

La foi sous mon toit

En ce début d'Année de la foi décrétée par le pape Benoît XVI, afin de raviver la foi et l'Église, les diocèses catholiques du Québec ont eu l'idée de proposer aux familles un projet s'intitulant « La foi sous mon toit ». C'est une activité présentée sous la forme de petites maisons et sur lesquelles on peut lire divers extraits bibliques ou textes spirituels. Ces petites maisons sont une belle occasion d'enrichissement personnel ou simplement, un déclencheur pour parler de la foi à la maison, en couple ou en famille.

Six thèmes vous sont proposés:

- ❶ Familiaris consortio ([Maisons bleues # 1 à 12](#))
- ❷ Spiritualité ([Maisons violettes # 13 à 18](#))
- ❸ Prière ([Maisons vertes # 19 à 30](#))
- ❹ Solidarité sociale ([Maisons oranges # 31 à 36](#))
- ❺ Bible ([Maisons roses # 37 à 60](#))
- ❻ Paroles de Saints ([Maisons rouges # 61 à 66](#))

Suggestions pour faciliter l'utilisation de ces petites maisons :

EN COUPLE

Vous êtes en couple mais vous n'avez pas d'enfants ou il y a bien longtemps que ces derniers sont devenus adultes et ont quitté le nid familial? « La foi sous mon toit » se vit peu importe l'âge et la condition familiale! C'est un moyen simple pour animer vos réflexions personnelles et familiales et pour susciter de belles conversations en couple.

EN FAMILLE

Le design des maisons est très simple et certaines phrases sont plus courtes que d'autres. Cela permettra ainsi à vos enfants plus jeunes d'ajouter différents éléments de décoration selon leur créativité: des oiseaux, du gazon, de la fumée, un chien, une personne, des portes, des fenêtres, etc.

En laissant un jeune piger une phrase pendant les repas ou lors de la prière du soir, vous aurez ainsi l'occasion d'en discuter ensemble et de vous demander ce que Dieu veut vous dire.

Afin d'en faciliter l'accès, les maisonnettes peuvent être placées dans différents endroits de votre maison: dans un petit panier sur votre table de cuisine, dans votre coin de prière, sur une table dans le corridor, sur la table de chevet pour partager entre conjoints ou avec votre jeune à l'heure du coucher, etc.

Pour une diversité de couleurs, nous vous proposons d'imprimer chacun des volets sur une feuille de couleur distincte. Vous pouvez ensuite découper chacune des maisons en suivant le contour des lignes ou simplement en suivant le pointillé (pour diviser les feuilles en six) pour pouvoir déposer le tout dans un joli panier.

Nous vous souhaitons de passer d'agréables moments en famille!

C'est aux parents,
en effet, de créer une
atmosphère familiale,
animée par l'amour et le
respect envers Dieu et les
hommes, telle qu'elle
favorise l'éducation totale,
personnelle et sociale, de
leurs enfants.

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 36

1

En devenant parents,
les époux reçoivent de
Dieu le don d'une
nouvelle responsabilité.
Leur amour parental
est appelé à devenir
pour leurs enfants
le signe visible
de l'amour même
de Dieu.

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 14

2

Dans la mesure
où la famille
chrétienne accueille
l'Évangile
et mûrit dans la foi,
elle devient une
communauté
qui évangélise.

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 52

3

La prière familiale
a comme contenu
original la « vie
même de la
famille ».

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 59

4

La famille chrétienne
proclame hautement
à la fois les vertus
actuelles du
Royaume de Dieu et
l'espoir de la vie
bienheureuse.

Concile, Vatican II, Lumen gentium, # 35

5

La famille doit former
les enfants à la vie
pour permettre à
chacun d'accomplir
en plénitude son
devoir selon la
vocation qu'il a reçue
de Dieu.

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 53

6

L'Église domestique
(la famille chrétienne)
est appelée « par son
exemple et par son
témoignage » à
éclairer « ceux qui
cherchent la vérité ».

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 54

7

La famille chrétienne
aura également soin
de célébrer, même à
la maison et de
manière adaptée aux
membres présents,
les périodes et les
fêtes liturgiques.

