



« L'Année de la foi » décrétée par le Saint-Père s'est terminée il y a quelques jours. Le pape invitait les catholiques de partout à travers le monde à redécouvrir les contenus fondamentaux de la foi, et spécialement ceux qui se trouvent dans le catéchisme de l'Église catholique. Nos quatre éditions précédentes du *bulletin Élan de famille* ont décliné des thèmes rattachés à cette période.

Pour la fin de l'année 2013, nous vous proposons des activités bâties autour du thème de la famille comme lieu où Dieu souhaite spécialement réaliser son plan

d'amour pour l'humanité. Dieu a pris chair dans une famille : la sainte Famille de Nazareth! Dieu veut que votre famille soit, à l'image de sa propre famille terrestre, heureuse et transparente à sa Présence.

Nous sommes heureux de vous faire parvenir ces brèves activités familiales. Merci à vous tous, parents et grands-parents, qui font connaître l'*Élan de famille* et qui nous témoignent combien ils l'apprécient!

Vous aimeriez que nous traitions d'un sujet en particulier? Vous avez des idées d'activités? N'hésitez pas à nous en faire part! Votre apport est très apprécié!

## Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

### Spiritualité familiale

L'une des plus belles traditions des fêtes de chez nous, c'est la bénédiction paternelle. Traditionnellement, c'était la personne la plus âgée qui bénissait sa famille, le plus souvent le père, mais, la mère de famille peut très bien la donner! Mais qu'est-ce que bénir? C'est tout simplement souhaiter le bien que Dieu veut donner à quelqu'un que nous aimons. Qu'en est-il de la bénédiction du jour de l'An? Les premières fois, c'est plus émouvant, même gênant mais c'est un geste d'amour qui ne perd ni de sa vigueur, ni de son impact, même quand les années avancent.

Vous pouvez visionner quelques témoignages touchants sur ce rituel (<http://www.youtube.com/watch?v=mOZXAP15nE>). Une fois par année, une bénédiction parentale et solennelle, ça commence tellement bien l'année en famille!

Voici une prière simple pour bénir: « Que le Bon Dieu vous bénisse, qu'il vous accorde la santé tout au long de l'année qui vient et qu'il vous accorde des jours heureux. Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen. »

## Pour nous deux...encore amoureux!

### Spiritualité conjugale

À un moment ou l'autre, on peut se demander « Comment faire pour aimer toujours? Est-ce que l'amour peut vraiment durer toute la vie? » Il est normal dans un couple d'avoir des moments un peu plus difficiles et d'avoir à traverser des déserts intérieurs. Nous vous proposons cet article chrétien qui révèle cinq secrets de la longévité amoureuse!

<http://www.famillechretienne.fr/famille/couple/couple-est-il-possible-de-rester-fidele-53062/rien-n-est-jamais-acquis/lettre-a-aimee-mes-secrets-pour-faire-durer-l-amour-53063>

## Les tout-petits

0-3 ans

Votre enfant s'éveille à la foi. En tant que parent, c'est à vous que revient l'importante tâche d'initier votre enfant à la foi chrétienne par de simples petits gestes.

*Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à connaître les personnages de la crèche.*

## Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliqué, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître: Jésus Christ.

**Voir l'Atelier**

## Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2013, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

**Voir l'Atelier**

## Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

**Voir l'Atelier**



## Quoi de neuf?

Vos jeunes aiment bien jouer à l'ordinateur ou sur le iPad? Saviez-vous qu'il existe des jeux en ligne qui mettent en scène des personnages bibliques? En vous rendant sur le lien ci-dessous, vous aurez probablement beaucoup de plaisir à faire danser David ou à faire marcher l'aveugle Bartimé jusqu'à Jésus!

<http://beta.ecdq.org/famille/transmission-de-la-foi/jeux/>

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :  
Amélie Martineau-Lavallée, responsable  
418 688-1211, poste 268 — [famille@ecdq.org](mailto:famille@ecdq.org)

