



L'Année de la Foi entre dans sa dernière saison : celle du témoignage. Témoigner de sa foi et partager que Dieu est important dans notre vie, c'est souvent plus simple que nous l'imaginons! On a souvent l'impression que la foi n'a pas sa place dans l'espace public et qu'elle relève uniquement de la vie privée. Je l'ai cru mais ce n'est pas si vrai que cela! L'entourage peut ne pas partager notre foi et pourtant, la plupart des gens vont respecter nos croyances, surtout quand ils voient que nous sommes cohérents et véritablement convaincus.

Parler de Jésus, ce n'est pas une question d'argument. C'est plus simple si nous avons une relation avec lui de longue date, si nous

fréquentons la Parole de Dieu régulièrement et si nous vivons notre foi avec d'autres croyants. Ce n'est donc pas plus difficile que de parler d'un membre de la famille! Nous pouvons aussi parler à la manière de Jésus, en se demandant lors de nos conversations *Que dirait Jésus?* On peut prier également *Saint Esprit, éclaire-moi!* Les premières fois que nous osons parler de notre relation avec Dieu, c'est un peu gênant, car nous parlons de notre intimité, mais ce n'est qu'en brisant la glace plus souvent que l'aisance et l'expérience viendront. Nous vous mettons au défi de l'essayer au moins deux fois cet automne. Que l'Esprit Saint fasse de vous des témoins rayonnants!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

La famille est le premier lieu de socialisation, d'éducation et aussi de transmission de la foi. La transmission de la foi relève avant tout d'un savoir-être qui se réalise au quotidien grâce à la prière, c'est-à-dire la fréquentation de Dieu. Nous vous proposons d'y réfléchir grâce à cet excellent reportage (6 minutes) où l'on présente différentes façons de prier. Vous pourrez ainsi découvrir ce qu'est le Abba-Amen-Alléluia!

Ayons l'audace d'en jaser avec des membres de notre entourage ou même en partageant le lien internet dans les médias sociaux. Ce seront des façons simples de témoigner de notre foi!

Pour écouter *La place de la prière dans notre vie de foi*, voici le lien:

<http://www.ecdq.tv/fr/videos/5a1e3a5aede16d438c38862cac1a78db>

Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Des couples heureux, nous en croisons tous! Parfois, leurs petits gestes tendres laissent transparaître un amour qui grandit au jour le jour. L'article qui suit vous propose de profiter précieusement ces petits « clin Dieu » quotidiens! Cultiver et savourer ces petits gestes, qui ne vont pas toujours de soi, nous fait grandir dans l'amour mutuel et l'amour de Dieu!

Pour découvrir comment prévenir la routine, nous vous invitons à lire l'article suivant:

<http://www.preparation-mariage.info/le-mariage/ma-rubrique/nos-minuscules-amours>

Les tout-petits

0-3 ans

Votre enfant s'éveille à la foi. En tant que parent, c'est à vous que revient l'importante tâche d'initier votre enfant à la foi chrétienne par de simples petits gestes.

Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à connaître la foi en lisant des histoires racontant la vie des saints ou des histoires bibliques.

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliqué, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître: Jésus Christ.

Voir l'Atelier

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2013, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'Atelier

Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir l'Atelier



Quoi de neuf?

Avez-vous fouiné sur notre site diocésain au cours des derniers mois? Vous y trouverez des dessins animés pour les plus jeunes et quelques vidéos humoristiques pour les plus âgés.

<http://beta.ecdq.org/famille/transmission-de-la-foi/films-videos-et-dessins-animes/>

C'est une bonne façon de continuer à faire connaître Jésus, la foi et l'Église.

Bon visionnement!

