ÉLAN de FAMILLE
UN BULLETIN ORIGINAL QUI A DU *PANACHE*!

Volume 5 — Nº 4
Décembre 2016

Voilà que la saison froide s'installe tranquillement dehors… Nous sommes à quelques jours des festivités de la nativité et c'est un temps particulièrement festif pour plusieurs d'entre nous.

Noël, comme nous le rappelle le Credo, c'est notre Dieu qui « a pris chair de la Vierge Marie ». Noël est aussi synonyme de joie, de paix, d'amour et d'abondance. D'ailleurs, comment pourrait-il en être autrement alors que nous célébrons la venue sur terre de notre Dieu?

L'équipe pour la famille vous souhaite de belles célébrations autant liturgiques que familiales! Que le Seigneur dépose sur vous et vos proches une onction de paix et de joie et que la nouvelle année s'ouvre dans la confiance et l'amour.

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

La Bible est-elle réservée uniquement à la messe? Eh bien non. Il est possible de l'ouvrir aussi à la maison et même avec les enfants!
Voici un article fort intéressant autant pour se mettre ensemble à l'écoute de la Parole de Dieu que pour apprendre à partager. Vous lancerez-vous dans cette belle aventure biblique?
http://www.la-croix.com/Religion/Religion-et-spiritualite/Comment-lire-Bible-famille-2016-10-07-1200794484

Pour nous deux…encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Si l'on vous disait qu'il y a quelque chose à faire pour que votre mariage dure toute votre vie et que cela ne prendrait que 5 minutes par jour… le feriez-vous?
http://fr.aleteia.org/2015/08/25/cette-priere-des-couples-va-transformer-votre-mariage

Après avoir lu cet article, pourquoi ne pas écrire votre propre prière de couple?

Les tout-petits

1-3 ans

Pour aider votre enfant à s'éveiller à la foi, voici des activités faciles à faire ensemble.

Voir l'atelier 2

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître : Jésus Christ.

Voir l'atelier 4

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2016, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'atelier 4

Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi.

Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir l'atelier 6

Quoi de neuf?

Un dimanche « messe, glissade et chocolat chaud », ça vous dit?

Ça arrive une fois par année chez les Sœurs Dominicaines missionnaires adoratrices
(131, rue des Dominicaines, Beauport, QC)
et vous y êtes invités le 19 février 2017, de 10 h à 15 h.

Plus d'informations à venir sur notre site www.ecdq.org.

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page : Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2016. Reproduction autorisée.

Facebook :
Pastorale familiale Québec

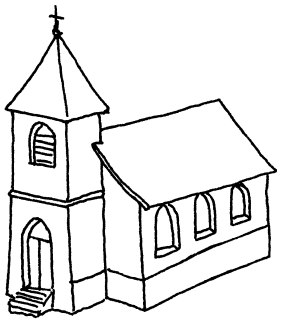
ÉGLISE CATHOLIQUE de QUÉBEC
> service de la pastorale

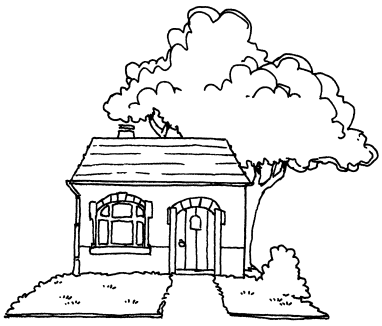
SP 5700 / 9838.005 — 2016-12-20

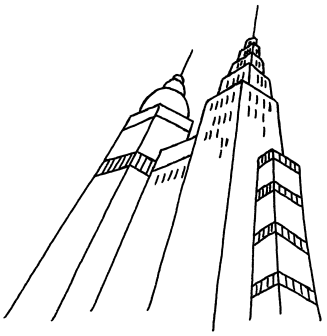
Reconnais-tu...?

Trouve la bonne image et entoure-la!

