

# Pour une Église diocésaine synodale

communion | mission | participation



**Guide d'animation**  
d'une démarche de conversation dans l'Esprit

**2024**

# Introduction

« La synodalité peut être comprise comme la marche des chrétiens et des chrétiennes avec le Christ et vers le Royaume, avec l'ensemble de l'humanité; orientée vers la mission, elle implique de se réunir en assemblée aux différents niveaux de la vie ecclésiale, de s'écouter les uns les autres, de dialoguer, de procéder à un discernement communautaire, de rechercher le consensus comme expression de la présence du Christ dans l'Esprit, et de prendre des décisions dans le cadre d'une coresponsabilité différenciée. »<sup>1</sup>

**Voici une proposition de l'Équipe diocésaine de pastorale pour poursuivre le chemin synodal.**

**Le but**, entrer dans l'esprit synodal, développer le réflexe d'aborder les questions, les enjeux, les décisions à prendre dans toutes les sphères de notre vie pastorale, de manière synodale, par la conversation dans l'Esprit.

**La proposition** qui en découle est de vivre et faire vivre l'expérience de conversation dans l'Esprit selon une démarche qui a été expérimentée dans notre diocèse, ces dernières années.<sup>2</sup>

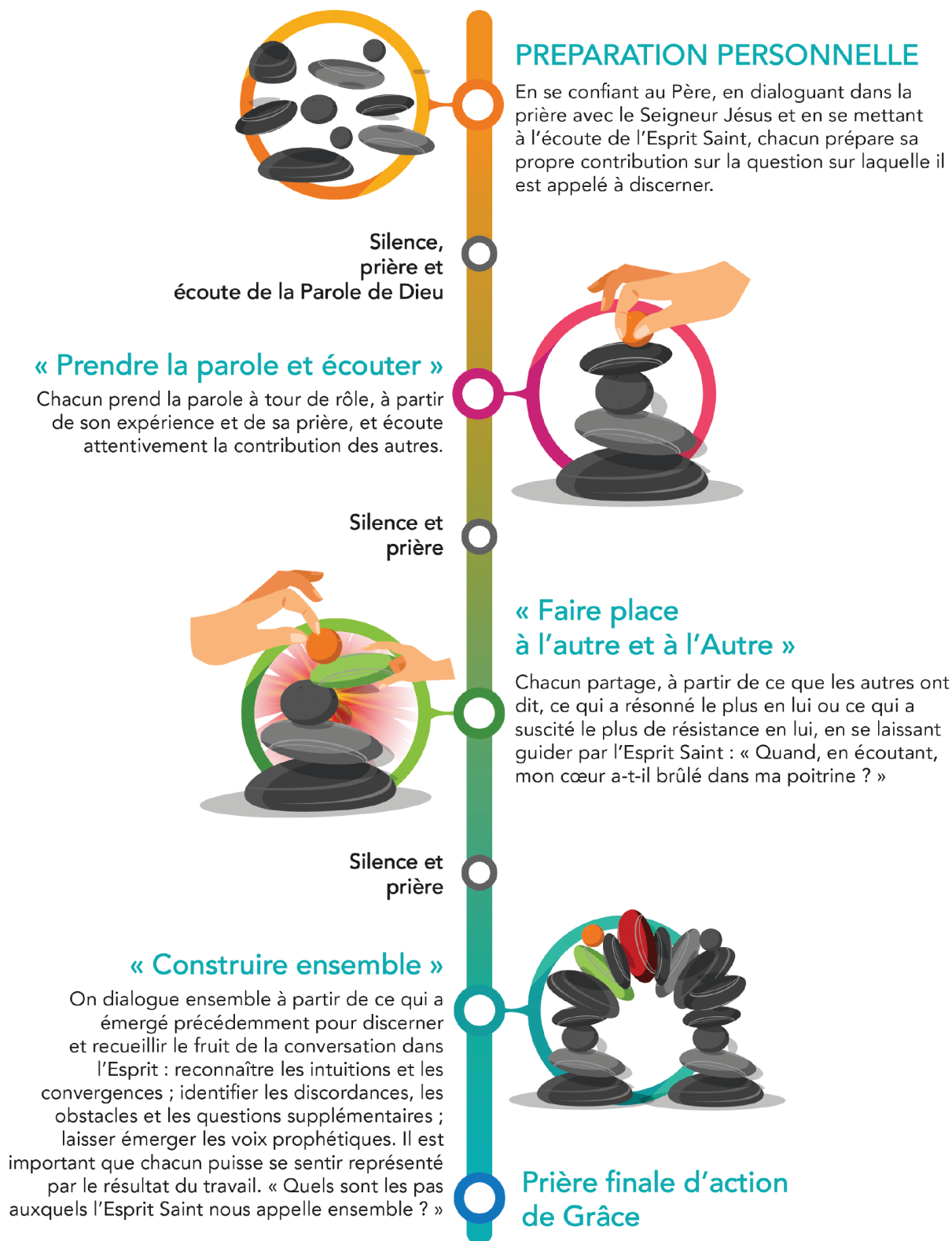
---

1 - XVI<sup>e</sup> Assemblée générale ordinaire du synode des Évêques, Une Église synodale en mission. Rapport de synthèse. Octobre 2023. Partie I, h).

2 - Diocèse de Québec, Service de la Pastorale : Guide. Pour vivre le temps de discernement en vue de prioriser les adultes, 2020; Proposition d'animation pour la démarche synodale-2021; Proposition pour la tenue de conversations spirituelles entre les Équipes pastorales missionnaires et les évêques, 2022.

# La Conversation dans l'Esprit

Une dynamique de discernement dans l'Église synodale



# La conversation dans l'Esprit

**Le but est de « discerner, dans la prière et le dialogue, les chemins que l'Esprit nous demande de suivre. »<sup>3</sup>**

Elle se veut un lieu où la vérité est convoquée selon les conditions suivantes :

- Donner la première place à Dieu et à l'Esprit Saint en se disposant à l'exercice qui va se vivre, en demandant de **chercher la volonté de Dieu**, habituellement grâce à un partage de la Parole et un temps de prière.
- Offrir une **attitude d'accueil** de ce qui va se dire, jumelée à un désir de faire la vérité ensemble, pour accueillir les déplacements intérieurs suscités par cette écoute.