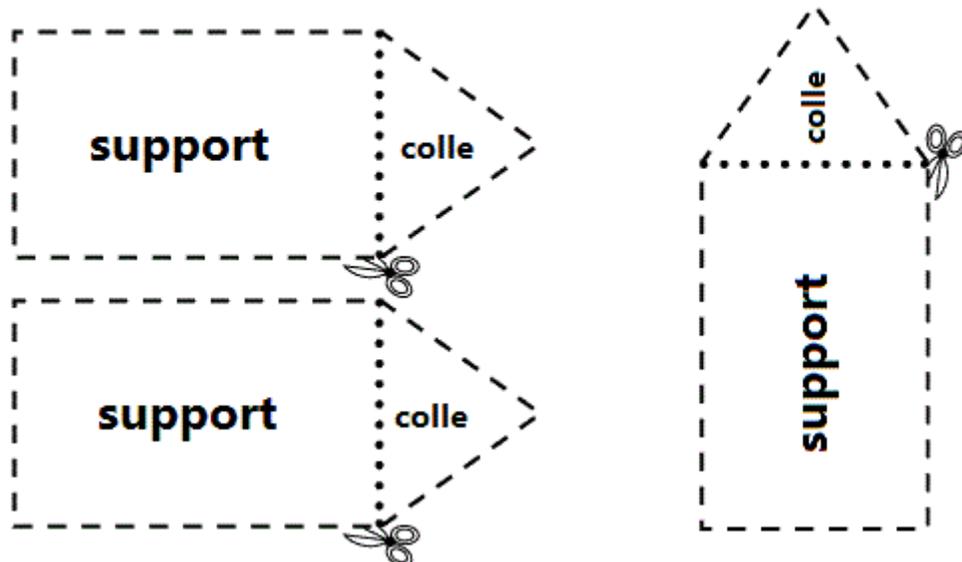
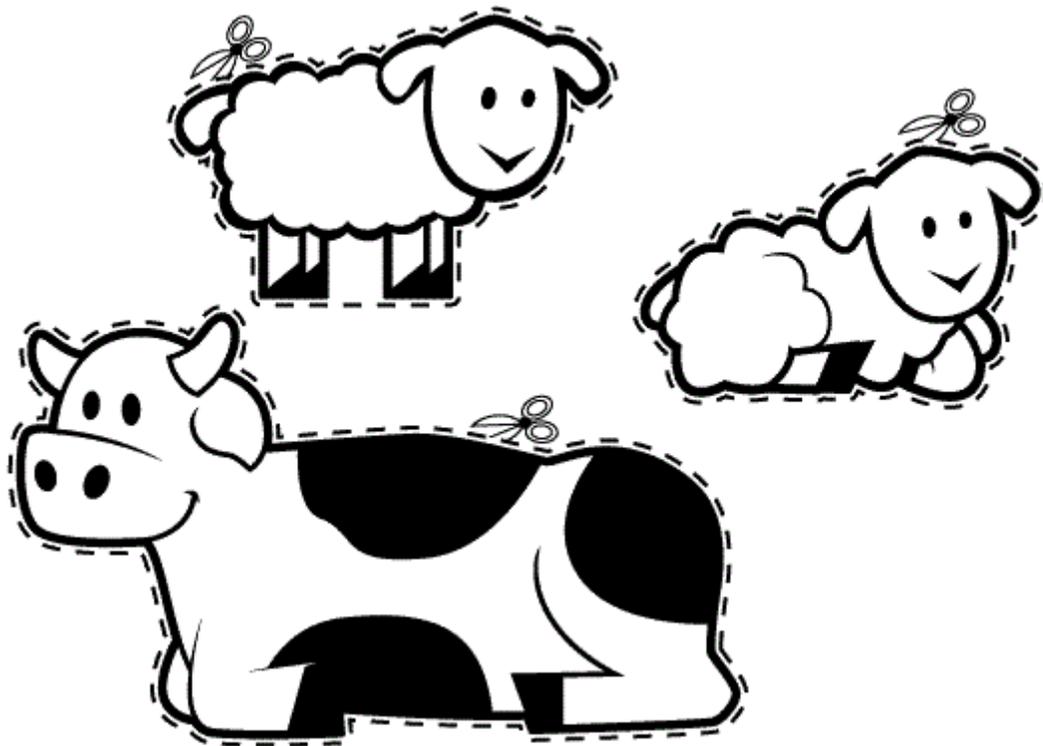
Mise en page: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2013. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :  
[Pastorale familiale Québec](#)