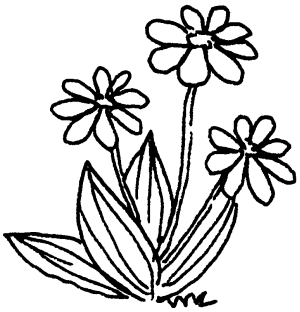
L'église

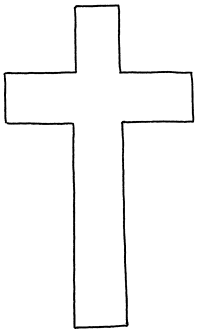




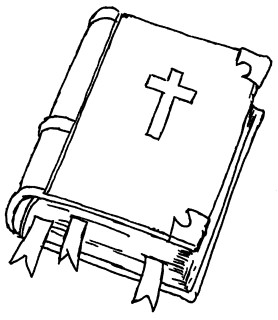


La croix



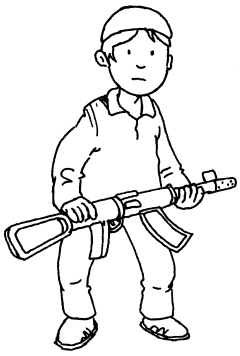


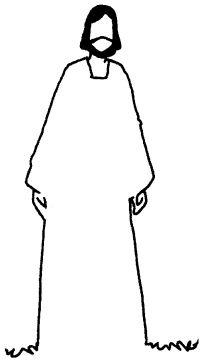
La bible

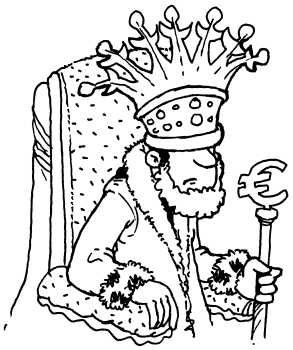


SP 5700 / 9838.005 — 2016-12-20

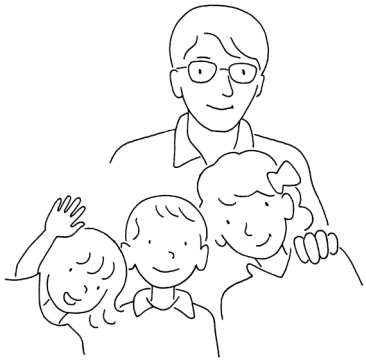
Jésus

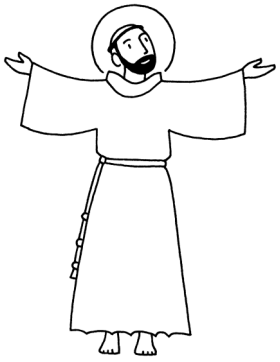




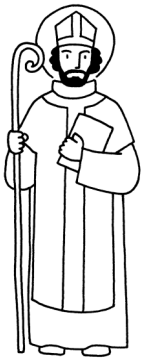


Le pape





La Vierge Marie



Le pape, tu connais?

C'est quoi un pape?

Le mot « pape » vient du mot latin « papa » qui veut dire père. Le pape est chargé de guider tous ceux qui font partie de l'Église catholique, comme toi et ta famille. Il veille à ce que les personnes baptisées du monde entier restent unies et apprennent à connaître et aimer Jésus Christ. Il est un peu comme un berger qui prend soin de ses brebis et les guide. On peut aussi comparer le pape à un père de famille : il veille à ce que chaque personne ait sa place dans l'Église. Le premier pape a été l'apôtre Pierre. Il a été choisi par Jésus pour s'occuper de la communauté qui rassemblait les chrétiens et chrétiennes. C'est cette communauté qu'on appelle aussi l'Église.

Comment est-il choisi?

Quand un pape meurt ou démissionne, certains évêques appelés « cardinaux » ont la responsabilité d'élire son successeur. Venus du monde entier, ils se rassemblent à Rome pour prier et réfléchir. Ils prient l'Esprit Saint et votent pour choisir l'un d'entre eux qui sera le prochain pape. Ils ne parlent à personne de l'extérieur et personne ne sait ce qui se dit durant cette assemblée. Quand les cardinaux ont élu le nouveau pape, une fumée blanche sort alors de la cheminée de la chapelle où ils sont réunis. Cette fumée est le signe universel pour dire que les catholiques ont un nouveau pape. Un cardinal sort dehors et dit en latin « Habemus papam », ce qui signifie « nous avons un pape! ». Le nouveau pape sort à son tour pour bénir la foule et pour saluer les gens.

