



Voici le dernier numéro de 2012 de *Élan de famille*. Nous vous remercions pour vos bons commentaires. Ce bulletin semble répondre à un besoin. N'hésitez donc pas à le faire connaître; vous êtes nos meilleurs ambassadeurs!

Une équipe commence déjà à concocter les numéros de 2013. Nous

sommes à votre écoute si vous avez des idées ou des besoins précis. Tous les membres de l'équipe vous souhaitent une belle montée vers la fête de Noël. Que ce soit une occasion pour redécouvrir en famille toute la grandeur de la Nativité : Dieu parmi nous!

## Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Il y a sûrement une église paroissiale pas très loin de chez vous. C'est le lieu où se rassemble la communauté des croyants. Il est agréable d'aller rencontrer d'autres chrétiens. C'est pourquoi l'Église propose d'aller célébrer, particulièrement lors des fêtes spéciales, avec les autres membres de la communauté chrétienne. Ainsi, les jeunes peuvent prendre conscience qu'il y a d'autres personnes qui croient en Dieu.

*Le temps de Noël approche. Pensons à aller à la messe en famille durant le temps de l'avent, à Noël, le dimanche de la Sainte famille ou au jour de l'an. L'église paroissiale est spécialement décorée pour les fêtes et les enfants aiment toujours cela. Profitons-en pour aller voir la crèche décorée dans l'Église. Quels sont les noms des personnages de la crèche? Si un nom vous échappe, demandez à une autre personne de la communauté pour vous aider à le trouver!*

## Pour nous deux... encore amoureux!

Spiritualité conjugale

À l'approche du temps des fêtes, voici une question qui revient au cœur des discussions de bien des couples : mon amour, pour Noël, on visite ta famille ou la mienne?

Voici un site qui présente un court texte pour nous accompagner et nous ramener à l'essentiel de la fête de Noël qui approche à grand pas: [www.fiancailles.org](http://www.fiancailles.org)

## Les tout-petits

0-3 ans

Votre enfant s'éveille à la foi. En tant que parent, c'est à vous que revient l'importante tâche d'initier votre enfant à la foi chrétienne par de petits gestes. Vous verrez, c'est tout simple!

*Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à nommer Jésus et à lui parler comme à un ami.*

## Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. C'est même le premier endroit où se vit la prière en commun : père, mère, frères et sœurs. La prière n'est pas quelque chose de compliquée mais une relation à développer.

Voir l'[Activité 5](#)

## Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2012, nous vous proposerons une série de 6 fiches sur la Sainte Famille dans les évangiles.

Voir la [Fiche 6](#)

## Les grands

13-17 ans

Une « soirée-cinéma » en famille peut être un excellent moyen pour dialoguer et écouter notre ado en quête de sens et de spiritualité. Dans cette rubrique, nous vous proposons quelques suggestions de films ainsi que des fiches d'approfondissement pour vous aider. N'oubliez pas le « pop corn »!

Voir les [Suggestions](#)



## Quoi de neuf?

Avez-vous visité dernièrement notre site internet? Une toute nouvelle section familiale est présentée. Découvrez des jeux, des vidéos et des outils très intéressants autant pour les jeunes que pour les parents.

[beta.ecdq.org/famille](http://beta.ecdq.org/famille)

Bonne visite!

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

L'abonnement ou le désabonnement à ce bulletin doit se faire sur le site Internet de l'Église catholique de Québec sous la rubrique Infolettres (<http://ecdq.org/infolettres>).

Pour plus d'informations ou pour des commentaires :  
Amélie Martineau-Lavallée, responsable  
418 688-1211, poste 268 — [famille@ecdq.org](mailto:famille@ecdq.org)

Mise en pages: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2012. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :  
[Pastorale familiale Québec](#)

# Dieu, où habite-t-il?

C'est une bonne question! Si Dieu est notre Père, on peut dire que l'Église c'est notre famille. La grande famille des chrétiens se réunit autour de Jésus-eucharistie à l'église, près de chez toi, spécialement le dimanche. Maintenant, tu connais Dieu notre Père et Jésus son Fils. Connais-tu l'Esprit Saint? C'est lui qui te donne la force de dire aux autres que tu aimes Dieu. En fait, les croyants du monde entier connaissent un grand secret : nous ne sommes jamais seuls. Dieu est avec nous. Il habite notre cœur et il nous aide en nous envoyant son Esprit Saint. Il est cette présence d'Amour que tu sens dans ton cœur.

