

Suggestions pour poursuivre l'action pastorale en cette période de confinement

La situation inédite que nous vivons actuellement au Québec, et partout dans le monde, nous conduit à revoir nos manières de faire et à déployer notre créativité. Étant privés de nos « moyens habituels », - à savoir les rassemblements liturgiques, les activités de catéchèse avec les enfants et les familles, les réunions et sessions, - nous sommes toutes et tous face à la même question :

« Comment pouvons-nous assurer la mission? »

Malgré la diminution des ressources mandatées dans certains milieux, nous voulons soutenir les équipes pastorales dans leurs actions. De très grands efforts ont été mis en œuvre depuis le début de la crise afin de permettre aux personnes de continuer à prier et célébrer leur foi, notamment pour les Jours Saints et Pâques. Mais comment assurer également les relations fraternelles et le soutien aux personnes plus vulnérables, deux autres dimensions essentielles de la mission évangélique pour nos communautés chrétiennes ?

Des initiatives inspirantes

Nous avons reçu quelques échos de la part de certaines équipes pastorales qui nous ont informés des actions qu'elles ont mises en place. En voici une ou l'autre pouvant facilement être reprises car « *il n'y a pas de droits d'auteurs !* »



1. Alpha par Zoom (Unité missionnaire Bellechasse-Etchemins)

Si certaines paroisses ont commencé à utiliser le parcours Alpha, peut-être est-ce le temps pour d'autres de le découvrir et d'offrir, par le fait même, une catéchèse aux adultes, même à distance, comme l'a décidé l'équipe de Bellechasse-Etchemins.

Plus d'infos concernant Alpha sur leur page Facebook (Parcours Alpha Classic) ou leur site : www.alphacanada.org ou au 1 800 743-0899

2. Le message quotidien du pasteur (Paroisses St-Georges-de-Sartigan et St-Jean-Paul II)

Avec la surabondance de propositions sur Facebook, Alain, le curé de ces deux paroisses a choisi de faire de courtes capsules (2 minutes) quotidiennes pleines d'espérance alliant la Parole du jour et l'actualité.

Pour les voir : Page Facebook : Paroisse St-Georges-de-Sartigan

3. L'infolettre paroissiale électronique

Quelques paroisses ont déjà cette habitude de rejoindre leurs paroissiennes et paroissiens par des courriels donnant les nouvelles. Bonne idée pour se faire proche et soigner le sentiment d'appartenance en ces temps où le confinement peut le mettre à mal. En plus de l'infolettre, Mario, le curé de St-Ambroise-de-la-Jeune-Lorette, enregistre (avec la collaboration de son équipe) une capsule vidéo qu'il publie sur le site de la paroisse. Certaines paroisses ont remarqué que les inscriptions à l'infolettre ont augmenté après les contacts effectués par courriel ou par téléphone.

4. La chaîne téléphonique (Unité Desjardins-Chutes-Chaudière)

L'équipe pastorale a mis en place un soutien téléphonique qui assure à la fois le suivi des appels entrant à la paroisse, l'accompagnement des personnes endeuillées et offre également des appels de courtoisie, juste pour prendre des nouvelles. « Un service très simple à mettre en place et combien précieux ! Chaque appel nous permet de toucher à un espace sacré au goût d'éternité. » Voilà comment Sonia, l'agente de pastorale, nous décrit ce qui ressort de cette expérience.

Si vous voulez la contacter, elle accepte de mettre les tableaux Excel à votre disposition afin de faire le suivi de vos appels : Sonia Bergeron sbergeron@paroissesdelevis.org

5. Partager la Parole en ligne grâce à un outil offert par les Jésuites

Les Jésuites du Canada proposent une méthode simple pour quiconque veut partager la Parole de Dieu, en ligne avec des amis. Ce modèle simple est destiné à aider les catholiques et les autres chrétiens qui ne peuvent se réunir en personne à se rassembler en utilisant les différents moyens de téléconférence et de communication vidéo : <https://jesuites.ca/pour-une-celebration-communautaire-de-la-parole-en-ligne/>

Quelques suggestions pour vos milieux

Voici également quelques autres suggestions que vous pourriez réaliser en ce temps pascal.

6. Créer votre propre liste de distribution courriel

Si ce n'est pas encore le cas, voilà le temps idéal pour créer une liste de distribution courriel qui vous permettrait de garder des contacts soutenus avec :

- Vos leaders de première ligne ;



- Les personnes baptisées qui s'engagent,
- Les familles en cheminement dans les différents parcours,
- Les personnes âgées vivant seules, etc.

Tant qu'à faire, profitez-en pour collecter un plus grand nombre de courriels. La situation est propice parce que tout le monde ressent le besoin de se mettre en relation, en lien avec sa communauté, ses groupes d'appartenance. Et des statistiques prouvent que près de 90% de nos paroissiens et paroissiennes auraient accès à Internet (...contrairement à ce que l'on pense...)

Mettez vos baptisés-coresponsables à contribution ! Vous n'êtes pas seuls, et c'est à la communauté de se « faire proche ». Ciblez quelques personnes à qui vous demanderez de contacter par téléphone 3 ou 4 personnes. Cela permettra :

- De prendre de leurs nouvelles ;
- De leur demander s'ils ont une adresse courriel en leur disant que la communauté chrétienne veut se donner les moyens de garder des liens ;
- De les inviter à faire, à leur tour, quelques appels, pour prendre les nouvelles et les coordonnées permettant de se garder en réseau.

