



# ÉLAN de FAMILLE

UN BULLETIN ORIGINAL QUI A DU PANACHE!

Volume 1 — N° 3  
Juin 2012

L'été s'installe tranquillement. Il y a des signes qui ne mentent pas comme le fait d'avoir tué son premier maringouin, la nature qui commence à se revêtir de vert tendre et les fleurs qui colorent peu à peu les parterres! Pour plusieurs Québécois, petits et grands, c'est aussi l'annonce du retour des vacances. Nous espérons que ce temps estival soit favorable au divertissement, au repos ainsi qu'à une vie de famille plus déployée!

Vous recevez aujourd'hui la 3<sup>e</sup> édition de notre Bulletin *Élan de famille*. Il s'agit du dernier numéro avant les vacances de l'été. C'est avec plaisir que nous nous retrouverons en septembre. D'ici là, toute l'équipe du bulletin souhaite que vous passiez un été qui continue à renforcer vos liens familiaux et le plaisir d'être ensemble!

## Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Le ciel bleu, les étoiles, les rivières, les lièvres et les érables, que c'est beau! La nature au Québec est vraiment belle et diversifiée. Quelle chance d'avoir 4 saisons distinctes! Vous aimeriez qu'il pleuve et que le ciel soit sombre tout l'hiver comme en Grande-Bretagne? J'aime la blancheur lumineuse de l'hiver. Que dire de la nature luxuriante de l'été! La création est un don que Dieu nous a fait. C'est à nous d'en prendre soin.

*Allons avec les enfants marcher dans la nature en ce début d'été et parlons avec eux du respect de la vie et de l'environnement. Qu'est-ce que notre famille fait pour respecter la nature? Pouvons-nous faire autre chose? Pourquoi ne pas lire ensemble les récits de la création en pleine forêt ou près d'une chute? (Genèse 1,1-30; 2,1-4) L'important, ce n'est pas de savoir combien de jours Dieu a pris pour créer le monde, mais bien qu'il est notre Créateur et quelle chance nous avons qu'il nous ait confié tant de beauté!*

## Pour nous deux... encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Cher couple, voici un texte sur le sacrement du mariage. Il serait intéressant de l'imprimer, de le lire chacun pour soi et par la suite, de partager sur le contenu. Le père Denis Sonet travaille auprès des couples depuis de nombreuses années. Ce texte est profond et laisse poindre un peu d'humour. Nous savons que vous aurez une belle discussion ensemble! Vous n'êtes pas marié? Cela peut être une amorce pour réfléchir et discerner ensemble si vous avez un appel en ce sens. <http://www.fiancailles.org/index.php/decouvrir-la-foi-chretienne/404-sacrement-du-mariage>

## Les tout-petits

0-3 ans

Votre enfant s'éveille à la foi. En tant que parent, c'est à vous que revient l'importante tâche d'initier votre enfant à la foi chrétienne par de petits gestes. Vous verrez, c'est tout simple!

*Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à accueillir les gestes tendres et l'affection qu'on lui porte.*

## Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. C'est même le premier endroit où se vit la prière en commun : père, mère, frères et sœurs. La prière n'est pas quelque chose de compliquée mais une relation à développer.

Voir l'[Activité 3](#)

## Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2012, nous vous proposerons une série de 6 fiches sur la Sainte Famille dans les évangiles.

Comme ce bulletin est le dernier avant l'été, 2 fiches plutôt qu'une seule vous sont présentées!

Voir la [Fiche 3](#) et la [Fiche 4](#)

## Les grands

13-17 ans

Une « soirée-cinéma » en famille peut être un excellent moyen pour dialoguer et écouter notre ado en quête de sens et de spiritualité. Dans cette rubrique, nous vous proposons quelques suggestions de films ainsi que des fiches d'approfondissement pour vous aider. N'oubliez pas le « pop corn »!

Voir les [Suggestions](#)



## Quoi de neuf?

C'est la 7<sup>e</sup> édition du *Festival Foi et famille* le 10 juin 2012, de 10 h à 16 h 30 au Montmartre Canadien (1669, chemin Saint-Louis, Qc)!

Venez festoyer en compagnie de M<sup>gr</sup> Denis Grondin. Plusieurs activités pour enfants, adolescents et adultes vous attendent. Apportez votre pique-nique et venez nombreux!

