

# ***Pour bien vivre***

***votre rencontre de Maisonnée***



## ***Guide d'animation facile***

## Pour être bien ensemble, il nous faut quelques règles :

- Une personne anime le groupe, donne les prises de parole, veille à ce que les échanges restent dans le sujet et se préoccupe du respect du temps (ces deux dernières tâches peuvent être déléguées à une personne participante). Elle prend connaissance avant de l'animation de la rencontre et se l'approprie. Pas besoin d'être expert en animation, faites confiance à la méthode.
- En début de rencontre, rappeler aux personnes participantes ces quelques points qui aideront au bon climat et au déroulement de la rencontre :
  - Se sentir en confiance, ça passe par la confidentialité. Ce qui se dit ici, reste ici!
  - L'écoute est la règle. On ne commente pas et on ne juge pas les prises de parole, on accueille, simplement.
  - Chaque personne prend la parole brièvement. On ne fait pas d'homélie ou de discours, on ne raconte pas toute notre vie ; on s'efforce de rester sur le sujet!
- Respecter le temps convenu pour la rencontre (on propose 1h30)
- Nous suggérons que l'évangile partagé soit celui du dimanche à venir. Vous pouvez le trouver soit dans le Prions en Église, soit en suivant ce lien : <https://www.aelf.org/>
- Vous trouverez sur la page des Maisonnées la méthode choisie pour le partage de la Parole. Il est possible d'utiliser d'autres méthodes que vous trouverez ici : [https://www.ecdq.org/wp-content/uploads/2016/05/Recueil\\_outils\\_animation.pdf](https://www.ecdq.org/wp-content/uploads/2016/05/Recueil_outils_animation.pdf) . Sur ce même document, vous pourrez aussi en apprendre davantage sur la vie et l'animation d'un groupe comme le vôtre en consultant les pages 4 à 10.
- Sur la même page, vous trouverez aussi une proposition de minutage pour votre rencontre.
- En ces temps de pandémie, assurez-vous de respecter les règles de distanciation en vigueur au moment de votre rencontre. On peut aussi choisir, pour un temps, de tenir des rencontres virtuelles. Vous trouverez des conseils et des consignes pour l'animation par vidéoconférence en cliquant ici: [https://www.ecdq.org/wp-content/uploads/2020/09/Rencontres\\_Maisonnees\\_videoconference.pdf](https://www.ecdq.org/wp-content/uploads/2020/09/Rencontres_Maisonnees_videoconference.pdf)
- Il est recommandé de ne pas être plus de 8 à 10 personnes pour une maisonnée. Nous vous suggérons de viser plutôt un groupe de 6 ou 7 personnes. Ce sera plus prudent si votre rencontre est présentielle et plus facile si elle est virtuelle.
- Une rencontre virtuelle peut s'avérer plus fatigante, plus difficile à soutenir pendant 1h30. À vous de voir s'il est préférable d'adapter votre rencontre. Une idée serait peut-être de la diviser en 2 temps de 45 minutes, un pour la Parole et un pour écouter la réflexion et échanger. Si vous la vivez au complet, une pause prolongée entre les 2 temps est peut-être nécessaire.
- Lorsque nous pourrons nous retrouver dans nos maisons, si vous en avez besoin, après le partage de la Parole, donnez-vous une minute seulement pour vous lever et vous dégourdir. À la fin de la rencontre, prenez un temps de fraternité autour d'un café et de biscuits partagés.

## Vous êtes prêts ? On y va...

**Prenons le temps de nous accueillir**, de nous dire comment on arrive, de nous informer les uns des autres.

**(10 minutes)**

**On commence par partager la Parole**

**(35 minutes)**

Chaque Parole de Dieu est actuelle et s'adresse à nous personnellement et communautairement même si parfois, elle nous semble difficile à comprendre. La force du groupe, c'est que la Parole partagée et proclamée à plusieurs reprises fait son chemin en nous. Faites confiance à la méthode même si les premières fois, cela vous semble étrange un peu de « répéter ». Il est préférable que chaque personne apporte sa Bible ou son Nouveau-Testament, même si, pendant la proclamation, on écoute, on ne lit pas!

**Une minute pour se dégourdir**

**(1 minute)**

À la fin du partage on peut se lever une minute, s'étirer un peu et ainsi se disposer à mieux vivre la suite.

**Le temps de la réflexion et de l'échange**

**(30 minutes)**

Nous vous proposons maintenant une réflexion, sur vidéo. Après l'avoir écoutée, vous serez invités à partager autour des questions qui vous sont proposées. Suivez ce lien pour trouver la vidéo et les questions proposées:

<https://www.ecdq.org/maisonnees-reflexions>

**Pour conclure notre rencontre en 3 temps**

**(10 minutes)**

Notre rencontre tire à sa fin. Voici ce que nous suggérons pour la terminer en beauté!

1. D'abord, puisque nous sommes réunis en tant que frères et sœurs, et donc fils et filles du même Père, prions-le comme Jésus nous a demandé de le faire :

*Notre Père qui es aux cieux  
Que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen*

2. Il est temps de se demander comment nous avons vécu l'expérience et l'échange au cours de cette maisonnée, avec quoi ou comment on repart, si ça nous a nourri, s'il y a des ajustements à faire pour la suite de nos rencontres. Il est également temps de planifier notre prochaine rencontre et de déléguer l'animation.

3. Place à la fraternité!

**(À volonté!)**

### ***De nous à vous : une demande!***

*Nous aimerions pouvoir vous rejoindre à l'occasion, soit pour vous informer de ce qui se brasse dans l'équipe des Maisonnées ou pour vous soutenir, ou simplement pour garder le lien entre vous et nous. Inscrivez le nom d'un membre de votre maisonnée qui acceptera de recevoir l'information relative à ce beau projet de notre Église diocésaine. Et continuez de nous donner de vos nouvelles, de nous faire part de vos besoins de soutien, de nous témoigner des merveilles que vous vivez... : [maisonnees@ecdq.org](mailto:maisonnees@ecdq.org)*