

Volume 5 − N° 3 Septembre 2016

Saviez-vous que le Pape François a institué un dicastère pour les Laïcs, la famille et la Vie? Un dicastère est dans l'Église catholique ce qu'est un ministère dans un gouvernement! Il a pour vocation de promouvoir le sacrement du mariage, l'accompagnement des couples en difficulté et la protection de la vie. Les deux Synodes sur la famille avaient mis en évidence l'importance d'une pastorale familiale mieux articulée entre le Vatican et les Églises locales. Le Pape, dans son texte de présentation, mentionne : « Nous désirons offrir soutien et aide » aux familles, afin

qu'elles soient « un témoignage actif de l'Évangile dans notre temps et expression de la bonté du Rédempteur ».

Ce dicastère est une bonne nouvelle qui dénote toute l'attention que porte l'Église aux familles! C'est normal puisque la famille est le premier lieu d'épanouissement humain et d'apprentissage de la foi.

En ce début d'année scolaire, que votre famille soit épanouie, joyeuse et devienne un lieu où connaître et aimer davantage Jésus Christ!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Nous vous proposons de gagner votre propre *Famille Awards*! Lors d'un repas familial, partagez vos bons coups et ensuite, prenez un moment pour décerner un « prix imaginaire » pour un accomplissement d'un membre de la famille. Chaque personne doit recevoir son prix, car nous avons tous des réussites dans notre vie quotidienne. N'oubliez pas d'applaudir le ou la récipiendaire!

Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Aujourd'hui, nombreux sont ceux qui ont peur de prendre des décisions définitives comme celle de se marier. Pourquoi? Parce qu'ils pensent que maintenir un amour vivant durant tant d'années est impossible. Le pape François nous invite justement à ne pas nous laisser vaincre par la « culture du provisoire » parce que l'amour d'une famille doit être un amour « pour toujours ».

Voici un lien pour lire la recette du pape François pour un amour qui dure : http://www.aleteia.org/fr/religion/article/la-recette-du-pape-francois-pour-un-amour-qui-dure-5844651391057920

Les tout-petits

1-3 ans

Pour aider votre enfant à s'éveiller à la foi, voici des activités faciles à faire ensemble.

Voir l'atelier 1

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2016, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'atelier 3

Les grands

Voir l'atelier 3

Les petits

13-17 ans

4-7 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

La famille chrétienne est le premier lieu

compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître : Jésus Christ.

la foi n'est pas quelque chose de

de l'éducation à la foi. La transmission de

Voir l'atelier 5



Quoi de neuf?

Aimeriez-vous être au courant des activités familiales diocésaines?

Inscrivez-vous sans tarder à l'infolettre de *Rendez-vous famille* :

http://rendezvousfamille.ca/contact

Prochaine activité :

Vigile de la Toussaint 31 octobre 2016, entre 18 h et 19 h 30 à l'église Saint-Albert-le-Grand Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires : Amélie Martineau-Lavallée, responsable 418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page : Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2016. Reproduction autorisée.

Facebook:

Pastorale familiale Québec



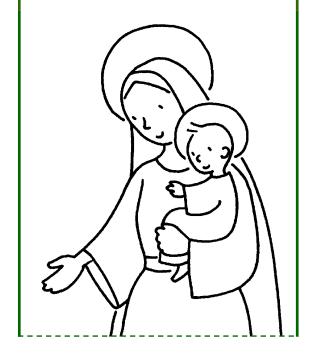
Qui se ressemblent s'assemblent

Jeu d'association d'images

Découpe les moitiés d'images de la page suivante, associe les bonnes moitiés d'images ensemble pour les coller. Colore ensuite les illustrations.

Marie avec l'enfant Jésus

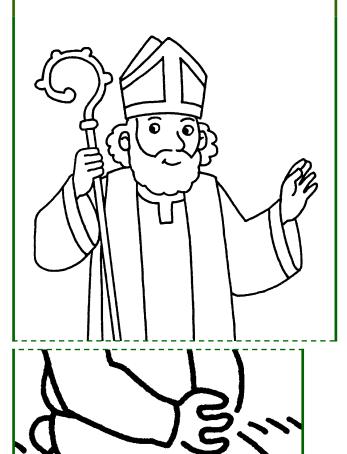
Voici notre maman du ciel avec Jésus son enfant. Tu peux lui demander de t'aider et de veiller sur les personnes que tu aimes.





