



L'été frappe à nos portes... même s'il tarde un peu cette année! N'empêche que ça nous fait grandement plaisir d'alléger notre habillement et de ne plus porter de bottes.

Chaque printemps, j'ai l'impression de vivre un temps de résurrection! Ça tombe bien que Pâques soit au printemps. Comme on dit, c'est arrangé avec le gars des vues! Chaque été, je me sens vivre sous la chaleur et la bonté de Dieu. Se faire dorer au soleil, marcher les pieds dans le sable sur le bord de l'eau, que c'est divin! Profiter de la brise à vélo, barboter dans l'eau ou manger une crème molle en famille lors d'une journée chaude, c'est un cadeau de Dieu!

Pensons-nous remercier Dieu pour tout ce qu'il nous donne de beau et de bon dans notre vie? Il y a certainement beaucoup plus de gens qu'on pense qui le font. Mais... avons-nous l'idée de le dire spontanément à voix haute avec des amis, des membres de notre parenté, avec nos enfants ou nos petits-enfants? Ah ça, c'est beaucoup plus embêtant! Dans la vie, il faut parfois se lancer de petits défis et se mouiller un peu.

Voici votre mission estivale (si vous l'acceptez): en compagnie d'une personne que vous connaissez, réservez-vous un petit temps pour remercier Dieu. Prêt? Bon été!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

La famille de Jésus a toujours été un modèle pour les chrétiens. Lors de l'*Année de la foi*, notre pape François a composé une très belle prière pour la Sainte Famille. Puisque la prière est un peu longue, si vos enfants sont tout-petits, vous pouvez choisir de la prier entre époux. Si vos enfants savent lire, chacun peut alors réciter une petite partie, à son rythme et en alternance. Un moment peut aussi être réservé en famille pour discuter d'un paragraphe. Quatre soirées seront nécessaires pour faire le tour de la prière et ainsi approfondir la vie de famille de Jésus, mais aussi de la vôtre!

<http://beta.ecdq.org/wp-content/uploads/2014/06/SP-12203-4935-011-Prière-à-la-Saintet-Famille.pdf>

Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Ce mois-ci, nous vous proposons une réflexion de M^{gr} Jacques Perrier, évêque émérite du diocèse de Tarbes et de Lourdes en France. Il nous parle simplement d'« Être heureux en famille ». En lisant ce court texte, vous pourrez découvrir que la condition principale pour le bonheur d'une famille, c'est la confiance. Bonne lecture!

<http://www.eglise.catholique.fr/page.php?Id=1709>

Les tout-petits

0-3 ans

NOUVEAU:

Cette année, nous vous proposons des activités faciles à faire avec vos bambins.

Voir l'[atelier 3](#)

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliqué, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître: Jésus Christ.

Voir la [fiche 3](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2014, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[atelier 3](#)

Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir la [fiche 3](#)



Quoi de neuf?

Connaissez-vous la chaîne BibleTubeEnfant sur YouTube?

Avec vos jeunes, allez y visionner quelques paraboles!

<http://www.youtube.com/channel/UC74SHTQIF4Zaj4eSTqRpDEA>

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2014. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :
Pastorale familiale Québec

Activités pour les 1-3 ans

Arche de Noé à colorier

L'activité suivante vous permettra d'en apprendre davantage sur l'Arche de Noé. Cette histoire biblique nous explique comment Noé a sauvé les animaux d'un déluge.

Histoire biblique *

Un jour arriva où Dieu n'était pas content des êtres humains. En effet, les gens n'étaient pas très gentils. En regardant de plus près, Dieu se rendit compte qu'il y avait un homme bon sur la terre. Son nom était Noé. Noé était un cultivateur qui vivait il y a très longtemps. Noé avait une femme et trois fils qui eux aussi étaient mariés. Noé était un homme bon, il aimait Dieu et lui obéissait toujours. Dieu prévint donc Noé qu'un déluge allait bientôt avoir lieu. Il lui dit aussi de construire un grand bateau, qu'on appelle une arche, pour lui et les animaux de la terre. Tous les gens méchants se moquaient de Noé : « Tu construis un bateau là où il n'y a pas d'eau... Tu es fou Noé! » Noé continua quand même à faire son bateau. Quand il eut terminé, Dieu lui dit de faire embarquer un mâle et une femelle de chaque espèce animale. Pour ce long voyage, Noé et sa femme remplirent l'arche de nourriture.

