



Maisonnée thématique

Qu'est-ce que c'est une maisonnée thématique?

Une maisonnée est un groupe de personnes qui choisissent de se rassembler à une fréquence dont elles conviennent. Elles partagent autour d'un texte biblique et d'une réflexion présentée sur différents supports (vidéo, audio, textes).

Une maisonnée thématique propose une série de rencontres autour d'une thématique donnée, par exemple : la famille, les bases de la foi, le deuil, la synodalité, l'amitié sociale, etc. Le but de ces rencontres est de créer un courant de fraternité et aussi de voir comment la foi peut éclairer une ou l'autre dimension de la vie.

À qui s'adressent ces maisonnées thématiques?

À des personnes qui ont en commun un intérêt pour la thématique proposée et qui veulent l'approfondir via la dynamique proposée. Il n'est pas nécessaire d'être célébrant de la foi pour y participer. Par contre il serait bon de prendre soin d'aviser les gens qu'il y aura des partages autour de textes bibliques. On fournira, si possible, à chaque personne participante la même version du texte proposé.

Où vivre ces maisonnées thématiques?

Ça pourrait être dans un local convivial de la paroisse ou chez l'une ou l'autre des personnes participantes, s'il fait beau, pourquoi pas à l'extérieur? Dans tous les cas, il faut s'assurer que le lieu et l'environnement soient propices à l'échange et à la confidentialité.

Qui peut organiser ces maisonnées thématiques?

Toute personne, impliquée en pastorale, mandatée ou non, désirant susciter un échange sur la thématique proposée, dans des rencontres où l'accueil et le respect permettent une parole libre.

Qui peut animer et comment animer ces maisonnées thématiques?¹

L'animation d'une maisonnée n'est pas quelque chose de compliqué; il s'agit de faire circuler la parole en s'assurant que chacun ait son espace, sans y être obligé. Tout cela dans l'écoute, le respect de ce qui est exprimé et le souci de la confidentialité. Animer une maisonnée suppose que l'on ait un espace de parole au même titre que les autres personnes participantes. La personne qui anime doit évidemment prévoir ce qu'il faut pour la rencontre au niveau du partage biblique et du temps de réflexion, tout cela dans un climat fraternel.

¹ Pour plus de détails sur les maisonnées et comment les animer, on peut consulter le document se trouvant sur le lien Internet suivant : <https://www.ecdq.org/guide-danimation-a-telecharger/>

Maisonnée thématique

« Vivre un deuil »

Importante mise en garde

Nous voulons rappeler que cette maisonnée thématique, composée de 4 rencontres qui abordent des dimensions propres au deuil, veut permettre le partage autour de textes bibliques et de réflexions sur vidéo.

Il ne s'agit donc en aucun cas d'un groupe de soutien du deuil.

La thématique « Vivre un deuil » est un sujet très sensible. Il pourrait y avoir, au sein du groupe, des personnes récemment affectées par le décès d'un être cher. D'autres pourraient porter des blessures passées, par exemple, liées à un suicide.

Il faut donc faire en sorte que les personnes animatrices, si elles ne sont pas formées dans le domaine, soient mises au courant de ces possibilités afin de ne pas être prises au dépourvu face à de subites montées d'émotions ou encore des récits d'expériences personnelles encore vives.

Si une personne participante se trouvait perturbée par ce qui se vit dans une ou l'autre des rencontres, il faudrait s'assurer de pouvoir lui fournir quelques pistes de ressources pouvant l'accompagner dans le deuil. C'est ainsi que nous vous recommandons de faire l'inventaire de ces ressources professionnelles ou bénévoles de vos territoires, vers qui vous pourriez diriger les gens qui pourraient en avoir besoin.

Si vous désirez échanger sur cette question ou avez besoin d'assistance pour l'animation, vous pouvez communiquer avec un membre de l'équipe diocésaine des maisonnées à l'adresse courriel suivante : maisonnees@ecdq.org

Maisonnée thématique

« Vivre un deuil »