Tous les détails de l'horaire sur le site Internet: [www.festivalfoietfamille.org](http://www.festivalfoietfamille.org)

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour vous abonner à ce bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :  
Amélie Martineau-Lavallée, responsable  
418 688-1211, poste 268 — [famille@ecdq.org](mailto:famille@ecdq.org)

Mise en pages: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2012. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :  
[Pastorale familiale Québec](#)

# Des moutons ronds!

C'est l'été qui arrive et tout le monde aime cette saison. On peut enfin aller à l'extérieur sans bottes et sans manteau. Avec ce beau temps à nos portes, on veut tout de suite sortir pour profiter du soleil! C'est agréable d'aller voir des animaux, surtout quand il n'y en a pas à la maison.

Dans la Parole de Dieu, on parle souvent d'animaux. C'est bien normal puisqu'à l'époque de Jésus, toutes les familles en avaient. Les animaux sont souvent utiles pour le transport (âne, chevaux), le travail (bœuf), pour se nourrir (poisson) et aussi, pour offrir à Dieu (colombe, tourterelle, agneau). Comme tu vois, les animaux font partie de la vie courante. Jésus utilise aussi des exemples avec des animaux. Connais-tu l'histoire de la brebis perdue? La voici :

## La brebis perdue et retrouvée (Luc 15, 3-6)

Jésus leur dit alors cette parabole :

« Si quelqu'un parmi vous possède cent moutons et qu'il perd l'un d'entre eux, ne va-t-il pas laisser les quatre-vingt-dix-neuf autres dans leur pâturage pour partir à la recherche de celui qui est perdu jusqu'à ce qu'il le retrouve? Et quand il l'a retrouvé, il est tout joyeux : il met le mouton sur ses épaules, il rentre chez lui, puis appelle ses amis et ses voisins et leur dit : "Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé mon mouton, celui qui était perdu!" »

Pourquoi Jésus nous raconte cette histoire? Il nous permet en fait de découvrir que Dieu notre Père est comme un bon berger avec nous ses enfants. Lorsque nous sommes perdus ou lorsque nous nous sommes éloignés, il part à notre recherche. Quand il nous retrouve, il est très heureux! Il nous aime comme on est et il veut que nous soyons nous aussi très heureux. En fait, Dieu se préoccupe de toi et de ton bonheur, car tu es unique et il t'aime.

*Mets ton nom sur la ligne et dis tout fort :*

« \_\_\_\_\_, tu es important pour Dieu et il t'aime de tout son cœur! »

Aujourd'hui, tu as une mission importante! Va dire cette bonne nouvelle aussi à tes frères, tes sœurs et à tes parents.

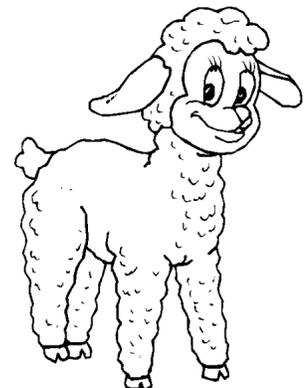
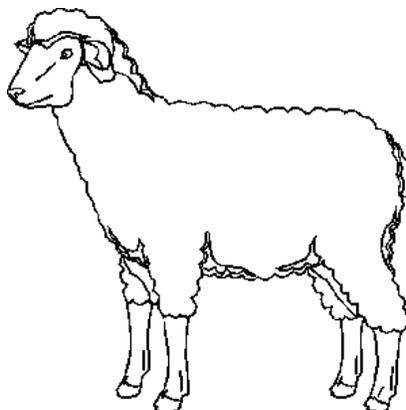
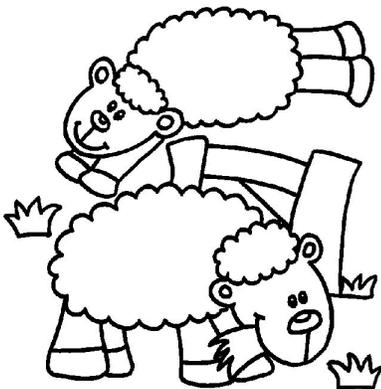
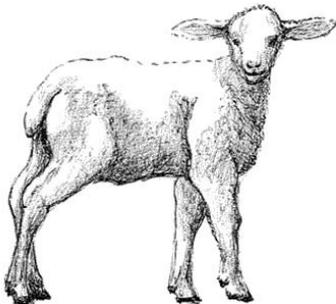
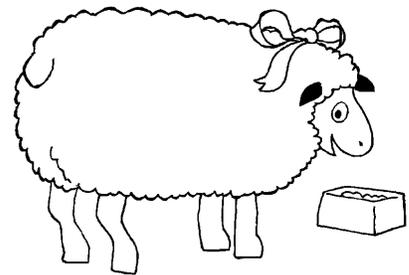
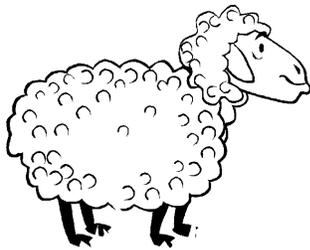


# Dans la bergerie

Voici plusieurs moutons qui sont tous très différents! Tu vois qu'il n'y en a pas un de pareil aux autres.

