

La prière en famille : mission impossible?

La prière personnelle et communautaire est un élément important pour avoir une vie de foi en santé. La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. C'est même le premier endroit où se vit la prière en commun : père, mère, frères et sœurs. Toutefois, au cours des dernières années, nous avons constaté que ce n'est malheureusement pas toujours le cas. Pourtant, la prière n'est pas quelque chose de compliqué mais une relation à développer. Il me semble donc intéressant de proposer aux familles un atelier-expérience sur la prière en famille.



Pourquoi la prière en famille?

Certains diront qu'il est impossible de prier en famille de nos jours puisque les horaires sont souvent très chargés. Il est vrai qu'au regard de la vie d'aujourd'hui c'est un grand défi mais, avec quelques minutes de notre temps, de la foi et un peu d'amour, c'est possible. D'autres ajouteront que les enfants sont trop petits et ne comprennent pas tout, alors il vaut mieux attendre. Ceci reviendrait à s'abstenir de faire écouter une pièce de Mozart à un enfant sous prétexte qu'il ne comprend pas toute la richesse de cette musique! C'est au contact de la prière qu'on devient priant et priante.

L'être humain a beaucoup de potentiel mais il faut reconnaître qu'il est particulièrement démuni à la naissance. Tout est à apprendre! C'est la même chose pour la foi. Nous le savons, l'enfant observe, imite et se laisse influencer par le milieu qui l'entoure. C'est par le contact avec ses parents et leur foi vécue au quotidien que l'enfant s'éveille à la dimension spirituelle et vit ses premières expériences de relation avec Dieu. Nous avons à faire germer ce qui fut reçu lors du baptême. L'exemple de parents qui prient et l'apprentissage de petites prières sont donc des moyens privilégiés d'assurer l'éveil à la foi chez l'enfant. La prière, c'est le début d'une relation intime avec Dieu et cela nous permet de goûter la présence aimante de Dieu dans notre vie.



Quelques balises

Il n'y a pas de formules toutes faites et infaillibles en ce qui concerne la prière familiale. Il n'y a pas de règles inflexibles mais nous pouvons proposer à nos familles quelques orientations pouvant les inspirer et les aider dans leur désir de prier ensemble.

Importance de choisir un lieu et un temps propice à la prière

Plusieurs choisissent de prier ensemble le soir avant de coucher les enfants. Le climat est plus calme et moins à la course que le matin. Il est bien d'avoir un coin de prière permanent; ainsi les enfants apprennent le sens du sacré. Il est bon que Jésus ait sa place de façon tangible dans la maison. Cela montre qu'il a une place de choix dans notre cœur.

Il n'y a pas une façon unique de prier

Certaines familles aiment prier quelques « Je vous salue Marie ». D'autres chantent des chants spirituels (avec un CD s'il le faut.) On peut aussi se dire que c'est comme lorsqu'on téléphone à quelqu'un. On parle, on remercie, on demande et on écoute. Il ne faut pas oublier de prendre de petits moments de silence. Où peut-on apprendre le silence sinon dans la prière? Il y a autant de façons de prier que de familles. Il s'agit de trouver la nôtre.

La prière ne se mesure pas à l'apparence

Il est certain qu'il y aura du grabuge une fois ou l'autre. Il y a des enfants plus calmes et d'autres qui ont la bougeotte. Il y a des enfants qui ont une grande capacité d'écoute et d'autres dont on a plus de difficultés à garder leur attention. Il y aura des rires et peut-être même des pleurs occasionnellement. Le but de la prière n'est pas de faire de nos enfants des enfants modèles mais bien de se mettre en présence de Dieu tous ensemble. Bien souvent, on leur apprend plus en étant recueilli qu'en faisant de la discipline.

Persévérer même quand c'est plus difficile

Prier, ce n'est pas facile, surtout au début. On pourrait faire tant d'autres choses! Prier, c'est donner du temps à Dieu. Bien souvent, quand on réalise combien on donne du temps à nos amis, notre famille, notre travail et nos loisirs, il est plus facile de trouver quelques minutes par jour et une heure le dimanche pour donner du temps à Dieu. Nos proches, notre travail et Dieu sont tous importants. L'essentiel, c'est de savoir que Dieu espère notre prière et a soif de nous parler au cœur.

Laisser de l'espace aux enfants

Il est très important que les enfants participent activement à la prière. On peut leur demander d'aller chercher les autres membres de la famille à l'heure de la prière. Ils peuvent allumer la bougie, offrir un dessin à Jésus, choisir les chants, prier pour leurs amis, commencer la prière en faisant le signe de la croix, faire une petite croix sur le front de leur sœur pour la bénir, dire des intentions de prière avec un répons court et simple pour les plus jeunes, etc. En grandissant, ils pourront lire une prière ou un extrait de la Bible. Ils pourront aussi animer une dizaine de chapelet ou lire une litanie.

La prière : un temps de paix et d'amour

En grandissant, les enfants, qui deviendront des adolescents, résisteront davantage. On peut choisir d'inviter à la prière et de laisser le choix aux ados de s'y joindre ou non. De toute façon, en priant à voix haute, ils continueront à entendre que vous priez aussi pour eux. Vous pouvez leur laisser le choix de faire un temps de prière seul en silence devant le coin de prière ou dans leur chambre. Toutefois, le refus des plus vieux ne doit pas avoir d'impact sur les plus jeunes. Laissons le dernier mot à saint Paul « Parents, n'exaspérez pas vos enfants » (Ep 6,4).