Quelques considérations

- On proposera cette maisonnée à des personnes qui vivent cette réalité et qui veulent trouver une source d'espérance.
- On peut vivre le deuil de beaucoup de choses, le deuil étant les émotions et l'état d'être ressentis par quelqu'un qui vit une perte liée à une personne ou à quelque chose de signifiant pour elle. Ainsi donc, le deuil ne se vit pas qu'en fonction de la perte d'un être cher. Cependant, la maisonnée thématique « Vivre un deuil », ici proposée, s'adresse d'abord à des personnes vivant la perte d'un proche, sans exclure forcément les autres types de pertes (emploi, divorce, maladie, etc.). Alors, il serait opportun que la personne qui anime tienne compte de ces réalités différentes.
- La maisonnée thématique que nous proposons sur « Vivre un deuil » se décline en quatre rencontres dont voici les thèmes :
 - Pourquoi?
 - Vous n'êtes pas seuls
 - Réconfort
 - Espérance
- Voici le déroulement des rencontres fraternelles que nous vous proposons :
 - Prendre le temps de s'accueillir et de se présenter (1^{re} rencontre);
 - Prendre le temps de se rendre disponible aux autres et à ce qui est proposé;
 - Lecture et partage autour d'un texte biblique;
 - Partage autour d'une réflexion vidéo;
 - Prière pour conclure la maisonnée.
- Dans les pages suivantes, vous trouverez les fiches nécessaires pour l'animation des 4 rencontres de cette maisonnée thématique.



Bonnes maisonnées!

Maisonnée thématique

« Vivre un deuil »

THÈME 1 – « POURQUOI? »



1. **Prendre le temps de se présenter** (leur nom) et inviter à dire, en toute liberté, leur lieu de résidence, profession, le nom de la personne qui est décédée (ou d'autres types de pertes vécues).
2. **Établir dès le départ le ton qu'auront nos échanges :**
 - a. Les informations et les propos qui seront échangés sont confidentiels et doivent demeurer au sein du groupe;
 - b. Les échanges se feront dans une attitude d'accueil et d'écoute dans le respect de l'autre, sans jugement ni conseil;
 - c. S'assurer que tout le monde s'engage envers cela.
3. **Proclamation d'un texte biblique** (*Jn 14, 1-6a*)

« Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean »

Que votre cœur ne soit pas bouleversé : vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi. Dans la maison de mon Père, il y a de nombreuses demeures ; sinon, vous aurais-je dit : “Je pars vous préparer une place” ? Quand je serai parti vous préparer une place, je reviendrai et je vous emmènerai auprès de moi, afin que là où je suis, vous soyez, vous aussi. Pour aller où je vais, vous savez le chemin. »

Thomas lui dit : « Seigneur, nous ne savons pas où tu vas. Comment pourrions-nous savoir le chemin ? »

Jésus lui répond : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie. »

4. **Partage autour du texte biblique**

Note pour la personne animatrice : il faut résister à la tentation d'expliquer le texte ou d'intervenir ou réagir aux expressions des uns et des autres. La personne animatrice est là pour passer la parole, pour veiller à ce que chaque personne ait sa place. Son rôle n'est pas d'apporter des réponses.

En faisant écho au texte biblique, chaque personne est invitée à partager ce qui surgit au cœur de sa vie.
5. **Temps de prière**

Note pour la personne animatrice : on invite chaque personne qui le désire à dire une prière en lien avec le partage ou une autre réalité qui l'habite. On termine par la prière du Notre Père.

6. **Réflexion**

Note pour la personne animatrice : il est important d'avoir regardé la vidéo pour bien l'introduire.

Visionnement de la vidéo « **Pourquoi ?** » - 15 m 38

L'abbé Gilles Nadeau nous présente la réalité et l'importance des pourquoi et de la peine lorsque l'on vit un deuil et ce que la foi chrétienne apporte comme espérance.

<https://youtu.be/fjh-0DGtio0>

7. **Partage autour de ce qui est présenté dans cette vidéo**

- a. Comment le Christ se manifeste-t-il « auprès de moi » dans les deuils que je vis ou que j'ai vécus?
- b. Ou autres questions en fonction du groupe.

8. **Temps d'intériorisation**

Note pour la personne animatrice : voici une suggestion de texte et de pièce musicale qui sert à intégrer le partage vécu autour de la réflexion. Nous vous recommandons de choisir l'un ou l'autre. Vous pouvez également choisir parmi vos préférences. (D'autres suggestions sont disponibles en annexe de ce document.)

Pièce musicale : Adagio de l'album « Secret Garden »

<https://www.youtube.com/watch?v=gfc-AMFSohM&list=PL986zLHcYnpEKWzGjph7JcKly2N0hcf6Z&index=9>

Texte : Le psaume 141 - <https://www.aelf.org/bible/Ps/141>

9. **Conclusion**

Note pour la personne animatrice : demandez aux personnes présentes comment elles se sentent au terme de cette rencontre, avec quoi elles repartent : un sentiment, une émotion. Insistez sur un partage bref, avec des prises de parole concises.



