



L'édition de janvier était axée sur la Parole de Dieu et le Credo. Depuis le mercredi des Cendres, nous sommes entrés dans la deuxième saison de l'[Année de la foi](#). C'est « la saison de la célébration de la foi ».

Cette nouvelle étape se déroule sous le thème de « La croix entre dans la maison ». Symbole de notre identité chrétienne, il est bon de rappeler surtout que c'est à travers l'épreuve de la croix que Dieu nous a révélé toute la grandeur – et la folie! – de son amour pour nous. Porter sa croix, ce n'est pas une

question de décoration extérieure: c'est plutôt une question d'amour et de foi. C'est aussi chanter du fond du cœur qu'« On va s'aimer encore, au travers des doutes, des travers de la route et de plus en plus fort, on va s'aimer encore » (Vincent Vallières)...grâce à Dieu. Célébrons en famille cette bonne nouvelle de l'amour invincible du Père pour nous!

Dans ce numéro, vous trouverez des activités et des textes qui vous permettront d'emboîter le pas à la suite du Christ.

## Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

L'Église apparaît parfois comme une institution basée sur la privation, le sacrifice et les interdits. Mais pour celles et ceux qui se rassemblent au nom du Christ, l'expérience est tout autre. En effet, l'expérience de Dieu est source de joie (Ps 5, 12), d'où la multiplicité des fêtes et des occasions pour y goûter: la messe, les fêtes des saints, les grandes fêtes de Pâques, Noël, la Pentecôte, etc. Pourquoi ne pas souligner cette joie durant des repas en famille en se remémorant la fête du saint du jour par exemple? Si vous, ou vos enfants, avez des noms de descendance chrétiens, vous pouvez souligner la fête de votre saint patron. Pour trouver la date de fête et de l'information, consultez [Nominis](#). Vous pourrez lire sa biographie en famille lors du repas. Ajoutez simplement un gâteau spécial ou quelques ballons pour souligner l'aspect unique de cette journée. N'oubliez pas de l'inscrire annuellement au calendrier, surtout qu'il y a plusieurs saints du même nom.

## Pour nous deux... encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Puisque nous sommes dans le thème de la célébration, nous vous proposons de réfléchir sur les suites de la célébration du sacrement du mariage. Voici le lien pour lire l'article: <http://www.fiancailles.org/index.php/aimer/303-comment-vivre-le-sacrement-de-mariage>

Ce texte parle de la beauté de l'engagement du mariage et des grâces qui soutiennent les époux durant des moments plus difficiles. Nous espérons que cette lecture nourrisse votre cœur et si vous n'avez pas encore fait ce pas vers ce sacrement, cela peut probablement vous en donner le goût!

## Les tout-petits

0-3 ans

Votre enfant s'éveille à la foi. En tant que parent, c'est à vous que revient l'importante tâche d'initier votre enfant à la foi chrétienne par de simples petits gestes.

*À l'aide de photographies ou de vidéos, je parle à mon enfant de son baptême.*

## Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. C'est même le premier endroit où se vit la prière en commun : père, mère, frères et sœurs. La prière n'est pas quelque chose de compliquée mais une relation à développer.

**Voir l'Atelier**

## Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2013, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

**Voir l'Atelier**

## Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est l'âge des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités qui favorisent la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

**Voir l'Atelier**



## Quoi de neuf?

Nous savons que l'horaire familial se remplit très rapidement; c'est pourquoi nous attirons déjà votre attention sur le prochain Festival Foi et famille qui aura lieu le 2 juin prochain.

Mettez-le à votre agenda! Vous êtes déjà attendus!

[beta.ecdq.org/famille/eglise-et-famille/festival-foi-et-famille](http://beta.ecdq.org/famille/eglise-et-famille/festival-foi-et-famille)

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

L'abonnement ou le désabonnement à ce bulletin doit se faire sur le site Internet de l'Église catholique de Québec sous la rubrique Infolettres (<http://ecdq.org/infolettres>).