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2013. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

Le témoignage sort de la maison

Activité 1

Une bonne façon d'apprendre à connaître quelqu'un c'est de rencontrer des personnes qui le connaissent. Voilà pourquoi tu peux aussi apprendre à connaître Jésus en demandant à tes proches de te parler de Dieu! Tu peux discuter avec ton parrain ou ta marraine, ton papa ou ta maman, et même avec ton grand-papa ou ta grand-maman. Toutes ces personnes connaissent Dieu et elles savent ce qu'il fait de bon pour eux. Écoute bien leur histoire, car toi aussi tu as déjà rencontré Dieu et tu continueras de le croiser tout au long de ta vie!

Dans l'activité suivante, nous te proposons d'apprendre à connaître un saint. Un saint, c'est quelqu'un qui a appris à bien connaître Dieu et qui l'aimait tellement qu'il écoutait tout ce que Dieu lui disait. Avec les années, l'Église a reconnu que cette personne était un modèle pour tous les chrétiens et chrétiennes.

Le saint que nous te présentons est Saint François d'Assise. Issu d'une riche famille marchande en Italie, François a décidé de partir à la guerre. Un jour, en écoutant un passage de l'Évangile, il lui vient une réponse à ce qu'il cherchait : passer sa vie à aimer toute la création. Il transforme alors sa vie, il se fait pauvre, se soucie d'annoncer les messages de joie, d'espoir et d'amour contenus dans la Bible et de porter la paix aux gens et à toute la Création. Il s'habille d'un vêtement gris et se ceint la taille d'un cordon. Il devient alors religieux et fondera les frères mineurs. Aujourd'hui, on les appelle aussi les frères franciscain.

Avec un membre de ta famille, découvre la vie de Saint François d'Assise en regardant un film ou en lisant une bande dessinée sur sa vie.

Pour télécharger
la bande dessinée
(en format PDF),
clique sur le lien suivant:
[bande dessinée](#)

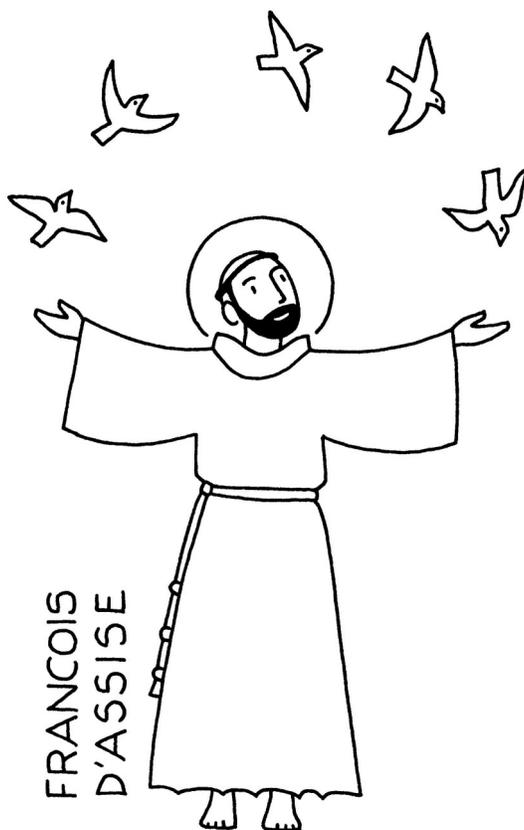
Aimes-tu les histoires?
Si oui, nous te proposons aussi
d'aller voir la vie de saint
Dominique Savio, un jeune Saint
de 15 ans. Pour visionner un
petit film sur sa vie (d'une durée
de 11 min. 45 sec.), clique sur le
lien suivant: [www.gloria.tv/?
media=106261](http://www.gloria.tv/?media=106261)

Activités pour les 4-7 ans

Activité 2

Voici une illustration de saint François qui nous montre son respect et son amour pour la nature. Demande à un adulte de te lire la prière de saint François qui est écrite à la page suivante.

Peux-tu colorier l'image de notre ami François? Dessine aussi d'autres éléments autour de lui: des animaux, une lune, un soleil et tout ce qui est mentionné dans le texte du Cantique des créatures!