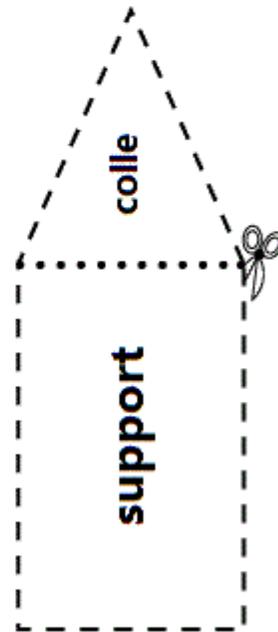
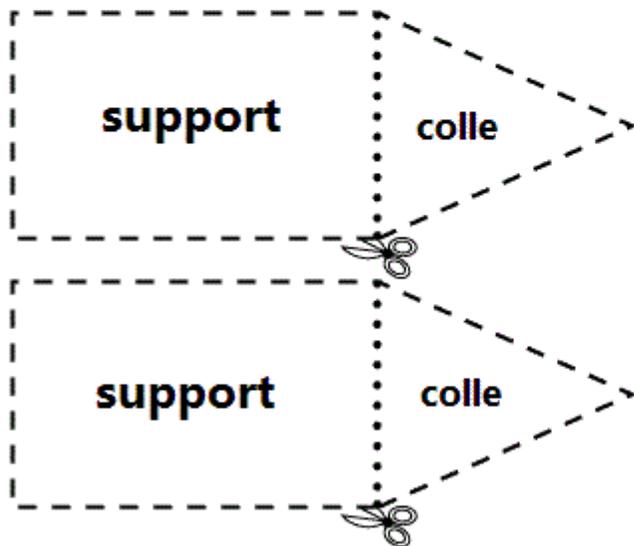
## Ma première crèche de Noël

Jésus, le fils de Dieu, est né dans une étable et sa famille l'aimait beaucoup. L'activité suivante te propose de créer une magnifique crèche de Noël. Après avoir découpé et colorié chacun des personnages, il te faudra un carton pour les coller. Dans ta crèche, il y aura Marie, Joseph, Jésus, les 3 rois mages ainsi que quelques animaux. Tu pourras placer ta crèche au salon ou dans ta chambre. Tu peux aussi décider de la donner comme cadeau à quelqu'un que tu aimes beaucoup.



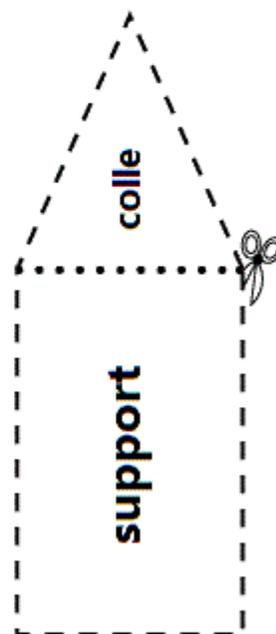
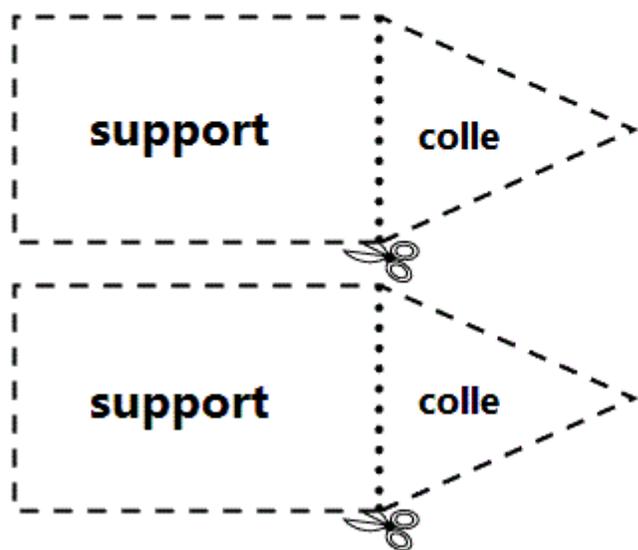


# Activités pour les 4-7 ans





# Activités pour les 4-7 ans





## Notre famille, maison de Dieu

### Activité 1

Autrefois, le père de famille ou le grand-père réunissait toute la famille au jour de l'An pour la bénédiction. En restant debout, il invitait les autres à s'agenouiller pour demander à Dieu de bénir sa famille, lui donner santé, bonheur et richesse, puis traçait un grand signe de croix. Tes parents peuvent reprendre cette tradition au jour de l'An ou pour entrer dans le temps de l'Avent, qui débute le 1<sup>er</sup> décembre de chaque année.