Que fait-il comme travail?

Le pape réunit régulièrement les évêques du monde entier pour bien orienter l'Église. Le pape écrit des lettres aux catholiques pour les guider dans leur foi. Il reçoit chaque jour des visiteurs de tous les pays : des gens importants et des gens ordinaires. Il prend la parole 2 fois par semaine — le mercredi et le dimanche — dehors, sur la place Saint-Pierre. Parfois, il visite les chrétiens d'une région particulière du monde en se rendant les voir dans leur pays. Et surtout, il prie pour tous les baptisés! As-tu déjà pensé que le pape prie pour toi?

Et toi, que peux-tu faire pour le pape?

Si le pape François prie pour toi, il serait bien de prier pour lui et particulièrement durant l'année de la Miséricorde. Il est alors possible de demander à Dieu d'aider le pape à parler, aux catholiques du monde, de l'Amour de Dieu, pour nous, ses enfants.

SP 5700 / 9838.005 — 2016-12-20

Savais-tu qu'on peut écrire au pape?

C'est très simple. Le pape François reçoit quotidiennement des centaines de lettres en provenance de tous les pays. Tu peux, toi aussi, lui envoyer un message. Colorie le dessin ci-dessous et colle ta photo au centre du cadre. Il ne te restera qu'à le lui poster à l'adresse suivante : *Pape François, 00120 Cité du Vatican*. Le pape répond aux nombreuses lettres à l'aide de ses collaborateurs. Toutes les lettres sont lues et les gens reçoivent parfois une réponse.

Cher pape François,

Je m'appelle _____ et j'ai ____ ans.

J'ai fait ce dessin pour toi. Mes parents m'ont expliqué que tu pries pour tous les enfants du monde. Ma famille et moi prions aussi pour toi. J'apprends à connaître et à aimer Jésus.

Nom complet de l'enfant et adresse postale :

_____

En Avent!

Il y a 2 mots qui se ressemblent beaucoup : avant et Avent. En fait, ils se prononcent pareil, mais ne s'écrivent pas de la même façon. L'Avent est le temps qui précède la fête de la naissance de Jésus : Noël. Il commence le quatrième dimanche avant Noël. Ce sont 4 semaines consacrées à la préparation de la venue du Seigneur.

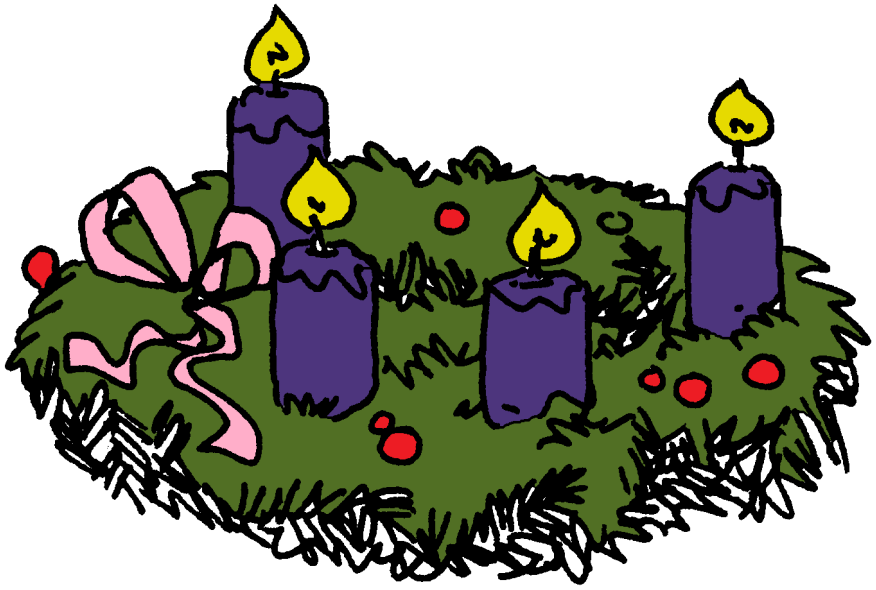
On s'y prépare extérieurement. Nous n'avons qu'à regarder les décorations de Noël qui envahissent les rues, les magasins et les maisons. Les chrétiens sont aussi invités à s'y préparer intérieurement. La venue de Dieu parmi nous sur terre est un très grand évènement. Dieu est devenu un homme! As-tu déjà réfléchi à cela? Mais la chose la plus importante à célébrer, c'est la venue de Dieu dans le coeur de tous les êtres humains.

