

# QUELQUES CONSEILS POUR ANIMER DES MESSES À SAVEUR FAMILIALE



Avec le développement des parcours d'initiation à la vie chrétienne au sein des paroisses, les messes dites « familiales » se sont multipliées. Bien animées, elles favorisent la participation des jeunes et nourrissent leur spiritualité. Grâce à elles, les jeunes et les moins jeunes s'initient ou approfondissent leur expérience de l'Eucharistie.

Sans prétendre être exhaustifs, nous vous proposons quelques points de repère importants pour que les célébrations soient mieux adaptées aux familles<sup>1</sup>.

## 1. UNE CÉLÉBRATION, C'EST UN TEMPS DE PRIÈRE!

En effet, la messe n'est pas un temps de catéchèse. Remplir la messe d'explications brise le rythme et nuit au climat de prière. Prendre les enfants à part pour leur offrir un atelier ne suffit pas, car l'objectif de la liturgie est de rassembler les gens lors d'un temps de prière commune. Cependant, on pourrait faire accompagner d'une prière les gestes liturgiques dont le sens est moins évident. À titre d'exemple, lorsque les chrétiens se signent trois fois d'une croix au moment de la lecture de l'Évangile, le président d'assemblée peut dire à voix haute : « Jésus fait que je pense comme toi, que je parle comme toi et que j'aime comme toi! »

## 2. LA PAROLE DE DIEU, C'EST ESSENTIEL

Parfois, il est tentant de supprimer une lecture qui nous semble moins appropriée, de la changer pour une autre, voire de la remplacer par un conte, un chant ou une activité. Pourquoi ne pas travailler ce texte plus en profondeur et se laisser surprendre par l'Esprit? Il s'agit peut-être simplement de mettre moins d'emphase sur un aspect ou plus sur un autre.

## 3. LA QUALITÉ DE LA MUSIQUE EST DÉTERMINANTE

La qualité de la musique compte pour beaucoup dans l'ambiance festive ou priante désirée. Pour toucher le cœur, des chants brefs, joyeux et dynamiques s'accordent bien avec des temps de silence. Bien introduits, les silences peuvent devenir de bons moments avec les jeunes. Des idées de chants vous sont proposées à l'annexe de la dernière page.

## 4. LA PARTICIPATION DES JEUNES, UNE NÉCESSITÉ

Et cela aide à garder l'attention! Pourquoi ne pas demander à des jeunes? Dès 11-12 ans, les jeunes s'expriment déjà très clairement. Une pratique avec eux à voix haute leur permettra de prendre un rythme plus lent et adapté à la sonorisation particulière de chaque église. Elle leur évitera aussi de buter sur certains mots.

1. Pour aller plus loin : Vivre et célébrer, « Les liturgies familiales », vol. 42, n° 195, automne 2008, disponible en ligne à partir de janvier 2015 : <http://onl.cecc.ca/index.php/component/content/category/78-des-fiches-en-ligne>

## 5. FAIRE ATTENTION AU LANGAGE UTILISÉ

« On attend un ton simple, vrai et direct, un langage adapté, mais pas infantin. Respectons l'intelligence des enfants et, par le fait même, de toute l'assemblée. Le langage simple et imagé des messes familiales rejoint toutes les catégories de participants. [...] Souhaitons que l'homélie dialoguée ou conçue en particulier pour les enfants rejoigne toute l'assemblée. Quelques questions posées alors aux adultes favorisent leur intégration à la célébration.<sup>2</sup>»

## 6. SOIGNEZ L'ACCUEIL ET N'HÉSITEZ PAS À DONNER DES REPÈRES

Dans la mesure du possible, accueillez chaleureusement les familles avec enfants à leur arrivée. Vous pourrez en profiter pour demander l'implication de ces familles ou uniquement des enfants. Ces derniers pourraient distribuer les *Prions en Église* en saluant les gens. Le coin des familles dans l'église pourra être indiqué. S'il n'y en a pas, il sera facile à aménager avec une petite table, quelques peluches, des livres et du matériel de coloriage. Certaines églises affichent une prière près des bougeoirs ou devant les statues. Il y a aussi de brèves explications devant certains objets exposés pour guider les gens moins habitués avec ces pratiques.