- Oser une prise de parole personnelle où chaque individu peut **se dire en vérité**, librement, et se sentir écouté.
- Manifester une **écoute active** sans préjugés qui permet un ou plusieurs déplacements intérieurs personnels.
- Faire une place importante à **ce qui s'entend des autres** pour se laisser surprendre et peut-être discerner un mouvement d'ensemble qui appelle à autre chose.
- Tout au long de la démarche, porter attention aux **mouvements intérieurs** qui nous habitent. Cela est aussi un bon indicateur de l'accueil de la volonté de Dieu et des "réponses" que l'Esprit Saint inspire.

---

3 - XVI<sup>e</sup> Assemblée générale ordinaire du synode des Evêques, Une Église synodale en mission. Rapport de synthèse. Octobre 2023. Introduction, p. 1.

# Méthodologie de la conversation dans l'Esprit

**La méthodologie de la conversation dans l'Esprit est structurée en trois tours de parole.**

**1** **er tour de parole :**

**Chaque personne prend la parole un maximum de trois minutes** (cela peut varier selon le nombre de personnes participantes et le temps accordé à la rencontre) pour partager aux autres le principal élément qui ressort de sa réflexion sur la ou les questions sur lesquelles elle a réfléchi. Il n'y a pas de discussions. Les **autres écoutent**, seulement et tout simplement ce que chaque personne partage.

Quand toutes les personnes ont eu l'occasion de parler, la personne qui anime invite le groupe à prendre **2 minutes de silence pour écouter intérieurement et écrire ce qui a le plus résonné ou qui a suscité plus de résistance**, dans ce qui a été partagé.

**2** **e tour de parole :**

C'est un temps où **chaque personne partage les « résonances », l'élément le plus important** de ce qu'elle a noté après le premier tour. Encore là, on écoute la parole de chacun, chacune. Il n'y a pas d'interactions entre les personnes.

Si une personne se « reconnaît » dans ce qu'une autre a dit, ne pas hésiter à répéter ce qui a déjà été dit. La **répétition d'un même élément, faite de manière naturelle** et non-intentionnée, peut surprendre et même venir confirmer ce que chaque personne perçoit comme le Souffle de l'Esprit.

Une fois de plus, prendre **quelques instants de silence** pour se **mettre à l'écoute et noter** ce que l'Esprit veut nous dire à travers le partage des résonances, des résistances et des concordancess entendues au 2<sup>e</sup> tour.

