

Des temps de prière ensoleillés

Activité 1

Que pouvons-nous dire dans la prière? Par exemple, nous pouvons prier en exprimant

1. un « wow »
2. un « merci »
3. un « s'il vous plaît » à Dieu.

Un « wow » signifie une prière de louange et d'admiration devant l'oeuvre de Dieu. Un « merci » veut dire une prière de remerciement pour ce que nous recevons et apprenons dans notre vie. La demande du « s'il vous plaît » vient à la fin et c'est demander à Dieu ce qui nous manque après avoir reconnu ce qu'Il nous a déjà donné.

Pour t'aider dans ta réflexion, tu peux écrire tes réponses sur un petit papier.



Activités pour les 8-12 ans

Activité 2

As-tu déjà été béni par tes parents?

Invite ton papa et ta maman à formuler, à tour de rôle, chacune des intentions de bénédiction suivantes en faisant un signe de croix sur la partie de ton corps concernée :

Seigneur Jésus, Dieu fait homme, bénis-nous!

*Seigneur, bénis mes mains,
afin qu'elles soient capables de donner sans compter,
que je sois capable de consoler et de partager généreusement.*

*Seigneur, bénis mes yeux,
afin qu'ils brillent de bienveillance,
que je puisse voir au-delà des apparences, sans juger,
que je puisse voir la beauté intérieure
de chaque personne.*

*Seigneur, bénis mes oreilles,
afin qu'elles soient capables d'entendre ta voix,
et que je sois attentif aux autres.*

*Seigneur bénis ma bouche,
afin qu'elle prie ton Nom,
que je dise des paroles qui construisent et consolent
plutôt que des mots
qui blessent et détruisent.*

*Seigneur, bénis mon cœur,
afin qu'il soit la demeure de ton Saint Esprit,
que je sois capable d'accueillir les autres
et de donner l'amour,
que je sois capable de demander pardon, et de pardonner.*