Vous n'êtes pas seul.

Maisonnée thématique

« Vivre un deuil »

THÈME 2 – « VOUS N'ÊTES PAS SEUL »

1. Accueil et mise en route

- Comment et avec quoi j'arrive aujourd'hui?
- Comment je me sens?

2. Établir dès le départ le ton qu'auront nos échanges.

- a. Les informations et les propos qui seront échangés sont confidentiels et doivent demeurer au sein du groupe;
- b. Les échanges se feront dans une attitude d'accueil et d'écoute dans le respect de l'autre, sans jugement ni conseil;
- c. S'assurer que tout le monde s'engage envers cela.

3. Proclamation d'un texte biblique (*Jn 14, 27-28*)

« Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean »

Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix ; ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne. Que votre cœur ne soit pas bouleversé ni effrayé. Vous avez entendu ce que je vous ai dit : Je m'en vais, et je reviens vers vous. Si vous m'aimiez, vous seriez dans la joie puisque je pars vers le Père, car le Père est plus grand que moi.

4. Partage autour du texte biblique

Note pour la personne animatrice : il faut résister à la tentation d'expliquer le texte ou d'intervenir ou réagir aux expressions des uns et des autres. La personne animatrice est là pour passer la parole, pour veiller à ce que chaque personne ait sa place. Son rôle n'est pas d'apporter des réponses.

En faisant écho au texte biblique, chaque personne est invitée à partager ce qui surgit au cœur de sa vie.

5. Temps de prière

Note pour la personne animatrice : on invite chaque personne qui le désire à dire une prière en lien avec le partage ou une autre réalité qui l'habite. On termine par la prière du Notre Père.

6. Réflexion

Note pour la personne animatrice : il est important d'avoir regardé la vidéo pour bien l'introduire.

Visionnement de la vidéo « **Vivre jusqu'à la dernière minute** » - 8 m 56

En quelques mois seulement, Martine perd son mari, son fils et sa sœur. Elle est bouleversée et endeuillée. Toutefois, elle traverse ces terribles épreuves avec une joie et une espérance inébranlables. Quelle est cette force qui l'habite?

<https://youtu.be/sbwJLsy4P-M>

7. Partage autour de ce qui est présenté dans cette vidéo

- a. Comment accueillez-vous ce que Martine partage, lorsqu'elle dit ne pas être seule dans le vécu de ses deuils ?
- b. Pouvez-vous nous partager, librement, ce que cette vidéo vous fait découvrir du fait de ne pas être seul dans le deuil que vous vivez ?
- c. Ou autres questions en fonction du groupe.

8. Temps d'intériorisation

9. *Note pour la personne animatrice* : voici une suggestion de texte et de pièce musicale qui sert à intégrer le partage vécu autour de la réflexion. Nous vous recommandons de choisir l'un ou l'autre. Vous pouvez également choisir parmi vos préférences. (D'autres suggestions sont disponibles en annexe de ce document.)

Pièce musicale : Ils sont nombreux les bienheureux de Robert Lebel

<https://www.youtube.com/watch?v=jlSA7ZJi3JI>

Texte : Le psaume 30 - <https://www.aelf.org/bible/Ps/30>

10. Conclusion

Note pour la personne animatrice : demandez aux personnes présentes comment elles se sentent au terme de cette rencontre, avec quoi elles repartent : un sentiment, une émotion. Insistez sur un partage bref, avec des prises de parole concises.



Maisonnée thématique

« Vivre un deuil »

THÈME 3 – « RÉCONFORT »

1. Accueil et mise en route

- Comment et avec quoi j'arrive aujourd'hui
- Comment je me sens?

2. Établir dès le départ le ton qu'auront nos échanges.

- a. Les informations et les propos qui seront échangés sont confidentiels et doivent demeurer au sein du groupe;
- b. Les échanges se feront dans une attitude d'accueil et d'écoute dans le respect de l'autre, sans jugement ni conseil;
- c. S'assurer que tout le monde s'engage envers cela.

3. Proclamation d'un texte biblique (*Ps 22, 1-4*)

« Du psaume 22 »

« Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien. Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer. Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre ; il me conduit par le juste chemin pour l'honneur de son nom. Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ton bâton me guide et me rassure. »

4. Partage autour du texte biblique

Note pour la personne animatrice : il faut résister à la tentation d'expliquer le texte ou d'intervenir ou réagir aux expressions des uns et des autres. La personne animatrice est là pour passer la parole, pour veiller à ce que chaque personne ait sa place. Son rôle n'est pas d'apporter des réponses.

