



## PROPOSITION D'ANIMATION POUR LA DÉMARCHE SYNODALE

# Table des matières

<b>Page 3</b>	<b>But et objectif</b>
<b>Page 4</b>	<b>Proposition d'une démarche spirituelle</b>
<b>Page 5</b>	<b>Indications pratiques</b>
<b>Page 6</b>	<b>Prière à l'Esprit Saint</b>
<b>Page 7</b>	<b>Rencontre 1 – Communion</b>
<b>Page 9</b>	<b>Rencontre 2 – Participation</b>
<b>Page 11</b>	<b>Rencontre 3 – Mission</b>
<b>Page 13</b>	<b>Plan de rencontre simplifié</b>
<b>Page 15</b>	<b>Références</b>

## Informations

Alexandre Gauvin | [synode@ecdq.org](mailto:synode@ecdq.org) | 418 688-1211, poste 225

# POUR UNE ÉGLISE SYNODALE : COMMUNION – PARTICIPATION – MISSION

Le Pape François invite toute l'Église à cheminer sur un thème décisif pour sa vie et sa mission : « *Le chemin de la synodalité est précisément celui que Dieu attend de l'Église du troisième millénaire* ». Cet itinéraire, qui s'inscrit dans le sillage du Concile Vatican II, est un don et un devoir : en cheminant ensemble et en réfléchissant ensemble sur le parcours accompli, l'Église pourra apprendre, de ce dont elle fera l'expérience, quels processus peuvent l'aider à vivre la communion, à réaliser la participation et à s'ouvrir à la mission. Notre " marche ensemble " est, de fait, ce qui réalise et manifeste le plus la nature de l'Église comme Peuple de Dieu pèlerin et missionnaire.<sup>1</sup>

## But

Le but du Synode n'est pas de produire des documents, mais de « faire germer des rêves, susciter des prophéties et des visions, faire fleurir des espérances, stimuler la confiance, bander les blessures, tisser des relations, ressusciter une aube d'espérance, apprendre l'un de l'autre, et créer un imaginaire positif qui illumine les esprits, réchauffe les cœurs, redonne des forces aux mains. »<sup>2</sup>

## Objectif

L'objectif de la première phase du chemin synodal est de favoriser un vaste **processus de consultation** pour rassembler la **richesse des expériences** de synodalité vécue, dans leurs différents aspects et leurs différentes facettes, en impliquant le plus de personnes possibles.

---

<sup>1</sup> Document préparatoire #1

<sup>2</sup> Idem #31

## Proposition d'une démarche spirituelle

« Éclairés par la Parole de Dieu et unis dans la prière, nous serons en mesure de discerner les processus pour rechercher la volonté de Dieu et poursuivre les voies auxquelles Dieu nous appelle - vers une **communion** plus profonde, une **participation** plus complète et une plus grande ouverture à l'accomplissement de notre **mission** dans le monde. »<sup>3</sup>

À l'écoute de l'Esprit Saint et de la Parole de Dieu, des petits groupes de partage et d'échange pourront expérimenter un « marcher ensemble ». Le Document préparatoire et le *Vademecum* nous proposent des pistes intéressantes pour vivre cette démarche, d'abord et avant tout, comme une démarche spirituelle et une expérience d'écoute et de discernement en Église.

Ce document veut soutenir les efforts de ceux et celles qui oseront se lancer dans l'animation d'un groupe, par une démarche simple et accessible.

Le questionnement fondamental qui est posé par la démarche est :

1. **Comment cheminons-nous ensemble, aujourd'hui, dans notre paroisse, notre équipe, notre groupe d'appartenance ?**
2. **Quels pas l'Esprit nous invite-t-il à franchir pour grandir en Église ?**

---

<sup>3</sup> Vademecum #1.2.

## Indications pratiques

Cette **proposition de démarche synodale se décline en 3 rencontres** à partir des grands thèmes proposés dans le Document préparatoire.

Une **version simplifiée** est également disponible en page 13 de ce document.

Une **lecture préalable du Document préparatoire est souhaitable**, au moins par les personnes qui animeront la démarche.

Cette proposition d'animation sera **plus profitable en petits groupes de 6-8 personnes maximum** pour favoriser la meilleure participation de tous.

Elle peut être vécue par **toutes sortes de groupes** provenant d'horizons divers :

- Initiatives particulières visant un public spécifique (jeunes, couples, familles, minorités...);
- Les maisonnées et groupes de partage de la Parole;
- Les assemblées de fabrique;
- Les groupes, mouvements et instituts de vie consacrée.

