

Procédé pour devenir un(e) saint(e) rapidement

Vie facile !
Vie possible...
Procédé pour devenir un(e)
saint(e) rapidement

Présence de Dieu
(penser à Dieu plusieurs fois par jour)

Absence de critique
destructive,
intérieure et extérieure.

Absence de plainte
inutile, intérieure
et extérieure.

Être un être de service
(avoir la préoccupation
des autres)

**Être un(e) artisan(e)
de paix**
Formule dynamique qui fait ses
preuves chaque jour dans plu-
sieurs pays du monde.
Avec la Vierge Tout est possible !
Louis-Marie Parent, o.m.i.

**Collection
Volontaires
de Dieu**

7535, boul. Parent, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1
Tél. : (819) 375-7317 Télécopieur : (819) 691-1769

Le Père Louis-Marie Parent — prêtre québécois et fondateur de l'Institut séculier *Voluntas Dei* — a proposé 5 attitudes à développer pour devenir un meilleur chrétien. Nous vous invitons à faire, en famille ou entre amis, une activité pour approfondir ces comportements.

Présence de Dieu

Je cherche la présence de Dieu en vivant le moment présent. Je prends régulièrement un contact intérieur avec Dieu en lui parlant, en le priant. Je saisis toutes les occasions de faire grandir cette relation.

Absence de critique

Je porte un regard aimant sur toutes les personnes que je rencontre. J'accueille le Christ, qui est présent dans chacun de nous, en évitant toute critique destructive extérieure ou intérieure (dans ma tête).

Absence de plainte

Je m'ouvre à l'émerveillement pour découvrir et accueillir la présence de Jésus Christ dans les événements en évitant toute plainte inutile extérieure ou intérieure.

Être un être de service

J'assume pleinement mes responsabilités et j'aime servir ceux et celles qui m'entourent avec gratuité et empressement à la manière de Jésus. J'en profite pour prendre ma vie et la semer à pleines mains, à plein cœur en rendant service!

Être un(e) artisan(e) de paix

Je m'applique à garder la paix du cœur. Je fais tout mon possible pour instaurer un climat évangélique de justice et de fraternité afin d'être un instrument de réconciliation dans mon milieu.

ATELIER

Devenir un(e) saint(e) rapidement!



Vous avez entre les mains un signet proposant cinq points pour devenir rapidement un saint ou une sainte. Quel beau défi! Veuillez répondre aux questions suivantes en équipe.

Nous travaillons sur le point suivant :

Comment peut-on vivre ce point concrètement dans le quotidien?

Pourquoi c'est parfois difficile?

Comment ce point peut transformer ma famille?

ATELIER

Devenir un(e) saint(e) rapidement!



Vous avez entre les mains un signet proposant cinq points pour devenir rapidement un saint ou une sainte. Quel beau défi! Veuillez répondre aux questions suivantes en équipe.

Nous travaillons sur le point suivant :

Comment peut-on vivre ce point concrètement dans le quotidien?

Pourquoi c'est parfois difficile?

Comment ce point peut transformer ma famille?