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 61

8

Animée et soutenue
par le commandement
nouveau de l'amour,
la famille chrétienne
vit l'accueil, le respect,
le service de tout homme,
considéré toujours
dans sa dignité de
personne
et de fils de Dieu.

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 64

9

La famille chrétienne, en
effet, est la première
communauté appelée à
annoncer l'Évangile à la
personne humaine en
développement et à
conduire cette dernière,
par une éducation et une
catéchèse progressives,
à sa pleine maturité
humaine et chrétienne.

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 2

10

L'avenir
de l'humanité
passe
par la famille!

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 86

11

La famille a la
mission de devenir
toujours davantage
ce qu'elle est, c'est-à-
-dire communauté de
vie et d'amour dans
une tension qui
trouvera son
achèvement dans le
Royaume de Dieu.

Exhortation apostolique Familiaris Consortio, # 17

12

La vie
éclate de partout
dans la nature.
Elle pare de beauté
la terre entière.
Merci!

Mond'Ami

13

Une maman,
ça comprend.
Un papa,
c'est fier de nous.
Un frère,
c'est toujours là.
Une sœur,
ça réveille.
Une famille,
c'est important!

Mond'Ami

14

Une famille en santé :
le rire et le sourire,
la joie d'être
ensemble,
le partage, le pardon,
le respect, la prière,
un souffle, un esprit.

Charles Singer

15

Un enfant,
j'ai le devoir de
l'ouvrir
à sa propre
existence, de lui
permettre
d'être ce qu'il est.

Michel Quoist

16

Le bénévole,
c'est l'art de la
gratuité du cœur,
du geste
et du temps.

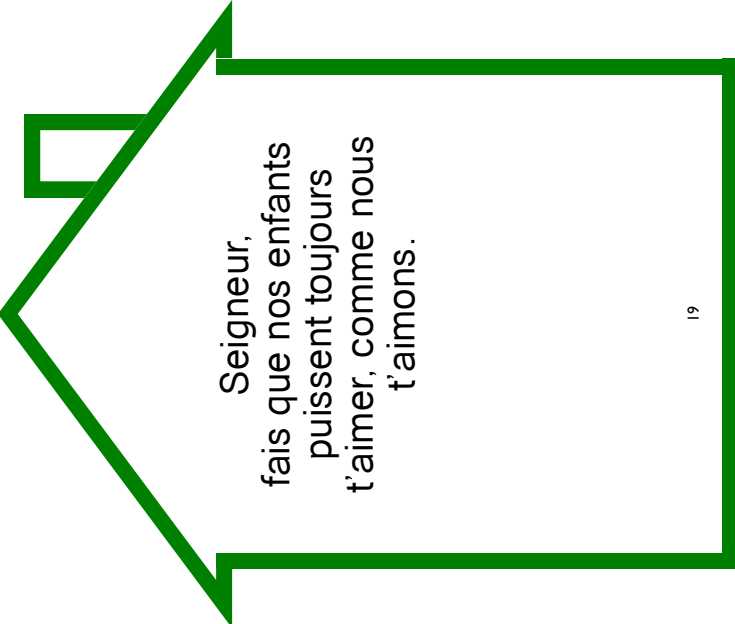
Auteur inconnu

17

Le bénévole
a tellement de valeur
qu'il n'a pas
de prix.