**3** **e tour de parole :**

Chaque personne partage **l'élément principal** de ce qu'elle a retenu des deux premiers tours de table en termes de **convergences**, de points communs, de perspectives. Il est aussi révélateur et constructif de noter et partager **les divergences** car les identifier peut permettre d'arriver à une meilleure convergence. Cela permet d'en **arriver à faire des choix, à prendre une décision sur une nouvelle étape, à nommer quels pas l'Esprit Saint nous appelle à faire ensemble.**

## Bienfait attendu

Ainsi que le signale le document final de la première session du synode: « La pratique synodale fait partie de la réponse prophétique de l'Église à un individualisme qui se replie sur lui-même, à un populisme qui divise et à une mondialisation qui homogénéise et aplatit. Elle ne résout pas ces problèmes, mais elle offre une autre façon d'être qui est pleine d'espoir, qui intègre une pluralité de perspectives et qui doit être explorée et éclairée davantage. »<sup>4</sup>

## Quelques considérations pratiques

- Avant de vivre la démarche de conversation dans l'Esprit, il est important de bien **préciser la question** sur laquelle nous voulons exercer un discernement.
- Avant la rencontre, chaque personne prendra le temps de **se préparer, de réfléchir, de prier**, d'écrire le fruit de cette préparation.
- Il est bon, **avant chaque tour de partage, de prendre quelques minutes de silence** pour permettre à chaque personne de noter ce qu'elle va dire au prochain tour de parole.
- Il est préférable d'avoir une personne qui surveille le temps et introduise les trois tours de parole sans elle-même participer au partage.
- En prévision des suites à donner, il est utile de prévoir la prise de notes.
- Le temps consacré à la démarche va varier en fonction de la taille du groupe.

---

4 - Idem, Partie I, I).

## Proposition de déroulement d'une rencontre de conversation dans l'Esprit où l'on choisit d'aborder un enjeu, les attitudes et les moyens qu'impliquent des pistes de solutions envisagées

Lorsqu'on aborde une question, un enjeu ou une situation problématique, il arrive parfois qu'une fois qu'on a creusé cet enjeu l'on doive aller plus loin pour réfléchir sur les attitudes qui vont favoriser la poursuite, de même que les moyens concrets qui doivent être mis de l'avant. Pour ces trois facettes d'une réalité ou d'une question de départ, la méthodologie de la conversation dans l'Esprit peut être privilégiée pour favoriser un dialogue fructueux.

C'est cette démarche en trois temps de conversation dans l'Esprit qui est présentée dans ce tableau.

Étape	Description	Temps
Accueil (Tous)	Prendre soin du climat fraternel	5 m
Introduction (animateur.trice)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Considérations techniques – Pause</li> <li>• Pourquoi nous sommes ici : Quelle est la question, ou l'enjeu ou la décision à prendre, qui nous réunit ?</li> <li>• Donner les grandes lignes du déroulement</li> <li>• Redire ce qu'est une conversation dans l'Esprit</li> </ul>	10 m
Partage de La Parole	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selon la méthode des 3 étapes (mot-partage-prière)</li> <li>• Nous proposons d'utiliser               <ul style="list-style-type: none"> <li>√ L'Évangile du jour</li> <li>√ Ou un autre texte biblique en fonction de la situation vécue par l'équipe.</li> </ul> </li> </ul>	30 m
<b>PREMIÈRE ÉTAPE : préciser l'enjeu</b>		
Question 1 (Anim.)	Comment je comprends la question, l'enjeu, quelle expérience j'en ai ? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les 3 tours de la conversation spirituelle :               <ul style="list-style-type: none"> <li>√ Prendre la parole et écouter</li> <li>√ Faire place à l'autre et à l'Autre</li> <li>√ Construire ensemble</li> </ul> </li> </ul>	40 m
<b>DEUXIÈME ÉTAPE : réfléchir sur les attitudes</b>		
Question 2 (Anim.)	Quelles sont les attitudes qui peuvent nous faire avancer, débloquent... ? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les 3 tours de la conversation spirituelle :               <ul style="list-style-type: none"> <li>√ Prendre la parole et écouter</li> <li>√ Faire place à l'autre et à l'Autre</li> <li>√ Construire ensemble</li> </ul> </li> </ul>	40 m
<b>TROISIÈME ÉTAPE : réfléchir sur les moyens</b>		
Question 3 (Anim.)	Quels moyens s'offrent à nous, ou devons-nous développer... ? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les 3 tours de la conversation spirituelle :               <ul style="list-style-type: none"> <li>√ Prendre la parole et écouter</li> <li>√ Faire place à l'autre et à l'Autre</li> <li>√ Construire ensemble</li> </ul> </li> </ul>	40 m
<b>CONCLUSION</b>		
Consensus, suite au processus de discernement	Qu'est-ce que l'Esprit nous dit ? Quelle décision pouvons-nous prendre ou quelle est la prochaine étape à laquelle l'Esprit Saint nous invite, ensemble ?	15 m