Pour plus d'informations ou pour des commentaires :  
Amélie Martineau-Lavallée, responsable  
418 688-1211, poste 268 — [famille@ecdq.org](mailto:famille@ecdq.org)

Mise en pages: Élisabeth Guay

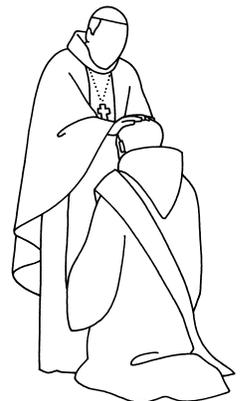
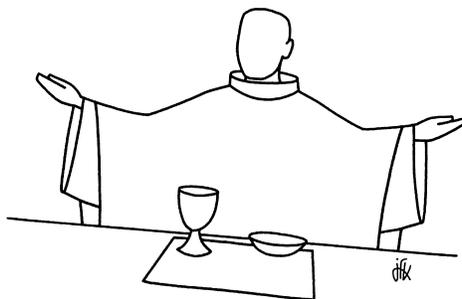
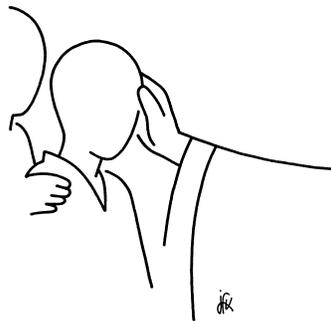
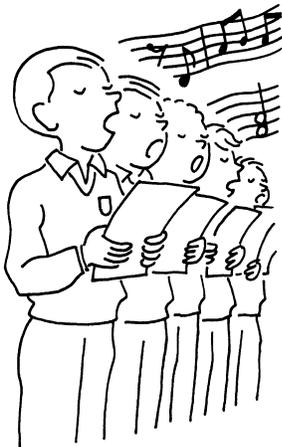
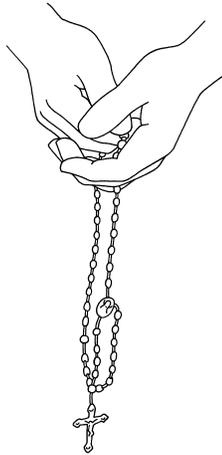
© Église catholique de Québec, 2013. Reproduction autorisée.

**Joignez-vous à nous sur Facebook :**  
[Pastorale familiale Québec](http://Pastorale_familiale_Qubec)

## La croix entre dans la maison

### Activité 1

L'église catholique a 7 sacrements. Les sacrements sont des signes visibles de l'amour de Dieu pour nous. Es-tu capable de retrouver et d'entourer les 7 sacrements? Attention! Il y a un piège! Il y a 11 illustrations sur cette feuille.



# Activités pour les 4-7 ans

## Activité 2

Voici les 7 sacrements avec une courte définition pour chacun. Avec papa ou maman, peux-tu relier les bulles avec la bonne définition?

Le **baptême**  
t'a permis d'entrer dans la famille de Dieu

La **confirmation**  
renforce tes liens avec l'Esprit Saint  
et l'Église

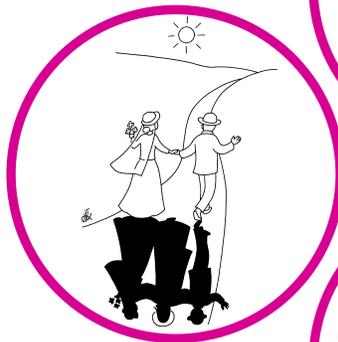
L'**eucharistie**  
est un lieu où tu peux rencontrer  
Jésus Christ vivant et prier Dieu  
avec d'autres

La **réconciliation (ou le pardon)**  
te remet en communion avec Dieu

Le **mariage**  
est donné aux époux  
pour renforcer leur amour

L'**ordre**  
est donné pour devenir prêtre  
dans l'Église catholique

Le **sacrement des malades**  
offre une aide spéciale  
aux personnes qui sont malades



## La croix entre dans la maison

Pourquoi ne pas faire un bricolage en compagnie d'une personne importante pour toi et qui croit en Jésus? Idéalement, demande à quelqu'un d'autre que tes parents, comme ton parrain, ta marraine, tes grands-parents, etc.