Activités pour les 4-7 ans

Au terme de sa vie, Saint François rédige ce qu'on appelle le « Cantique des créatures » ou le « Cantique du frère Soleil ». C'est l'aboutissement de ses enseignements sur le respect et l'amour que tous les humains doivent porter envers toutes les créatures de Dieu. Il rejoint ainsi les préoccupations de ceux et celles qui se soucient de la défense de la nature, des animaux et de l'environnement. C'est d'ailleurs pourquoi, en 1979, il est proclamé « patron des écologistes »!

Cantique des créatures (version simplifiée)

*Seigneur, toi qui es Bon, Très-Haut et Tout-Puissant, à toi la louange,
la gloire, l'honneur et toute bénédiction. A toi seul ils reviennent,
ô Très-Haut, et personne ne peut dire tout ton mystère!*

*Loué sois-tu, Seigneur, pour toutes tes créatures, spécialement pour le Soleil,
notre grand frère. Il fait le jour et par lui, tu nous illumines.
Il est si beau et si rayonnant. De toi, Très-Haut, il est un magnifique reflet!*

*Loué sois-tu, Seigneur, pour notre sœur la Lune et pour les Etoiles.
Dans le ciel tu les as façonnées, si claires, si précieuses et si belles!*

*Loué sois-tu, Seigneur, pour notre frère le Vent, et pour l'air et pour les nuages,
pour le ciel paisible et pour tous les temps: par eux, tu réconfortes tes créatures!*

*Loué sois-tu, Seigneur, pour notre sœur l'Eau,
qui est si utile et si modeste, si précieuse et si pure!*

*Loué sois-tu, Seigneur, pour notre frère le Feu, par lui, tu éclaires la nuit.
Il est si beau et si joyeux, si indomptable et si fort!*

*Loué sois-tu, Seigneur, pour notre mère la Terre qui nous porte et nous nourrit.
Elle produit la diversité des fruits et les herbes et les fleurs de toutes les couleurs!*

*Loué sois-tu, Seigneur, pour ceux qui pardonnent par amour pour toi
et qui supportent les épreuves et les maladies: heureux s'ils demeurent dans la paix,
car par toi, Très-Haut, ils seront récompensés!*

*Loué sois-tu, Seigneur, pour notre sœur la Mort que personne ne peut éviter.
Quel malheur pour ceux qui meurent avec un cœur mauvais!
Mais quel bonheur pour ceux qu'elle surprendra avec un cœur bon
car le paradis les attend auprès de Toi!*

*Louez et bénissez avec moi le Seigneur, rendez-lui grâce
et servez-le avec beaucoup d'humilité!*

Auteur: Saint François d'Assise
Né à Assise (en Italie) en 1181 ou 1182, d'où l'appellation "François d'Assise".
Mort à Saint Damien le 3 octobre 1226. Il avait 45 ans. Fête: le 4 octobre.

Note : Les enfants sont très sensibles à la beauté du Cantique du frère Soleil où les éléments de la nature sont appelés nos frères et nos soeurs. Ce cantique est une école de prière en lui-même. Les couples et les familles sont invités à le prier ensemble dans la nature, en vacances, en auto, partout et en toute occasion!

Afficher sa foi

Pourquoi ne pas installer une croix ou un symbole religieux comme décoration extérieure? C'est un bon moyen pour dire aux autres que Dieu est important pour notre famille.

Voici deux suggestions d'activités:

Activité 1

Dans les pages suivantes, tu trouveras différents symboles chrétiens:

- un ange → messager de Dieu;
- une étoile → lumière du Christ;
- une colombe → Esprit Saint;
- une bougie → symbole d'espérance;
- un poisson → Jésus Christ;
- une croix, la Vierge Marie, la Nativité → des images qui réfèrent à notre foi.

