ÉLAN de FAMILLE
UN BULLETIN ORIGINAL QUI A DU *PANACHE*!

Volume 6 — N° 1
Mars 2017

Chères familles,

Cette année, le Bulletin *Élan de famille* prendra une nouvelle forme. Nous vous proposerons des activités ludiques familiales, plutôt que par groupe d'âge.

Pour l'édition du mois de mars, voici un jeu pour aider les enfants à comprendre le temps du Carême. Vous pourrez ainsi vous distraire en famille avec un jeu de « serpents et échelles ».

L'objectif est d'apprendre comment s'attacher toujours plus à Jésus durant la montée vers la fête de Pâques. De plus, il permet de visualiser facilement la durée du Carême : du mercredi des Cendres à la journée de Pâques.

Vous pourrez, bien entendu, y jouer toute l'année! Notre suggestion : plastifier le plateau de jeu pour augmenter sa durabilité. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir en famille!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Parler de la foi en famille ne fait pas de nous des extra-terrestres. Cela fait de nous des terrestres avec un petit extra! Ce petit plus dans notre vie, c'est Jésus. Voici une idée de conversation à avoir en famille lors d'un repas, au salon ou dans l'auto. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses puisqu'elles sont personnelles. Elles dénoteront simplement où chaque personne se situe face à Jésus et dans sa propre foi.

« Jésus avait beaucoup de disciples.
Selon toi, qu'aurais-tu répondu à Jésus s'il t'avait choisi pour être l'un de ses 12 apôtres? »

Il est intéressant de poursuivre la discussion sur combien il est bon d'être choisi par une personne, une équipe, un groupe ou un comité. Cela peut être fort amusant de se poser ce genre de question hypothétique!

Pour nous deux…encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Voilà un article intéressant! L'auteur a interrogé des couples d'amis, qui ont entre un et trente ans de mariage, au sujet de leur vie à deux. Sa première question est : « Comment faites-vous pour construire un mariage solide? » Êtes-vous curieux de connaître leurs réponses? Alors, jetez un œil à cet article. Certaines réponses sont remplies de sagesse et peuvent être une source d'inspiration.

http://fr.aleteia.org/2016/05/05/le-mariage-selon-dix-couples

Les tout-petits

1-3 ans

C'est le temps de l'éveil à la foi chez les tout-petits. En vous regardant vivre votre foi, votre enfant apprendra lui aussi à devenir chrétien.

Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à reconnaître la croix et nommer Jésus.

Les petits

4-7 ans

Votre enfant grandit et il connaît certains éléments de la foi chrétienne. Il peut continuer à faire grandir sa relation au Seigneur. En vous regardant vivre votre foi, votre enfant apprendra lui aussi à devenir chrétien.

Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à tracer sur lui le signe de la croix.

Les moyens

8-12 ans

Depuis sa naissance, vous avez initié votre enfant à la foi chrétienne. En vous regardant vivre votre foi par des gestes simples au quotidien, votre enfant continue à apprendre à connaître et aimer Jésus.

Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à dire qu'il croit en Dieu sans en être intimidé.

Les grands

13-17 ans

À l'adolescence, les jeunes ont plus d'autonomie. Le rapport avec la foi commence à être différent et ils peuvent commencer à se responsabiliser comme chrétiens ou chrétiennes.

Je propose à mon ado de prier ensemble pour la réussite d'un examen qu'il trouve plus difficile.

Quoi de neuf?

L'histoire de Pâques dessinée et racontée pour les enfants : ça vous intéresse?

Pourquoi ne pas prendre quelques minutes pour visionner en famille cette histoire, par exemple, pendant la fin de semaine de Pâques?

https://www.youtube.com/watch?v=NWqJop9xlK0

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

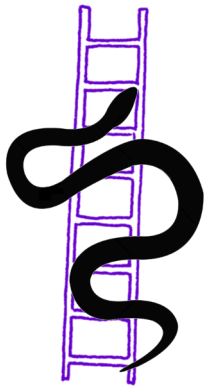
Mise en pages : Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2017. Reproduction autorisée.

Facebook :
Pastorale familiale Québec

ÉGLISE CATHOLIQUE de QUÉBEC
> service de la pastorale

SP 5700 / 9838.006 — 2017-03-08



Jeu du Carême : Attache-toi à Jésus!

Matériel : 1 plateau de jeu de 47 cases, 1 dé et 8 pions. **Assemblage** : découper sur les pointillés rouges et coller les 2 feuilles ensemble pour faire le plateau de jeu. Plastifier idéalement les feuilles pour assurer la durabilité du jeu.
Pions : Découper les pions ci-dessous et les coller sur des pièces de 25 sous (pour faciliter la manipulation).
Le plateau de jeu et les pions peuvent être coloriés. **Âge** : à partir de 4 ans.
Durée d'une partie : environ 30 minutes. **Nombre de joueurs** : de 2 à 6.
But du jeu : Il s'agit d'atteindre la case « Dimanche de Pâques ».
Début de la partie : Le plus jeune commence.