## 7. STIMULEZ LES SENS, FAITES BOUGER LES ENFANTS

Nous n'en sommes pas toujours conscients, mais nous prions avec notre corps et tous nos sens. À titre d'exemples : se donner la main lors du Notre Père; transporter un bol d'encens à travers l'assemblée lors des prières universelles; impliquer les familles dans la décoration de l'église; entre nous, tracer une croix sur les fronts lors de l'envoi; aller donner la « paix du Christ » par les plus jeunes, de l'autel à l'assemblée; illustrer une des lectures par une saynète ou présenter un récitatif biblique; déclarer une profession de foi sous forme de questions; inviter les enfants à se placer autour de l'autel durant la prière eucharistique; utiliser un diaporama pour illustrer l'homélie ou pour faciliter la participation au chant, etc.

## 8. NOUS NE SOMMES PAS « PRISONNIERS » DU PRIONS EN ÉGLISE

Il existe trois prières eucharistiques qui s'adressent aux assemblées avec des enfants. Ces prières sont plus simples à suivre et ce, même sans avoir les textes sous les yeux.



## 9. DES ENFANTS, ÇA REMUE!

Plus ils sont jeunes, plus ils ont de la difficulté à rester en place. Avez-vous déjà pensé leur faire porter des pantoufles pour réduire le bruit des pas? Certaines églises le font! Si un enfant est plus turbulent, rappelons-nous que la qualité de la relation à Dieu de l'assemblée ne se mesure pas à son silence. Si le but de la célébration est de se placer en présence de Dieu, la patience et la miséricorde seront, dans ce cas-ci, plus efficaces que l'irritation et la critique! Il vaut mieux inclure un ou deux gestes significatifs que de tout mettre dans la même célébration. À trop allonger la messe, les enfants se laisseront davantage et les parents devront faire peut-être un peu de discipline.

## 10. ALLEZ À LA MESSE AVEC DES TOUT-PETITS : QUELQUES TRUCS

Les parents peuvent apporter des collations, des bandes dessinées bibliques, un missel pour enfant ou tout autre livre, religieux si possible. Les enfants aiment bien dessiner, s'amuser avec un toutou ou avec de la gommette bleue — qui ne tache pas comme la pâte à modeler. Par contre, les jeux vidéos sont à éviter : ils absorbent l'attention et stimulent énormément! Des livres et des sites chrétiens proposent également d'autres petits trucs.<sup>3</sup>

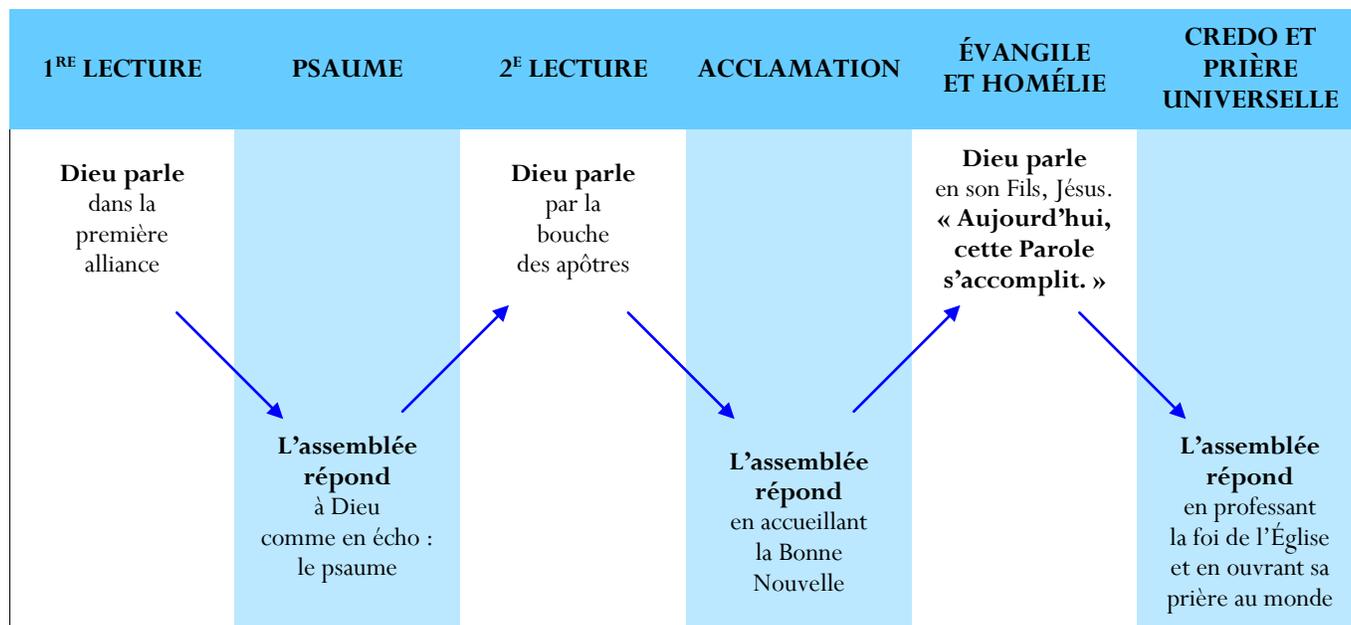
2. ROY, Alain, *Prions en Église*, « Pertinence et conditions des messes dites familiales », édition du 25 mars 2012, vol. 76, n° 13, p. 35-36.

