

Parcours Alpha Duo



Le *Parcours Alpha Duo* propose un espace, un lieu à tous les couples qui veulent réfléchir sur leur relation et la notion d'engagement. Ce parcours se fait sous le signe de la convivialité et de l'ouverture.

Avec un projet déjà défini ou pas, vivants déjà ensemble ou pas. Beaucoup se posent la question « Où va-t-on ensemble? », « Est-ce la bonne personne pour moi? »,... mais n'ont pas de lieu pour y réfléchir. Ce parcours a pour but de poser les bonnes questions et de donner des éléments pour construire une relation sur des bases solides.

C'est une merveilleuse occasion pour les couples de découvrir que l'amour humain prend encore plus de sens sous le regard de Dieu. Ce parcours est, en effet, une occasion pour les futurs mariés d'inscrire l'événement de leur mariage dans un engagement de fidélité et de durée avec l'aide de Dieu.

Ce parcours est pour tous les couples qui veulent réfléchir sur leur relation et la notion d'engagement.

En lien avec une paroisse catholique, ce parcours est animé par des couples chrétiens qui ont à coeur de partager leur joie du mariage et la présence d'un prêtre.

Déroulement

Le parcours se compose de 6 soirées conviviales. Chaque rencontre se fait au cours d'un repas partagé entre des couples d'invités et des couples accompagnateurs.

Chaque soirée se déroule autour d'un thème de la manière suivante : repas tous ensemble, puis exposé vivant illustré de témoignages, en alternance avec des exercices à faire en couple et rien qu'à deux! Ces exercices sont toujours concrets proposant un regard positif sur l'autre.

Contenu

Les 6 exposés reprennent les points essentiels de la vie du couple avec un regard chrétien et repose sur l'altérité homme/femme.

1^{RE} SOIRÉE : Apprendre à communiquer : L'importance de se préparer au mariage / Parler et écouter de façon efficace

2^E SOIRÉE : Savoir gérer les conflits : S'attendre à des conflits / Gérer la colère / Accepter nos différences / Gérer nos finances / Pratiquer le pardon

3^E SOIRÉE : Développer l'intimité du couple : Passer du temps ensemble / Découvrir les besoins de l'autre / Construire nos relations sexuelles

4^E SOIRÉE : Réfléchir à l'engagement : Réflexion sur ce qu'est l'engagement / L'alliance du mariage comme signe d'amour / Faire grandir notre amitié / Changer de centre de gravité

5^E SOIRÉE : Partager des valeurs et des objectifs communs : Se mettre au diapason l'un de l'autre / Créer un véritable partenariat / Développer notre harmonie spirituelle

6^E SOIRÉE : Jésus, source de mon mariage : Prier en couple / La joie de l'amour / Remise des certificats.

Horaire

Les soirées se déroulent de 18 h à 21 h autour d'un repas.

Date: Les mercredis 3, 10, 24 avril, 1, 8, 15 mai 2019

Inscription

Le coût est de 190 \$ par couple (payable le soir de la première rencontre). Cela couvre les frais d'inscription ainsi que le souper.

Information

Parcours Alpha Duo – Bellechasse (Sainte-Claire)

Carole Prévost et Raynald Pelletier

418 883-3904

Bruno Allard, prêtre

418 983-0021