Activité

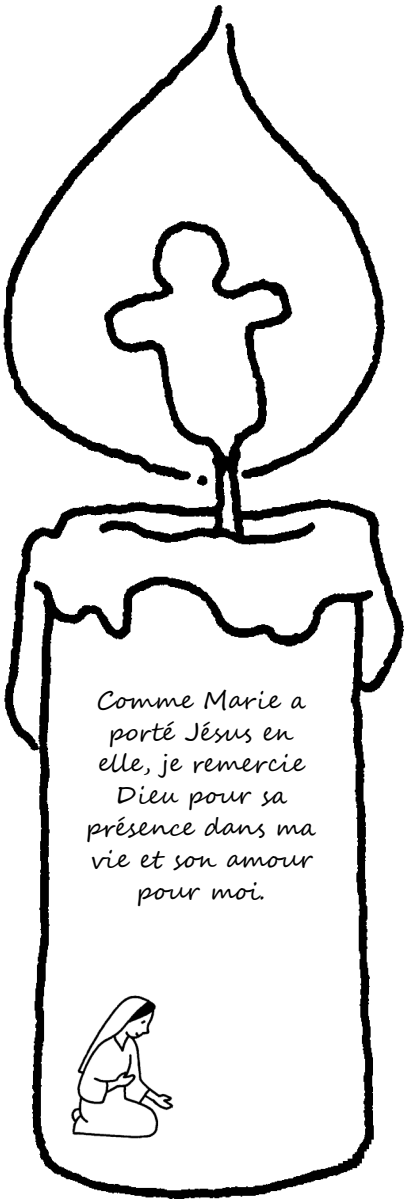
Pendant le temps de l'Avant, nous attendons la venue de l'Enfant Jésus. Toutefois, avant nous, Marie, Joseph, les rois mages et les bergers ont aussi attendu la naissance de Jésus.

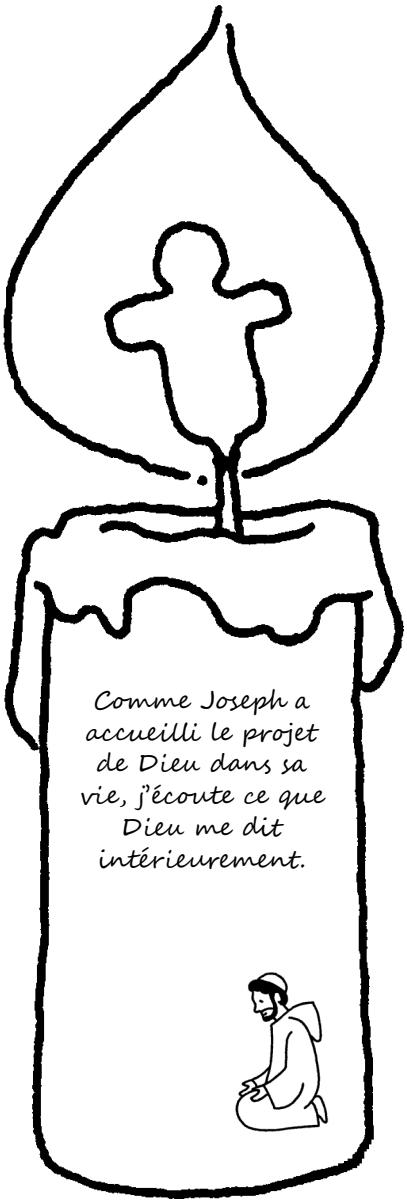
Dans les pages suivantes, tu trouveras des bougies de l'Avent un peu spéciales! Nous t'invitons à les décorer, les découper et les exposer où tu veux. Dans les semaines de l'Avent ou pendant le temps de Noël, tu peux garnir la maison, le frigo, les portes des chambres ou le sapin avec les bougies de l'Avent que tu auras décorées à ta guise.