En faisant écho au texte biblique, chaque personne est invitée à partager ce qui surgit au cœur de sa vie.

5. Temps de prière

Note pour la personne animatrice : on invite chaque personne qui le désire à dire une prière en lien avec le partage ou une autre réalité qui l'habite. On termine par la prière du Notre Père.

6. Réflexion

Note pour la personne animatrice : il est important d'avoir regardé la vidéo pour bien l'introduire.

Visionnement de la vidéo : « **Le réconfort dans le deuil** » - 7 m 13

Jean et Lorraine ont vécu la perte d'êtres chers. Ils ont vécu et vivent encore des deuils. À travers leurs expériences, ils ont trouvé du réconfort. C'est à partir de leurs témoignages que nous pouvons découvrir comment notre Seigneur, le Bon Berger, les a aidés, guidés et réconfortés, en manifestant sa présence par de nombreuses personnes.

<https://youtu.be/nYwEeHKQ2RI>

7. Partage autour de ce qui est présenté dans cette vidéo

- a. Suite à la vidéo, quelles sont vos expériences de réconfort vécues suite à un deuil ?
- b. Ou autres questions en fonction du groupe.

8. Temps d'intériorisation

Note pour la personne animatrice : voici une suggestion de texte et de pièce musicale qui sert à intégrer le partage vécu autour de la réflexion. Nous vous recommandons de choisir l'un ou l'autre. Vous pouvez également choisir parmi vos préférences. (D'autres suggestions sont disponibles en annexe de ce document.)

Pièce musicale : Méditation de Thaïs de Jules Massenet

<https://www.youtube.com/watch?v=7QtGOWemQhY>

Texte : Prière de saint Jean Eudes - <http://site-catholique.fr/index.php?post/Priere-de-Saint-Jean-Eudes-pour-consoler-ceux-qui-pleurent>

9. Conclusion

Note pour la personne animatrice : demandez aux personnes présentes comment elles se sentent au terme de cette rencontre, avec quoi elles repartent : un sentiment, une émotion. Insistez sur un partage bref, avec des prises de parole concises.



Maisonnée thématique

« Vivre un deuil »

THÈME 4 – « ESPÉRANCE »

1. Accueil et mise en route

- Comment et avec quoi j'arrive aujourd'hui
- Comment je me sens?

2. Établir dès le départ le ton qu'auront nos échanges :

- a. Les informations et les propos qui seront échangés sont confidentiels et doivent demeurer au sein du groupe;
- b. Les échanges se feront dans une attitude d'accueil et d'écoute dans le respect de l'autre, sans jugement ni conseil;
- c. S'assurer que tout le monde s'engage envers cela.

3. Proclamation d'un texte biblique (*Jn 11, 17-26*)

« Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean »

À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Comme Béthanie était tout près de Jérusalem, beaucoup de Juifs étaient venus reconforter Marthe et Marie au sujet de leur frère. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison.

Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. »

Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. »

Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? »

4. Partage autour du texte biblique

Note pour la personne animatrice : il faut résister à la tentation d'expliquer le texte ou d'intervenir ou réagir aux expressions des uns et des autres. La personne animatrice est là pour passer la parole, pour veiller à ce que chaque personne ait sa place. Son rôle n'est pas d'apporter des réponses.

En faisant écho au texte biblique, chaque personne est invitée à partager ce qui surgit au cœur de sa vie.

5. Temps de prière

Note pour la personne animatrice : on invite chaque personne qui le désire à dire une prière en lien avec le partage ou une autre réalité qui l'habite. On termine par la prière du Notre Père.

6. Réflexion

Note pour la personne animatrice : il est important d'avoir regardé la vidéo pour bien l'introduire.

Visionnement de la vidéo : « **Vivre avec le Christ** » - **Paul Foisy** » - 10 m 01

Débutant à peine sa retraite, après 36 ans consacrés à la jeunesse comme animateur, puis directeur de la Villa des Jeunes de Saint-Augustin, Paul est en fin de vie, il est atteint d'un cancer. C'est avec une grande sérénité qu'il nous partage ce nouveau temps de passage rempli d'une belle espérance.

<https://youtu.be/beK14kV612w>

7. Partage autour de ce qui est présenté dans cette vidéo

- a. Comment l'espérance de Paul m'inspire-t-elle à vivre mon propre deuil ?
- b. Ou autres questions en fonction du groupe ?

