

Le confinement ou l'entrée à l'intérieur

Le confinement et la perte temporaire du travail sont le lot de beaucoup de chrétiennes et chrétiens. Plusieurs pourront prêter main forte aux organismes communautaires qui sont privés de bien des ressources. On en profitera aussi pour faire quelques rénovations ou le grand ménage du printemps. Et pour nourrir sa foi, les internautes rivalisent d'originalité dans leurs suggestions.

Au-delà de toutes ces propositions, si ce confinement était aussi l'occasion d'un petit voyage intérieur? Dans ce désert imposé, Dieu veut parler à notre cœur.

Voici quelques idées pour se mettre à son écoute :

Apprendre ce qu'est et pratiquer la Lectio Divina :



http://www.interbible.org/interBible/source/lampe/2010/lampe_100319.html

Méditer est à la mode, savez-vous qu'il y a des façons chrétiennes de le faire :

- La prière de consentement :
<https://priereconsentementquebec.weebly.com/>
- La méditation chrétienne :
<https://www.meditationchretienne.ca/>



Prier avec toute l'Église



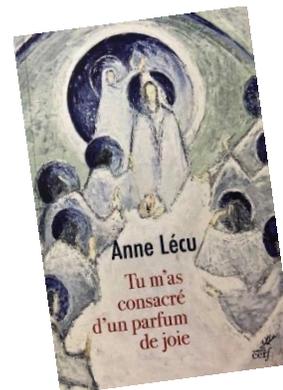
La Liturgie des Heures est disponible sur internet, de même que toute la Bible.
Visitez : <https://www.aelf.org/>

Trouver une lecture spirituelle pour grandir dans la foi

Les librairies n'étant pas un service essentiel, vous devrez peut-être aller fouiller dans votre bibliothèque ou commander en ligne.

Parmi les auteurs préférés suggérés par nos collègues :

- Anselm Grün : Retrouver en soi la source de la Joie
- Anne Lécu : Tu m'as consacré d'un parfum de joie
- Pierre Van Breeman : Comme le pain rompu
- Yves Girard : L'Amour est vivant
- Henri J.M. Nouwen : Lettre à un ami sur la vie spirituelle
- Timothy Radcliffe : Faites le plongeon : Vivre le baptême
- Joan Chittister : Vivre dans la lumière
- José H. Prado Flores : L'Eucharistie, itinéraire du disciple
- Pierre Ceyrac : Tout ce qui n'est pas donné est perdu
- Olivier Legendre : Le charpentier
- Raniero Cantalamessa : Huit étapes vers le bonheur, les béatitudes évangéliques
- Maurice Zundel : Une année avec Maurice Zundel
- Le Pape François : La vie (homélies et enseignements)



Écouter de la musique religieuse! Il y en a pour tous les goûts!



- Mario Pelchat et les Prêtres (de notre diocèse) ont enregistré dans les dernières années 3 disques. Quelques chansons sont disponibles sur Youtube, mais on peut aussi se procurer les albums sur les plateformes numériques ou dans votre magasin de musique préféré, par livraison.

- Les Chants de Taizé : Pour la prière et la méditation. Une belle façon d'entrer à l'intérieur, par la répétition d'airs doux et apaisants.

(De nombreux livres publiés par la communauté sont aussi disponibles). Pour vous donner une idée : <https://www.youtube.com/watch?v=85BBC1Ohr5M>

- Pour de la musique plus moderne, tapez sur Youtube ou dans votre moteur de recherche préféré le nom de groupes qui vous feront entrer dans la louange. Voici quelques suggestions :
Glorious / Exo / Collectif Cieux ouverts / Dan Luiten... et beaucoup d'autres!

Parmi nos préférés :

- <https://www.youtube.com/watch?v=cQHU1QSdWmk> **Je suis dans la Joie**
- https://www.youtube.com/watch?v=Q48EIsyco_Y&list=RDQ48EIsyco_Y&start_radio=1 : **Hosanna!**
- https://www.youtube.com/watch?v=GWhy_fEg4mU&list=RDQ48EIsyco_Y&index=19 : **Yahwé**

Écoutez de la musique sacrée qui fait entrer dans la Joie pascale!

- Georg Friedrich Haendel, Alléluia du Messie : <https://www.youtube.com/watch?v=VI6dsMeABpU>
- Giovanni Pierluigi da Palestrina, Exultate Deo: <https://www.youtube.com/watch?v=nRmkj19i4Yk>
- Wolfgang Amadeus Mozart, Exsultate, jubilate en fa majeur (KV. 165) :
Au complet : <https://www.youtube.com/watch?v=6qBPadJMRcE>
Allégro – (Exultate, jubilate seulement) :
https://www.youtube.com/watch?v=DIIPyey3_YY
Allégro – (Alléluia seulement) :
<https://www.youtube.com/watch?v=fwQKhqZ8t1g>
- Charles Gounod, Lovely appear (extrait de La Rédemption) :
<https://www.youtube.com/watch?v=oLWblcKE6ns>
- John Rutter, Te Deum : <https://www.youtube.com/watch?v=jibmiO9RIjg>
- Marc-Antoine Charpentier, Te Deum : <https://www.youtube.com/watch?v=MxZQ1ODN1iU>
- Felix Mendelssohn Bartholdy, Jesu meine Zuversicht (Motet) :
<https://www.youtube.com/watch?v=VkPRUGXxnjU>
- Felix Mendelssohn Bartholdy, Surrexit Pastor (écrit pour le 3e dimanche de Pâques):
<https://www.youtube.com/watch?v=ii7UuL2uwE8>



Écoutez une radio religieuse!



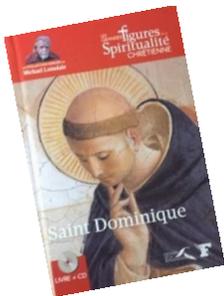
shutterstock.com • 562611127

Radio-Galilée est une radio d'ici, qui diffuse des émissions de spiritualité, des entrevues, des prières ou des partages de la Parole auxquels on peut s'associer. Pour connaître leur programmation et pour savoir à quel antenne syntoniser leurs émissions, par la radio ou sur le web, visitez leur site : <http://radiogalilee.com/> Il est aussi possible d'y télécharger des Podcasts!

Profitez-en pour en apprendre davantage sur le saint patron ou la sainte patronne de votre communauté, ou d'un autre saint ou une autre bienheureuse.

En tapant son nom sur un moteur de recherche, vous aurez accès à beaucoup d'informations qui pourront nourrir votre réflexion. Certains livres sont aussi offerts si vous voulez pousser plus loin votre connaissance.

Une belle collection de livres et de CD existe également pour les personnes qui voudraient approfondir la vie d'un modèle de notre foi. On y retrouve l'histoire du saint ou de la sainte, quelques extraits choisis et un CD de ses écrits:



Aux presses de la Renaissance : Les grandes figures de la spiritualité chrétienne

Parmi elles : François d'Assise, Charles de Foucauld, l'Abbé Pierre, Vincent de Paul, Jean XXIII et beaucoup d'autres.

*Voilà quelques-unes de nos suggestions! Allez-y, amusez-vous! La spiritualité chrétienne n'a rien à envier aux courants contemporains.
À nous de la découvrir et d'y trouver ce qui répond à notre soif de sens.*

Un autre document, intitulé *Des idées pour bien vivre le confinement*, plus axé sur la question de la saine gestion de ce temps difficile, est disponible sur le site d'ECDQ.ORG.