



Après une si belle saison estivale, nous espérons que vous en avez profité pour faire de belles sorties en famille! Avez-vous pèleriné au cours de l'été? Les dimanches estivaux peuvent être une bonne occasion d'aller célébrer l'eucharistie dans une ville ou un village un peu plus loin qu'à l'habitude. Êtes-vous partis à l'aventure avec vos enfants pour découvrir un des [grands sanctuaires](#) et ses environs? Si vous avez répondu non, il est peut-être temps d'y aller et profitez-en pour aller manger dans un resto du coin ou pour marcher dans un parc tout en dégustant une crème glacée!

Ces petites escapades sont aussi un bon moyen de transmettre la foi aux enfants. Ces sorties façonnent de beaux souvenirs de famille. Certains s'étonnent que de passer une heure ou deux dans un lieu de culte constitue un témoignage fort pour les jeunes. Les enfants saisissent souvent spontanément que ces lieux sont particuliers par leur grandeur et leur splendeur. Ils comprennent aussi, sans grands discours, que si papa et maman prennent le temps d'y aller, c'est qu'il y avait là-bas quelque chose d'important. Plus tard, ils découvriront que ce n'était pas quelque chose, mais bien quelqu'un!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Dieu nous considère comme ses enfants et il nous aime. Il dit à chacun de nous, peu importe notre âge, « tu es mon enfant bien-aimé et je t'aime ». Même si notre relation avec Dieu n'a pas toujours la même constance, Il est heureux qu'on aille vers Lui et nous ouvre les bras. Se savoir accueilli et aimé inconditionnellement est une expérience qui permet l'épanouissement de la personne. C'est vrai pour notre relation avec Dieu comme pour celles familiales.

Prenons un temps en famille pour se faire un « procès d'amour ». Il s'agit de s'asseoir tous ensemble — pour un repas ou au salon — et de dire à chacun ses qualités et ses forces. Ce beau moment familial favorisera l'amour, la confiance ainsi que l'estime de soi et des autres.

Note: Ça vaudrait la peine qu'un adulte prenne le temps d'écrire la liste de qualités nommés pour la donner ensuite à la personne qui « subit son procès » en souvenir.

Pour nous deux... encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Avec l'arrivée du mois de septembre arrive aussi le retour au travail, à l'école et la reprise de nombreuses activités familiales et sportives. Il arrive qu'une ou l'autre de ces situations puisse être plus préoccupante. Avez-vous pensé à inclure dans votre vie de couple un temps de prière? Prier ensemble crée un moment d'une grande intimité qui rapproche énormément les conjoints. Si vous n'en avez pas l'habitude, faites cela simplement : nommez à voix haute les personnes ou les événements pour lesquels vous demandez l'aide de Dieu et récitez une courte prière (Notre Père, Je vous salue Marie, etc.) afin de bénir les gens qui vous sont chers!

Voici un site qui propose des prières pouvant alimenter les moments d'intériorité: www.amouretverite.org

Les tout-petits

0-3 ans

Votre enfant s'éveille à la foi. En tant que parent, c'est à vous que revient l'importante tâche d'initier votre enfant à la foi chrétienne par de petits gestes. Vous verrez, c'est tout simple!

Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à reconnaître l'église paroissiale.

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. C'est même le premier endroit où se vit la prière en commun : père, mère, frères et sœurs. La prière n'est pas quelque chose de compliquée mais une relation à développer.

Voir l'[Activité 4](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2012, nous vous proposerons une série de 6 fiches sur la Sainte Famille dans les évangiles.

Comme ce bulletin est le dernier avant l'été, 2 fiches plutôt qu'une seule vous sont présentées!

Voir la [Fiche 5](#)

Les grands

13-17 ans

Une « soirée-cinéma » en famille peut être un excellent moyen pour dialoguer et écouter notre ado en quête de sens et de spiritualité. Dans cette rubrique, nous vous proposons quelques suggestions de films ainsi que des fiches d'approfondissement pour vous aider. N'oubliez pas le « pop corn »!

Voir les [Suggestions](#)



Quoi de neuf?

Vous êtes-vous informés pour savoir s'il y a des messes familiales ou des activités catéchétiques à la paroisse? Puisqu'il n'y a plus d'enseignement religieux catholique dans nos écoles, les paroisses ont élaboré des parcours pour que les jeunes puissent connaître un peu plus Jésus. Le temps de catéchèse n'est donc plus nécessairement relié à la réception d'un sacrement. C'est donc le temps idéal pour appeler votre paroisse!

