

Grands-mamans et Grands-papas de coeur

*« (...) sources de lumière dans le monde,
vous qui portez la parole de vie »*

Philippiens 2, 15-16

2015

ATELIER

***Isolement, solitude et désespoir :
le lot pour les personnes âgées?***

*« Mais ce trésor, nous le portons
dans des vases d'argile... »*

2 Corinthiens 4,7

*Produit par l'Office de la famille en collaboration
avec le SASMAD et l'Office de l'éducation de la foi*



Recherche et infographie : Pierrette Bujold
pbujo@videotron.ca

Grands-parents de cœur

Isolement, solitude et désespoir : le lot pour les personnes âgées?

1. Mise en route

(5 min.)

Animation

Nous vivons dans un monde où l'efficacité, la performance, l'avoir et la nouveauté sont rois. Un monde où souvent, la fragilité, la faiblesse et l'erreur sont synonymes d'exclusion et de jugement. « Si tu ne contribues pas, si tu n'es pas efficace et profitable, si tu n'es pas Facebook, si tu fais mémoire seulement du passé... Alors aussi bien mourir! »

De nombreuses personnes qui ont décemment vécu et fait une différence pour les gens autour d'eux, sont isolées, oubliées et même rejetées! Combien de personnes vivent en marge, en périphérie d'une société dite « évoluée »? Combien de nos aîné(e)s attendent la mort seul(e)s et souvent en pleurant cette belle vie ou cette vie difficile qu'elles ont vécu et qu'elles ne peuvent plus partager avec personne faute de présence de qualité à leur côté.

Combien de celles-ci sont remplies d'un amour si grand mais qu'elles ne peuvent pas offrir? Alors pas étonnant de voir surgir chez elles des réactions de fermeture, de retrait du monde voir même de durété. Ces réactions sont le résultat d'un sentiment de perte de sens, de non-valeur, d'inutilité et en plus d'être un fardeau à porter pour la société en laquelle elles ont cru et pour laquelle elles ont donné une part importante d'elles-mêmes.

Cette part de leur investissement reste cachée parce qu'invisible aux yeux d'une société qui n'a pas appris à voir que, derrière ces réussites sociales, il y avait d'autres valeurs profondes et durables telles l'amour qui se traduit par la générosité, le don de soi, la persévérance, le courage, la patience et j'en passe... Ces grands-papas et grands-mamas de cœur ont vécu selon ces valeurs et ont besoin maintenant de toutes ces forces pour simplement vivre l'étape de leur vie actuelle que chacun et chacune d'entre nous aurons à vivre un jour.

Avons-nous pensé à cela ou faisons-nous semblant d'oublier que cela nous arrivera?

C'est cette lumière qu'il faut voir en ces aînés qui nous apparaissent comme des *vases d'argile fragiles* mais que l'on doit continuer de voir et de leur refléter par notre regard sur eux, nos paroles et nos comportements.



Déclencheur en grand groupe (10 min.)

Comment suis-je interpellé(e) par la situation des personnes âgées, isolées et qui semblent sans espoir?

Personnes participantes

Créer avant tout une atmosphère de vérité, de fraternité et d'unité.

2. Commentaire

(10 min.)

« Aimez-vous les uns les autres », « Honore ton père et ta mère », « Supportez-vous les uns les autres », toutes ces paroles sont issues de la Parole de Dieu. Et, comme croyant et comme chrétien, c'est cette parole de Dieu qui est « le chemin, la vérité et la vie ». C'est dans notre cœur que se vit l'amour de l'autre, des plus pauvres et des plus faibles « en priorité »!

Mais sommes-nous rejoints en « plein cœur » par la situation de ces personnes âgées et seules, les personnes les plus pauvres de l'humanité? Quel est le regard que je porte sur celles-ci, souvent

Grands-parents de coeur

Isolement, solitude et désespoir : le lot pour les personnes âgées?

malades et qui vivent, jour après jour, une solitude si lourde à porter? Les gardons-nous dans nos prières, nos pensées et surtout nos actions? Choisissons-nous plutôt de ne pas voir, de ne pas entendre dans une sorte de péché d'omission?