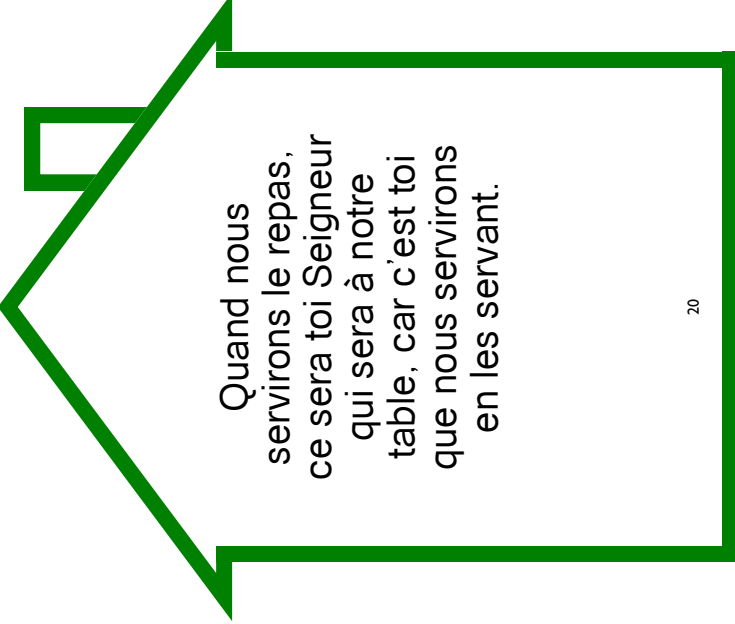
Auteur inconnu

18



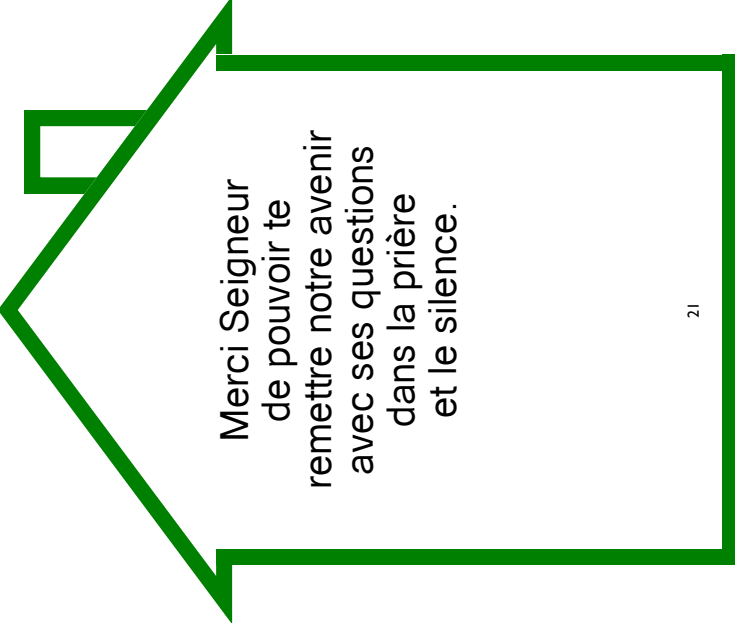
Seigneur,
fais que nos enfants
puissent toujours
t'aimer, comme nous
t'aimons.

19



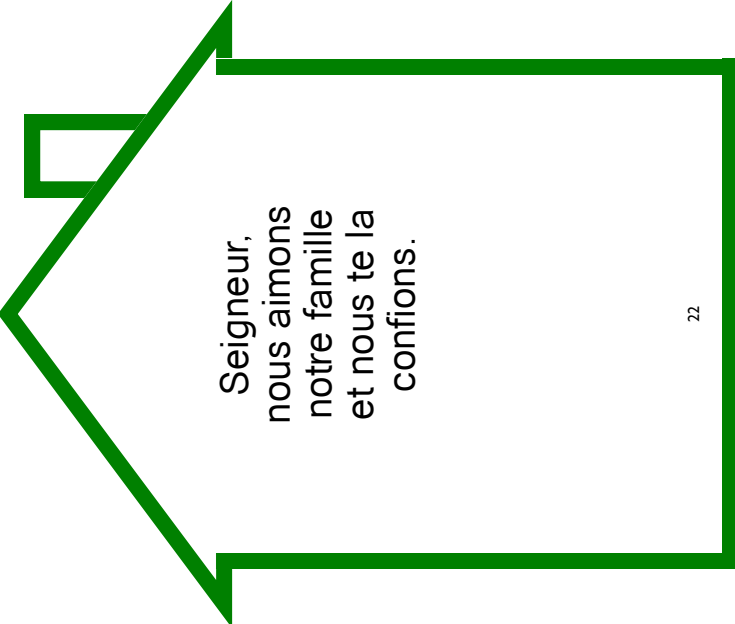
Quand nous
servirons le repas,
ce sera toi Seigneur
qui sera à notre
table, car c'est toi
que nous servirons
en les servant.