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour vous abonner à ce bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en pages: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2012. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

Dieu est là!

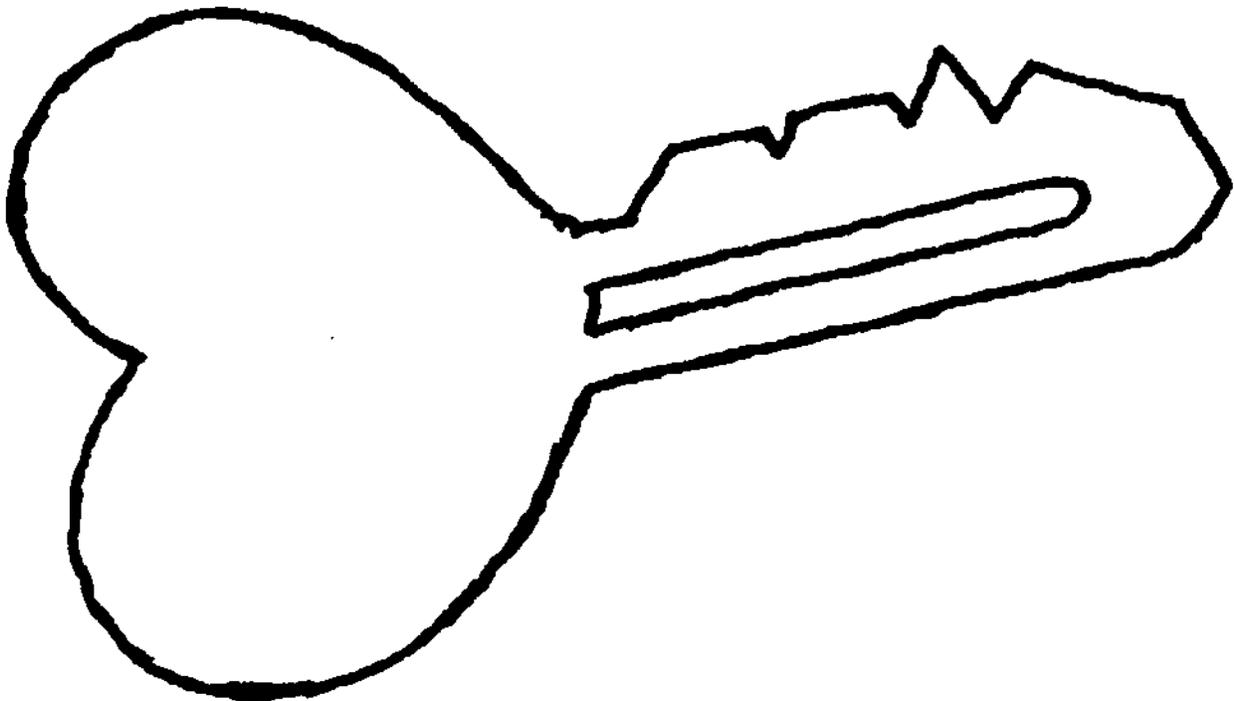
Le vois-tu? L'entends-tu?



Quelle question étrange! Pourtant, lorsqu'on est un chrétien attentif, on découvre très vite que Dieu n'habite pas dans les nuages. Il faut mettre des lunettes spéciales pour bien voir Dieu : les lunettes de la foi. Pour cela, il faut croire en Dieu et avoir confiance en Lui.