Étapes pour réaliser ton oeuvre

- Colore les images de ton choix parmi les pages suivantes. Tu peux aussi découper les contours des images pour les coller sur un grand carton de couleur.
- Transcrit l'un des versets suivants sur ton oeuvre :
 - « L'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je viens vous annoncer une bonne nouvelle, une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui vous est né un Sauveur, dans la ville de David. Il est le Messie, le Seigneur. » (Lc 2, 10-11)
 - « Moi, Jésus, j'ai envoyé mon ange pour vous attester ces choses dans les Églises. Je suis le rejeton et la postérité de David, l'étoile brillante du matin » (Apocalypse 22,16)
 - « J'ai vu l'Esprit Saint descendre, tel une colombe venant du ciel, et demeurer sur Jésus. » (Jn 1, 32)
- Dans la fenêtre ou sur une porte, colle ton bricolage avec de la gommette bleue ou du ruban adhésif transparent.



Activités pour les 8-12 ans

Activité 2

Si tu préfères dessiner directement sur la fenêtre, voici comment procéder :

- Procure-toi des crayons feutres pour fenêtre (lis bien la boîte!). Ils sont lavables.
- Découpe le symbole de ton choix dans un carton, applique-le sur la fenêtre et suis son contour avec un crayon.
- Retire le symbole et dessine avec tes couleurs préférées.

Cette activité pourrait avoir lieu lors d'une fête telle que la nativité de la Vierge, de la Croix glorieuse en septembre ou à l'Action de grâce en octobre. Ce serait alors une belle occasion de souligner particulièrement ces fêtes d'Église.

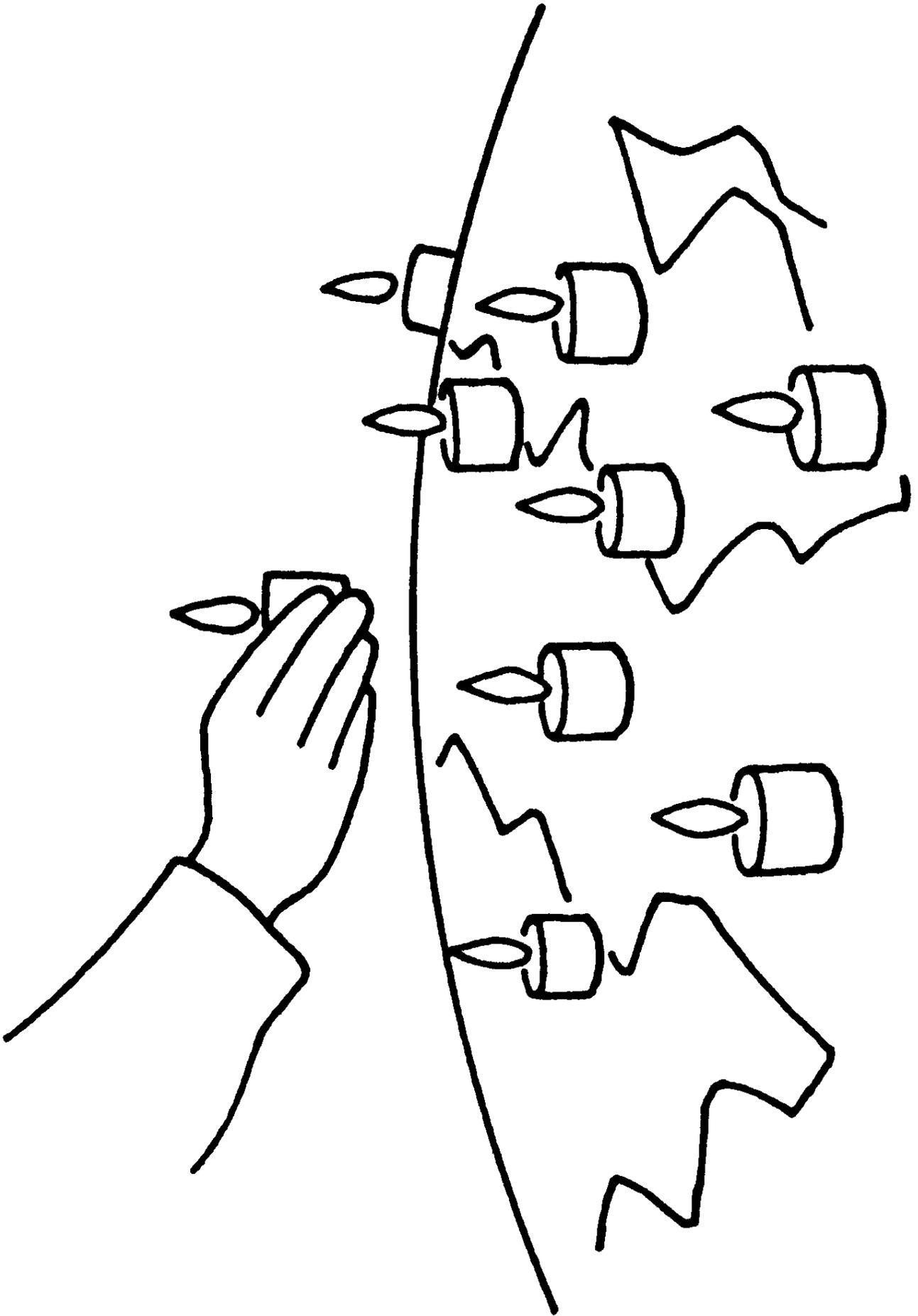
Tu peux inviter tes amis et d'autres familles à s'afficher en même temps que toi!