Tu peux allumer une bougie et tamiser les lumières (si possible) pour créer une ambiance propice à cet instant sacré. Nous t'invitons à t'agenouiller. Tes parents, à tour de rôle, peuvent lire les bénédictions suivantes :

*Seigneur Jésus, nous voici réunis en ton nom, et tel que tu l'as promis à tes disciples, nous croyons que tu es là, au milieu de notre famille.*

*Bien que Fils unique de Dieu, tu t'es mêlé à notre humanité en vivant au milieu d'une famille.*

*Nous te présentons aujourd'hui notre prière et nous te demandons de bénir notre famille.*

*Toi qui as vécu avec Marie et Joseph dans la maison de Nazareth, sanctifie notre famille par ta présence.*

*Toi qui as fait de ta famille un modèle de prière, d'amour et de foi en Dieu, donne à notre famille le désir d'écouter et de mettre ta Parole en pratique.*

*Toi qui as aimé tes proches, toi qu'ils ont aimé, inspire à toutes les familles de vivre dans l'amour et la paix.*

**(On peut dire ici le Notre Père)**

*Nous te bénissons, Dieu notre Père, car tu as voulu que ton Fils vive dans une famille humaine en partageant ses joies et ses peines.*

*Accorde avec abondance ta bénédiction sur notre famille réunie en ton nom : puissions-nous demeurer unis dans un même amour, vivre dans un esprit de paix et l'harmonie, te rencontrer dans la prière.*

*Inspire-nous les gestes et les paroles nécessaires pour nous soutenir dans les épreuves et être attentifs aux besoins de chacun. Puissions-nous, par ta parole et l'exemple, être des témoins de la foi chrétienne.*

*Que le Seigneur bénisse notre famille, qu'il la protège de tout mal et nous accorde d'être un seul amour, une seule âme. Amen.*

Inspiré par le *Livre des Bénédictions* (1984), écrit par Yves Guillemette, prêtre dans le diocèse de Valleyfield.

# Activités pour les 8-12 ans

## Activité 2

Tu peux demander à tes parents d'appeler le prêtre de ta paroisse pour qu'il vienne prier avec ta famille et bénir ton foyer.

## Activité 3

Tes parents peuvent t'apprendre le Credo. Le Credo, c'est la liste des croyances les plus importantes de l'Église. Après avoir lu les phrases de la colonne de gauche, associe le bon énoncé avec la bonne image que tu trouveras dans les pages suivantes. Dans la colonne de droite, n'oublie pas d'écrire la lettre qui correspond à la bonne image.

### Credo

### Image correspondante

*Je crois en Dieu, le Père tout-Puissant,  
créateur du ciel et de la terre.*

*Et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur,*

*qui a été conçu du Saint-Esprit,  
est né de la Vierge Marie,*

*a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié, est mort et a été enseveli,*