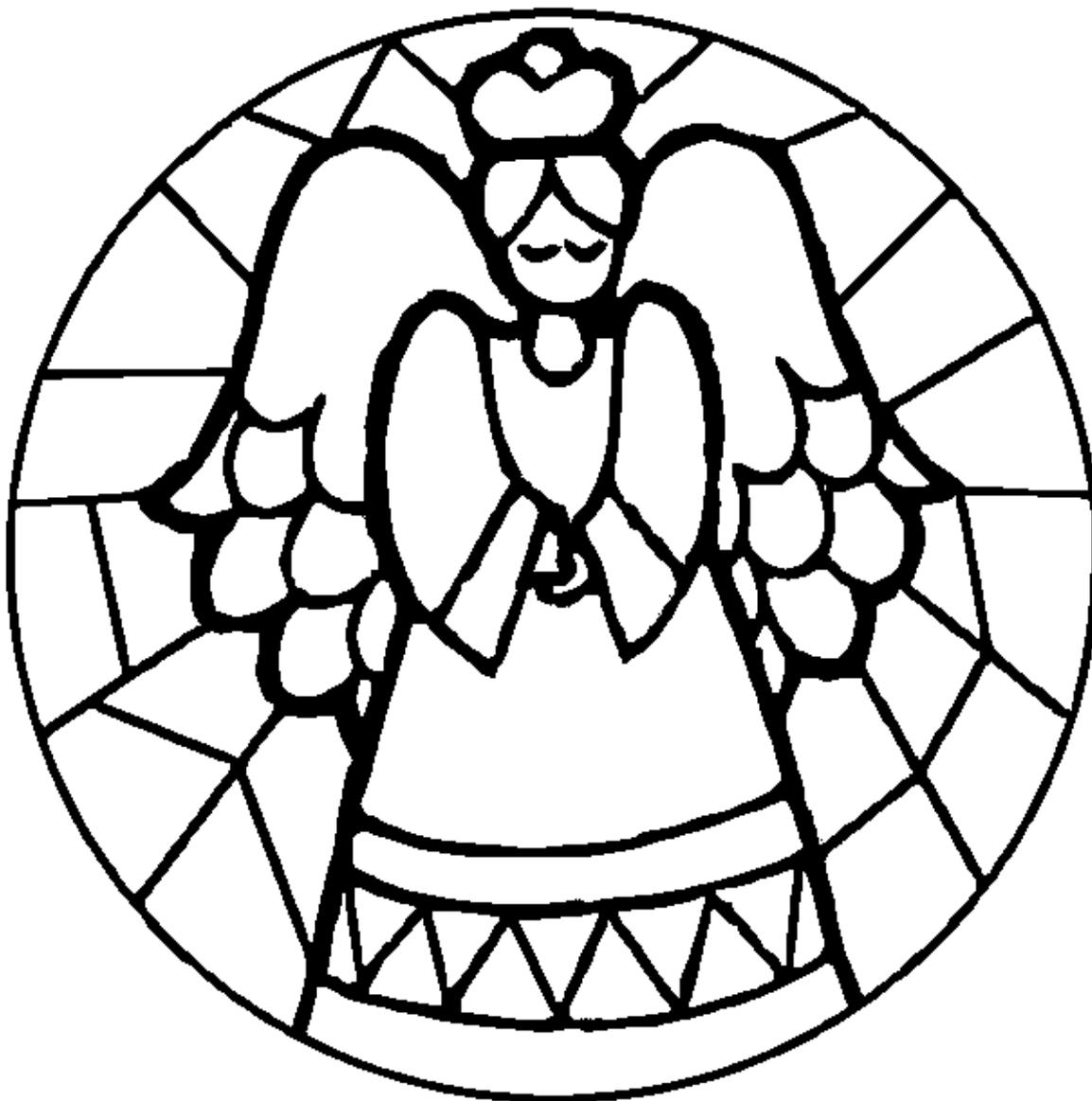
Jésus est toujours présent dans ton cœur depuis le jour de ton baptême. Imagine la scène suivante : c'est comme si Jésus était à la porte de ton cœur et il frappe pour que tu lui ouvres. C'est toi qui décides si tu le laisses entrer ou non.

1. *Est-ce que ça te ferait plaisir de laisser entrer Jésus dans ta vie?*
2. *Qu'est-ce que tu peux dire à Jésus pour l'inviter à entrer dans ton cœur?*
3. *Demande à papa ou maman d'écrire avec toi dans le cœur ce que tu veux dire à Jésus.*
4. *Découpe la clé pour la mettre dans ton coin de prière.*



Dieu est toujours avec nous. Il met dans votre vie des personnes importantes. Ce sont des hommes et des femmes qui sont présents au bon moment, qui nous aident et qui nous aiment.

1. *Pense à une personne qui t'aide beaucoup et qui te fait du bien. Écris son nom en-dessous du dessin sur la ligne prévue pour cela. Prends le temps de prier. Demande à Dieu de prendre soin de cette personne comme elle prend soin de toi.*
2. *Colorie l'ange ci-dessous et tu pourrais donner ton dessin à la personne qui est ton ange.*



_____, tu es une personne importante pour moi.
Je demande à ton ange gardien de toujours te protéger.
Je t'aime!

La Sainte Famille dans les évangiles

Perte et recouvrement de Jésus au Temple

Activité 1

Consigne pour la lecture de la Parole de Dieu

Lis à voix haute le texte de l'évangile. Il est intéressant de lire le texte plus d'une fois. Cela permet de découvrir un élément ou l'autre sur lequel tu n'avais pas porté attention lors de la première lecture. Nous te proposons que l'évangile soit lu une fois par un adulte et l'autre fois par un jeune.