Vous êtes invités à nous **communiquer une synthèse de votre expérience** en tant que groupe après chaque rencontre, à l'adresse [synode@ecdq.org](mailto:synode@ecdq.org)

## Proposition de déroulement de chaque rencontre

*Entre 60 et 120 minutes*

Les rencontres peuvent être adaptées à la **réalité du groupe** et au temps qu'il est prêt à prendre pour vivre cette démarche.

### Déroulement type

- Accueil
- Prière
- Parole de Dieu
- Échange et partage
- Relecture de la rencontre
- Envoi

Il est important **d'établir une durée bien définie pour chaque étape de la rencontre** afin de respecter le temps déterminé par le groupe.

## **Prière à l'Esprit Saint pour la démarche synodale**

*Prière attribuée à saint Isidore de Séville (VII<sup>e</sup> siècle), historiquement utilisée lors des conciles et des synodes.*

Nous voici devant Toi, Esprit Saint ; en Ton Nom, nous sommes réunis.

Toi notre seul conseiller, viens à nous, demeure avec nous, daigne habiter nos cœurs.

Enseigne-nous vers quel but nous orienter ; montre-nous comment nous devons marcher ensemble.

Nous qui sommes faibles et pécheurs, ne permets pas que nous provoquions le désordre.

Fais en sorte que l'ignorance ne nous entraîne pas sur une fausse route, ni que la partialité influence nos actes.

Que nous trouvions en Toi notre unité, sans nous éloigner du chemin de la vérité et de la justice, en avançant ensemble vers la vie éternelle.

Nous Te le demandons à Toi, qui agis en tout temps et en tout lieu, dans la communion du Père et du Fils, pour les siècles des siècles. Amen.

## **Prière à l'Esprit Saint**

*Adaptation par le diocèse de Québec*

Esprit Saint, qui nous réunis pour faire route ensemble, viens nous aider à vivre en communion dans notre Église diocésaine.

Esprit Saint, qui nous interelles à servir ensemble dans le monde, viens fortifier notre désir de participer à la venue de ton règne.

Esprit Saint, qui nous envoies ensemble en mission, viens renouveler notre ardeur à annoncer l'Évangile.

Esprit Saint, avec Marie, Mère de l'Église, apprends-nous à marcher ensemble dans ton souffle à la suite du Christ, pour la vie du monde. Amen.

## 1<sup>ère</sup> rencontre

# COMMENT VIVONS-NOUS LA COMMUNION EN ÉGLISE ?

Prévoir et répartir adéquatement le **temps** imparti pour cette rencontre.

Désigner une personne qui **anime la rencontre** et favorise les prises de parole.

Désigner une personne qui **prend des notes**.

### ACCUEIL

*Tour de table où, librement, chaque personne se présente brièvement et exprime dans quel esprit elle arrive à la rencontre.*

### PRIÈRE

*On peut commencer par un temps de silence, pour se déposer avec nos joies et peines, nos questionnements, nos engagements...*

*On peut aussi prendre un chant à l'Esprit Saint ou réciter une des prières à l'Esprit Saint proposées pour la démarche synodale (p. 6).*

### PAROLE DE DIEU

*Prendre le temps d'une lecture lente du texte proposé et d'une écoute attentive.*

Jésus quitta le territoire de Tyr; passant par Sidon, il prit la direction de la mer de Galilée et alla en plein territoire de la Décapole. Des gens lui amènent un sourd qui avait aussi de la difficulté à parler et supplie Jésus de poser la main sur lui. Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule, lui mit les doigts dans les oreilles, et, avec sa salive, lui toucha la langue. Puis, les yeux levés au ciel, il soupira et lui dit : « Effata ! », c'est-à-dire : « Ouvre-toi ! » Ses oreilles s'ouvrirent; sa langue se délia, et il parlait correctement. Alors Jésus leur ordonna de n'en rien dire à personne; mais plus il leur donnait cet ordre, plus ceux-ci le proclamaient. Extrêmement frappés, ils disaient : « Il a bien fait toutes choses : il fait entendre les sourds et parler les muets. »

Marc 7, 31-37

*On peut prendre un temps pour exprimer ce qui évoque de la communion et de l'écoute dans ce texte.*

## ÉCHANGE ET PARTAGE

3 temps d'échanges à partir de l'expérience de chaque personne et des questions proposées.  
Il est important de veiller au temps et favoriser la prise de parole de chaque personne.