20



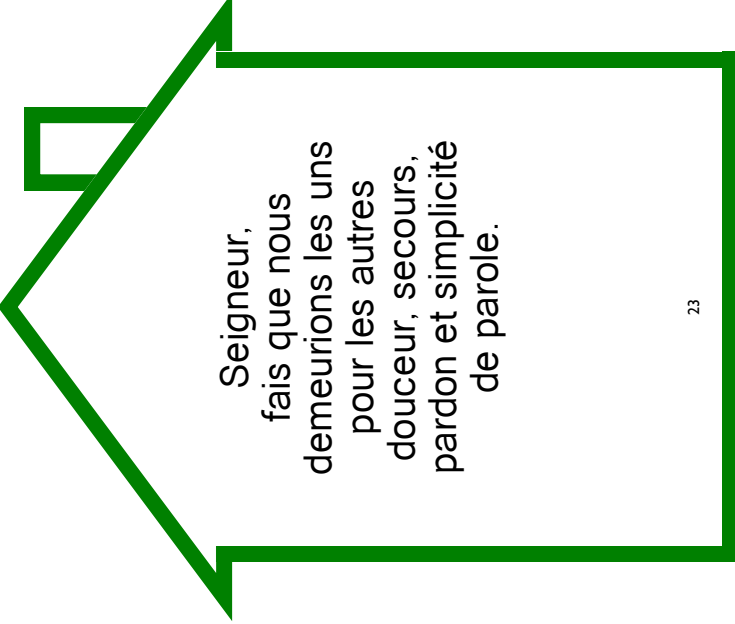
Merci Seigneur
de pouvoir te
remettre notre avenir
avec ses questions
dans la prière
et le silence.

21



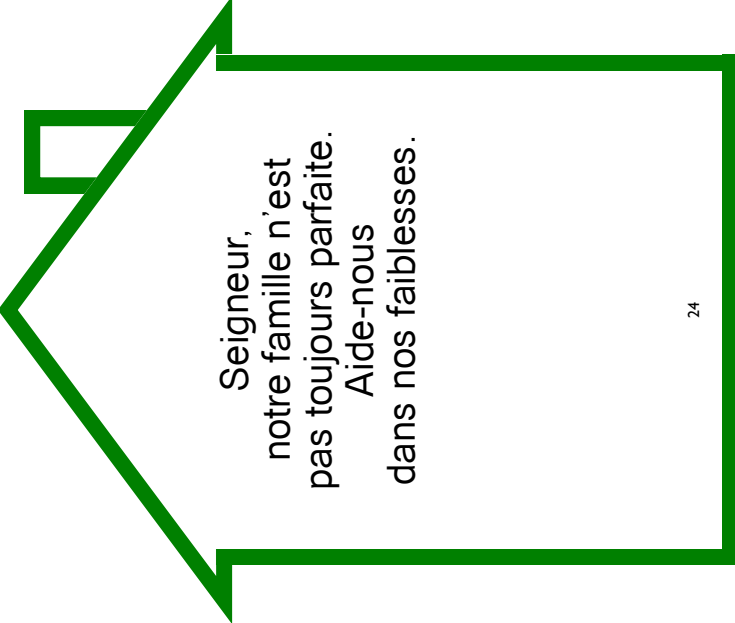
Seigneur,
nous aimons
notre famille
et nous te la
confions.