La fabrication d'une croix peut être une belle occasion pour toi d'entendre comment cette personne vit sa foi! En conservant cette croix dans ta chambre ou dans ton coin de prière, la croix te rappellera ce que cette personne t'aura dit.

Il existe plusieurs façons de fabriquer une croix. Voici 2 manières :

- croix en bois : assemble deux morceaux de bois, de la grosseur souhaitée, avec de la colle à bois;
- croix en carton : découpe le modèle de la page suivante dans un carton de ta couleur préférée.

Pour décorer la croix, il existe autant d'idées que de personnes! Voici quelques exemples :

- Pour faire le Christ en croix : le peindre avec de la gouache, le dessiner avec des crayons feutres, ou coller des perles de bricolage pour former sa silhouette;
- Pour décorer le contour : avec des perles de bricolages, de la peinture ou des crayons. Pour symboliser la résurrection, faire des fleurs, des soleils, des étoiles, des pousses ou des vignes.

Pendant le bricolage, demande à la personne qui t'aide ce qu'elle pense de Jésus et pourquoi Dieu est important dans sa vie.

À la fin, cette personne choisira avec toi l'un des versets suivants (ou un autre qui lui vient à l'esprit) et l'écrira derrière ta croix.

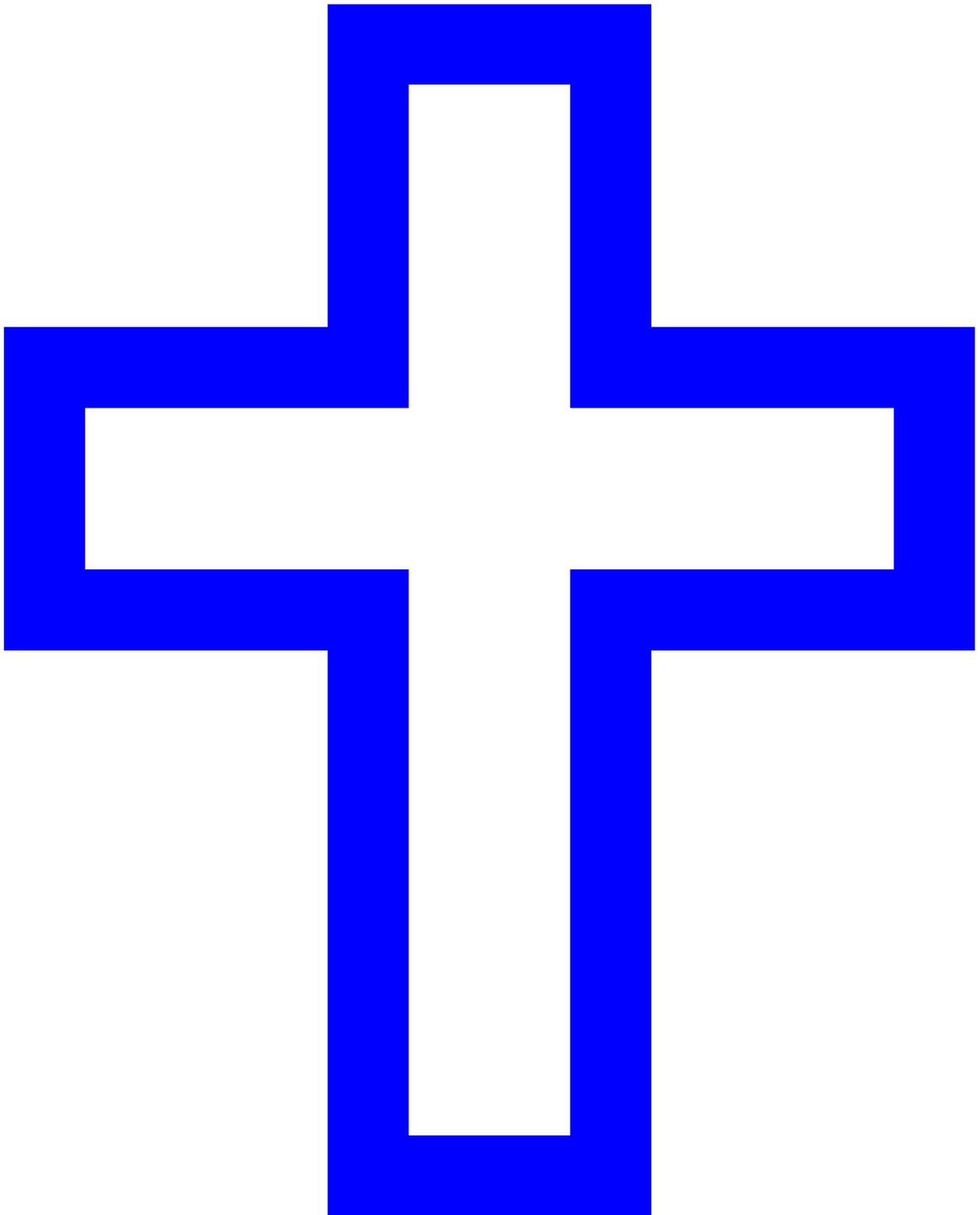
- « Mon Dieu m'entendra » (Michée, 7,7)
- « Le Seigneur Dieu répandra sur toi sa lumière » (Apocalypse 22,5)
- « Le Seigneur est mon soutien, je ne crains pas » (Psaume 3, 6-7)
- « Sois sans crainte » (Isaïe 44,2)
- « Je suis avec toi » (Actes 18,10)
- « Garde mon âme, car je suis ton ami » (Psaume 86,2)