Chacun de nous doit être interpellé fortement par la vie et la dignité de tous ces « grands-mamans » et « grands-papas » de coeur. Allons redécouvrir, chez ces belles personnes, toute la richesse de leur vie, toute la merveille de leurs expériences, toute leur joie de donner et tout leur désir d'être utile! Allons répondre à leur soif de communion, de chaleur humaine à partager, de paroles à échanger et de sens à donner à notre aventure humaine.

Comment, comme parents ou grands-parents pouvons-nous faire une différence dans notre vie et dans leur vie?

Comment est-ce que je réagis à ces différentes situations?

- **Au magasin** : des personnes âgées plus lentes et moins habiles sont devant moi à la caisse : quelle est ma réaction? Suis-je aimable ou impatiente?
- **Dans la rue** : je vois des personnes avec de la difficulté à marcher : est-ce que je les juge?
- **Au travail** : un collègue de travail parle contre des parents âgés et qu'il juge inutiles : est-ce que je prends position ou est-ce que je me tais?

- **Avec des voisins** : j'ai des voisins plus âgés : quelles sont les actions que je fais pour eux ou que j'aimerais faire?
- **Avec mes parents « placés »** : est-ce que je fais tout ce qui m'est possible? Est-ce que je sais les écouter?
- **À l'église** : envers des personnes âgées semblant seules et tristes : qu'est-ce que je fais?

3. Atelier

Sous-groupe (3 à 4 pers.) (20 min.)

Les questions ci-jointes sont des suggestions pour l'animation.

Questions :

1. Comment je vis cette interpellation au quotidien?
2. La solitude et le rejet : est-ce une pauvreté pour moi?
3. Est-ce que je suis actif dans l'accueil de ces personnes dans mon église? Est-ce une préoccupation pour moi?

N'oubliez pas de nommer un porte-parole pour votre équipe.

Pause : 5 min.

Grands-parents de cœur

Isolement, solitude et désespoir : le lot pour les personnes âgées?

4. Outils et trucs pratiques (3 exemples pour vous mettre en marche) (15 min.)

Chacune des équipes trouve 2-3 outils ou trucs pratiques applicables dans le quotidien.

Ne pas donner les outils aux parents au départ, seulement s'ils sont à court d'idées. Ceux-ci sont des exemples.

- **Sourire** : la chaleur du regard et du cœur. Le plus bel accueil!
- **Montrer de l'intérêt** pour leur vie et leurs expériences
- **Rechercher des infos** : voir ce qui se fait dans mon église ou au diocèse

5. Plénière (10 min.)

- a. Le porte-parole de chaque équipe résume en 3-4 points les discussions de son groupe.
- b. Par la suite, chacun des groupes donnent les 2-3 outils ou trucs pratiques que les parents pourraient utiliser au quotidien.

Notez les outils sur une grande feuille ou au tableau pour que les personnes participantes puissent les écrire.

6. L'Évangile nous éclaire

Évangile de MATHIEU 25, 34-41 Le jugement

- Lire l'Évangile

- Comment cette parole vous parle-t-elle dans le contexte de la situation des personnes âgées isolées et pauvres?

7. Conclusion (5 min)

- À partir des outils ou des trucs énumérés plus tôt, à quel geste concret vous engagez-vous dès maintenant?

Exemples de gestes concrets :

- **Sourire** : la chaleur du regard et du cœur. Le plus bel accueil!
- **Montrer de l'intérêt** : j'écoute et je dialogue avec les personnes que je rencontre
- **Prier** : je prépare à la messe des intentions de prière spécifiques pour les situations des personnes âgées
- **J'organise** des activités et des visites dans ma paroisse

Journée
« Grands-mamans et grands-papas
de cœur »

Dimanche, le 24 mai 2015
11:00 à 15:00

Sanctuaire Saint-Jude
10120 avenue d'Auteuil, Mtl H3L 2K2

Une invitée toute spéciale pour vous :

Soeur Lorraine Laza cnd
va nous entretenir