Conseils déco pour aménager un coin de prière

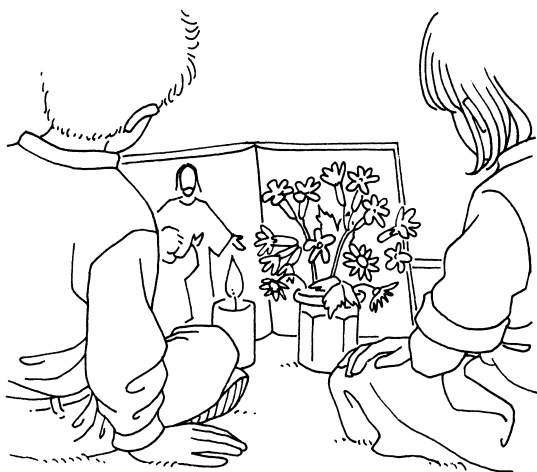
Avoir un endroit dédié à la prière dans la maison facilite grandement la prière familiale. Les familles priant quotidiennement le mentionnent. Que cet « espace prière » soit bien visible aide à la régularité de la prière en famille.

Voici quelques suggestions pour préparer ce coin de prière :

Un endroit permanent

Cet espace dédié à la prière doit idéalement être dans un endroit permanent, mais ce qu'il contient peut varier. Si on a de jeunes enfants, on peut faire attention à ne pas y mettre d'objets fragiles. En fonction du temps de l'année, on pourra y ajouter un élément ou l'autre en lien avec des fêtes ou des événements (une crèche, la photo d'un ami malade, des fleurs estivales, etc.). On peut y mettre :

- une croix (suspendue ou non au mur),
- une icône (de la Sainte Famille),
- une bougie (la lumière du feu crée naturellement une atmosphère propice à la prière),
- une bible (à ouvrir de temps en temps!).



Un endroit mobile

Par ailleurs, au gré des déménagements et des saisons, ce lieu peut être dans le salon, dehors dans la cour arrière ou dans la salle à manger. Il peut aussi être « itinérant » et changer d'endroit. Il peut être intéressant qu'il soit au début dans la chambre des parents et une fois que les enfants ont grandi qu'il se promène d'une chambre à l'autre. Ainsi, l'enfant qui a le coin de prière dans sa chambre peut devenir le responsable de la prière pendant un temps.

Un endroit pratique

Le coin-prière doit être dans un endroit pratique pour que tous puissent se réunir. Il faut qu'il y ait de la place! Comme il faudra faire le ménage à l'occasion, il ne sert à rien de trop le surcharger. Il n'en sera que plus beau!

Un endroit spécial

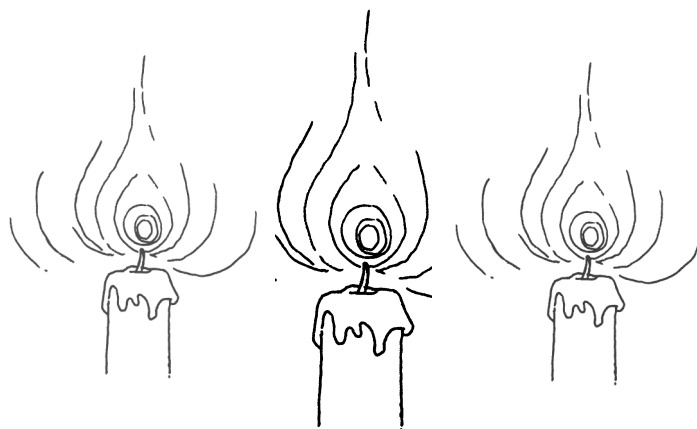
Les enfants comprendront en vous regardant que cet espace a quelque chose de spécial. S'ils sont plus jeunes, il faudra leur apprendre que cet endroit est important et qu'il faut y faire attention. Cela les aidera à développer le sens du sacré.

Allons et prions!

Avec ces quelques balises, nous espérons que la mise en place d'un lieu où la famille se réunit ensemble pour prier le Seigneur est facilitée. Comme vous pouvez le constater, la prière en famille n'a rien de compliqué. On peut lire un passage d'Évangile, exprimer des intentions de prière en s'inspirant des événements vécus dans la journée ou de ceux dont a parlé le journal télévisé, avoir un moment de silence et de recueillement. Lors de la prière en famille, on peut aussi regarder avec attention une belle image religieuse, chanter ensemble ou écouter de la musique. L'important, c'est d'inclure le temps de prière dans l'horaire familial. Plusieurs familles, qui ont commencé à prier ensemble alors que les enfants étaient jeunes, témoignent que ce sont maintenant les enfants eux-mêmes qui rappellent aux parents l'heure de la prière!

Sur le web

Le site Internet <http://www.prierenfamille.com> a été conçu pour aider les parents à accompagner leurs enfants vers Dieu. En allant le consulter, vous découvrirez qu'il propose plus de 1000 prières, dessins, textes de réflexions et activités. Cet outil se révèle particulièrement intéressant pour alimenter notre prière en famille!



* Certains éléments de ce document s'inspirent de deux sites Internet: <http://www.france-catholique.fr/3104-Priere-en-famille.html> et <http://www.eveil-foi.net/Famille/Coin.htm>