Sais-tu ce qui arriva ensuite? La pluie tomba pendant 40 jours et 40 nuits et la terre se remplit d'eau et disparue. Par chance, Noé et ses amis les animaux étaient à l'abri. Un matin, la pluie arrêta et l'eau commença à baisser. Noé envoya une colombe et celle-ci revint quelques jours plus tard avec... une petite branche dans son bec. Noé sut alors qu'il pourrait bientôt marcher sur la terre. Tout le monde avait hâte et était heureux. Enfin, Dieu dit à Noé qu'il était temps de quitter l'arche. Noé et sa femme remercièrent et bénirent Dieu d'avoir tenu sa promesse. Dieu dessina un bel arc-en-ciel et la vie reprit à nouveau sur la terre.

Explication pour les enfants



Voilà les amis! N'oublions jamais que Dieu a fait alliance avec nous, c'est-à-dire qu'il fera toujours sa part pour prendre soin de nous et pour nous donner ce dont nous avons besoin. Tu vois, Dieu a protégé la création. S'il protège les animaux, il fait la même chose avec nous!

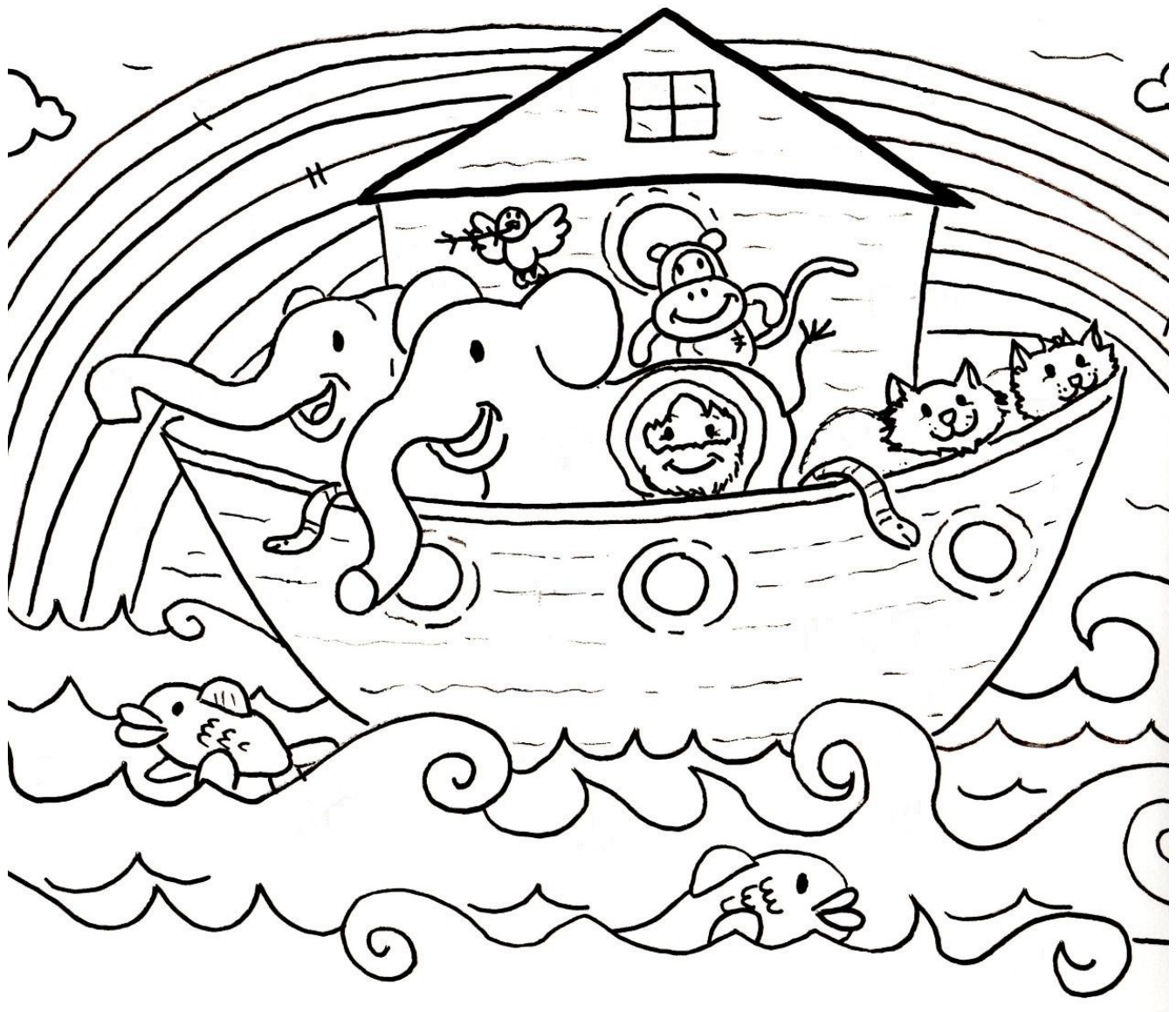
Et nous, faisons-nous notre part pour l'aimer, l'écouter et faire ce qu'il nous demande? Écoute la voix de Dieu qui te parle dans ton cœur et apprends à vivre avec Dieu, tout comme l'a fait Noé!

