



« Pâques est de bonne heure cette année. » On entend souvent cette phrase ces temps-ci!

Les célébrations de Pâques deviennent des moments importants pour les chrétiens et chrétiennes. Et même si nous mettons traditionnellement plus d'accent sur la fête de Noël, la fête de Pâques, c'est le cœur de la foi

chrétienne. C'est déjà magnifique que Jésus, qui est Dieu, soit venu sur terre mais que ce même Jésus, par amour pour nous, soit mort, ressuscité et que nous ressuscitions aussi : quelle grande et merveilleuse nouvelle!

Que la joie de Pâques resplendisse dans votre famille!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Voici une activité à faire en famille, au salon ou à la salle à manger. Le matériel requis : une pièce de monnaie! Chaque membre de la famille sera invité à lancer la pièce et devra répondre à une question, selon le côté où elle tombera.

Côté « face » : Est-ce que j'ai vu la présence de Dieu dans ma journée?

Côté « pile » : Y'a-t-il un moment dans ma journée où j'aurais aimé plus sentir la présence de Dieu à mes côtés?

Bonne discussion!

Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Les parents de sainte Thérèse de Lisieux, Louis et Zélie Martin, ont été canonisés par le pape François le dimanche 18 octobre dernier durant le Synode sur la famille.

Un père de famille, travaillant au sanctuaire de Lisieux, évoque l'expérience de sa propre famille et leur attachement au modèle des époux Martin : http://fr.radiovaticana.va/news/2015/06/27/les_%C3%A9poux_martin_mod%C3%A8le_de_vie_pour_les_familles_modernes/1154569

Les tout-petits

1-3 ans

Pour aider votre enfant à s'éveiller à la foi, voici des activités faciles à faire ensemble.

Voir l'[atelier 7](#)

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître : Jésus Christ.

Voir l'[atelier 2](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2016, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[atelier 2](#)

Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir l'[atelier 4](#)



Quoi de neuf?

L'Église catholique de Québec aura un kiosque au *Salon maternité – paternité – enfants* de Québec qui se tiendra du 29 avril au 1^{er} mai 2016 à l'ExpoCité.

Venez nous voir!

<http://salonmaternitepaterniteenfants.com/fr/>

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page : Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2016. Reproduction autorisée.

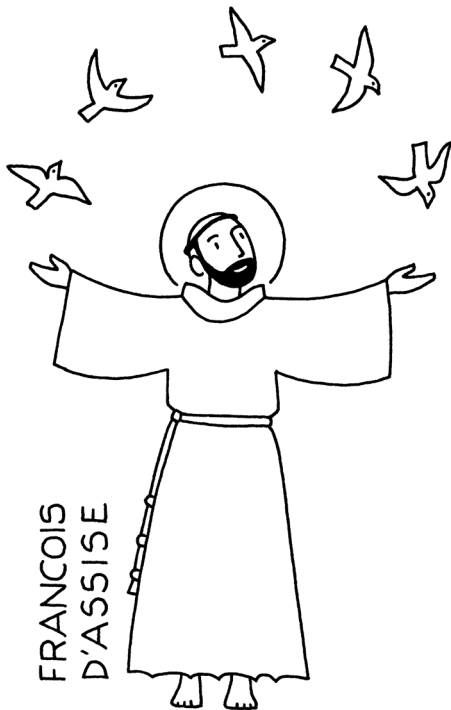
Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

Tes amis sur terre et dans le ciel

Tu as des amis à la garderie, au parc et tu as aussi des cousins et cousines. Tu les aimes beaucoup. Tu connais aussi un peu Jésus. Tu sais qu'il est aussi ton ami et il t'aime!

Voici des amis de Jésus qui habitent maintenant au ciel. Avec tes parents, découpe sur les lignes pointillées, ajoute de la couleur sur les personnages et colle-les sur du carton de couleur. Pour en faire un mobile, mets-les sur des cordes de différentes longueurs, accrochées sur un support. Sinon, décore ton mur ou ta porte de chambre.

Papa et maman peuvent aussi te raconter brièvement leur histoire (voir le mot sous l'image du saint).



François d'Assise était un jeune chevalier qui a découvert Dieu.
Il a passé toute sa vie
à parler de Jésus
et à vivre dans la nature.