### RELIRE

*On écoute la personne qui parle, sans intervenir.*

- **Quelle est mon expérience de l'écoute et de la communion dans l'Église, bonne ou moins bonne ?**

Cette question peut être reformulée autrement en fonction de la réalité du groupe et de sa réalité.

### ÉCOUTER ET DISCERNER

*Dans un esprit de respect et d'accueil, en évitant la confrontation ou l'esprit de débat.*

- **Qu'est-ce qui me frappe dans ce que les autres expriment ?**

### PROPOSER

*Ensemble, on tente de dégager ce que nous dit l'Esprit à partir des échanges précédents.*

- **À partir de ce qui a été partagé, qu'est-ce que l'Esprit nous dit ?**
- **À quelles pistes d'actions concrètes cela nous invite-t-il ?**

*La personne désignée prend en note les points essentiels.*

## RELECTURE DE LA RENCONTRE

*Tour de table pour permettre à chaque personne d'exprimer en quelques mots ce qu'elle retient de la rencontre et dans quel esprit elle repart.*

## CONCLUSION

- On peut conclure la rencontre avec un Notre Père ou un chant, si cela convient;
- On peut continuer avec un temps de fraternité;
- On peut aussi s'inviter mutuellement :
  - À continuer ma réflexion sur la communion avec des gens de mon entourage;
  - À laisser l'Esprit me parler et me disposer à l'écouter, entre autres, à travers les autres.

## SYNTHÈSE

Merci d'envoyer la synthèse de vos notes à [synode@ecdq.org](mailto:synode@ecdq.org)

## 2<sup>e</sup> rencontre

# COMMENT SE VIT NOTRE PARTICIPATION EN ÉGLISE ?

Prévoir et répartir adéquatement le **temps** imparti pour cette rencontre.

Désigner une personne qui **anime la rencontre** et favorise les prises de parole.

Désigner une personne qui **prend des notes**.

### ACCUEIL

*Tour de table où, librement, chaque personne se présente brièvement et exprime dans quel esprit elle arrive à la rencontre.*

### PRIÈRE

*On peut commencer par un temps de silence, pour se déposer avec nos joies et peines, nos questionnements, nos engagements...*

*On peut aussi prendre un chant à l'Esprit Saint ou réciter une des prières à l'Esprit Saint proposées pour la démarche synodale (p. 6).*

### PAROLE DE DIEU

*Prendre le temps d'une lecture lente du texte proposé et d'une écoute attentive.*

En ces jours-là, comme le nombre des disciples augmentait, les frères de langue grecque récriminèrent contre ceux de langue hébraïque, parce que les veuves de leur groupe étaient désavantagées dans le service quotidien. Les Douze convoquèrent alors l'ensemble des disciples et leur dirent : « Il n'est pas bon que nous délaissions la parole de Dieu pour servir aux tables. Cherchez plutôt, frères, sept d'entre vous, des hommes qui soient estimés de tous, remplis d'Esprit Saint et de sagesse, et nous les établirons dans cette charge. En ce qui nous concerne, nous resterons assidus à la prière et au service de la Parole. » Ces propos plurent à tout le monde, et l'on choisit : Étienne, homme rempli de foi et d'Esprit Saint, Philippe, Procore, Nicanor, Timon, Parménas et Nicolas, un converti au judaïsme, originaire d'Antioche. On les présenta aux Apôtres, et après avoir prié, ils leur imposèrent les mains. La parole de Dieu était féconde, le nombre des disciples se multipliait fortement à Jérusalem, et une grande foule de prêtres juifs parvenaient à l'obéissance de la foi.

Actes 6, 1-7

*On peut prendre un temps pour exprimer ce qui évoque la participation et l'engagement dans ce texte.*

## ÉCHANGE ET PARTAGE

3 temps d'échanges à partir de l'expérience de chaque personne et des questions proposées.

Il est important de veiller au temps pour favoriser la prise de parole de chaque personne.

### RELIRE

*On écoute la personne qui parle, sans intervenir.*

- **Quel est le sens que je donne à mon engagement en Église ?**
  - Je nomme une joie qui m'habite dans ma participation à la vie de l'Église dans mon milieu.
  - Je nomme une peine ou une difficulté que j'éprouve dans mon engagement.

Cette question peut être reformulée autrement en fonction de la réalité du groupe et de sa réalité.