* Inspiré du Livre de la Genèse 6, 1-9, 20

Pour s'amuser encore plus



- Sur YouTube, il y a un beau vidéo de la chanson de Noé à découvrir: <http://www.youtube.com/watch?v=OkL8W2Ke4L8>
- Imitiez les sons des animaux présents dans l'illustration de l'arche ci-dessous.
- Trouvez Noé dans le dessin de l'arche.
- Ensemble, colorez les images de la page.



La Sainte Famille dans les évangiles

Présentation de Jésus au Temple



Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

Chapitre 2, versets 22-40

Quand arriva le jour fixé par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus le portèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi : tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur. Ils venaient aussi présenter en offrande le sacrifice prescrit par la loi du Seigneur : un couple de tourterelles ou deux petites colombes. Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon. C'était un homme juste et religieux, [...] et l'Esprit Saint était sur lui. L'Esprit lui avait révélé qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Messie du Seigneur.

Poussé par l'Esprit, Syméon vint au Temple. Les parents y entraient avec l'enfant Jésus [...]. Syméon prit l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant : « Maintenant, ô Maître, tu peux laisser ton serviteur s'en aller dans la paix, selon ta parole, car mes yeux ont vu ton salut, que tu as préparé à la face de tous les peuples : lumière pour éclairer les nations païennes, et gloire d'Israël ton peuple. » Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui. Syméon les bénit. Il y avait là une femme qui était prophète, Anne [...]. Elle avait l'âge de quatre-vingt-quatre ans. Elle ne s'éloignait pas du Temple, servant Dieu jour et nuit dans le jeûne et la prière. S'approchant d'eux à ce moment, elle proclamait les louanges de Dieu et parlait de l'enfant à tous ceux qui attendaient la délivrance de Jérusalem. [Marie et Joseph] retournèrent en Galilée, dans leur ville de Nazareth. L'enfant grandissait et se fortifiait, tout rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui.



Petite réflexion sur la Parole de Dieu à lire ensemble

La colombe est un très bel oiseau, souvent blanc. La colombe est un symbole de paix. D'ailleurs, tu as peut-être déjà vu le pape en relâcher une de sa fenêtre. La colombe est aussi un signe d'amour et de fidélité. À différents endroits dans la Bible, on parle de colombes. Savais-tu que c'est une colombe qui a été envoyée par Noé après le déluge? Elle est même revenue avec une branche d'olivier dans le bec. (Gn 8, 8-11) C'est comme cela que Noé a su que le niveau de l'eau avait baissé. Dans le Nouveau Testament, on raconte même que le Saint Esprit est descendu sur Jésus à son baptême sous la forme d'une colombe. (Mt 3, 16)

Dans l'extrait que tu viens de lire à la page précédente, on y explique comment l'Esprit Saint a guidé Syméon à la rencontre de Jésus. Pourquoi Jésus est-il si important? C'est que, depuis longtemps, le peuple d'Israël attend un sauveur. Dieu a promis que quelqu'un viendrait un jour pour délivrer le peuple et lui redonner la liberté. Et Syméon connaît bien ce que Dieu a dit! Voilà que lui, et Anne par la suite, rencontre cette personne... qui n'est encore qu'un bébé! C'est comme lorsque tu rencontres quelqu'un pour la première fois, mais dont tu as entendu parler depuis longtemps.

