

## Vivre debout

### Objectifs :

- Inspirés par la Parole de Dieu, proposer l'esprit de service comme voie vers le bonheur.
- Permettre aux jeunes un moment d'intériorité et un espace de partage en Église.

**10 h 00** : Arrivée des jeunes, accueil, rallye-nature et correction sur ppt.

Les **consignes d'usage** sont dites à l'ensemble du groupe question d'apaiser les anxiétés qui pourraient se présenter chez certains, à cause de l'expérience qui se profile :

- 1- S'entendre sur le pourquoi nous sommes ici;
- 2- Parler du thème de notre rencontre;
- 3- Aviser que notre animation est ponctuée de jeux dont les relectures nous feront avancer dans notre thématique;
- 4- Quelques mots sur les temps de pause, l'endroit où sont les toilettes;
- 5- Souligner que l'équipe d'animation aura peut-être besoin d'aide occasionnelle en cours de journée : ramasser un ballon qui traîne à la fin d'une pause ou laver les tables après le repas, etc.

**Présentation des jeunes** à partir d'objets divers : « Je me nomme Charles et je choisis le livre parce que... ». Chacun y passe.

## Viser juste

**Le lancer de la hache** : ce défi se veut une compétition en trois ou quatre équipes qui se vivra au gymnase. Les joueurs de chaque équipe auront à atteindre le centre d'une cible avec une hache de plastique, et ce, à tour de rôle. Ce jeu sécuritaire et loufoque mettra sur l'importance de viser juste.

De retour au Parterre, il y a **relecture** autour de la question suivante : Quelle est la cible que tout être humain, sain d'esprit, cherche à atteindre dans sa vie? Il est probable que les réponses tourneront autour de la notion de bonheur : « nous voulons être heureux ».

**Temps de réflexion individuelle :** chacun reçoit une feuille sur laquelle est dessinée une cible, semblable à celle visée durant le lancer de la hache. Il complète celle-ci :

Dans le cercle du centre (le cercle payant), chaque jeune écrit quelle est la ou les « cibles » dominantes dans sa quête de bonheur (famille, popularité, rêve de devenir pompier, etc.). Note : il n'y a pas de mauvaises réponses, la sincérité est de mise ici.

Ensuite, il écrit dans le deuxième cercle la ou les « cibles » qui sont secondaires pour lui, mais quand même importante.

Ensuite, dans le troisième cercle, la ou les « cibles » qu'il a à cœur, mais beaucoup moins importantes.

Enfin à l'extérieur ou autour du rectangle, les « cibles » qui ne sont pas, selon lui, des voies vers le bonheur.

**Partage en sous-groupe :** Chacun présente ce qu'il veut bien partager. Dans chacune des équipes, un animateur adulte agira comme modérateur et s'assurera que toute prise de parole soit accueillie sans laisser place aux jugements de valeur : une cible de vie, c'est ni bon ni mauvais... c'est un projet.

**Lors du retour en grand groupe :** Présentation de l'heure du dîner (15 minutes pour manger avant de se retrouver à la salle des loisirs ou au gymnase pour les 45 minutes suivantes; laisser le lieu propre avant de le quitter; mais surtout attendre debout derrière notre place de repas, avant de s'asseoir, car il y aura un bénédicité avant de commencer à manger. Note : l'animateur mettra dans son contexte la tradition du bénédicité, avant de faire sortir les jeunes du Parterre.

**11 h 45 : Dîner**

<b>La balle est dans ton camp</b>
-----------------------------------

**12 h 45 : Défi du Billard-Quille :** En deux grandes équipes, ce jeu de précision cherche à faire tomber une quille avec une petite boule de billard. Il y aura l'équipe des rouges et l'équipe des jaunes.

**Retour au Parterre en grand groupe :** Suite à un petit retour sur le jeu et après avoir parlé de la quille comme la cible à atteindre, l'animateur pose la question suivante : Qu'est-ce que la société propose comme cible à atteindre dans la vie, quelle sont les « quilles » à atteindre qui donne du prestige à celui ou celle qui se donne cela comme objectif? L'animateur accueille les réponses et veille, ensuite, à nommer ce qu'il a aussi observé durant le jeu, voulant que certains aient donné de l'importance à leurs camarades d'équipe plutôt que de privilégier seulement la quille au centre.