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

Chapitre 2, versets 41-52

Chaque année,
 les parents de Jésus allaient à Jérusalem pour la fête de la Pâque.
 Quand il eut douze ans,
 ils firent le pèlerinage suivant la coutume.
 Comme ils s'en retournaient à la fin de la semaine,
 le jeune Jésus resta à Jérusalem sans que ses parents s'en aperçoivent.
 Pensant qu'il était avec leurs compagnons de route,
 ils firent une journée de chemin
 avant de le chercher parmi leurs parents et connaissances.
 Ne le trouvant pas,
 ils revinrent à Jérusalem en continuant à le chercher.
 C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple,
 assis au milieu des docteurs de la Loi :
 il les écoutait et leur posait des questions,
 et tous ceux qui l'entendaient
 s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses.
 En le voyant, ses parents furent stupéfaits,
 et sa mère lui dit :
 « Mon enfant, pourquoi nous as-tu fais cela?
 Vois comme nous avons souffert en te cherchant, ton père et moi! »
 Il leur dit : « Comment se fait-il que vous m'ayez cherché?
 Ne le saviez-vous pas? C'est chez mon Père que je dois être. »
 Mais ils ne comprirent pas ce qu'il leur disait.
 Il descendit avec eux pour rentrer à Nazareth,
 et il leur était soumis.
 Sa mère gardait dans son cœur tous ces événements.
 Quant à Jésus, il grandissait en sagesse, en taille et en grâce
 sous le regard de Dieu et des hommes.

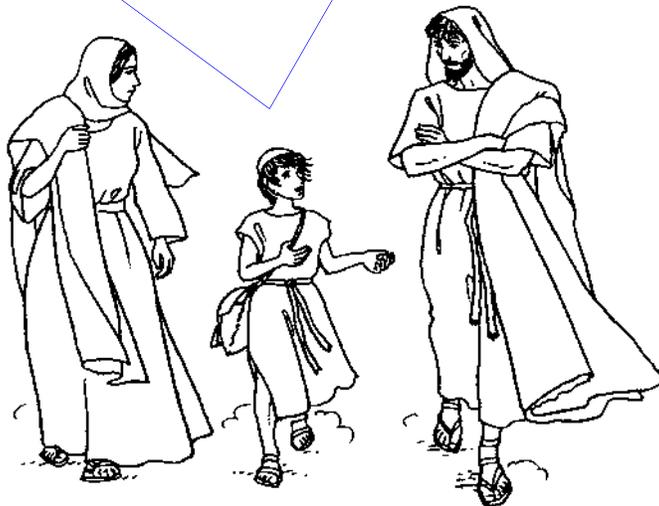


Activité 2

- ★ De quel Père parle Jésus? Connais-tu la prière que Jésus nous as appris : le *Notre Père*? Prie cette belle prière avec ta famille et demande à Dieu de prendre soin des personnes que tu aimes beaucoup et même de celles que tu aimes un peu moins. Prends le temps de les nommer à haute voix.
- ★ Dans le texte, on dit que Marie gardait les évènements dans son cœur. Nous aussi, on garde dans notre cœur des évènements heureux et moins heureux. Pense aux évènements des derniers temps. Tu peux choisir de continuer à les garder dans ton cœur, ou encore d'en parler avec quelqu'un que tu aimes et en qui tu as confiance.
- ★ Toi aussi tu grandis en sagesse comme Jésus. Qu'est-ce que ta famille et ta foi t'ont appris d'important pour mieux aimer les autres?

Activité 3

- ★ Colorie le dessin suivant.
- ★ Joseph et Marie étaient bien inquiets d'avoir perdu leur petit garçon. Quelle grande joie de le retrouver au Temple! Mets-toi à la place de Jésus qui explique à ses parents pourquoi il était important de rester dans la maison de Dieu. Que dit-il?



Réponse: Jésus parle de Dieu : son Père et notre Père.