Syméon et Anne n'ont pas entendu ça avec des mots comme lorsque deux personnes se parlent, parce que ce n'est pas comme cela que Dieu nous parle dans notre coeur. Ils sont si proches de Dieu, ils l'aiment si fort que c'est comme s'ils avaient entendu Dieu leur parler : ils sont sûrs sûrs sûrs dans leur coeur que Dieu leur montrera un signe pour leur montrer qu'il s'occupe de ceux qu'il aime.

C'est un peu comme avec papa ou maman. Parfois, ils te disent qu'ils t'aiment, mais ils n'ont pas toujours besoin de te le dire pour que tu le saches! C'est pareil avec Dieu : même si on ne le voit pas, il nous fait pleins de signes qui nous disent qu'il nous aime. Un des signes, c'est lorsqu'on lui parle dans le secret de notre coeur et qu'on ressent de la paix et de la joie, tout comme Anne et Syméon.

Il y a un autre signe, vraiment différent, et qu'on peut voir! Dieu nous a donné la terre et tout ce qu'il y a dessus: les plantes et les animaux. La planète terre, c'est notre maison, créée par Dieu, pour que les humains soient capables de vivre et être heureux.

Sais-tu pourquoi Dieu a préparé cette terre et pourquoi Il y a fait vivre des êtres humains? Parce que Dieu nous aime. Quand on a plein d'amour dans son coeur, on veut avoir quelqu'un à aimer! C'est pour cette raison que Dieu a fait les humains, et qu'avant, Il a conçu tout l'univers, avec la terre : pour avoir du monde, plein de monde à aimer!

Et ce n'est pas tout! Quand on aime quelqu'un, on aime ça être proche de lui et lui faire des câlins! Dieu, il nous aime tellement qu'il a voulu être proche de nous. Sais-tu comment il a fait ça? Il est devenu lui-même un être humain et il a vécu sur la Terre qu'il avait créée. C'est cela qu'on fête à Noël : Dieu qui devient un être humain, en commençant par naître pour devenir un petit bébé, comme tous les humains. Et ses parents ont fait comme tous les parents de son pays dans ce temps-là : ils sont allés au Temple pour y présenter leur bébé, et c'est là qu'ils ont croisé Syméon et Anne, qui leur ont dit : votre bébé n'est pas un bébé ordinaire, de belles et grandes choses arriveront à cause de lui!



Quand l'Esprit Saint apporte la paix

Voici le dessin d'une colombe représentant l'Esprit Saint. Écris le nom des personnes pour qui tu voudrais que l'Esprit Saint leur apporte la paix et l'amour.
Tu peux aussi dessiner chacune de ces personnes autour de l'image.



Les dons de l'Esprit Saint

Les dons de l'Esprit Saint nous aident à laisser Dieu agir dans notre vie et à être à l'écoute de ce qu'Il met dans notre coeur. Dans les encadrés, tu trouveras les 7 dons que l'Esprit nous offre. Lis-les et choisis celui que tu aimerais vivre à tous les jours. Tu peux faire cet exercice avec un ami, tes parents, ton frère ou ta soeur. Il serait intéressant de leur dire pourquoi tu as choisi ce don en particulier.

Ensuite, nous te proposons de découper chacun des carrés et d'en donner un à chaque membre de ta famille. Tu peux aussi les déposer dans un petit plat et leur en faire piger un. Il te suffira de demander à l'Esprit de vous aider à vivre ce don durant la journée ou la semaine.



L'Esprit du Seigneur souffle sur moi

un vent de SAGESSE

...chaque fois que j'ai le goût de donner
au Seigneur la première place dans ma vie
et que j'aime faire ce qu'Il demande.

L'Esprit du Seigneur souffle sur moi

un vent d'ADORATION et de LOUANGE

...un vent d'émerveillement pour que je sois
capable de reconnaître Dieu partout en toute
confiance quand IL se manifeste à moi,
que je le prie très simplement et en le louant
pour les merveilles qu'IL fait pour moi.