22



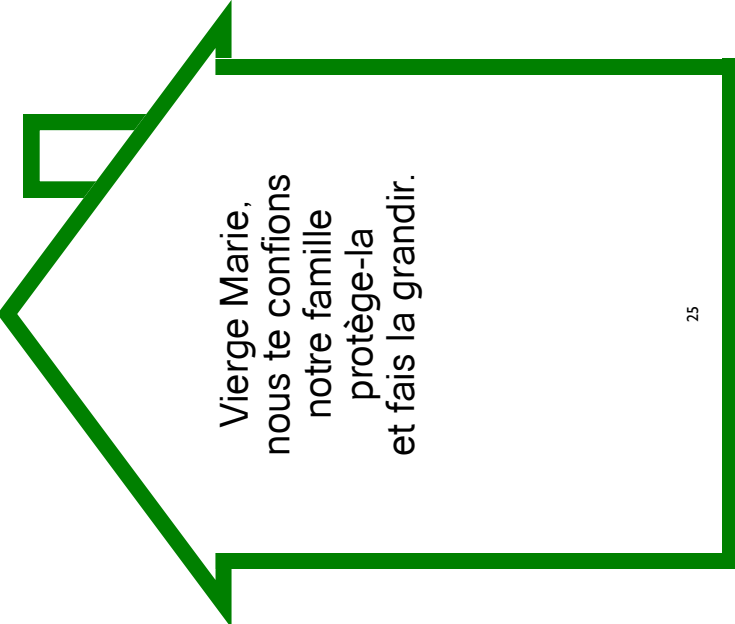
Seigneur,
fais que nous
demeurons les uns
pour les autres
douceur, secours,
pardon et simplicité
de parole.

23



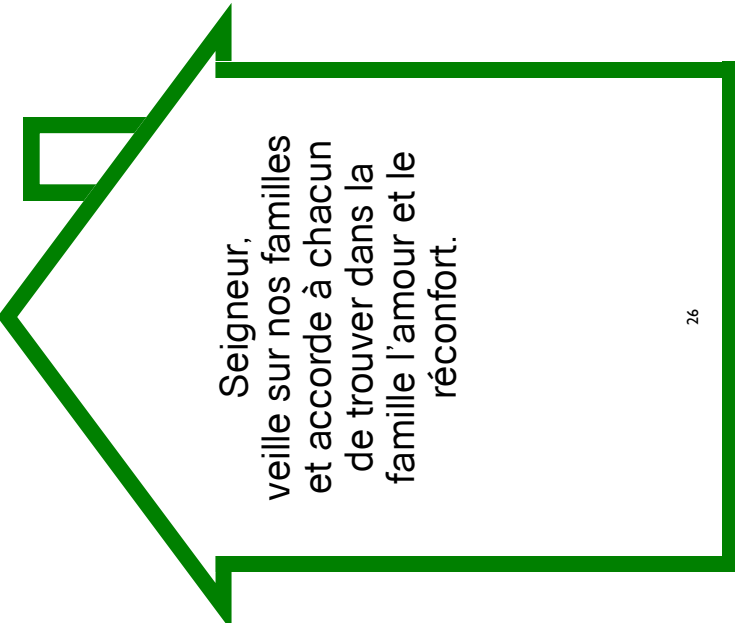
Seigneur,
notre famille n'est
pas toujours parfaite.
Aide-nous
dans nos faiblesses.

24



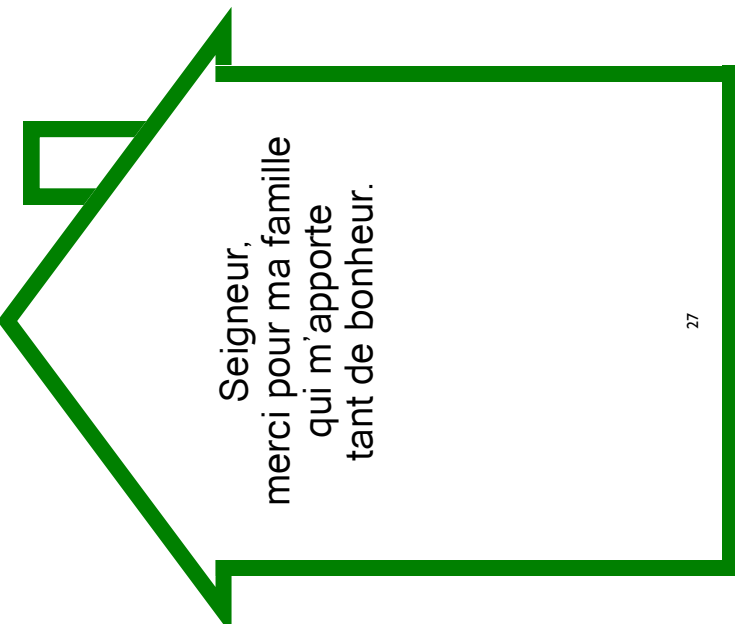
Vierge Marie,
nous te confions
notre famille
protège-la
et fais la grandir.