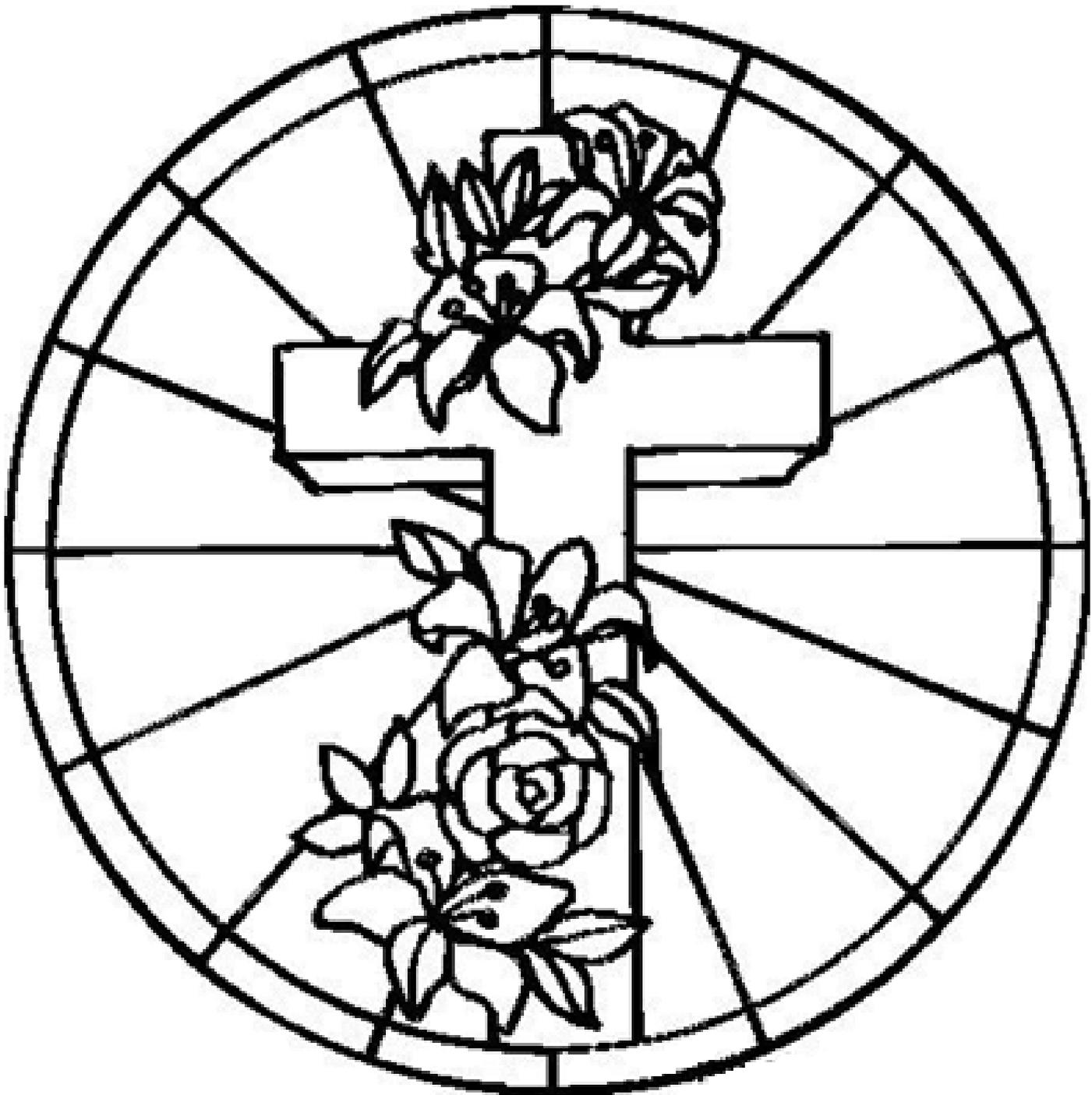












Jésus est-il un « Superman »?

L'un des plus grands succès cinématographiques de l'été, *L'Homme d'Acier*, fait certains parallèles entre la vie de Superman et celle de Jésus le Christ. Voici une façon simple de profiter de la sortie en DVD de ce film (au mois d'octobre) pour discuter en famille de vos attentes et de votre perception du Christ comme « Sauveur ».

Note : Le film contient des scènes de violence, ce qui nous amène, d'entrée de jeu, à le déconseiller aux moins de 13 ans. Les ennemis de Superman ne font pas dans la dentelle et forcent même Superman à outrepasser ses principes moraux à la toute fin (ne pas tuer!).

Activité 1

Dans ce film, la vie de Superman a été calquée sur quelques événements bibliques. Sauriez-vous les nommer? (Les réponses se trouvent au bas de la page).

1. La planète de Superman, Krypton, se meurt de surexploitation. Ses parents l'envoient sur la Terre grâce à une fusée afin de lui sauver la vie. À l'âge adulte, Superman se portera au secours de notre planète.
2. Le père de Superman espère que son fils, en devenant humain, développera un amour si fort pour les terriens qu'il les servira de bon cœur avec ses superpouvoirs.
3. Superman est adopté par un couple simple, qui vit du travail de leurs mains, et qui n'aura pas d'autres enfants après lui.
4. Lorsque Superman découvre un vaisseau, c'est l'esprit de son père, encodé dans l'ordinateur qui lui révèle sa véritable origine et sa mission. Plus tard, son père, toujours sous la forme d'un hologramme, lui apporte réconfort, collaboration et protection. Sous cette forme, son père peut également aider Lois Lane, une femme qui cherche à découvrir qui est Superman.
5. Avant même de porter un costume, Superman sauve la vie des gens, mais il refuse d'être reconnu et se cache dans une vie errante et très humble. Il ne veut pas bouleverser la vie des gens par ses superpouvoirs, au point d'accepter d'être humilié.
6. Superman se donne à ses ennemis comme rançon pour la survie de la Terre.
7. D'autres références, de moindre importance, font également un lien direct avec Jésus. Sauriez-vous les trouver?