Un évêque

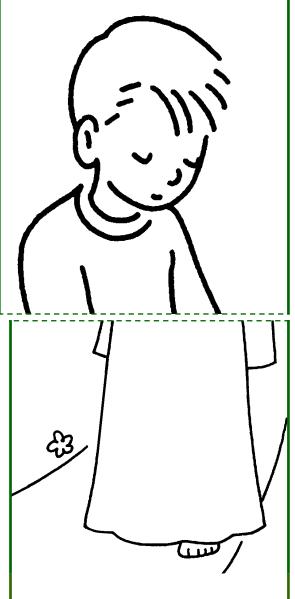
Un évêque aide toutes les personnes baptisées à mieux connaître et à aimer Jésus Christ.



Avec votre enfant, dites à haute voix le nom des personnes pour qui vous priez.

Un enfant de Dieu en prière

La prière, c'est parler avec Dieu. Demandons à Jésus de faire du bien aux gens qu'on connaît.



Bénissez en traçant une croix sur le front de votre enfant : « Jésus et maman Marie, je vous demande de veillez sur notre enfant. »

Une Porte de la Miséricorde maison!

À l'occasion de l'Année de la Miséricorde, le pape François a proposé à l'Église catholique d'ouvrir des « Portes de la Miséricorde ». Une « Porte de la Miséricorde » est une porte que les catholiques sont appelés à traverser au cours de l'année dans le cadre d'une démarche de foi.

Jusqu'à présent, près d'une quarantaine de portes symboliques ont été ouvertes dans les églises de la province de Québec. Elles sont souvent situées dans une cathédrale ou un sanctuaire. Dans le Diocèse de Québec, on retrouve six (6) Portes de la Miséricorde¹.

Activité

Il est aussi possible de faire à la maison une petite Porte de la Miséricorde. Le pape a dit que même la porte d'une cellule de prison peut devenir une Porte de la Miséricorde. L'important, c'est l'attitude du coeur : celle de demander pitié et miséricorde à Dieu.

Quelques étapes faciles pour la fabrication

- Avec les membres de ta famille, choisis une porte dans la maison qui deviendra la « Porte familiale de la Miséricorde ».
- Sur la porte (ou en haut du cadre), accroche la pancarte « Porte familiale de la Miséricorde » (voir page suivante).
- 3 Prépare une petite cérémonie d'ouverture. Voici quelques exemples :
 - 1) Réunir toute ta famille.
 - 2) Accrocher la pancarte.
 - 3) Faire lire le psaume 135, 1-26 par un membre de ta famille puis, ensemble, répondre « Éternel est son amour » (voir page suivante).
 - 4) Traverser la porte à tour de rôle.
 - 5) Prendre un moment de silence pour demander à Dieu d'être plein de miséricorde pour chaque membre de ta famille.
 - 6) Réciter la prière du « Notre Père ».
 - 7) Remercier Dieu en chantant « Alléluia », « Gloire à Dieu » ou tout autre chant. Si vous n'en connaissez pas, choisir simplement un air connu puis répéter « Alléluia »².
- Vous pouvez choisir de garder votre Porte de la Miséricorde pendant une semaine, un mois ou pour le reste de l'année. La cérémonie peut être vécue une seule fois ou à un rythme précis (1 fois par semaine, 1 fois par mois, etc.) ou selon les événements de ta famille.

^{1.} À la basilique-cathédrale Notre-Dame de Québec, à la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré, à l'église Notre-Dame-de-Lévis, au sanctuaire Sainte-Thérèse-de-Lisieux, à l'église Saint-Roch et à l'église Saint-Joseph-de-Beauce.

^{2. «} Alléluia » est un terme hébreu qui signifie « Louez Dieu ».

FAMILIALE A MISERICE

Éternel est son amour!



Rendez grâce au Seigneur: il est bon, éternel est son amour!