*est descendu aux enfers, le troisième jour,  
est ressuscité des morts,*

*est monté aux cieux, est assis à la droite  
de Dieu le Père tout-puissant,*

*d'où il viendra juger les vivants et les morts.*

*Je crois en l'Esprit Saint,*

*à la sainte Église catholique,*

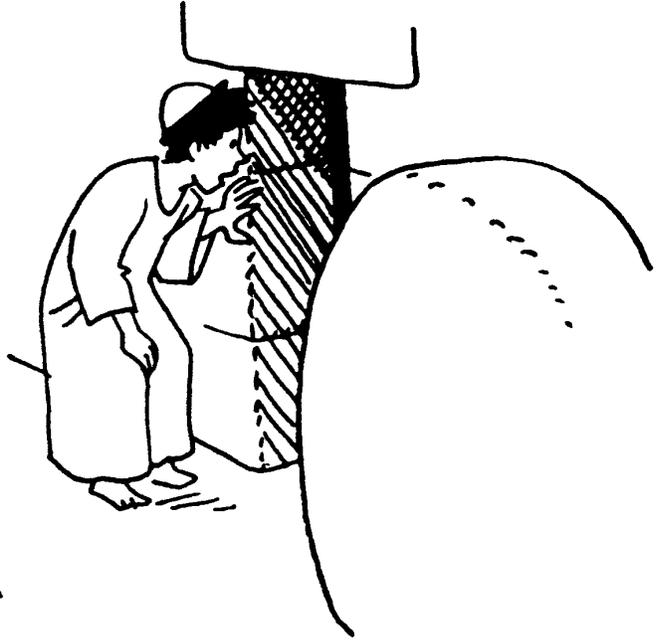
*à la communion des saints,*

*à la rémission des péchés,*

*à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen!*

*Voici les réponses dans l'ordre: C-I-I-F-D-A-L-B-J-K-E-H-G*

A

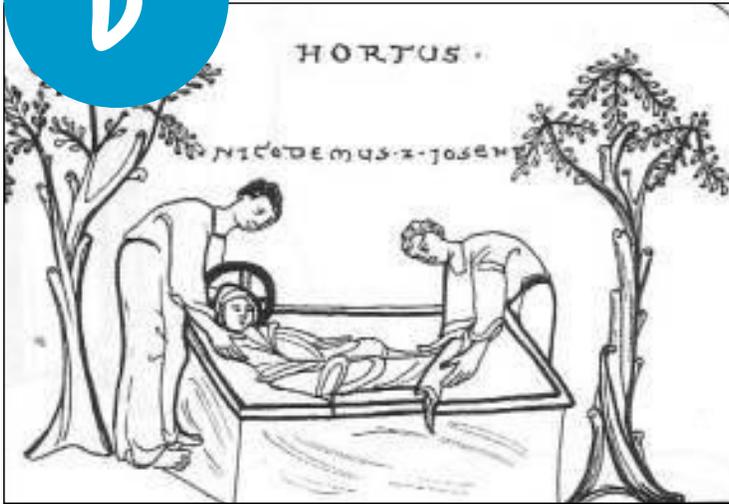


B



C

D



E

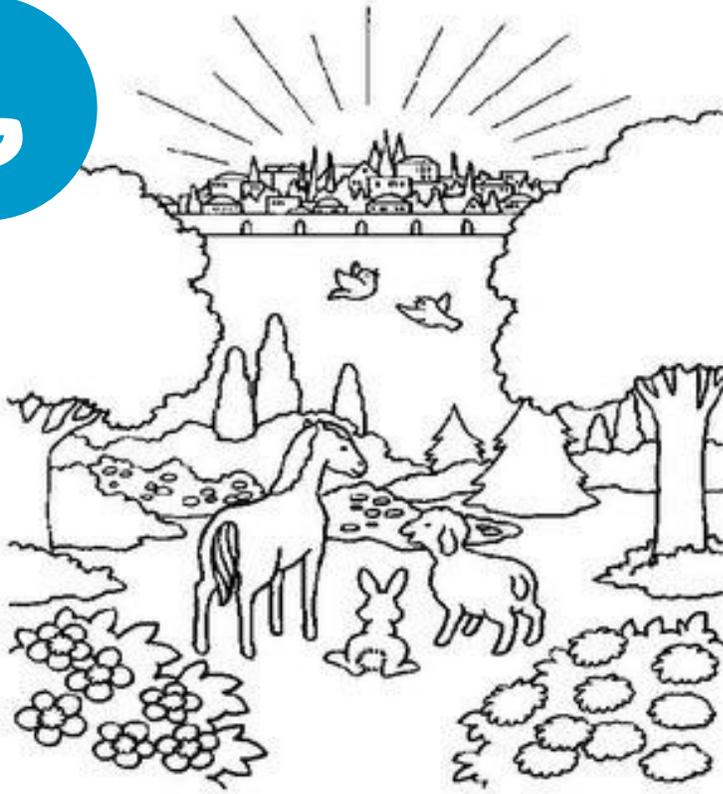


Tous les saints du ciel priez pour nous

F



G



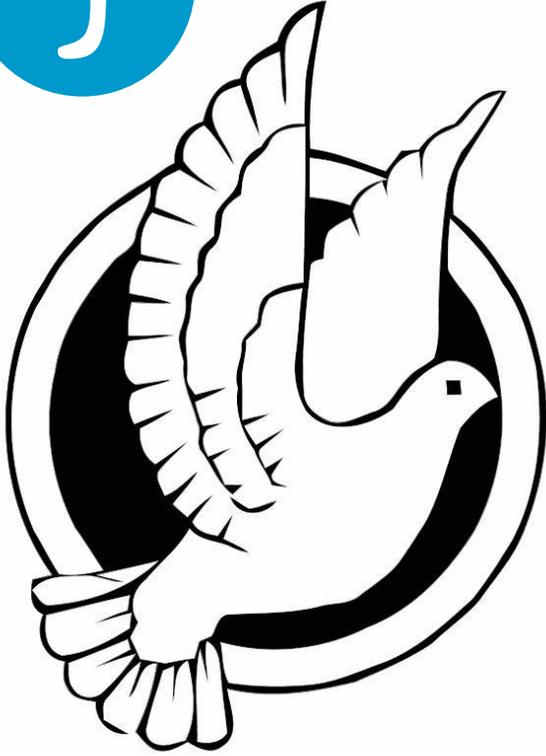
H



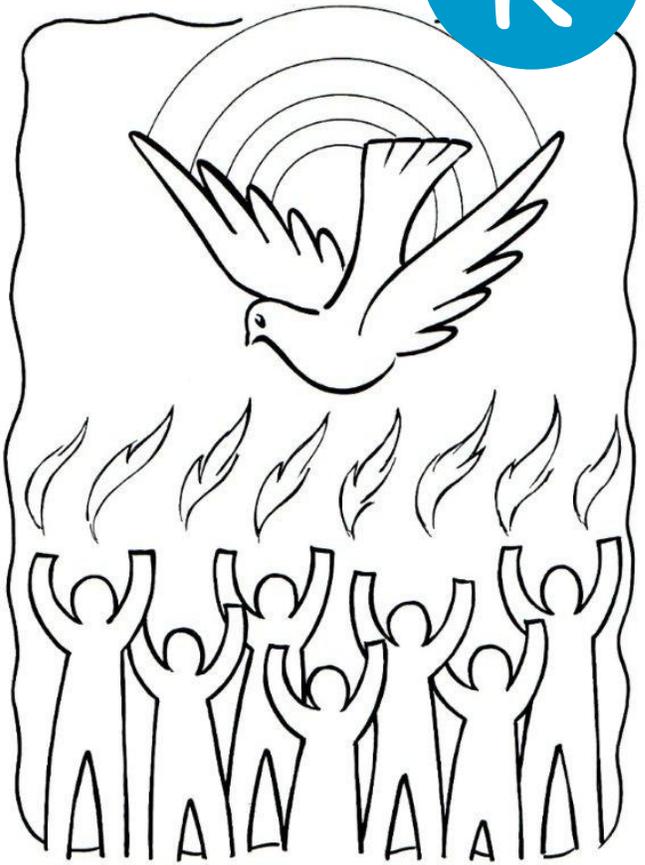
I



J



K



L



## Vox pop: jeune et catho?

### Activité 1

Il n'est pas toujours évident de se dire croyant en public. Se dire catholiques, alors qu'on entend parfois des histoires pas très glorieuses sur notre Église, c'est carrément un défi!

Voici quelques propos qu'on entend de la part de chrétiens :

Je peux poser toutes les questions que je veux auprès des personnes responsables dans l'Église.

Il m'arrive de me révolter contre Dieu quand je vois des injustices.

Pour moi, être catholique, c'est de vivre une foi « concrète » en aidant les autres.

C'est plus facile pour moi de me dire chrétien que membre de l'Église catholique!