Conclue cette activité avec une prière spontanée à Jésus.

Pour visualiser le bricolage d'une croix, clique sur ce lien:

<http://www.idees-cate.com/index.php?page=bricolages&seance=croix>

# Activités pour les 8-12 ans



# Projet Scrapbooking en famille

« Scrapbooker » (ou en français: collimager, créacoller), c'est créer ton album ou une page-souvenir à partir de photos, de textes, d'images ou de divers matériaux (fleurs séchées, feuilles d'automne, autocollants, etc.). Habituellement, on fait ce type de bricolage autour d'un thème en particulier ou pour une occasion spéciale telle une fête d'anniversaire. On te propose d'animer cette activité en famille. Dans quelques années, tu auras un réel plaisir à feuilleter votre création!

## Matériel requis

- 1 photo de chaque membre de ta famille;
- colle, ciseaux, cartons de couleur, autocollants, journaux et magazines pour découper dedans, matériaux divers;
- 1 page de scrapbooking (grandeur et modèle au choix) et 1 cartable pour l'insérer;  
OU
- 1 cartable à anneaux et des feuilles protectrices transparentes (pour les photos) dans lesquelles seront insérées les différents morceaux du scrapbooking.

## Suggestion d'activité à faire en famille

Choisissez chacun une photo et collez-la sur une seule page en la décorant avec des images, du texte et tout ce qui vous semble bon. Faites une page par personne et réunissez le tout dans un album.

Pour vous aider, vous pouvez répondre aux questions suivantes:

- Qu'est-ce que t'inspire ton père, ta mère, tes frères, tes soeurs, etc.?
- Comment les représenterais-tu avec des images?
- Quelles sont leurs qualités, leurs valeurs?
- Qu'est-ce qui te plaît le plus chez chacun d'eux?
- Est-ce que tu vois Dieu à travers eux?

Une fois que tout le monde a terminé son oeuvre, chaque personne peut prendre la parole pour expliquer sa réalisation avant de finaliser l'album.

Pour visualiser un scrapbook : <http://www.teteamodeler.com/scrapbooking.asp> (français) et <http://faithfullyyours.net> (anglais seulement)