Rendez grâce au Dieu des dieux, éternel est son amour! Rendez grâce au Seigneur des seigneurs, éternel est son amour!

Lui seul a fait de grandes merveilles, éternel est son amour!

Lui qui fit les cieux avec sagesse, éternel est son amour!
Qui affermit la terre sur les eaux, éternel est son amour!
Lui qui a fait les grands luminaires, éternel est son amour!
Le soleil qui règne sur le jour, éternel est son amour!
La lune et les étoiles, sur la nuit, éternel est son amour!
Lui qui frappa les Égyptiens dans leurs aînés, éternel
est son amour!

Et fit sortir Israël de leur pays, éternel est son amour! D'une main forte et d'un bras vigoureux, éternel est son amour!

Lui qui fendit la mer Rouge en deux parts, éternel est son amour!

Et fit passer Israël en son milieu, éternel est son amour! Y rejetant Pharaon et ses armées, éternel est son amour! Lui qui mena son peuple au désert, éternel est son amour! Qui frappa des princes fameux, éternel est son amour! Et fit périr des rois redoutables, éternel est son amour! Séhon, le roi des Amorites, éternel est son amour! Et Og, le roi de Basan, éternel est son amour! Pour donner leur pays en héritage, éternel est son amour! En héritage à Israël, son serviteur, éternel est son amour! Il se souvient de nous, les humiliés, éternel est son amour! Il nous tira de la main des oppresseurs, éternel est son amour!

À toute chair, il donne le pain, éternel est son amour! Rendez grâce au Dieu du ciel, éternel est son amour!

Et si on allait se promener?



À l'occasion de l'Année de la Miséricorde, le pape François a proposé à l'Église catholique d'ouvrir des « Portes de la Miséricorde ».

Une « Porte de la Miséricorde », c'est une porte que les catholiques sont appelés à franchir au cours de l'année dans le cadre d'une démarche de foi et de conversion intérieure. Jusqu'à présent, près d'une quarantaine* de portes symboliques ont été ouvertes dans les églises du Québec. Elles sont souvent situées dans une cathédrale ou un sanctuaire.

Pour l'Église catholique de Québec, la Porte Sainte de Notre-Dame de Québec a été ouverte par Monsieur le cardinal Gérald Cyprien Lacroix le samedi 12 décembre 2015. Il y a aussi des portes de la Miséricorde à la basiliquecathédrale Sainte-Anne-de-Beaupré, à l'église Notre-Dame-de-Lévis, au sanctuaire diocésain Sainte-Thérèse-de-

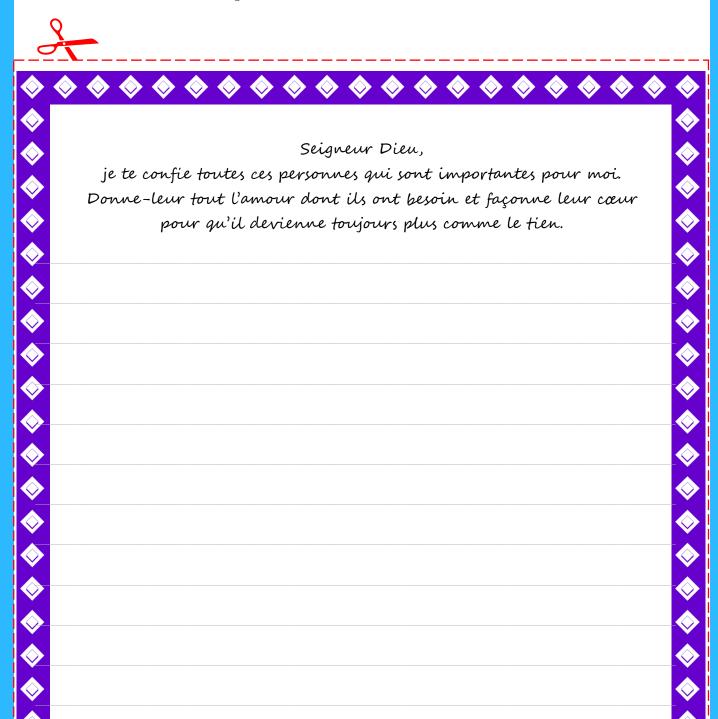
l'Enfant-Jésus (Beauport), à l'église Saint-Roch et à l'église Saint-Joseph-de-Beauce.