**Visionnement de la vidéo** de Michel, le balayeur à la rose, qui saisit que « la balle est dans son camp » et qu'il peut l'utiliser comme il l'entend. Petite remontée.

**Défi des bûches**, question de nous dégourdir un peu.

**Test des neuf images** pour confirmer que nous sommes tous des personnes de qualité et qu'à cause de cela, chacun est indispensable dans la vie. Demander aux jeunes d'identifier l'image qu'ils préfèrent. Donner ensuite l'interprétation.

**Image 1 :** Personnel, libre, indépendant

- Inspire les autres par sa liberté (Sans toujours s'en rendre compte)
- Interpelle à être vrai

**Image 2 :** Actif, extraverti, dynamique

- Peut être la locomotive d'un groupe
- Ne se laisse pas facilement décourager
- Capable de Faire des rêves une réalité (passe à l'action)

**Image 3 :** Harmonieux, terre à terre, équilibré

- Désamorçage les tensions
- Tout le monde s'entend bien avec, crée l'unité d'un groupe (C'est pas grave, elle t'a dit ça... Était fatiguée, r'viens en)
- Souffle discrètement sur les braises

**Image 4 :** Responsable, efficace, fiable

- On lui demande de marcher 1km, il en marche 2
- Va être à nos côtés jusqu'au fond du baril

**Image 5 :** Amical, réconfortant, discret

- Mon nom est en sécurité dans son cœur

**Image 6** : Enjoué, sociable, spontané

- Comme un feu de joie
- Rassemble, réchauffe, éclaire

**Image 7** : Sensible, intuitif, Idéaliste

- Empathique et respectueux
- Voit le meilleur en chacun

**Image 8** : Analytique, fiable, rationnel

- Éclaire les routes brumeuses
- Interpelle les autres à réfléchir

**Image 9** : À l'écoute, dévoué, réfléchi

- Ils font sentir aux autres qu'ils ont de la valeur
- On se sent considéré, voire même aimé

**14 h 10** : Pause.

**14 h 30** :

**Laisser la parole au Seigneur**

**Place à la Parole de Dieu** : Chaque jeune reçoit un Nouveau Testament et l'animateur invite à l'ouvrir à l'évangile selon Saint-Matthieu chapitre 14 aux versets 13 à 21 : « La multiplication des pains ». Note : contextualiser brièvement le texte.

À l'écart les uns des autres, **les jeunes lisent le texte** en essayant de s'en imprégner. Aussi, inviter chacun à être attentif sur les choses qui marquent.

Retour en grand groupe et **l'animateur raconte, dans ses mots, le récit** que nous venons de lire silencieusement.

Ensuite, il y a **catéchèse sur le texte**. Dans un premier temps, demander aux jeunes de nommer ce qui les a rejoints lors de la lecture. L'animateur fait circuler la parole pour comprendre ce que cette Parole tente de nous dire (15 minutes). Durant ce partage, être confortable avec les silences; insérer un petit témoignage personnel; aborder le volet Mort-résurrection.

### Le cœur de ma cible

- 1- Rappel : Jésus a dit à ses disciples : « Apportez-moi vos cinq pains et vos deux poissons, ici ». Et il en fait quelque chose de magnifique, de formidable en transformant cela en plus et en mieux.
- 2- Rappel que le milieu d'une cible s'appelle « le cœur ». Offrande au Seigneur de ce que chacun a au cœur... a à cœur afin qu'il puisse y mettre sa présence et rendre cela magnifique, formidable (une cible, une force, une limite ou une faiblesse, une personne, une peur que l'on veut surmonter avec l'aide de Dieu).
- 3- Temps d'écriture, à l'écart, sur un cœur imprimé à même une feuille.
- 4- Cette offrande est déposée sur la grande croix trouée.
- 5- Ensuite, une **prière de Saint-Augustin** est lue à l'ensemble du groupe :

*Aime et fais ce que tu veux,*

*Si tu te tais, tais-toi par Amour*

*Si tu parles, parle par Amour,*

*Si tu corriges, corrige par Amour,*

*Si tu pardonnes, pardonne par Amour.*

*Aie au fond du cœur la racine de l'Amour :*

*De cette racine, rien ne peut sortir de mauvais.*

*Amen.*

**Remise d'une petite croix de bois** à tous les participants, comme aide-mémoire de leur expérience à la Villa des jeunes.

**15 h 30 : Évaluation et départ.**

