

## Comment soutenir les personnes qui perdent un proche pendant cette période difficile

**Soutenir les personnes qui vivent un deuil pendant la pandémie du coronavirus.**

Nous vivons présentement un temps de crise qui a obligé les évêques du Québec à prendre la décision de ne plus célébrer de funérailles à l'église. Plusieurs personnes subiront la perte d'un être cher et ne pourront pas vivre, dans un temps rapproché, des funérailles à l'église. Cela peut rendre plus difficile le processus du deuil.

Comme Église, nous sommes appelés à prendre soin des nôtres qui vivent des moments douloureux. Comment le faire dans ces temps de bouleversements? Pour vous soutenir, nous souhaitons partager des idées, des moyens, des gestes pour accompagner les personnes endeuillées.

Nous vous transmettons le message de sollicitude et d'espérance de Mgr Laliberté que vous pouvez relayer aux familles endeuillées.

Merci aux équipes pastorales qui nous ont fait parvenir leurs idées et suggestions, de même qu'aux membres du Service de la pastorale et aux autres réseaux plus spécialisées dans les questions d'accompagnement au deuil.

Voici quelques suggestions simples d'actions et de gestes à poser :

1. **Transmettre le message de sollicitude de Mgr Martin Laliberté aux familles endeuillées (en annexe)**

Comme il n'y a pas de funérailles à l'église pour les personnes défuntes à cause des exigences de santé publique liées à la Covid-19, voici un message de Mgr Martin Laliberté, évêque auxiliaire à Québec, adressé aux familles endeuillées.

- ***Vous pouvez le transmettre aux familles, aux proches, par courriel ou le remettre par la poste ou le déposer dans leur boîte aux lettres. Il est également disponible sur Facebook ([www.facebook.com/ecdqtv](http://www.facebook.com/ecdqtv)) et sur le site ECDQ.tv (lien à venir)***

2. Utiliser le site internet et la page Facebook de votre paroisse :

- Publier le message de Mgr Laliberté.
- Demander aux gens de s'unir dans la prière pour les personnes décédées, en y inscrivant leurs noms.

3. Utiliser les moyens technologiques pour accompagner et prier avec les personnes endeuillées par appel vidéo. (Skype, Zoom, Facetime, Messenger).

4. Identifier des personnes «de garde» pour répondre aux appels liés au deuil. Offrir un service d'écoute pour les personnes endeuillées :

- Membre de l'équipe pastorale
- Bénévoles formés de l'équipe de deuil ou capables d'écoute
- Prêtres de plus de 70 ans

5. Préparer une carte à envoyer à nos personnes endeuillées (format papier et format internet) :

Exemple de texte à y inscrire :

*« Nous avons appris le décès d'un ou d'une de vos proches. Nous vous exprimons toute notre sympathie. En ce moment, nous ne pouvons pas vous offrir le soutien d'une célébration liturgique comme habituellement, mais sachez que nous le ferons dès que possible et nous vous restons unis dans la prière. Si vous désirez parler avec un membre de l'équipe pastorale, n'hésitez pas à nous appeler à la paroisse (ou à un numéro dédié pour l'écoute). Paix à vous et aux vôtres ».*

(Signature).

6. Allumer un lampion au nom de la personne défunte.

7. Si quelqu'un se présente au presbytère, continuer à bien soigner l'accueil tout en respectant la mesure de la distance sociale recommandée par les autorités publiques.

8. Créer une banque de personnes qui prieront pour les défunts et leurs familles, jusqu'au moment des funérailles.

- Une personne jumelée à une famille endeuillée
- Solliciter les groupes de prière, Cursillos, et autres.

9. Publier les coordonnées d'organismes ou de sites qui peuvent soutenir les personnes en deuil :

- a. La référence Deuil-Jeunesse au 418-624-3666. Le soutien téléphonique est gratuit et est offert plus largement que pour les enfants en deuil (les adultes peuvent y recourir).
- b. En lien avec l'œuvre de Jean Monbourquette, des ressources disponibles : <https://chairemonbourquette.umontreal.ca/>
- c. Trouver des informations sur le deuil : sur le lien <https://fr.aleteia.org>
- d. Livres sur le deuil : liste de lecture de la paroisse Saint-Charles-Borromée : <http://pscb.ca/services-du-deuil/pastorale-du-deuil/>
- e. Prières pour le deuil : <https://croire.la-croix.com/Definitions/Priere/Prieres-pour-le-deuil>
- f. Soutien au deuil du diocèse de Sherbrooke, où on trouve un guide d'accompagnement pour revivre après une perte importante. <https://diocesesdesherbrooke.org/fr/soutien-au-deuil>

10. Faire connaître des ressources spécialisées

**Dans l'accompagnement du deuil :**

- Le Centre régional du deuil (Thetford-Mines) : 418-335-3408.

Le centre est fermé mais prend les appels téléphoniques.  
On peut aussi consulter leur page Facebook.

- Maisons Monbourquette, soutien aux personnes endeuillées : 1-888-533-3845.

Leur site peut aussi vous intéresser :

<https://www.maisonmonbourquette.com/single-post/2018/09/05/RESSOURCES-DAIDE-ET-DE-SOUTIEN>

**Pour les personnes qui vivent la fin de vie d'une personne chère :**

Le groupe Albatros, présent dans plusieurs régions de notre diocèse, a pour mission d'accompagner toute personne gravement malade, en soins palliatifs ou en fin de vie et leurs proches.