Réponses : 1. Pour le sauver de la mort, Moïse est placé dans un berceau sur le Nil et est adopté par la fille du Pharaon. Il sauvera son peuple du joug du Pharaon. (Ex 2, 1-10) 2. Le mystère de l'Incarnation: le Fils de Dieu a pris un corps humain. (Jn 1, 14) 3. Accueil de Jésus par Marie et Joseph. (Lc 1, 26-2, 20) 4. Au baptême, le Père et l'Esprit sont présents pour révéler sa nature profonde. L'Esprit sera envoyé aux disciples. (Mc 1, 9-11) 5. Jésus refuse d'être traité comme Messie. (Lc 4, 1-13) 6. Jésus accepte de mourir sur la croix pour « la multitude, la remission des péchés » (Mt 26) et nous ouvre les portes de la vie éternelle. 7. Autres références directes : Superman a 33 ans; il prend une pose en croix avant d'aller sauver la terre; il porte une barbe dans le film.

Activité 2

À partir de l'un ou l'autre des points suivants, vous pouvez discuter en comparant l'action de Jésus avec celle de Superman. Ceci vous permettra d'apprécier davantage comment le Christ Jésus agit dans nos vies. À la suite de certaines questions, des pistes de réflexion sont offertes en petits caractères.

- Peut-on changer les coeurs par la force? Comment permet-on aux gens de s'améliorer?
- Comment Jésus s'est-il servi de ses dons? L'ont-ils aidé à se faire accepter? Comment Jésus peut-il vraiment changer le coeur et la vie des gens ?
(Comparez l'action de Jésus dans les trois récits de Matthieu, de 8, 23 à 9, 8).
- L'Évangile nous propose de changer le monde, mais est-ce à la manière des super héros? Peut-on réussir avec la force de notre volonté, à bout de bras, en prenant une double identité, voire en adoptant la violence? Qu'est-ce que Jésus le Christ nous propose de faire pour changer le monde?
(Jésus nous invite à le connaître et à discerner la volonté du Père : Mt 7, 21-23; Mt 7, 12; Mc 12, 28-34)
- Que préfères-tu: un Dieu qui agirait dans notre monde comme Superman, à l'affût du moindre mal à réprimer ou un Dieu qui, tout en nous promettant d'être présent, prend le risque de nous faire confiance et de nous rendre responsables de notre comportement? Pourquoi?
- À la fin du film, l'armée ne sait pas si elle doit faire confiance à Superman, même après qu'il ait sauvé la terre. Et toi, fais-tu confiance à Jésus, après avoir appris tout ce qu'il a fait en Palestine et ce qu'il fait encore aujourd'hui dans le coeur des baptisés? Pourquoi?
- Superman est un solitaire. Il ne demande à personne de le suivre et le secret de sa puissance ne peut pas être enseigné. C'est un don qu'il a reçu. Jésus, au contraire, s'entoure de disciples puis d'apôtres, et l'Église poursuit son oeuvre depuis 2000 ans! Jésus va même jusqu'à affirmer que « celui qui croit en moi fera lui aussi les oeuvres que je fais; il en fera même de plus grandes, parce que je vais au Père. Tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai, de sorte que le Père soit glorifié dans le Fils. Si vous me demandez quelque chose en mon nom, je le ferai » (Jn 14, 12-14). Mais de quelles oeuvres parle-t-il? Comment cela pourrait-il se faire? (Grâce à l'acceptation de l'Esprit dans notre coeur : Lc 1, 34-35, Éphésiens 3, 14-21) Quel est le secret? (L'amour de Dieu et du prochain, donné par l'Esprit Saint, la plus grande force jamais donnée à l'humanité : 1 Co 13, 1-8).

Pour aller plus loin

- 1^{re} réflexion sur la dimension religieuse de Superman: <http://oua.be/18hx>
- 2^e réflexion sur la dimension religieuse de Superman: <http://oua.be/18hy>