*Peux-tu dessiner l'Esprit Saint qui anime le cœur des chrétiens? Il habite au milieu de nous. On le représente souvent sous la forme d'un feu joyeux, d'une lumière ou d'une colombe. Toi, comment imagines-tu l'Esprit Saint? Peux-tu le dessiner au milieu des chrétiens ci-dessous?*



# C'est Noël, partageons!

Noël approche rapidement. C'est un temps de partage, de joie et d'amour. Voici un conte de Noël que tu connais peut-être déjà. Demande à maman ou papa de lire avec toi.

Aider son frère, sa sœur ou ses amis, ça nous vient naturellement. Dès les premiers temps de l'Église, les croyants se sontentraidés. C'est une valeur importante pour les chrétiens d'aider les autres.

## La cigale et la fourmi de Noël

Madame La Cigale avait passé tout l'été à chanter dans les hautes herbes et à se chauffer au soleil. Madame La Fourmi avait travaillé dur; elle avait amassé sa nourriture en prévision des jours difficiles.

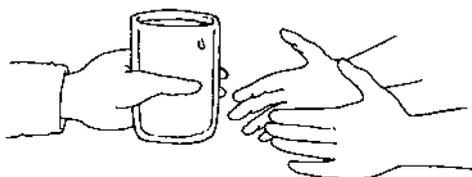
L'hiver était venu, glacial, avec sa neige et son vent frigorifiant.

Tandis que Madame La Cigale tremblait de froid, Madame La Fourmi était bien au chaud sous la terre avec ses enfants et ses provisions nombreuses. Elle s'apprêtait à passer d'excellentes fêtes de Noël. Madame La Cigale, elle, ne pensait même pas à Noël; elle sentait ses petites pattes geler peu à peu et tout son corps s'engourdir à cause de froid; elle ne voyait plus rien: ses yeux ne s'ouvraient plus... C'est vrai, dans sa tête, il y avait encore quelques rêves: elle aurait bien aimé être invitée par la fourmi. Mais elle savait que les fourmis n'aiment pas ceux qui passent leur été à chanter. À quoi bon rêver encore? Demain, sans doute, elle serait morte... Elle n'avait plus qu'à s'endormir...

La cigale fut tirée de son sommeil par une douce musique et par de bonnes odeurs. Elle se sentait moins gelée; son corps semblait se réchauffer peu à peu... Elle ouvrit les yeux et se mit à pleurer de joie. Au près d'elle se tenait une fourmi souriante entourée de toute sa famille. Et tous chantaient d'une belle voix: "Joyeux Noël Madame La Cigale!"

Source: [www.idees-cate.com](http://www.idees-cate.com)

- 1 Regarde ces images et explique pourquoi cela te fait penser au partage.
- 2 Est-ce parfois difficile de partager les choses ou la nourriture que tu aimes?



## La Sainte Famille dans les évangiles

# Jésus, fils du charpentier

### Activité 1

---

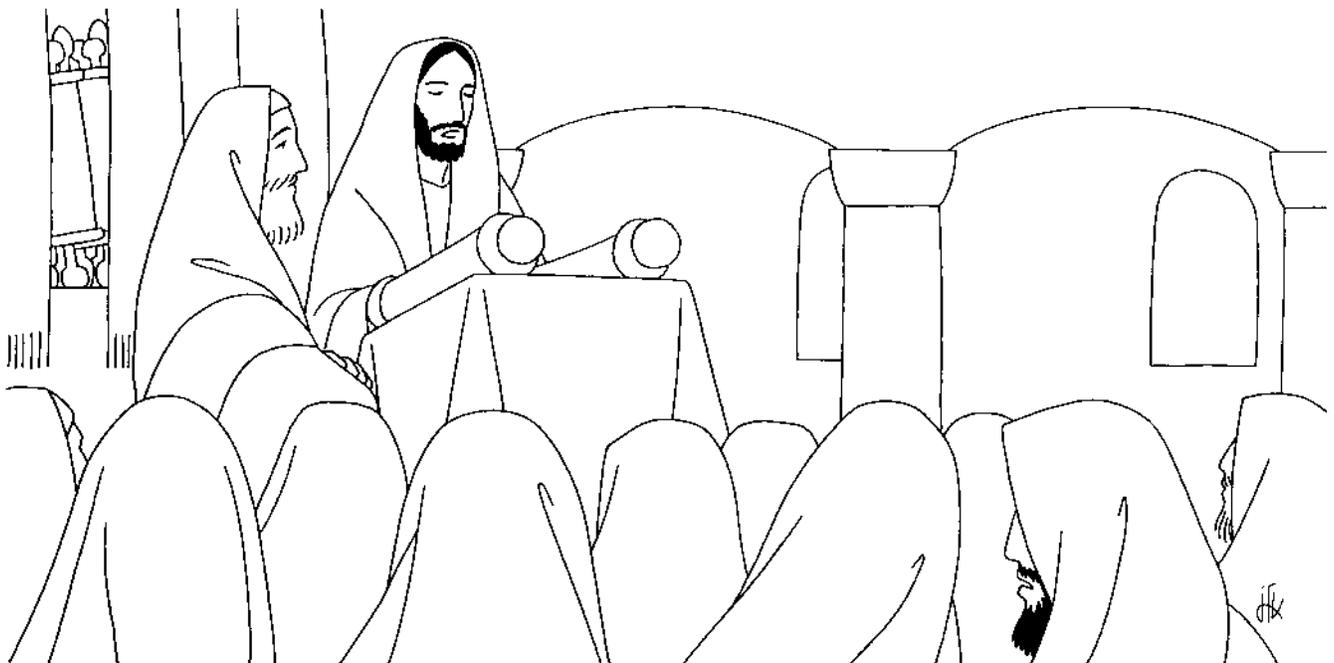
#### Consigne pour la lecture de la Parole de Dieu