Ainsi, vous recueillerez avec seulement 2 « vagues de contacts » des dizaines de courriels.

Si vous avez déjà une base de distribution, utilisez cette liste pour un premier envoi courriel dans lequel vous demanderez aux personnes de vous fournir les adresses courriels d'autres personnes qu'elles connaissent. Après à peine deux semaines, vous pourriez vous retrouver avec une liste impressionnante de contacts !

Pour tous les nouveaux courriels recueillis, préparez à l'avance un envoi comprenant un mot de bienvenue, un message d'espérance, l'expression de votre plaisir à les retrouver. Si on a une liste de distribution pour notre paroisse... c'est pour s'en servir ! Profitez-en pour soutenir le sentiment d'appartenance à la communauté.

7. Soutenir les personnes qui trouvent difficile la situation de confinement qui se prolonge

Plusieurs personnes commencent à trouver difficile la situation de confinement qui se prolonge. Faites-leur connaître les articles suivants qui viennent d'être mis en ligne dans la section « Suggestions pour l'action pastorale » de notre site diocésain.

<https://www.ecdq.org/covid-19/suggestions-pour-laction-pastorale/>

- Des idées pour bien vivre le confinement
- Le confinement ou entrer à l'intérieur

Consulter quelques clips vidéos

Les efforts ont été nombreux pour utiliser les médias sociaux afin de prier, enseigner, informer notre monde ! Quelques trucs pour soigner vos communications vidéo sont disponibles dans ce document :

Quelques trucs pour vos vidéos en temps de confinement, disponible sur

<https://www.ecdq.org/covid-19/suggestions-pour-laction-pastorale/>

8. Mettre en action l'Assemblée de Fabrique

Avons-nous pensé mobiliser les marguilliers, marguillières, membres des CCOL, directrice ou directeur général afin que ceux-ci profitent de cette période « creuse » ?

- Pour rendre possible, là où ce n'est pas encore le cas, les dons en ligne sur votre site Internet et les prélèvements automatiques sécurisés ;
- Pour réfléchir à la manière dont pourrait être réalisée autrement ou reprise plus tard la Campagne de financement/capitation (puisque ça peut être difficile de la réaliser maintenant) ;
- Pour mettre à l'œuvre les paroissiens ou paroissiennes plus habiles dans les domaines liés à ces questions. Leur situation les rend peut-être plus disponibles pour vous aider.

Pour les équipes pastorales en mesure de se réunir actuellement



Plusieurs équipes pastorales, qu'elles soient complètes ou en effectifs réduits, ont la possibilité de se réunir en visio-conférence. (Note : si vous n'avez pas encore développé cette pratique, Jean-Philippe Auger a produit une formation en ligne gratuite intitulée "Réunion à distance par vidéoconférence". Pour y avoir accès, aller sur la page suivante : <http://padrecoachacademie.net/>)

La situation actuelle constitue un moment privilégié pour travailler sur la vision et le sens de la mission. Voici quelques exemples de questions sur lesquelles vous pourriez échanger et qui peuvent vous aider à identifier sur quoi devraient porter vos actions au cours de cette période de confinement :

1. *Qu'est-ce qui en sera de nos communautés au sortir de la crise ? Que voulons-nous pour elles ? Que pouvons-nous entreprendre maintenant pour que cela se réalise ? »*
2. *« Qu'est-ce que nous aimerions que les membres de nos communautés chrétiennes disent sur la manière dont nous avons exercé notre leadership pastoral au terme de cette longue période ? À quelles actions cela nous invite-t-il dès maintenant ? »*



Votre défi : nous faire connaître ce qui se réalise dans vos milieux :

⇒ *Les communications avec «votre monde»*

⇒ *La solidarité avec les personnes plus vulnérables*

Nous aimerions « mettre en circulation » toutes les propositions missionnaires que vous créez actuellement et qui permettent à notre Église de rejoindre les personnes dans ce que la situation actuelle leur fait vivre. Alors partagez-nous vos initiatives inspirantes ! Nous les relayerons aux autres équipes pastorales. Les bonnes idées peuvent voyager, elles ! Voilà donc votre défi : on en attend au moins... 29 ! Une par équipe pastorale ! Envoyez les à : lucile.duval@edcq.org ou marie.chretien@ecdq.org ou 418-688-1211 poste 277.



Des outils pour vous

Une nouvelle rubrique s'est ouverte sur notre page diocésaine : Toujours Pâques !

On veut y faire circuler des initiatives porteuses, des réflexions stimulantes, des échos de nos communautés chrétiennes qui se mobilisent actuellement.

<https://www.ecdq.org/toujourspaques-faisons-rayonner-les-traces-de-paques-dans-nos-vies>

En terminant, nous vous rappelons que vous pouvez trouver d'autres suggestions d'activités et liens vers des ressources intéressantes en visitant l'onglet « Suggestions pour l'action pastorale » dans la Section COVID-19 sur le site ECDQ.org : <https://www.ecdq.org/covid-19/suggestions-pour-laction-pastorale/>