RÈGLES DU JEU

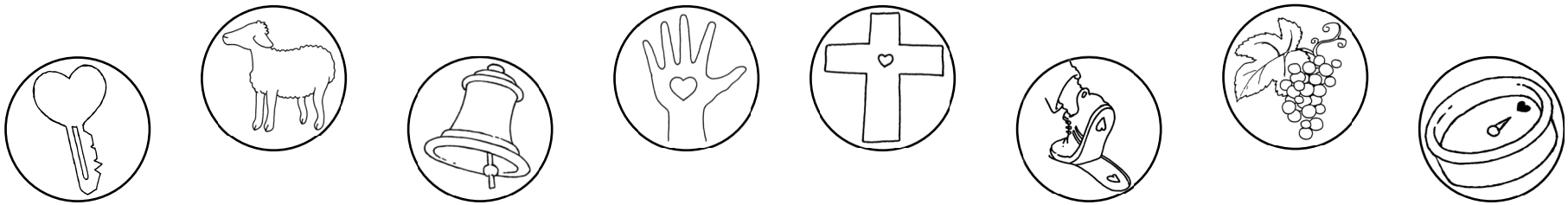
Chaque joueur dispose d'un pion qu'il déplace en fonction du jet du dé sur le plateau. Le joueur lance le dé et avance d'autant de cases que de points sur le dé. Les joueurs jouent à tour de rôle. Ce jeu comprend des paroles de Dieu qui vous accompagneront tout au long du Carême.
Vous êtes invités à vous inspirer des actions proposées pour préparer vos coeurs à Pâques, jour où Jésus est ressuscité pour nous.
Si un pion arrive sur une case où figure le bas d'une échelle, il grimpe à son sommet (il fait alors une bonne action).
Si un pion tombe sur une case où figure la queue d'un serpent, il descend jusqu'à sa tête (il pose alors un geste qui manque d'amour).
Tout le monde gagne à la case « Dimanche de Pâques »! Pour gagner, il faut faire le nombre exact de points permettant de tomber sur la case 47.
Si le nombre tiré est supérieur à celui nécessaire, le pion recule du nombre affiché sur le dé.

Bon temps du Carême! Joyeuses Pâques!

L'équipe diocésaine pour la famille

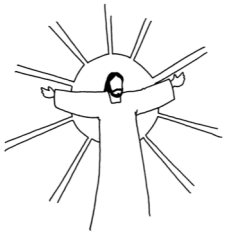
ÉGLISE CATHOLIQUE de QUÉBEC

SÉRIE DE PIONS



SP 12203 / 7981.042 — 2017-03-08

Dimanche de Pâques



Alléluia!
Le Seigneur est vraiment ressuscité.

Joyeuses Pâques!

47

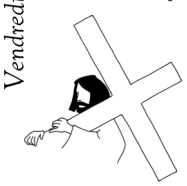
Samedi saint

Écoutez, et vous vivrez. Je m'engagerai envers vous par une alliance éternelle.

46

Vendredi saint

Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.



45

Jeudi saint

Chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur.

44

43

37

J'ai accusé injustement quelqu'un.

38

39

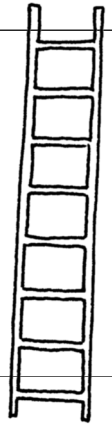
6e dimanche

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur!

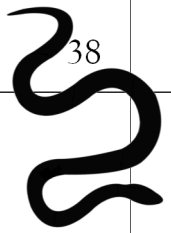
40

41

42



36



35

34

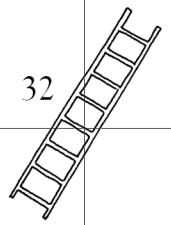
5e dimanche

L'Esprit de Dieu habite en vous. Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. »

33

32

31



J'ai prié pour quelqu'un.

25

4e dimanche

Maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière; conduisez-vous comme des enfants de lumière.

26

27

28

J'ai dit « Je t'aime » à un proche.

29

30

Ah non!
Tu passes
ton tour!

24

23

22

J'ai eu
une grosse
dispute.

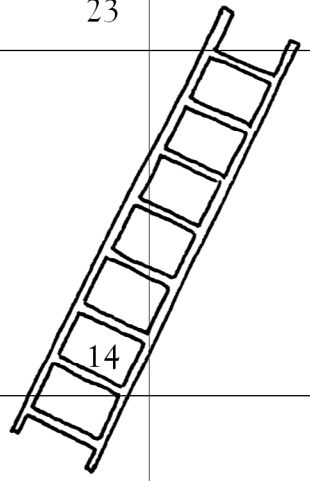
21

20

3e dimanche

*L'amour
de Dieu
a été répandu
dans nos coeurs.*

19



13

14

15

16

17

18

2e dimanche

*Celui-ci est mon
Fils bien-aimé, en
qui je trouve ma
joie : écoutez-le.*

12

J'ai consolé.

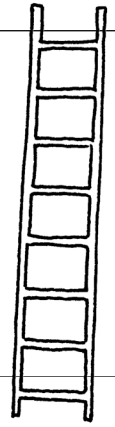
11

10

L'argent a plus
d'importance
pour moi que
les personnes.

9

8



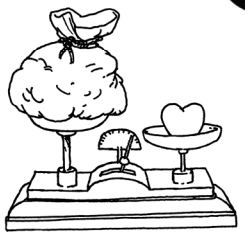
7

Mercredi des Cendres

*Convertissez-vous
et croyez à la
bonne nouvelle!*

1

2



3

4

1er dimanche

*Crée en moi
un coeur pur,
ô mon Dieu.*

5

J'ai pardonné
après une
dispute.

6