



Janvier est là avec sa froidure et les journées commencent à allonger. Pour les membres de l'Église catholique, c'est l'année de la Miséricorde qui a débuté le 8 décembre dernier.

Le Saint-Père s'est d'ailleurs adressé aux familles en abordant le sujet de la miséricorde. Rappelant que le Seigneur ne force jamais les portes et qu'il demande la permission avant d'entrer, il a mentionné qu'« Il y a des endroits dans le monde où l'on ne ferme pas les portes à clé, il y en a encore. Mais il y en a beaucoup où les portes

blindées sont devenues normales. Nous ne devons pas nous résigner à l'idée de devoir appliquer ce système à toute notre vie, à la vie de la famille, de la ville, de la société. Et encore moins à la vie de l'Église. Ce serait terrible! Une Église inhospitalière, de même qu'une famille repliée sur elle-même, blesse l'Évangile et assèche le monde. »

Et si cette interpellation du pape François, de favoriser le fait que notre famille soit plus ouverte, devenait une résolution familiale? Si vous l'acceptez, votre mission pourrait être celle-là!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Que ce soit en soirée, pendant le repas ou la routine du dodo, ou encore lors d'un long trajet en voiture, il est possible de démarrer une discussion à saveur spirituelle par une question simple. Cette discussion pourrait vous faire découvrir davantage la richesse intérieure de vos enfants et vous donnerait également l'occasion de partager votre foi avec eux.

Comme défi du mois, voici notre suggestion de discussion :

Dans la lettre aux Galates, Saint Paul nous parle des fruits de l'Esprit Saint. Ces fruits de l'Esprit sont l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi.

À partir de cette liste, partagez entre vous la qualité que vous avez particulièrement observée pour chaque membre de votre famille.

Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Les couples qui accompagnent les fiancés dans leur démarche de mariage disent bien souvent que cela nourrit leur vie à deux. Certains couples témoignent même qu'ils reçoivent plus qu'ils ne donnent aux fiancés. Un article abordant justement ce sujet a attiré notre attention : <http://www.web-mag-catho.fr/articles/actualites/cest-une-grande-joie-daccompagner-des-couples-sur-le-chemin-du-mariage>

Si vous sentez le désir d'œuvrer dans l'accompagnement de couples fiancés, n'hésitez pas à joindre l'équipe famille : famille@ecdq.org.

Les tout-petits

1-3 ans

Pour une troisième année consécutive, nous vous proposons des activités faciles à faire avec vos bambins.

Voir l'[atelier 6](#)

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître : Jésus Christ.

Voir l'[atelier 1](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2016, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[atelier 1](#)

Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir l'[atelier 3](#)



Quoi de neuf?

Le prochain *Rendez-vous famille* est le 14 février 2016.

Sur le thème « L'Amour est notre mission », venez vivre une journée plein air familiale alliant bonhomme de neige, eucharistie, hockey bottine, chocolat chaud et court entretien pour les parents.

Plus de détails sur le site internet : <http://rendezvousfamille.ca/agenda>

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires : Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page : Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2016. Reproduction autorisée.

Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

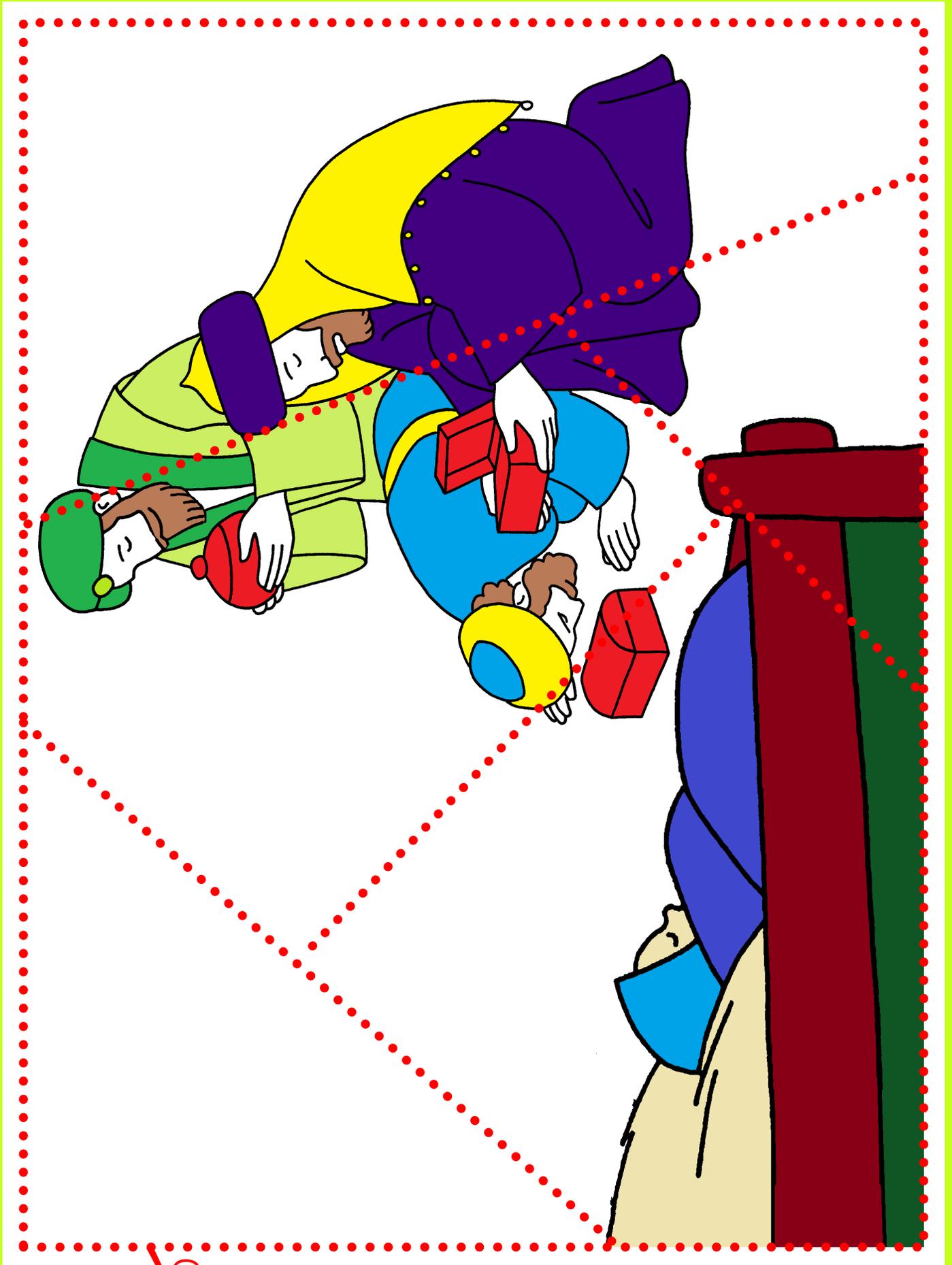
Casse-tête des rois mages

Nous sommes quelques jours après la naissance de Jésus. Très peu de gens connaissent ce petit enfant... qui changera le monde! Dans la crèche, il y a ses parents et quelques bergers. Trois rois mages, Balthazar, Gaspard et Melchior, ont suivi une étoile à la recherche de l'envoyé de Dieu. Après un long voyage et guidés par l'étoile, ils arrivèrent enfin à Bethléem. C'est là qu'ils rencontrèrent le bébé nommé Jésus. Ces grands rois lui offrirent des cadeaux : la myrrhe qui sent bon comme du parfum, l'encens qu'on fait brûler et l'or qui est un métal très précieux. Cependant, un autre roi nommé Hérode les força à fuir afin de protéger celui qui devait devenir le Messie. (Mt 2, 1-12)

Consignes de fabrication

Sur la page suivante, il y a un casse-tête de 5 morceaux. Avant de le découper, il peut être collé sur un petit carton ou une boîte de céréales : le casse-tête biblique pourra ainsi survivre un peu plus longtemps aux petites mains qui aiment parfois déchirer ou chiffonner le papier!