Je pense que les prêtres, les évêques et le pape sont des serviteurs de Dieu et qu'ils montrent la présence de Dieu parmi nous.

Ce que fait le pape François me donne le goût de faire partie de l'Église!

Je me sens parfois inférieur aux religieux et aux religieuses, car je ne connais pas bien ma foi...

# Activités pour les 13-17 ans

*Ça ne me gêne pas  
de dire que je crois en Dieu  
parce que c'est important  
pour moi.*

*Ma foi,  
c'est personnel,  
je n'ai pas à déranger  
les autres avec ça.*

*Je n'ai pas  
besoin du pape  
ou des prêtres  
pour vivre  
ma foi!*

*Ce qui est important,  
ce n'est pas de savoir  
par cœur qui est Dieu,  
mais de le connaître  
par le cœur...*

Comme on l'a vu en lisant les affirmations dans les bulles, pour certaines personnes, il n'est pas toujours évident de vivre sa foi au quotidien alors que pour d'autres, c'est très facile. Bref, il y a des gens qui arrivent à concilier la vie quotidienne avec leur foi.

- Dans laquelle des affirmations te reconnais-tu le plus? Pourquoi?
- Quelle affirmation ne rejoint pas du tout ta façon de penser? Pourquoi?
- As-tu découvert quelque chose de ta foi auquel tu n'avais jamais réfléchi? Qu'est-ce que c'est?

## Activité 2

Si tu devais expliquer ta foi, que dirais-tu?

Etre catholique pour moi c'est...

---

---

---

Si le cœur t'en dit, discutes-en avec tes parents, tes grands-parents ou tes amis!