Lis à voix haute le texte de l'évangile. Il est intéressant de lire le texte plus d'une fois. Cela permet de découvrir un élément ou l'autre sur lequel tu n'avais pas porté attention lors de la première lecture. Nous te proposons que l'évangile soit lu une fois par un adulte et l'autre fois par un jeune.

### Évangile selon saint Matthieu

Chapitre 13, versets 53-55

Jésus acheva ainsi de proposer des paraboles,  
puis il s'éloigna de là.  
Il alla dans son pays,  
et il enseignait les gens dans leur synagogue,  
de telle manière qu'ils étaient frappés d'étonnement et disaient :  
« D'où lui viennent cette sagesse et ces miracles?  
N'est-il pas le fils du charpentier?  
Sa mère ne s'appelle-t-elle pas Marie,  
et ses frères : Jacques, Joseph, Simon et Jude?



## Activité 2

---

- ★ L'évangile nous parle des paraboles de Jésus. De quoi parle-t-on?
  - a) Un fruit étoilé d'Asie;
  - b) Un récit dans lequel se cache un enseignement;
  - c) Un objet utilisé pour la réception de la télévision par satellite.
- ★ Parfois, Dieu nous fait des clins d'œil. On appelle ça des « clins Dieu ». Dieu répond à nos prières. Il faut être attentif pour bien décoder ses messages. As-tu déjà vu un petit miracle? Avec tes parents, prends le temps d'identifier un des moments où tu as vu que Dieu était présent dans ta vie au cours du dernier mois.

## Activité 3

---

- ★ Colorie le dessin suivant.
- ★ Jésus aimait parler de Dieu son Père. Il parlait à tous: jeunes et plus âgés. Des ami(e)s et des membres de ta famille sont aussi des ami(e)s de Jésus.
  - Où est Jésus?
  - Toi, où serais-tu?
  - Parmi les personnes que tu connais, qui seraient venues écouter Jésus?
- ★ Amuse-toi à donner des noms à tous les personnages présents dans ce dessin. Tu peux écrire les noms au-dessus de leur tête ou sur leur habit.



# Suggestions de films

On peut supposer que Jésus ait eu quelques échanges avec des adolescents. De quoi leur a-t-il parlé? Sans doute s'est-il intéressé à eux, à leurs intérêts, à leurs goûts, à leurs rêves, à leurs désirs, à leurs difficultés... Comment leur a-t-il parlé? Probablement en paraboles et en utilisant des exemples de leur âge. Et si Jésus s'adressait aujourd'hui à des ados? Nous pensons qu'il puiserait probablement dans l'univers cinématographique des jeunes. Voilà pourquoi l'activité que nous proposons à vivre en famille est inspirée par le cinéma.

Pour chacun des films, nous vous proposerons quelques questions : ce sont des suggestions pour vous aider à démarrer une discussion. N'hésitez pas à les modifier et à en ajouter! Nous n'avons pas inclus les réponses, car nous savons qu'elles sont multiples et parfois très personnelles. L'important n'est pas d'avoir des réponses toutes faites; l'objectif est surtout de susciter la réflexion.