C'est l'Année de la Miséricorde!

Le pape François a annoncé aux catholiques dans le monde que nous allons fêter cette année la Miséricorde de Dieu. La Miséricorde, ce n'est pas un mot qu'on utilise très souvent. On l'utilise surtout pour parler de l'amour de Dieu pour nous. La « Miséricorde », c'est quand Dieu est sensible à nos souffrances et qu'Il nous donne tout son amour pour nous faire du bien. Toutes les personnes baptisées sont invitées à être, comme Jésus, des personnes aimantes et miséricordieuses avec les gens qui les entourent.

Durant cette année spéciale, le pape espère que chaque personne fasse « l'expérience de l'amour de Dieu qui console, pardonne, et donne l'espérance » (texte d'annonce de l'Année de la Miséricorde). La phrase de l'évangile mise en évidence durant ce Jubilé est « Soyez miséricordieux comme votre Père » (cf. Lc 6, 36).

Jeu des erreurs

Dans le logo de l'Année de la Miséricorde (ci-dessous), trouve les 7 erreurs en entourant ce qui manque sur l'image de droite.



Si tu le désires, colore l'image de gauche. Pour trouver les bonnes couleurs du logo original, tu peux aller sur Internet.

Demander de la miséricorde à Jésus!

Le pape François a décidé que les catholiques fêteraient cette année la Miséricorde de Dieu. La miséricorde, ce n'est pas un mot qu'on utilise très souvent. On l'utilise surtout pour parler de l'amour de Dieu. Le pape François donne la définition de la miséricorde dans son livre *Le Nom de Dieu est miséricorde* : « La miséricorde, c'est l'attitude divine qui consiste à ouvrir les bras, c'est Dieu qui se donne et qui accueille, qui se penche pour pardonner. Jésus a dit qu'Il n'était pas venu pour les justes, mais pour les pécheurs. Il n'est pas venu pour ceux qui sont en bonne santé, qui n'ont pas besoin d'un médecin, mais pour les malades. On peut donc dire que la miséricorde est la carte d'identité de notre Dieu. »

Durant cette année spéciale, le pape espère que chaque personne fera « l'expérience de l'amour de Dieu qui console, pardonne, et donne l'espérance » (texte d'annonce de l'Année de la Miséricorde). La phrase de l'évangile mise en évidence durant ce Jubilé est « Soyez miséricordieux comme votre Père » (cf. Lc 6, 36).

Pourquoi une Année Sainte sur la miséricorde? Pour éprouver la joie d'avoir été retrouvés par Jésus, comme l'histoire de la brebis qui s'était perdue*. Lui, le Bon Pasteur, il est venu nous chercher parce que nous nous étions perdus. Durant ce Jubilé, nous percevrons la chaleur de son amour quand il nous chargera sur ses épaules pour nous ramener à la maison du Père. Ce sera une Année pour être touchés par Jésus et transformés par sa miséricorde, pour devenir nous aussi témoins de miséricorde. C'est le temps de la miséricorde :

« Le temps favorable pour soigner les blessures,
pour rencontrer tous ceux qui attendent de voir et de se rapprocher de Dieu,
pour offrir à tous et à toutes,
le chemin du pardon et de la réconciliation. »

(Homélie des Vêpres du dimanche de la Divine Miséricorde, 11 avril 2015)

Activité des œuvres de miséricorde

Dieu nous donne beaucoup de talents et de dons. Il nous invite à les partager par des actes concrets avec les gens qui nous entourent (amis, famille, connaissances, voisins, etc.).

Dans l'activité de la page suivante, nous te proposons de faire des œuvres de miséricorde durant le mois de ton choix. Quand une des œuvres a été réalisée, marque un « X » dans la case appropriée. À la fin du mois, tu verras que tu seras devenu un champion ou une championne de la miséricorde!