25



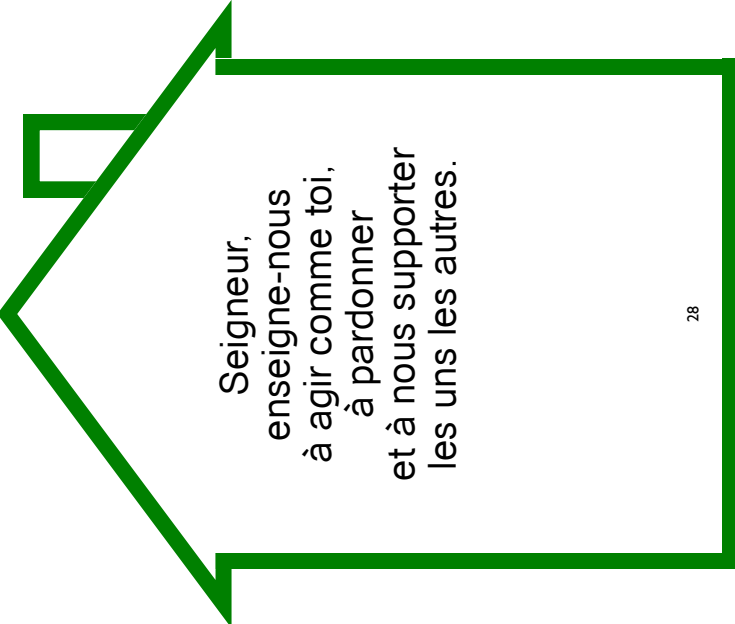
Seigneur,
veille sur nos familles
et accorde à chacun
de trouver dans la
famille l'amour et le
réconfort.

26



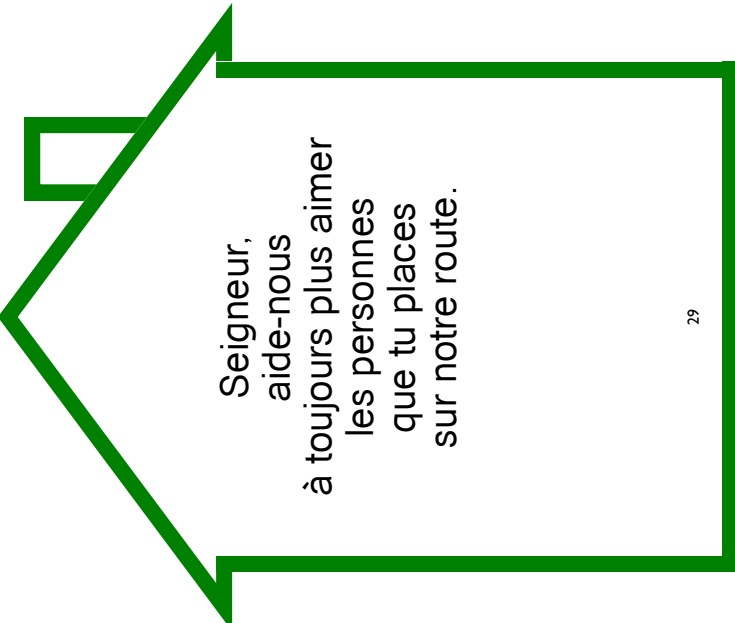
Seigneur,
merci pour ma famille
qui m'apporte
tant de bonheur.