### ÉCOUTER ET DISCERNER

*Dans un esprit de respect et d'accueil, en évitant la confrontation ou l'esprit de débat.*

- **Qu'est-ce qui me frappe dans ce que les autres expriment ?**

### PROPOSER

*Ensemble, on tente de dégager ce que nous dit l'Esprit à partir des échanges précédents.*

- **À partir de ce qui a été partagé, qu'est-ce que l'Esprit nous dit ?**
- **À quelles pistes d'actions concrètes cela nous invite-t-il ?**

*La personne désignée prend en note les points essentiels.*

## RELECTURE DE LA RENCONTRE

*Tour de table pour permettre à chaque personne d'exprimer en quelques mots ce qu'elle retient de la rencontre et dans quel esprit elle repart.*

## CONCLUSION

- On peut conclure la rencontre avec un Notre Père ou un chant, si cela convient;
- On peut continuer avec un temps de fraternité;
- On peut aussi s'inviter mutuellement :
  - À continuer ma réflexion sur la communion avec des gens de mon entourage;
  - À laisser l'Esprit me parler et me disposer à l'écouter, entre autres, à travers les autres.

## SYNTHÈSE

Merci d'envoyer la synthèse de vos notes à [synode@ecdq.org](mailto:synode@ecdq.org)

### 3<sup>e</sup> rencontre

## COMMENT SE VIT NOTRE MISSION EN ÉGLISE ?

Prévoir et répartir adéquatement le **temps** imparti pour cette rencontre.

Désigner une personne qui **anime la rencontre** et favorise les prises de parole.

Désigner une personne qui **prend des notes**.

### ACCUEIL

*Tour de table où, librement, chaque personne se présente brièvement et exprime dans quel esprit elle arrive à la rencontre.*

### PRIÈRE

*On peut commencer par un temps de silence, pour se déposer avec nos joies et peines, nos questionnements, nos engagements...*

*On peut aussi prendre un chant à l'Esprit Saint ou réciter une des prières à l'Esprit Saint proposées pour la démarche synodale (p. 6).*

### PAROLE DE DIEU

*Prendre le temps d'une lecture lente du texte proposé et d'une écoute attentive.*

Après cela, parmi les disciples le Seigneur en désigna encore soixante-douze, et il les envoya deux par deux, en avant de lui, en toute ville et localité où lui-même allait se rendre. Il leur dit : « La moisson est abondante, mais les ouvriers sont peu nombreux. Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers pour sa moisson. Allez ! Voici que je vous envoie comme des agneaux au milieu des loups. Ne portez ni bourse, ni sac, ni sandales, et ne saluez personne en chemin. Mais dans toute maison où vous entrerez, dites d'abord : "Paix à cette maison." S'il y a là un ami de la paix, votre paix ira reposer sur lui ; sinon, elle reviendra sur vous. Restez dans cette maison, mangeant et buvant ce que l'on vous sert ; car l'ouvrier mérite son salaire. Ne passez pas de maison en maison. Dans toute ville où vous entrerez et où vous serez accueillis, mangez ce qui vous est présenté. Guérissez les malades qui s'y trouvent et dites-leur : "Le règne de Dieu s'est approché de vous." Mais dans toute ville où vous entrerez et où vous ne serez pas accueillis, allez sur les places et dites : "Même la poussière de votre ville, collée à nos pieds, nous l'enlevons pour vous la laisser. Toutefois, sachez-le : le règne de Dieu s'est approché."

Luc 10, 1-11

*On peut prendre un temps pour exprimer ce qui évoque la mission dans ce texte.*

## ÉCHANGE ET PARTAGE

3 temps d'échanges à partir de l'expérience de chaque personne et des questions proposées.  
Il est important de veiller au temps pour favoriser la prise de parole de chaque personne.

### RELIRE

*On écoute la personne qui parle, sans intervenir.*

- **Comment je vis la dimension missionnaire dans l'Église ?**
- **Comment je me situe personnellement dans mon appel missionnaire ?**

Cette question peut être reformulée autrement en fonction de la réalité du groupe et de sa réalité.

### ÉCOUTER ET DISCERNER

*Dans un esprit de respect et d'accueil, en évitant la confrontation ou l'esprit de débat.*

- **Qu'est-ce qui me frappe dans ce que les autres expriment ?**

### PROPOSER

*Ensemble, on tente de dégager ce que nous dit l'Esprit à partir des échanges précédents.*

- **À partir de ce qui a été partagé, qu'est-ce que l'Esprit nous dit ?**
- **À quelles pistes d'actions concrètes cela nous invite-t-il ?**

*La personne désignée prend en note les points essentiels.*

## RELECTURE DE LA RENCONTRE

*Tour de table pour permettre à chaque personne d'exprimer en quelques mots ce qu'elle retient de la rencontre et dans quel esprit elle repart.*

## CONCLUSION

- On peut conclure la rencontre avec un Notre Père ou un chant, si cela convient;
- On peut continuer avec un temps de fraternité;
- On peut aussi s'inviter mutuellement :
  - À continuer ma réflexion sur la communion avec des gens de mon entourage;
  - À laisser l'Esprit me parler et me disposer à l'écouter, entre autres, à travers les autres.