* La parabole de la brebis perdue en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=zwPxRMKlwng>

Dire je t'aime à tes camarades et aux membres de ta famille.

Dénoncer le harcèlement à l'école
(que tu vois ou que tu as vécu).

Porter une attention particulière à la souffrance des personnes qui t'entourent.

Décider d'aimer les personnes que tu aimes moins.

Consoler.

Aider un plus jeune ou lui montrer comment faire.

Dans ton groupe d'amis, accepter quelqu'un que tu connais moins.

Prendre soin d'une personne malade
(en allant la voir ou en l'appelant pour prendre de ses nouvelles).

Faire du ménage dans tes jouets et vêtements pour en donner à un organisme d'entraide.

S'informer des conditions des groupes réfugiés.
Prier Dieu le Père de les aider.

Prier pour les gens en prison à cause de leur foi en Dieu.

Écouter comme Jésus une personne proche qui est triste ou en colère.

Pardonner.

Se remémorer des bons moments passés avec un membre de ta famille décédé. Prier et fleurir sa tombe.

Jouer avec un plus jeune ou quelqu'un que tu connais peu.

Pour être un artisan ou une artisane de paix, ne pas se chicaner pendant toute une journée.

Accueillir et se faire proche des gens en provenance de l'étranger que tu rencontres.

Prier pour les malades qui ne reçoivent pas de visite et pour leur famille.

Aller chercher à boire à quelqu'un qui travaille fort.

Dire « merci » à ceux et celles qui prennent soin de toi
(parents, camarades, personnel enseignant, etc.).

L'intervention humaine sur la nature

Le 18 juin 2015 a été publiée l'encyclique « Loué sois-tu » (*Laudato si*) du pape François, un livre qui porte sur la protection de la nature. Ce texte, sur la préservation de la terre et de la vie, était très attendu au niveau international. En effet, c'est la première fois qu'un pape consacre une encyclique aux questions environnementales, reconnaissant par là que le sujet écologique est un enjeu majeur pour l'humanité et aussi pour l'Église catholique! D'ailleurs, c'est tellement important que le pape François ait institué le 1^{er} septembre comme « Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création ».

Extrait de *Laudato si*

« L'intervention humaine sur la nature s'est toujours vérifiée, mais longtemps elle a eu comme caractéristique d'accompagner, de se plier aux possibilités qu'offrent les choses elles-mêmes. Il s'agissait de recevoir ce que la réalité naturelle permet de soi, comme en tendant la main. Maintenant, en revanche, ce qui intéresse c'est d'extraire tout ce qui est possible des choses par l'imposition de la main de l'être humain, qui tend à ignorer ou à oublier la réalité même de ce qu'il a devant lui. Voilà pourquoi l'être humain et les choses ont cessé de se tendre amicalement la main pour entrer en opposition. De là, on en vient facilement à l'idée d'une croissance infinie ou illimitée, qui a enthousiasmé beaucoup d'économistes, de financiers et de technologues. Cela suppose le mensonge de la disponibilité infinie des biens de la planète, qui conduit à la "presser" jusqu'aux limites et même au-delà des limites. C'est le faux présupposé "qu'il existe une quantité illimitée d'énergie et de ressources à utiliser, que leur régénération est possible dans l'immédiat et que les effets négatifs des manipulations de l'ordre naturel peuvent être facilement absorbés". » (numéro 106)



Questions de réflexion

Qu'est-ce que cet extrait du texte « Loué sois-tu » me dit de Dieu qui est notre Créateur et notre Père?

Quelle conversion¹ intérieure cet extrait suscite-t-il chez moi?

Questions d'action

Quel geste concret puis-je poser pour faire grandir une meilleure façon d'intervenir et d'interagir avec la nature chaque jour dans ma famille, à l'école, chez moi?

Comment pourrais-je mobiliser les gens autour de moi pour les sensibiliser à développer une intervention humaine plus responsable?

1. Conversion : Dans ce contexte, c'est l'action de se retourner, de changer de direction, de conduite, de façon de penser. C'est un mouvement intérieur.