Pourquoi ne pas prendre la route d'ici la fermeture à la mi-novembre 2016 pour découvrir une des Portes de la Miséricorde ou la Porte Sainte à la basilique-cathédrale? Tu pourrais y aller avec ta famille, tes grands-parents, tes cousins et cousines et pourquoi pas avec deux de tes amis! Ce sera une belle sortie et en plus de la visite de la Porte de la Miséricorde, profitesen pour découvrir les rues avoisinantes!

Les pèlerinages en famille resserrent les liens et ravivent la foi. En effet, les gens qui ont déjà fait un pèlerinage racontent à quel point cette aventure familiale est à la fois joyeuse et conviviale. Le pèlerinage nous sort de notre routine quotidienne tout en nous replongeant dans nos racines chrétiennes.

Activité

Avant de visiter une Porte de la Miséricorde, tu pourrais écrire les noms des personnes que tu veux « emmener » avec toi dans ton coeur. Lorsque tu passeras la Porte de la Miséricorde, tu pourras prier « Dieu notre Père » pour les personnes qui sont importantes pour toi et qui ont besoin de l'amour, de la compassion et de la miséricorde de Dieu.



Tout est relatif

Le 18 juin 2015 a été publiée l'encyclique « Loué sois-tu » (*Laudato si*) du pape François, un livre qui porte sur la protection de la nature. Ce texte, sur la préservation de la terre et de la vie, était très attendu au niveau international. En effet, c'est la première fois qu'un pape consacre une encyclique aux questions environnementales, reconnaissant par là que le sujet écologique est un enjeu majeur pour l'humanité et aussi pour l'Église catholique! D'ailleurs, c'est tellement important que le pape François ait institué le 1^{er} septembre comme « Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création ».

Extrait de Laudato si

« Quand l'être humain se met lui-même au centre, il finit par donner la priorité absolue à ses intérêts de circonstance, et tout le reste devient relatif. [...] La culture du relativisme est la même pathologie¹ qui pousse une personne à exploiter son prochain et à le traiter comme un pur objet, l'obligeant aux travaux forcés, ou en faisant de lui un esclave à cause d'une dette. C'est la même logique qui pousse à l'exploitation sexuelle des enfants ou à l'abandon des personnes âgées qui ne servent pas des intérêts personnels. C'est aussi la logique intérieure de celui qui dit : "Laissons les forces invisibles du marché réguler l'économie, parce que ses impacts sur la société et sur la nature sont des dommages inévitables". S'il n'existe pas de vérités objectives ni de principes solides hors de la réalisation de projets personnels et de la satisfaction de nécessités immédiates, quelles limites peuvent alors avoir la traite des êtres humains, la criminalité organisée, le narcotrafic², le commerce de diamants ensanglantés et de peaux d'animaux en voie d'extinction? N'est-ce pas la même logique relativiste qui justifie l'achat d'organes des pauvres dans le but de les vendre ou de les utiliser pour l'expérimentation, ou le rejet d'enfants parce qu'ils ne répondent pas au désir de leurs parents? C'est la même logique du "utilise et jette", qui engendre tant de résidus, seulement à cause du désir désordonné de consommer plus qu'il n'est réellement nécessaire. » (numéros 122 et 123)



Questions de réflexion

Qu'est-ce que cet extrait du texte « Loué sois-tu » me dit de Dieu qui est notre Créateur et notre Père?				
Quelle conversion ³ intérieure cet extrait suscite-t-il chez moi?				
Questions d'action				
Quel geste concret puis-je poser pour faire grandir une façon de penser qui recherche le bie et le vrai chaque jour dans ma famille, à l'école, chez moi?				
Comment pourrais-je mobiliser les gens autour de moi pour que nous développions la recherche de ce qui est bien et vrai dans toutes nos actions, aussi petites soient telles?				

3. Conversion : Dans ce contexte, c'est l'action de se retourner, de changer de direction, de conduite, de façon de penser. C'est un mouvement intérieur.