Suggestions de films

On peut supposer que Jésus ait eu quelques échanges avec des adolescents. De quoi leur a-t-il parlé? Sans doute s'est-il intéressé à eux, à leurs intérêts, goûts, rêves, désirs, difficultés... Comment leur a-t-il parlé? Probablement en paraboles et en utilisant des exemples de leur âge. Et si Jésus s'adressait aujourd'hui à des ados? Nous pensons qu'il puiserait probablement dans l'univers cinématographique des jeunes. Voilà pourquoi l'activité que nous proposons à vivre en famille est inspirée par le cinéma.

Pour chacun des films, nous vous proposerons quelques questions : ce sont des suggestions pour vous aider à démarrer une discussion. N'hésitez pas à les modifier et à en ajouter! Nous n'avons pas inclus les réponses, car nous savons qu'elles sont multiples et parfois très personnelles. L'important n'est pas d'avoir des réponses toutes faites; l'objectif est surtout de susciter la réflexion.

Nos suggestions pour les 13-17 ans

Monsieur Lazhar

Durée : 94 minutes
Réalisé par : Philippe Falardeau
Date de sortie: 5 septembre 2012

Genre: Drame
Nationalité : Canada



SYNOPSIS

À Montréal, une enseignante du primaire meurt subitement. Apprenant la nouvelle dans le journal, Bachir Lazhar (Fellag), un Algérien de 55 ans, frappe à la porte de l'école pour offrir ses services à titre de remplaçant. Rapidement embauché pour combler le vide laissé par la disparue, l'immigrant fait son entrée sur le marché du travail québécois dans un établissement en situation de crise alors qu'il nage lui-même en pleine tragédie personnelle. Dès son arrivée, le fossé culturel entre Bachir et sa classe se dessine, alors qu'il propose aux enfants une dictée hors de leur portée, tirée d'Honoré de Balzac. Peu à peu, Bachir apprend à mieux connaître un groupe d'écoliers aussi ébranlés qu'attachants. Parmi ceux-ci, Alice et Simon, deux élèves charismatiques témoins d'un incident tabou, se révèlent particulièrement atteints par le décès de leur professeur. Pendant que la classe amorce un processus de guérison, personne à l'école ne soupçonne le passé douloureux de Bachir.

Monsieur Lazhar est un film peu commun et très émouvant. Il est rempli de sensibilité et d'amour fraternel. Le suicide, la culpabilité et le racisme sont des sujets délicats mais intéressants à discuter en famille. L'arrivée des immigrants et leurs conditions de vie méritent aussi qu'on s'y intéresse.

VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

- En tant que parents, comment auriez-vous réagi si vous aviez été dans la même situation que M. Lazhar?
- Comme élèves, comment auriez-vous réagi si vous aviez été dans la classe de ce professeur décédé subitement? Comment auriez-vous accueilli ce professeur algérien?
- Voyez-vous la situation de M. Lazhar avec les lunettes de la loi et avec celle du cœur? Pourquoi?

Le grand miracle

Durée : 1 h 47 minutes
Réalisé par: Ken Kwapis
Date de sortie: 3 février 2012

Genre: Aventures
Origine: États-Unis

SYNOPSIS

Des baleines, des histoires d'amour, des rires et des serrements de gorge constituent les ingrédients faisant du film *Le grand miracle* une recette savoureuse.

Le grand miracle est tiré d'une histoire vraie. Alors que nous sommes en 1988, c'est à dire encore pendant la période de la guerre froide, une famille de baleines se retrouve bloquée sous les glaces de l'Alaska.

La situation critique des mammifères est montrée par Adam Carlson (John Krasinski), jeune journaliste stationné en Alaska et habituellement cantonné aux histoires sans grand intérêt. Mais, parce que les baleines émeuvent systématiquement le public, les réseaux américains reprennent le reportage et le tout fait boule de neige. La directrice de Greenpeace, Rachel Kramer (Drew Barrymore), s'en mêle... et prend à partie un magnat du pétrole (Ted Danson). Les journalistes affluent sur place, la population locale met l'épaule à la roue.

Le grand miracle est un film familial qui nous démontre qu'il est possible d'établir des liens fraternels les uns avec les autres sans aucune frontière si un même respect de la création nous unit.



VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

- De quelle façon les gens arrivent-ils à s'entendre pour réaliser le Grand Miracle?
- Tous les personnages ont des objectifs différents. Quels sont-ils? Peux-tu nommer celui qu'ils ont en commun?
- Réalisons-nous des petits miracles en collaboration avec des gens différents de nous?