CLAIRE



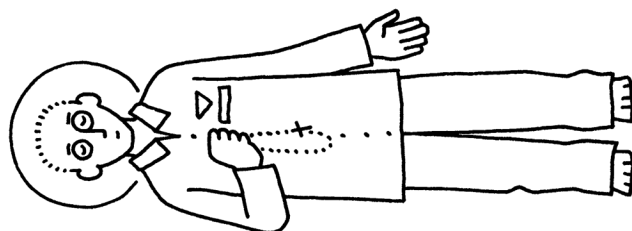
Claire aimait Jésus
depuis qu'elle était petite.
C'était une amie
de François d'Assise.
Comme lui, elle a voulu
aider les pauvres.



Jean Bosco vivait dans une famille pauvre mais il était très bon à l'école.
Il est devenu prêtre
et il a aidé les jeunes toute sa vie.



Thérèse de Lisieux aimait tellement Jésus qu'elle est allée voir le pape pour pouvoir devenir religieuse à 14 ans! Elle est donc devenue une sœur Carmélite.



MAXIMILIEN KOLBE

Maximilien Kolbe est un prêtre capturé durant la 2^e guerre mondiale.
Il aimait tellement les familles qu'il a donné sa vie pour un papa que des soldats voulaient tuer.

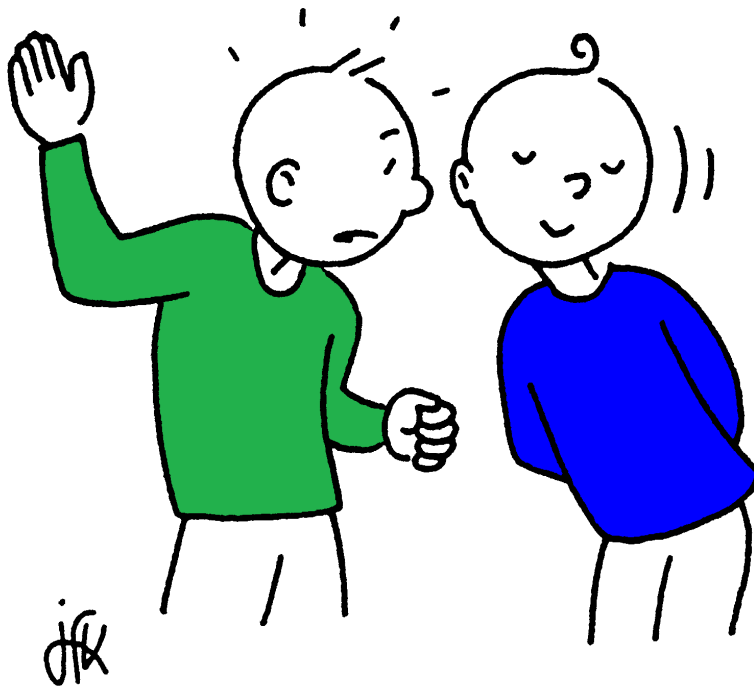
S'cuse-moi!