3. Exemples : <http://www.famillechretienne.fr/agir/vivre-en-chretien/1-eucharistie-expliquee-aux-enfants-137397>. Un livre très pratique: « La messe avec les petits », de Sophie de Mullenheim, Éditions Mame, 2008.

## 11. DONNEZ LA PAROLE AUX FAMILLES... AU BON MOMENT!

Il est bon d'attirer l'attention de l'assemblée sur le dialogue que Dieu souhaite initier avec elle durant la célébration, comme le tableau ci-dessous le démontre. Certains moments de la célébration sont propices à donner la parole aux gens. Par exemple, pourquoi ne pas leur demander de nommer à haute voix des motifs d'action de grâce lors du Gloire à Dieu ou d'exprimer leurs intentions au moment des prières universelles?

Toute la liturgie de la Parole est structurée par un incessant va-et-vient  
**entre parole de Dieu et parole de l'assemblée :**



Inspiré du document « Session Célébrons le Seigneur », diocèse de Québec.

## 12. FACILITEZ LES ÉCHANGES PAR UN TEMPS FRATERNEL APRÈS LA MESSE

Les échanges fraternels sont tout indiqués lors des fêtes ou des événements spéciaux. Des breuvages et des biscuits seront très appréciés autant par les enfants que par les parents. Prévoyez des jeux dans un espace où les enfants pourront rire et bouger. Les jeunes s'amuseront entre eux pendant que les adultes discuteront.

## 13. LA PERFECTION N'EST PAS DE CE MONDE...

Même si les célébrations doivent être préparées et animées avec soin, un accro involontaire de la part d'un jeune peut arriver. Il faut donner droit à l'erreur. Les jeunes apprendront et s'amélioreront grâce à leur implication.

Il n'y a rien de bien révolutionnaire dans la préparation d'une messe à saveur familiale : tout est dans l'ambiance, le climat festif et la fraternité que vous prendrez soin de préparer. Des jeunes impliqués, des chants brefs, dynamiques et faciles à apprendre, des gestes différents et un langage adapté feront une excellente base pour une liturgie convenant mieux aux familles.