## Nos suggestions pour les 13-17 ans

---

### Le fils à Jo

Durée : 95 minutes

Genre: Drame, comédie

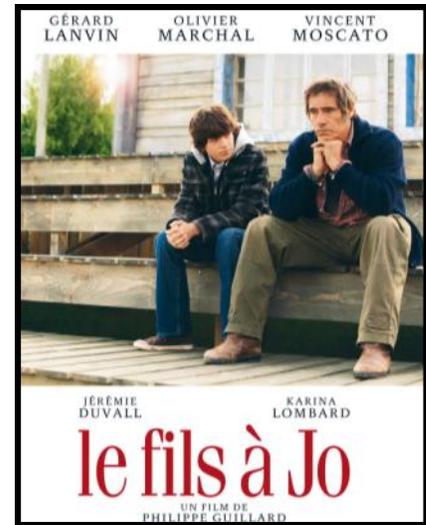
Nationalité : France

Réalisé par : Philippe Guillard

Date de sortie: 12 janvier 2011

#### SYNOPSIS

Petit-fils d'une légende de rugby, fils d'une légende, et lui-même légende de rugby, Jo Canavaro élève seul son fils de 13 ans, Tom, dans un petit village du Tarn. Au grand dam de Jo, Tom est aussi bon en maths que nul sur un terrain. Pour un Canavaro, la légende ne peut s'arrêter là, quitte à monter une équipe de rugby pour Tom contre la volonté de tout le village et celle de son fils lui-même.



#### VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

- Faire son chemin et chercher son identité dans la vie peuvent mener à se révolter contre des valeurs qui pourraient sembler avoir été imposées. En fait, faire son chemin, c'est aussi savoir s'approprier ces mêmes valeurs à sa façon. Que pensez-vous de Jo?
- Ce film nous parle de 3 éléments de la vie: la paternité, l'amitié et la fraternité. Quelle importance accordez-vous à chacun de ces éléments dans votre propre vie?

# Nicostratos le pélican

Durée : 1 h 35 minutes

Genre: Comédie

Origine: France

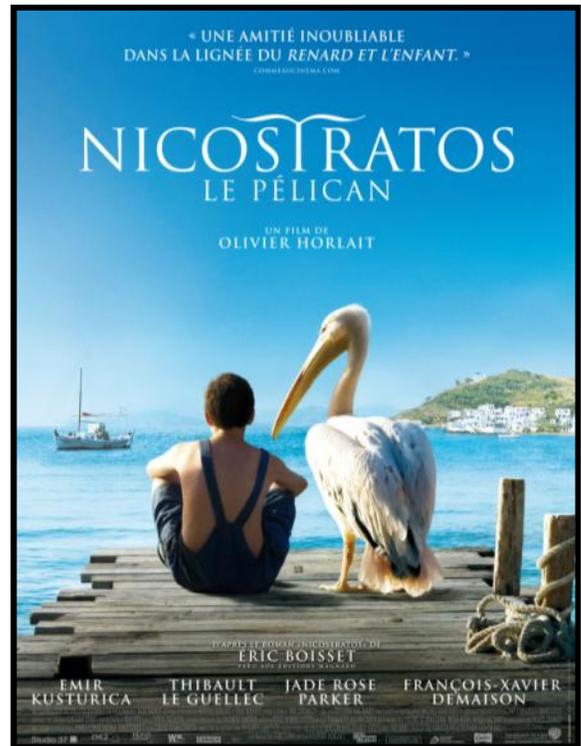
Réalisé par: Olivier Horlait

Date de sortie: 29 juin 2011

## SYNOPSIS

Depuis la disparition de sa mère, un adolescent vit seul sur une petite île grecque, aux côtés de son père qui ne le comprend pas. Il sauve de la mort d'un jeune pélican, Nicostratos, auquel il s'attache. Il se voit contraint de l'élever en cachette de son père et devient très vite une vedette sur l'île.

Un paradis comme on n'ose même pas le rêver. Les vacances, douze mois sur douze. Et pourtant le jeune Yannis est bien malheureux dans cette petite île grecque. Malheureux parce que seul auprès de son père avec lequel il ne communique pas, depuis la disparition de sa mère. Et c'est grâce à un pélican qu'il pourra établir le dialogue avec les humains. Parce que ce drôle d'oiseau n'est pas guetté par les états d'âme, lui....



## VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

- Il y a des épreuves qui séparent et d'autres qui unissent. Jusqu'où pourrait aller l'attachement de deux amis, l'amour d'une famille et l'unité des habitants d'une petite île où tout le monde se connaît?
- Le souvenir d'un objet de famille restera-t-il toujours un objet?
- Que pensez-vous du fait que Yannis a vendu sa croix (qui était un souvenir de sa mère décédée)?