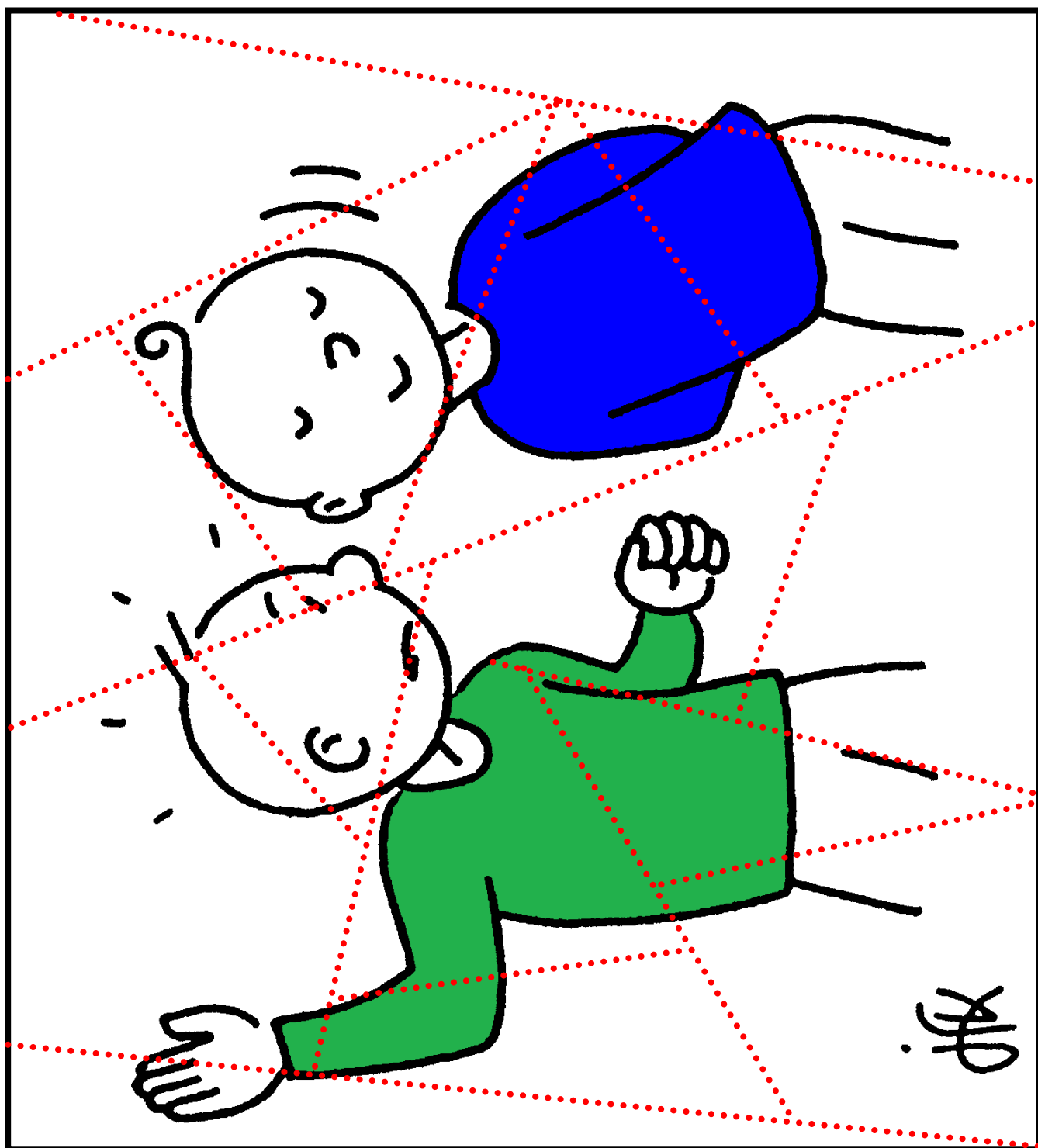
Quand on veut être miséricordieux comme Dieu notre Père, il faut apprendre à pardonner et à voir nos erreurs. Il arrive de faire de la peine à quelqu'un par une action ou par une parole qui fait mal. Parfois, on ne voulait pas faire de la peine, mais d'autres fois, on fait exprès!

Jésus a dit : « Si quelqu'un te frappe sur la joue droite, tends-lui l'autre joue. » (Mt 5,39). Holala! Personne n'aime être blessé! Pourquoi Jésus a dit cela? Jésus voulait surtout nous apprendre que si on veut aimer de tout son cœur, même quand on se fait faire mal, on ne répond pas en faisant mal! Car lorsqu'on blesse quelqu'un, on n'est jamais très content de nous après. On a de la peine dans notre cœur. Parfois, notre cœur est comme les morceaux d'un casse-tête : il est tout mélangé! Pour y remettre de l'ordre, rien de mieux que de demander pardon à la personne avec qui on a eu un conflit ou un malentendu. Il arrive parfois qu'on ne puisse pas revoir la personne à qui on a fait du mal. Il est alors possible de demander pardon à Dieu et de prier pour cette personne.

Consignes de fabrication pour le casse-tête

Sur la page suivante, il y a un casse-tête de 15 morceaux. Avant de le découper, tu peux le coller sur un carton ou une boîte de céréales. Ton casse-tête pourra ainsi survivre un peu plus longtemps et sera plus facile à manipuler. Puis, découpe les morceaux et mélange-les bien.





Le pape François, tu le connais?

C'est quoi un pape?