27



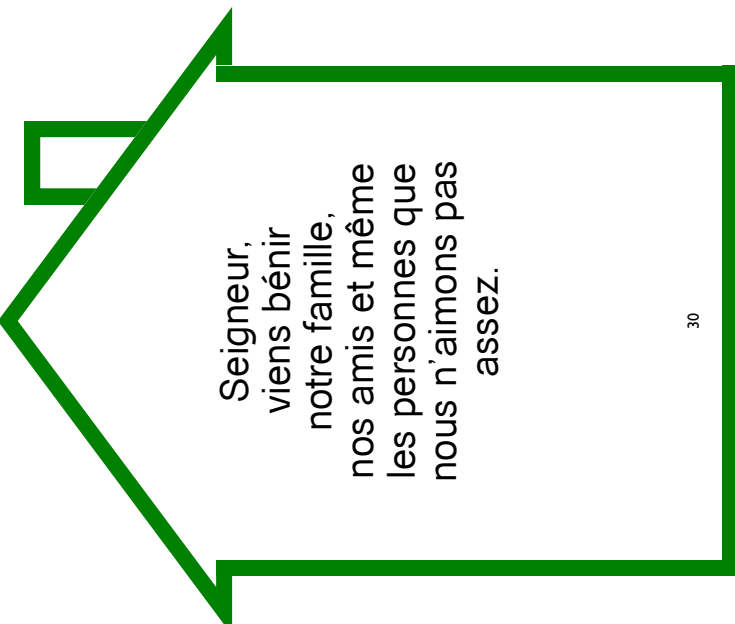
Seigneur,
enseigne-nous
à agir comme toi,
à pardonner
et à nous supporter
les uns les autres.

28



Seigneur,
aide-nous
à toujours plus aimer
les personnes
que tu places
sur notre route.

29



Seigneur,
viens bénir
notre famille,
nos amis et même
les personnes que
nous n'aimons pas
assez.

30

L'être humain
est fait pour aimer
et sans amour,
il ne peut pas vivre.

Compendium de la Doctrine sociale de l'Église,
223

31

La famille apparaît,
dans le dessein du
Créateur, comme le
« lieu premier »
d'« humanisation » de
la personne et de la
société » et le
« berceau de la vie et
de l'amour ».

Compendium de la Doctrine sociale de l'Église,
209

32

L'amour amène l'être
humain à se réaliser par
le don désintéressé
de lui-même.
Aimer signifie donner et
recevoir ce qu'on ne peut
ni acquérir ni vendre,
mais seulement accorder
librement et
mutuellement.

Bienheureux pape Jean-Paul II,
Lettre aux familles, 1994

33

La paternité
et la maternité
humaines ont en
elles-mêmes, d'une
manière essentielle
et exclusive, une
« ressemblance » avec
Dieu sur laquelle est
fondée la famille.

Compendium de la Doctrine sociale de l'Église,
230

34

L'Amour s'exprime
aussi à travers une
attention prévenante
envers les personnes
âgées qui vivent
dans la famille : leur
présence peut revêtir
une grande valeur.

Compendium de la Doctrine sociale de l'Église,
222

35

La famille
joue un rôle
tout à fait original
et irremplaçable
dans l'éducation
des enfants.

Compendium de la Doctrine sociale de l'Église,
239

36

L'ange leur dit :
« Ne craignez pas,
vous annoncez une
bonne nouvelle, une
grande joie
pour tout le peuple :
Aujourd'hui vous est
né un Sauveur.

Lc 2, 10-11

37

Marie,
cependant,
retenait tous ces
événements
et les méditait
dans son cœur.

Lc 2, 19

38

L'enfant
grandissait
et se fortifiait,
tout rempli de
sagesse,
et la grâce de Dieu
était sur lui.

Lc 2, 40

39

Quant à Jésus,
il grandissait en
sagesse, en taille et
en grâce, sous le
regard de Dieu et des
hommes.

Lc 2, 52

40

L'ange du Seigneur
apparaît en songe à
Joseph et lui dit :
« Lève-toi, prends
l'enfant et sa mère, et
fuis en Égypte. Reste
là-bas jusqu'à ce que
je t'avertisse. »

Mt 2, 13

41

Mes bien-aimés,
aimons-nous les uns
les autres puisque
l'amour vient de
Dieu. Tous ceux qui
aiment sont enfants
de Dieu,
et ils connaissent
Dieu.

1Jn 4, 7

42

Celui
qui n'aime pas
ne connaît pas Dieu,
car Dieu
est amour.

1 Jn 4, 8

43

Dieu, personne ne l'a
jamais vu.
Mais si nous nous
aimons les uns les
autres, Dieu demeure
en nous,
et son amour
atteint en nous
sa perfection.