## SYNTHÈSE

Merci d'envoyer la synthèse de vos notes à [synode@ecdq.org](mailto:synode@ecdq.org)

# PLAN D'ANIMATION SIMPLIFIÉ

*Ce plan d'animation propose une démarche pour l'animation d'un groupe à partir d'une question ou d'une problématique pour laquelle un groupe souhaite réfléchir et échanger.*

*L'objectif est de se **mettre à l'écoute** de la Parole de Dieu et des autres pour pouvoir dégager ce à quoi l'Esprit Saint nous invite et nous appelle.*

*Cette animation peut être **adaptée à la réalité** du groupe et du temps qu'il est prêt à investir.*

## PRÉPARATION

1. Prévoir et répartir adéquatement le **temps** imparti pour cette rencontre;
2. Désigner une personne **modératrice qui veille au temps** et aux prises de parole;
3. Désigner une **personne qui prend des notes** et qui fera une brève synthèse à la fin.

## ACCUEIL

*Tour de table où, librement, chaque personne se présente brièvement et exprime dans quel esprit elle arrive à la rencontre.*

## PRIÈRE

*Si cela convient, on peut commencer par un temps de silence, pour se déposer avec nos joies et peines, nos questionnements, nos engagements...*

*On peut aussi prendre un chant à l'Esprit Saint ou réciter une des prières à l'Esprit Saint proposées pour la démarche synodale.*

## PAROLE DE DIEU

*On peut choisir l'un des textes proposés plus bas ou un autre qui convient pour la rencontre.*

*On prend le temps d'une lecture lente du texte choisi et d'une écoute attentive.*

*On peut ensuite prendre un temps pendant lequel chaque personne peut exprimer ce que ce texte fait résonner en elle.*

Communion : Marc 7, 31-37

Participation : Actes 6, 1-7

Mission : Luc 10, 1-11

## ÉCHANGE ET PARTAGE

3 temps d'échanges à partir de l'expérience de chaque personne et des questions proposées.

Il est important de veiller au temps pour favoriser la prise de parole de chaque personne.

### RELIRE

À partir d'une **question** de démarrage ou d'une **problématique** que l'on souhaite aborder, on prend le temps d'une écoute mutuelle dans le respect et sans intervenir.

### QUESTION OU PROBLÉMATIQUE (quelques exemples)

- Quelle est mon expérience du dialogue dans l'Église, bonne ou moins bonne ?
- Quel sens je donne à mon engagement en Église ?
- Comment le leadership est-il vécu dans mon équipe, mon groupe, ma communauté ?
- Comment sont prises les décisions dans mon groupe ?

### ÉCOUTER ET DISCERNER

Dans un esprit de respect et d'accueil, en évitant la confrontation ou l'esprit de débat.

- Qu'est-ce qui me frappe dans ce que les autres expriment ?

### PROPOSER

Ensemble, on tente de dégager ce que nous dit l'Esprit à partir des échanges précédents.

- À partir de ce qui a été partagé, qu'est-ce que l'Esprit nous dit ?
- À quelles pistes d'actions concrètes cela nous invite-t-il ?

La personne désignée prend en note les points essentiels.

## RELECTURE DE LA RENCONTRE

- Remontée des synthèses en grand groupe.
- Brève relecture de la démarche.

## CONCLUSION

- On peut conclure la rencontre avec un Notre Père ou un chant, si cela convient;
- On peut continuer avec un temps de fraternité;
- On peut aussi s'inviter mutuellement à continuer notre réflexion sur la question avec des gens de notre entourage.

## SYNTHÈSE

- Si possible, on envoie la synthèse des échanges à [synode@ecdq.org](mailto:synode@ecdq.org)

# Références

## Document préparatoire

<https://press.vatican.va/content/salastampa/it/bollettino/pubblico/2021/09/07/0540/01156.html#FRANCESEOK>

## Vademecum

<https://eglise.catholique.fr/wp-content/uploads/sites/2/2021/10/Pour-une-Eglise-Synodale-Franc%CC%A7ais-vadecum.pdf>