Toi aussi tu es unique.

- 1 Trouve l'intrus. En effet, il y a une petite chèvre qui s'est faufilée dans le troupeau. Entoure-la quand tu l'auras trouvé.
- 2 Colore ensuite tous les moutons du troupeau avec des couleurs différentes.
- 3 Vois-tu l'espace au centre? C'est à ton tour de dessiner un mouton unique!



# La Sainte Famille dans les évangiles

## Présentation de Jésus au Temple

### Activité 1

---

#### *Consigne pour la lecture de la Parole de Dieu*

*Lis à voix haute le texte de l'évangile. Il serait intéressant de lire le texte plus d'une fois. Cela te permettra peut-être de découvrir un élément sur lequel tu n'avais pas porté attention lors de la première lecture. Nous te proposons que l'évangile soit lu une fois par un adulte et l'autre fois par un jeune.*

### Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

Chapitre 2, versets 22-40

Quand arriva le jour fixé par la loi de Moïse pour la purification,  
les parents de Jésus le portèrent à Jérusalem  
pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi :  
Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur.  
Ils venaient aussi présenter en offrande le sacrifice prescrit par la loi du Seigneur :  
un couple de tourterelles ou deux petites colombes.  
Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon.  
C'était un homme juste et religieux  
qui attendait la Consolation d'Israël, et l'Esprit Saint était sur lui.  
L'Esprit lui avait révélé qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Messie du Seigneur.  
Poussé par l'Esprit, Syméon vint au Temple.  
Les parents y entraient avec l'enfant Jésus  
pour accomplir les rites de la Loi qui le concernaient.  
Syméon prit l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant :  
« Maintenant, ô Maître, tu peux laisser ton serviteur s'en aller dans la paix,  
selon ta Parole, car mes yeux ont vu ton Salut  
que tu as préparé à la face de tous les peuples :  
lumière pour éclairer les nations païennes, et gloire d'Israël ton peuple. »  
Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui. Syméon les bénit. [...]  
Il y avait là une femme qui était prophète, Anne, fille de Phanuel, de la tribu d'Aser.  
Demeurée veuve après sept ans de mariage, elle avait l'âge de quatre-vingt-quatre ans.  
Elle ne s'éloignait pas du Temple, servant Dieu jour et nuit dans le jeûne et la prière.  
S'approchant d'eux à ce moment,  
elle proclamait les louanges de Dieu et parlait de l'enfant  
à tous ceux qui attendaient la délivrance de Jérusalem.  
Lorsqu'ils eurent accompli tout ce que prescrivait la loi du Seigneur,  
ils retournèrent en Galilée, dans leur ville de Nazareth.  
L'enfant grandissait et se fortifiait, tout rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui.

## Activité 2

---

- ★ Il y a 8 personnages présents dans cette histoire biblique. Peux-tu tous les nommer?
- ★ Syméon fait une très belle prière. Elle vaut la peine d'être relue lentement pour bien la comprendre. Savais-tu que les moniales et les moines la chantent tous les soirs lors de l'office des Complies (temps de prière)? D'après toi, pourquoi est-elle priée tous les soirs avant d'aller au lit?
- ★ On dit qu'Anne servait Dieu. Toi aussi, comment peux-tu être une collaboratrice ou un collaborateur de Dieu?

## Activité 3

---

- ★ Colorie le dessin suivant.
- ★ Marie et Joseph sont heureux de présenter leur enfant au vieux Syméon. Dès ta naissance, toi aussi tu as été présenté par tes parents avec fierté à toute la famille.
- ★ Peu de temps après, tu as aussi été présenté à la famille de Dieu lors de ton baptême. Demande à tes parents de te raconter comment cela s'est passé et pourquoi ont-ils choisi de te faire membre de l'Église? Il y a peut-être des photos ou un vidéo de ce moment spécial. Cela fait partie de ton histoire de vie!



# La Sainte Famille dans les évangiles

## Visite des Mages et fuite en Égypte

### Activité 1

#### Consigne pour la lecture de la Parole de Dieu

Lis à voix haute le texte de l'évangile. Il serait intéressant de lire le texte plus d'une fois. Cela te permettra peut-être de découvrir un élément sur lequel tu n'avais pas porté attention lors de la première lecture. Nous te proposons que l'évangile soit lu une fois par un adulte et l'autre fois par un jeune.

### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

Chapitre 2, versets 1-12

Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand.



Or, voici que des mages venus d'Orient

arrivèrent à Jérusalem et demandèrent :

« Où est le roi des Juifs qui vient de naître?

Nous avons vu se lever son étoile

et nous sommes venus nous prosterner devant lui. »

En apprenant cela, le roi Hérode fut pris d'inquiétude,

et tout Jérusalem avec lui.

Il réunit tous les chefs des prêtres et tous les scribes d'Israël  
pour leur demander en quel lieu devait naître le Messie.

Ils lui répondirent :

« À Bethléem en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète;

Et toi, Bethléem en Judée, tu n'es certes pas le dernier  
parmi les chefs-lieux de Judée; car de toi sortira un chef,  
qui sera le berger d'Israël mon peuple. »

Alors Hérode convoqua les mages en secret  
pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue;  
puis il les envoya à Bethléem, en leur disant :

« Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant.

Et quand vous l'aurez trouvé, avertissez-moi  
pour que j'aie, moi aussi, me prosterner devant lui. »

Sur ces paroles du roi, ils partirent.

Et voilà que l'étoile qu'ils avaient vue se lever les précédait;  
elle vint s'arrêter au-dessus du lieu où se trouvait l'enfant.

Quand ils virent l'étoile, ils éprouvèrent une très grande joie.  
En entrant dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère;  
et, tombant à genoux, ils se prosternèrent devant lui.

Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents :  
de l'or, de l'encens et de la myrrhe.

Mais ensuite, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode,  
ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.



## Activité 2

---

- ★ Dans le texte que tu viens de lire, on parle de « l'étoile » à quatre reprises. Pourquoi Dieu s'est-il servi d'une étoile pour guider les mages?
- ★ On dit que Jésus est le berger d'Israël. Connais-tu les qualités d'un bon berger? Peux-tu appliquer ces qualités à Jésus qui a été envoyé par Dieu?
- ★ Dans le texte, il y a un mot plutôt compliqué : la myrrhe. Qu'est-ce que c'est?
  - a) C'est l'action de mirer.
  - b) C'est regarder avec attention.
  - c) C'est une résine aromatique provenant d'un arbre.
- ★ Trouves-tu que Jésus reçoit de beaux cadeaux (or, encens, myrrhe)? Toi, qu'aurais-tu donné à Jésus, Marie et Joseph?

## Activité 3

---

- ★ Colorie le dessin suivant.
- ★ Connais-tu le nom des 3 mages venus adorer Jésus?
- ★ Sur le dessin ci-dessous, les mages se prosternent devant... rien! En fait, il manque la personne la plus importante pour nous les chrétiens et les chrétiennes: Jésus. Peux-tu compléter l'image en dessinant Jésus dans l'espace à droite? Si tu aimes dessiner, tu peux aussi ajouter d'autres personnages : Marie, Joseph, des bergers avec leurs moutons, un âne ou même un petit chat regardant la scène.



# Suggestions de films

On peut supposer que Jésus ait eu quelques échanges avec des adolescents. De quoi leur a-t-il parlé? Sans doute s'est-il intéressé à eux, à leurs intérêts, goûts, rêves, désirs, difficultés... Comment leur a-t-il parlé? Probablement en paraboles et en utilisant des exemples de leur âge. Et si Jésus s'adressait aujourd'hui à des ados? Nous pensons qu'il puiserait probablement dans l'univers cinématographique des jeunes. Voilà pourquoi l'activité que nous proposons à vivre en famille est inspirée par le cinéma.

Pour chacun des films, nous vous proposerons quelques questions : ce sont des suggestions pour vous aider à démarrer une discussion. N'hésitez pas à les modifier et à en ajouter! Nous n'avons pas inclus les réponses, car nous savons qu'elles sont multiples et parfois très personnelles. L'important n'est pas d'avoir des réponses toutes faites; l'objectif est surtout de susciter la réflexion.