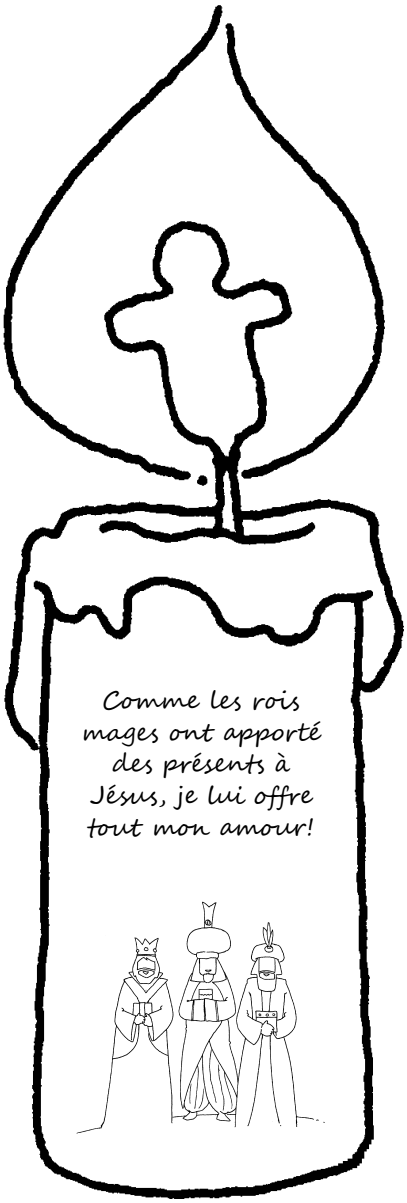
Tu veux être un disciple missionnaire plein d'audace? Offre une de tes bougies de l'Avent ou ton étoile à quelqu'un près de toi!

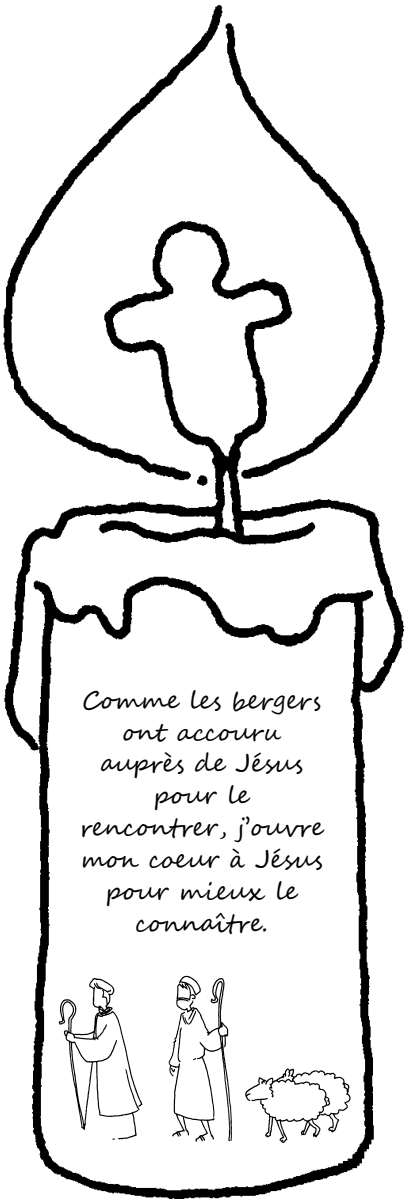


SP 5700 / 9838.005 — 2016-12-20

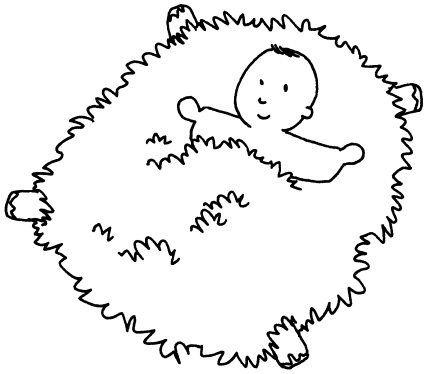

Comme Marie a porté Jésus en elle, je remercie Dieu pour sa présence dans ma vie et son amour pour moi.