L'Esprit du Seigneur souffle sur moi

un vent de FORCE

...qui me permet de prendre courageusement
la décision de vaincre les obstacles
qui se présentent sur l'océan de la vie
et de changer de direction si c'est nécessaire.

L'Esprit du Seigneur souffle sur moi

un vent d'INTELLIGENCE

...qui me rend capable de comprendre
la Parole de Dieu
et d'en vivre tout au long de ma vie.



L'Esprit du Seigneur souffle sur moi

un vent de CONSEIL

...pour que je puisse choisir correctement
ce que j'ai à faire pour vivre en chrétien
debout et fier, même dans les moments
importants et parfois plus difficiles
dans ma vie.

L'Esprit du Seigneur souffle sur moi

un vent d'AFFECTION FILIALE

....un vent de fraternité qui me rend capable
d'apprécier la Parole de Dieu qui nous
dit d'aimer Dieu, mon prochain, mes amis,
mes parents, bref, toutes les personnes
qui vivent avec moi!



L'Esprit du Seigneur souffle sur moi

un vent de CONNAISSANCE

...qui me fait comprendre le vrai sens
de ma vie avec les autres dans le monde
et avec l'Esprit : pourquoi la mort?
la souffrance? l'amour?, etc.



Pourquoi as-tu choisi ce don de l'Esprit?

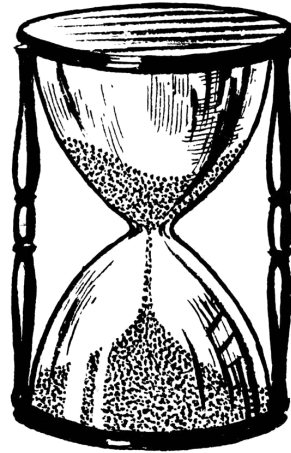
Que feras-tu pour le mettre en pratique?

Check ça! Voici un court reportage
sur l'Esprit Saint dans la Trinité:

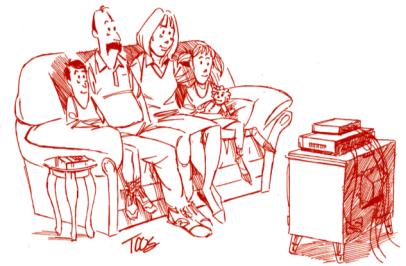
[http://www.ecdq.tv/fr/videos/
04048aeca2c0f5
d84639358008ed2ae7](http://www.ecdq.tv/fr/videos/04048aeca2c0f5d84639358008ed2ae7)

Pas le temps pour...

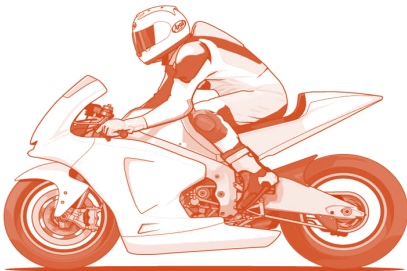
Trop « jeune »
pour penser à Dieu



Trop « fasciné »
pour penser à Dieu



Trop « pressé »
pour penser à Dieu



Trop « gâtée »
pour penser à Dieu



Trop « fatigué »
pour penser à Dieu



Trop « épris »
pour penser à Dieu



Trop « accaparé »
pour penser à Dieu



Trop « tard »
pour penser à Dieu



T'y penses-tu?

Il y a un temps pour tout!

On court en cours... on fait du jogging... on manque de temps...
les nuits nous semblent parfois trop courtes... etc.

Le plus beau cadeau à faire à quelqu'un c'est d'avoir du temps
de qualité en sa compagnie. C'est un peu pareil pour Dieu!
Je passe plusieurs heures avec les gens que j'aime, ma famille
et mes amis, alors, avec Dieu, je peux prendre aussi quelques
minutes chaque jour avec lui.



Est-ce que je prends suffisamment de temps avec les gens qui
sont importants pour moi?

- ☐ peu satisfait
- ☐ moyennement satisfait
- ☐ grandement satisfait

Que puis-je faire ou changer pour passer assez de temps avec les personnes que j'aime?

Dans une semaine, combien de minutes est-ce que je passe avec Dieu?
(en silence, en prière, dans la nature, dans l'auto, dans une église, etc.)

Quel est le meilleur moment dans mon horaire (souvent bien occupé!) pour prier et parler
avec Dieu?