8. Temps d'intériorisation

Note pour la personne animatrice : voici une suggestion de texte et de pièce musicale qui sert à intégrer le partage vécu autour de la réflexion. Nous vous recommandons de choisir l'un ou l'autre. Vous pouvez également choisir parmi vos préférences. (D'autres suggestions sont disponibles en annexe de ce document.)

Pièce musicale : « Là il y avait un jardin » de l'album « The Way » du groupe Exo

https://www.youtube.com/watch?v=xCnFHuS5uSs&list=OLAK5uy_l6CIngveppO3t5YvQbcRtMaCQYyqP0bNw&index=14

Texte : Prière des quatre bougies - <https://www.lavictoiredelamour.org/prieres/les-quatre-bougies>

9. Conclusion

Note pour la personne animatrice : demandez aux personnes présentes comment elles se sentent au terme de cette rencontre, avec quoi elles repartent : un sentiment, une émotion. Insistez sur un partage bref, avec des prises de parole concises.

Maisonnée thématique

« Vivre un deuil »

CONCLUSION

1. Lors de la quatrième et dernière rencontre, il serait sympathique de terminer nos rencontres par un temps de fraternité plus déployé. De même, on pourrait aussi envisager la tenue d'un rituel simple ou d'un temps de prière pour les défunts ou autour des pertes vécues. Vous pourrez vous-mêmes le concevoir ou au besoin, l'équipe des maisonnées ou votre équipe pastorale peuvent vous aider.
2. Nous vous proposons ce petit commentaire qui veut résumer le chemin parcouru. Bien évidemment, ce petit mot ne se veut pas un point final, mais simplement un possible reflet des prises de conscience qui auraient pu avoir lieu.

Le réconfort que Dieu procure, par sa présence et son action, se manifeste souvent par les autres. Cela m'amène à réaliser que je ne suis pas seul et que cela apaise les « pourquoi » qui habitent mon deuil. Finalement, ce réconfort m'amène à entrer dans cette espérance qui conduit à la paix.

3. Nous vous rappelons toute l'importance qu'il peut y avoir à nommer les diverses ressources spécialisées dans l'accompagnement du deuil dans votre région. Que vous l'ayez senti ou non, qu'elles l'aient exprimé ou non, cela pourrait rendre service à bien des personnes. Voici un espace pour inscrire les références de ces ressources :

4. Nous vous invitons à considérer les liens qui ont pu se créer entre les personnes au gré du partage des textes bibliques, des confidences et autres réflexions. N'y aurait-il pas lieu d'inviter ceux et celles qui pourraient le désirer, à continuer sur une base régulière ces rencontres de maisonnée sans la thématique particulière du deuil ? On pourra pour cela se référer à la page diocésaine des maisonnées : www.ecdq.org/maisonnees

Ressources pour vous aider dans l'animation

Voici quelques suggestions de prières et de liens pour des chants ou pièces musicales qui pourraient suivre les échanges après la vidéo. Cela permet de donner un temps propice à l'intégration de ce que les échanges provoquent en chaque personne.

Chants et pièces musicales

« Je crois en toi mon Dieu » de l'album Mario Pelchat présente les prêtres

<https://www.youtube.com/watch?v=MuCZofK9Tp4>

« Trouver dans ma vie ta présence » de Jean-Claude Gianada

<https://www.youtube.com/watch?v=LOV2UeIE78M>

« Mon Père je m'abandonne à toi » de Charles de Foucault par la communauté de l'Emmanuel

<https://www.youtube.com/watch?v=fgzIEltUbvc>

« Si la mer se déchaîne » de Laurent Grzybowski et Nomade

<https://www.youtube.com/watch?v=9-Cx81AJGkw>

« Dans nos obscurités » de Taizé

<https://www.youtube.com/watch?v=pfm1W0v7Ts>

« Mon âme se repose en Dieu seul » de Taizé

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=8507gQITt8M>

« Le cantique » de Jean Racine et Gabriel Fauré

<https://www.youtube.com/watch?v=ITjvsz0DtP8>

Paroles : <https://genius.com/Gabriel-faure-cantique-de-jean-racine-lyrics>

Prières ou textes

Prière de Ghislaine Salvail « Tu es le chemin, la vérité et la vie »

<https://www.sjsh.org/135-texte-associe-tu-es-le-chemin-la-verite-et-la-vie-jn-14-6-.html>

Prière d'intercession de saint padre Pio « Reste avec moi Seigneur »

<https://www.paris.catholique.fr/reste-avec-moi-seigneur-jesus.html>