Le mot « pape » vient du mot latin « papa » qui veut dire père. Le pape est chargé de guider l'Église catholique. Il veille à ce que les personnes baptisées du monde entier restent unies et apprennent à connaître et à aimer Jésus Christ. Il est un peu comme un berger qui prend soin de ses brebis et les guide. On peut aussi comparer le pape à un père de famille : il veille à ce que chaque personne ait sa place dans l'Église. Le premier pape a été l'apôtre Pierre. Il a été choisi par Jésus pour s'occuper de la communauté qui rassemblait les premiers chrétiens. C'est cette communauté qu'on appelle aussi l'Église.

Que fait-il comme travail?

Le pape réunit régulièrement les évêques du monde entier pour bien orienter l'Église. Le pape écrit des lettres aux catholiques pour les guider dans leur foi. Il reçoit chaque jour des visiteurs de tous les pays : des gens célèbres et des gens ordinaires. Il prend la parole 2 fois par semaine — le mercredi et le dimanche — dehors, sur la place Saint-Pierre, à Rome. Parfois, il visite les chrétiens d'une région particulière du monde en se rendant les voir dans leur pays. Et surtout, il prie pour tous les baptisés! As-tu déjà pensé que le pape prie pour toi?

Et toi, que peux-tu faire pour le pape?

Si le pape François prie pour toi, il serait bien de prier pour lui et particulièrement durant l'année de la Miséricorde. Il est alors possible de demander à Dieu d'aider le pape à parler, aux catholiques du monde, de l'Amour de Dieu, de sa compassion, de sa miséricorde pour nous, ses enfants. Découpe l'encadré ci-dessous et colle-le sur la porte de ta chambre. Cela te fera penser de prier chaque jour.

Savais-tu qu'on peut écrire au pape?

C'est très simple. Le pape François reçoit tous les jours des centaines de lettres en provenance de tous les pays. Tu peux, toi aussi, lui écrire un message et le poster à l'adresse suivante : *Pape François, 00120 Cité du Vatican*. Le pape répond aux nombreuses lettres à l'aide de ses collaborateurs. Toutes les lettres sont lues et les gens reçoivent quelquefois même une réponse.

Dieu, mon Père, sois miséricordieux pour nous,
pour notre bon pape François et pour le monde entier.

TON ADRESSE POSTALE

Le respect de toute vie

Le 18 juin 2015 a été publiée l'encyclique « Loué sois-tu » (*Laudato si*) du pape François, un livre qui porte sur la protection de la nature. Ce texte, sur la préservation de la terre et de la vie, était très attendu au niveau international. En effet, c'est la première fois qu'un pape consacre une encyclique aux questions environnementales, reconnaissant par là que le sujet écologique est un enjeu majeur pour l'humanité et aussi pour l'Église catholique! D'ailleurs, c'est tellement important que le pape François ait institué le 1^{er} septembre comme « Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création ».

Extrait de *Laudato si*

« Le manque de préoccupation pour mesurer les préjudices¹ causés à la nature et l'impact environnemental des décisions est seulement le reflet le plus visible d'un désintérêt pour reconnaître le message que la nature porte. [...] Quand on ne reconnaît pas, dans la réalité même, la valeur d'un pauvre, d'un embryon humain, d'une personne vivant une situation de handicap — pour prendre seulement quelques exemples — on écouterait difficilement les cris de la nature elle-même. Tout est lié. Si l'être humain se déclare autonome par rapport à la réalité et qu'il se pose en dominateur absolu, la base même de son existence s'écroule, parce qu' "au lieu de remplir son rôle de collaborateur de Dieu dans l'oeuvre de la création, l'homme se substitue à Dieu et ainsi finit par provoquer la révolte de la nature". » (numéro 117)



1. Préjudices : C'est une atteinte portée aux droits, aux intérêts ou au bien-être de quelqu'un.

Questions de réflexion

Qu'est-ce que cet extrait du texte « Loué sois-tu » me dit de Dieu qui est notre Créateur et notre Père?

Quelle conversion² intérieure cet extrait suscite-t-il chez moi?

Questions d'action

Quel geste concret puis-je poser pour faire grandir le respect de toute vie chaque jour dans ma famille, à l'école, chez moi?

Comment pourrais-je mobiliser les gens autour de moi pour les sensibiliser à développer le respect envers chaque vie : humaine, animale et végétale?

2. Conversion : Dans ce contexte, c'est l'action de se retourner, de changer de direction, de conduite, de façon de penser. C'est un mouvement intérieur.