Vous pouvez trouver leurs pages sur Facebook ou les rejoindre par téléphone :

Thetford-Mines : 418-338-7777 poste 54183

Bois-Francis : 819-751-6264

Capitale nationale : 418-204-1533

Lévis : 418-832-9992 poste 353



## Aux familles éprouvées ces jours-ci par le décès d'un de leurs proches

*Au nom de Monsieur le Cardinal Gérald Cyprien Lacroix et de Mgr Marc Pelchat, évêque actuellement en charge de notre diocèse, je veux aujourd'hui transmettre ma sympathie et mon union de prière aux personnes qui sont atteintes du deuil d'un de leurs proches : leur père ou leur mère, un conjoint ou une conjointe, une sœur, un frère, un enfant ou une enfant, un oncle ou une tante, des amis et des amies ou d'autres gens qui vous étaient chers.*

*La situation actuelle ne permet pas à votre famille et à la communauté chrétienne de vous rassembler pour partager des paroles et des gestes de sympathie à l'église, d'y entendre des textes de la Parole de Dieu qui raffermissent la foi en la résurrection du Christ et apportent la consolation de l'espérance en la vie éternelle. Nous regrettons et nous sommes tristes de ne pouvoir être plus près de vous pour vous accompagner dans les différentes étapes de votre deuil et manifester la sollicitude de l'Église à votre égard.*

*Nous vous invitons quand même à prendre contact dès que possible avec votre équipe pastorale paroissiale afin d'être unis dans ce que vous vivez et de partager votre peine. Ils pourront, même si aucun rassemblement n'est possible, contacter d'autres membres de la communauté chrétienne afin que tous portent dans la prière votre personne aimée disparue. Ils pourront aussi vous offrir du soutien et des ressources spirituelles pour ces moments difficiles que vous vivez.*

*Nous aurions souhaité célébrer ces jours-ci les funérailles chrétiennes de votre proche pour le présenter en Église à Dieu le Père qui l'aime et qui l'accueille en son Royaume. Nous devons cependant respecter un délai nécessaire à cause de la présence menaçante de la Covid-19.*

*Tout en vivant la douleur et la peine de cette séparation, nous savons que la personne aimée décédée demeure reliée à vous, qu'elle est vivante et qu'elle est près de Dieu. Notre espérance et notre foi chrétienne nous en donnent la certitude.*

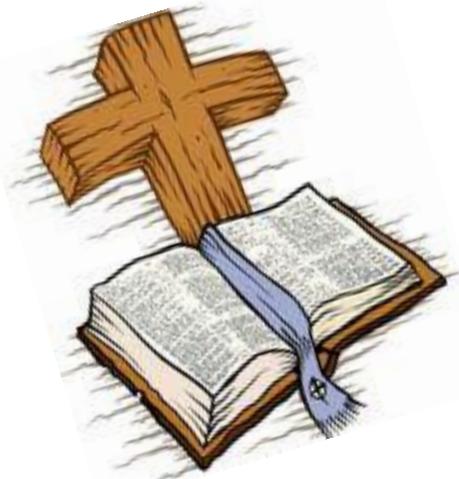
*Dès que le gouvernement et les autorités ecclésiastiques donneront la possibilité de tenir des rassemblements dans nos églises, nous vous aviserons des possibilités à envisager et établirons avec vous un calendrier de rencontres.*

*Soyez assurées que nous sommes en communion avec vous par la pensée et la prière. Je remercie les membres de votre équipe de pastorale paroissiale, les prêtres, les diacres, les agents et agentes de la pastorale, les intervenantes et les intervenants, et les bénévoles laïques, de vous transmettre ce message.*

**Mgr Martin Laliberté, pmé,  
Évêque Auxiliaire à Québec**

## Suggestion d'une citation biblique et d'une prière

### Évangile de Jean, chapitre 11 :



« Il y avait quelqu'un de malade, Lazare, de Béthanie, le village de Marie et de Marthe, sa sœur. Or Marie était celle qui répandit du parfum sur le Seigneur et lui essuya les pieds avec ses cheveux. C'était son frère Lazare qui était malade. Donc, les deux sœurs envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « **Moi, je suis la résurrection et la vie.** Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. »

### Prière :

Seigneur, Dieu de la Vie,  
dans la confiance nous nous tournons vers toi.

Tu es le Dieu qui a fait sortir Lazare du tombeau,  
tu es le Dieu qui a ressuscité ton Fils Jésus d'entre les morts  
afin qu'il soit le premier de ceux et celles que tu appelles à la  
résurrection.

Nous te confions nos êtres chers qui se sont endormis dans la mort.  
La séparation nous laisse un vide au cœur.

Permetts que nous, ceux et celles qui restons,  
puissions continuer notre route dans la certitude qu'ils sont auprès de toi  
dans l'attente de la résurrection finale  
où tous nous vivrons pour l'éternité réunis dans ton Amour de Père.

Conforte nos cœurs meurtris et transforme notre peine et notre tristesse  
en espérance de vie éternelle.



Amen!