# ANNEXE DES CHANTS SELON LES TEMPS DE L'ANNÉE LITURGIQUE

	TEMPS DE L'AVENT	JOURS ORDINAIRES	TEMPS DU CARÊME	JOURS DE FÊTE
<b>SUGGESTIONS DE CHANTS D'ENTRÉE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je veux chanter mes hymnes (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Psaume de la création (P. Richard)</li> <li>Louange à toi, ô Christ (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Portons la lumière (M. Dubé, o.p.)</li> <li>Chantez (Exo)</li> <li>Adoramus te (Éd. de l'Emmanuel)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Venez le célébrer (P. Morgan)</li> <li>Il s'est manifesté (L.E. de Labarthe/D.M. David)</li> <li>Je choisis de suivre tes pas (Famille Myriam)</li> <li>Je veux te glorifier (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Debout (Exo)</li> <li>Célébrez! (Y. Samson)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Debout resplendis (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Garde-moi mon Seigneur (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Hosanna (cmté du Chemin Neuf)</li> <li>Hosanna, tu es saint (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Hosanna (Exo)</li> <li>À toi puissance et gloire (E. Baranger)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Criez, criez de joie (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Éclate de joie (cmté du Chemin Neuf)</li> <li>Dieu est la source de ma joie (EXO)</li> <li>Criez de joie, Christ est ressuscité! (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>À toi nos cris de joie (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Aujourd'hui s'est levé la lumière (Malet/Tillet)</li> </ul>
<b>SUGGESTIONS DE CHANTS DIVERS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jésus, Berger de toute humanité (J. Berthier)</li> <li>Aube nouvelle</li> <li>Éveillez-vous (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Venez divin Messie</li> <li>Si tu ouvrais les yeux (15 Avent, ALPEC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gloire à Dieu – louange trinitaire (R. Lebel)</li> <li>Gloire à Dieu (Famille Marie-Jeunesse – Alain Moisan)</li> <li>Gloire à Dieu (2) (Famille Marie-Jeunesse)</li> <li>Gloire à Toi (Famille Marie-Jeunesse)</li> <li>Gloire à toi, ô Dieu (Éd. de l'Emmanuel)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'agneau de Dieu (Exo)</li> <li>Seigneur, prends pitié – Messe des Anges (R. Vidal)</li> <li>Kyrie – Messe de Saint Boniface (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Kyrie 10 (Taizé)</li> <li>Pardonne-moi (R. Vidal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alléluia – Messe des Anges (R. Vidal)</li> <li>Alléluia – messe de l'Emmanuel (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Alléluia de Saint Augustin (J. J. Roux)</li> <li>Alléluia irlandais (J-P Lecot)</li> <li>Credo (M. Dubé, o.p.)</li> </ul>
<b>SUGGESTIONS DE CHANTS DE SORTIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lumière du monde (R. Lebel)</li> <li>N'ayez pas peur! (Woza)</li> <li>Je veux voir Dieu (Fr. Jean-Baptiste, éd. du carmel)</li> <li>Regardez les oiseaux du ciel (R. Lebel)</li> <li>Si tu veux le louer (Exo)</li> <li>Tu es grand Dieu saint (Éd. de l'Emmanuel)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bénissez Dieu (C. Brasseur)</li> <li>Je lève mes mains (Famille Marie-Jeunesse)</li> <li>Je passerai toute ma vie (cmté du Chemin Neuf)</li> <li>Je voudrais (R. Lebel)</li> <li>Que ma bouche chante ta louange (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Béni soit son nom (Exo)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Car Dieu (Famille Marie-Jeunesse)</li> <li>Hymne à la croix (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Ouvre mes yeux (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Mon Amour, c'est le Seigneur (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Venez chantons notre Dieu (G. Dadillon)</li> <li>Que vienne ton règne (Éd. de l'Emmanuel)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brille ô Jésus (G. Kendrick)</li> <li>Louez Dieu (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Louez, exaltez le Seigneur (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Ô ma joie, Christ est ressuscité (Fr. Jean-Baptiste, éd. du carmel)</li> <li>Tu es grand Seigneur (Éd. de l'Emmanuel)</li> <li>Bondissez de joie (Exo)</li> </ul>

Extrait du dossier « Liturgie de la Parole avec des familles » (SP 12203 / 4935.012 — 2014-03-31)

Voici quelques sites pour commander certaines musiques ou partitions proposées : [marie-jeunesse.org](http://marie-jeunesse.org), [famillemiriam.org](http://famillemiriam.org), [exogroupe.com](http://exogroupe.com), [chemin-neuf.ca](http://chemin-neuf.ca), [emmanuelca.info](http://emmanuelca.info), [robertlebel.com](http://robertlebel.com), [op-dma.com/editions-du-cenacle](http://op-dma.com/editions-du-cenacle), [editionsducarmel.fr](http://editionsducarmel.fr), [woza.be](http://woza.be).

*Pour d'autres idées inspirantes en lien avec la pastorale familiale, il est possible de consulter le site internet de l'Église catholique de Québec sous l'onglet: [ecdq.org/famille](http://ecdq.org/famille)*

*On peut aussi joindre l'équipe pour la famille à l'adresse: [famille@ecdq.org](mailto:famille@ecdq.org)*