1 Jn 4, 12

44

A votre tour, vous les
hommes, sachez
comprendre, dans la vie
commune, que les
femmes sont des êtres
plus délicats; traitez-les
avec respect puisqu'elles
héritent, au même titre
que vous, de la grâce qui
donne la vie. Ainsi, rien
ne viendra contrarier vos
prières.

1 P 3, 7

45

Persévérez
dans l'amour.

He 13, 1

46

Que votre vie ne soit
pas menée par
l'amour de l'argent :
contentez-vous
de ce que vous avez,
car Dieu lui-même
a dit : « Jamais je ne
te lâcherai, jamais je
ne t'abandonnerai ».

He 13, 5

47

Nous pouvons dire
en toute assurance :
Le Seigneur
est mon secours,
je n'ai rien
à craindre!

He 13, 6

48

Puisque vous avez
été choisis par Dieu,
que vous êtes ses
fidèles et ses bien-
aimés, revêtez votre
cœur de tendresse et
de bonté, d'humilité,
de douceur, de
patience.

Col 3, 12

49

Supportez-vous
mutuellement, et
pardonnez si vous
avez des reproches à
vous faire. Agissez
comme le Seigneur :
il vous a pardonné,
faites de même.

Col 3, 13

50

Soyez toujours
dans la joie du
Seigneur; laissez-moi
vous le redire :
soyez dans la joie.

Ph 4, 4

51

Il n'y a
qu'un seul Seigneur,
une seule foi,
un seul baptême,
un seul Dieu
et Père de tous,
qui règne au-dessus
de tous,
par tous, et en tous.

Ép 4, 5-6

52

Ce qui demeure
aujourd'hui,
c'est la foi,
l'espérance
et la charité;
mais la plus grande
des trois, c'est la
charité.

1 Co 13, 13

54

L'amour
prend patience;
l'amour
rend service;
l'amour
ne jalouse pas;
il ne se vante pas,
ne se gonfle pas
d'orgueil.

1 Co 13, 4

53

Ne le savez-vous pas? Votre corps est le temple de l'Esprit Saint, qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu.

1 Co 6, 19

55

Ils se levèrent tous les deux et se mirent à prier ensemble avec ferveur. Ils demandaient à Dieu sa protection.

Tb 8, 6

56

Sara dit à son tour :
« Prends pitié de nous, Seigneur, prends pitié de nous; puissions-nous vivre heureux jusqu'à notre vieillesse tous les deux ensemble. »

Tb 8, 10

57

Dieu dit :
« Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra. »

Gn 2, 18

58

Heureux l'homme qui a une bonne épouse : sa vie sera deux fois plus belle.

Sl 26, 1

59

Je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple.

Jr 31, 33

60

Que pouvez-vous
faire pour promouvoir
la paix
dans le monde?
Rentrez chez vous
et aimez
votre famille.

Mère Teresa

61

Vous pouvez bâtir
un foyer sur le roc
de la fidélité.

Bienheureux pape Jean-Paul II

62

Ouvrez la porte
de votre foyer
et votre cœur
à toutes
les générations.

Bienheureux pape Jean-Paul II

63

La prière
est une douce amitié,
une familiarité
étonnante...
C'est un doux
entretien d'un enfant
avec son Père.

Saint Curé d'Arts

64

Pour répandre la joie, il
est nécessaire d'avoir de
la joie dans sa propre
famille. La Paix et la
guerre commencent dans
notre propre foyer. Si
nous voulons la paix dans
le monde, aimons-nous,
avant tout, les uns les
autres dans la famille.

Mère Teresa

65

Si tu gardes le silence,
que ce soit par amour; si
tu élèves la voix, élève-la
par amour. Si tu dois
corriger, corrige par
amour; si tu t'abstiens,
abtiens-toi par amour.
Que l'amour soit à la
racine de tout, car de
cette racine il ne peut
s'élever qu'une tige
excellente.

Saint Augustin

66



Cette activité a été réalisée par les responsables de la pastorale familiale des diocèses de Québec, Trois-Rivières, Nicolet, Rimouski, Sainte-Anne-de-la-Pocatière, Sherbrooke pour les diocèses participants:



et