Comme Joseph a accueilli le projet de Dieu dans sa vie, j'écoute ce que Dieu me dit intérieurement.


Comme les rois mages ont apporté des présents à Jésus, je lui offre tout mon amour!


Comme les bergers ont accouru auprès de Jésus pour le rencontrer, j'ouvre mon coeur à Jésus pour mieux le connaître.

Jésus,
le fils de Dieu,
est né! Alléluia!

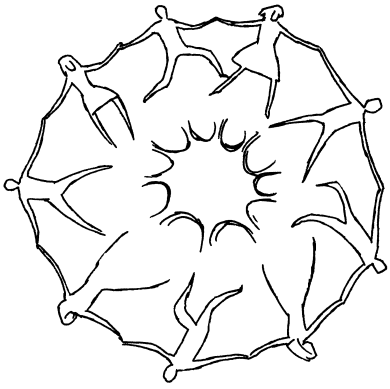


Le travail

Le 18 juin 2015 a été publiée l'encyclique « Loué sois-tu » (*Laudato si*) du pape François, un livre qui porte sur la protection de la nature. Ce texte, sur la préservation de la terre et de la vie, était très attendu au niveau international. En effet, c'est la première fois qu'un pape consacre une encyclique aux questions environnementales, reconnaissant par là que le sujet écologique est un enjeu majeur pour l'humanité et aussi pour l'Église catholique! D'ailleurs, c'est tellement important que le pape François ait institué le 1er septembre comme « Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création ».

Extrait de *Laudato si*

« Si nous essayons de considérer quelles sont les relations adéquates de l'être humain avec le monde qui l'entoure, la nécessité d'une conception correcte du travail émerge[1]. […] Nous ne parlons pas seulement du travail manuel ou du travail de la terre, mais de toute activité qui implique quelque transformation de ce qui existe. N'importe quelle forme de travail suppose une conception d'une relation que l'être humain peut ou doit établir avec son semblable. […] Le travail devrait être le lieu de ce développement personnel multiple où plusieurs dimensions de la vie sont en jeu : la créativité, la projection vers l'avenir, le développement des capacités, la mise en pratique de valeurs, la communication avec les autres, une attitude d'adoration. C'est pourquoi, dans la réalité sociale mondiale actuelle, il est nécessaire que "l'on continue à *se donner comme objectif prioritaire l'accès au travail…* pour tous" […] Nous sommes appelés au travail dès notre création. On ne doit pas chercher à ce que le progrès technologique remplace de plus en plus le travail humain, car ainsi l'humanité se dégraderait elle-même. Le travail est une nécessité, il fait partie du sens de la vie sur cette terre, chemin de maturation, de développement humain et de réalisation personnelle. Dans ce sens, aider les pauvres avec de l'argent doit toujours être une solution provisoire pour affronter des urgences. Le grand objectif devrait toujours être de leur permettre d'avoir une vie digne par le travail. » (numéros 125 à 128)



1. **Émerge** : Qui apparait quelque part ou se distingue d'un autre sujet.

SP 5700 / 9838.005 — 2016-12-20

Questions de réflexion

Qu'est-ce que cet extrait du texte « Loué sois-tu » me dit de Dieu qui est notre Créateur et notre Père?

Quelle conversion[2] intérieure cet extrait suscite-t-il chez moi?

Questions d'action

Quel geste concret puis-je poser pour faire grandir la valeur du travail bien fait chaque jour dans ma famille, à l'école, chez moi?

Comment pourrais-je mobiliser les gens autour de moi pour les sensibiliser et développer la valeur du travail digne pour toute personne?

2. Conversion : Dans ce contexte, c'est l'action de se retourner, de changer de direction, de conduite, de façon de penser. C'est un mouvement intérieur.