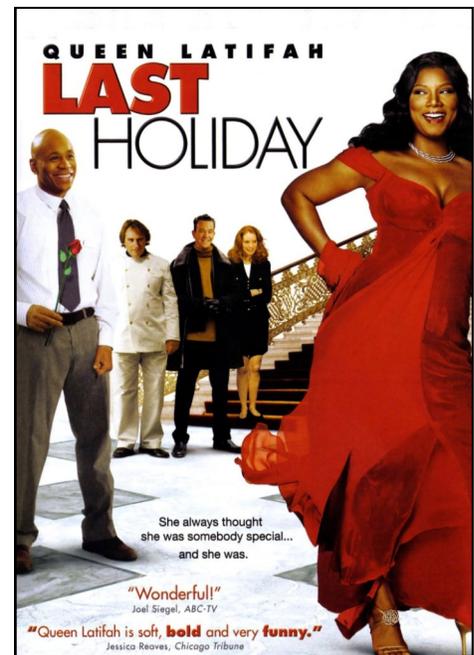
## Nos suggestions pour les 13-17 ans

### Les dernières vacances

Durée : 1 h 50 minutes  
Genre: Comédie  
Réalisé par : Wayne Wang  
Nationalité : États-Unis  
Sortie: 13 janvier 2006

#### SYNOPSIS

Vendeuse d'ustensiles de cuisine dans un grand magasin, Georgia Byrd mène une existence routinière et sans saveur. À cause d'un diagnostic médical erroné, elle croit n'avoir plus que quelques jours à vivre. La jeune femme décide alors de s'offrir, avant de quitter ce monde, le séjour de ses rêves dans un grand palace européen. Durant son voyage, Georgia en profite également pour changer son apparence grâce à divers soins de beauté, tout en se permettant pour la première fois de porter des robes de luxe. Sa métamorphose inquiète son patron Matthew qui se convainc qu'elle cherche à compromettre ses ambitieux plans d'affaires. Par ailleurs, Georgia attire l'attention de Didier, un chef renommé qui n'est pas insensible à ses charmes.



#### VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

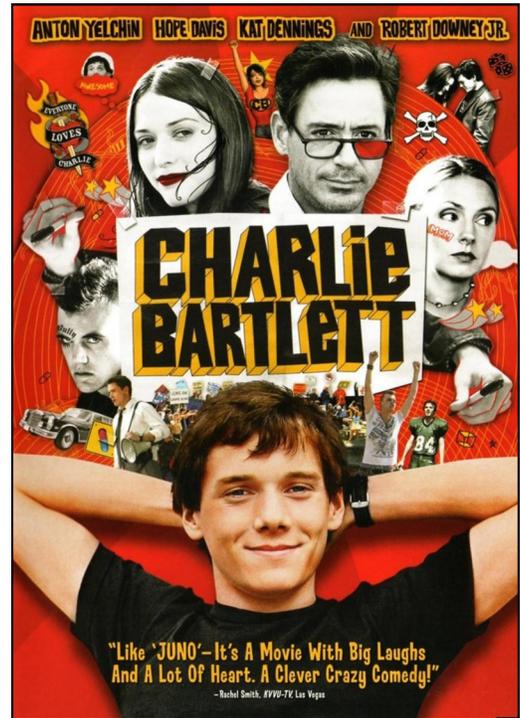
- Vis-tu ta vie pleinement?
- Dans ton quotidien, prends-tu le temps de rire de toi-même?
- Est-ce que ta personnalité te rend heureux/heureuse? Sinon, y'a-t-il des changements que tu désirerais apporter? Qu'attends-tu pour les amorcer?
- T'arrive-t-il de remercier le Seigneur, pour la vie, pour l'amour et...?

# Charlie Bartlett

Durée : 1 h 37 min.  
Genre: Comédie dramatique  
Réalisé par: Jon Poll  
Origine: États-Unis  
Sortie: 22 février 2008

## SYNOPSIS

Charlie est un élève brillant, très doué, mais prêt à tout pour être populaire. Il se fait renvoyer de toutes les écoles huppées qu'il fréquente, entre autres car il fournit des faux permis de voiture aux autres élèves pour être accepté. Il doit donc s'intégrer dans le système public. Le premier jour, il étonne en arrivant en costume et un attaché-case en guise de sac à dos. Il se fait malmener par une brute du lycée, Murphey. Grâce à une approche psychologique, il arrive à le ramener de son côté et deviennent associés. Charlie donne des consultations psychiatriques gratuites dans les toilettes de l'école en faisant acheter aux étudiants des médicaments qu'il obtient auprès de ses propres thérapeutes, Murphey étant son assistant. Peu à peu, il devient ainsi la vedette du lycée...



## VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

Charlie devient le consultant en psychologie des élèves au lycée. Es-tu d'accord?

---

---

Que veut prouver Charlie en se faisant passer pour un psychologue?

---

---

Pourquoi tous les élèves cherchent Charlie et se confient à lui?

---

---

Que penses-tu des thèmes plus sérieux abordés dans le film (le suicide, l'alcoolisme, l'absence du père, etc.)?

---

---