



ÉLAN de FAMILLE

UN BULLETIN ORIGINAL QUI A DU PANACHE!

Volume 2 — N° 1
Janvier 2013

Depuis le 11 octobre 2012 et jusqu'au 24 novembre 2013, aux quatre coins de la planète, l'Église catholique est entrée dans la célébration de l'Année de la foi. Au cours de cette période, il est proposé aux croyants et aux croyantes de réfléchir sur le grand mystère par lequel l'homme s'en remet à Dieu avec confiance.

Pour rythmer cette année d'une façon dynamique, l'Église catholique de Québec nous suggère « [quatre saisons pour professer](#)

[la foi à partir du cœur](#) ». Nous nous trouvons donc actuellement au cœur de la saison du Credo. C'est donc l'occasion d'approfondir la Parole de Dieu. Tout au long de l'Année de la foi, le bulletin de la pastorale familiale emboîte le pas et afin que vous puissiez approfondir votre foi en famille, plusieurs catéchèses et textes de réflexion vous seront offerts.

Plongeons donc dans le premier volet : La Parole s'invite à la maison!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

La Parole de Dieu est tellement importante pour tous les chrétiens: catholiques, protestants et orthodoxes. C'est le point commun qui nous unit. Découvrir ce que Dieu nous dit en lisant la Bible, quel bon moyen de le connaître davantage, de savoir combien il nous aime et d'apprendre à l'aimer aussi toujours plus! Dans cette première partie de l'Année de la foi, la Parole de Dieu s'invite d'une façon toute spéciale dans nos familles et nos maisons.

Pour apprendre à connaître Dieu en famille à travers sa Parole, nous pouvons nous asseoir ensemble, dans une pièce, en tamisant l'éclairage. Pour demander à l'Esprit Saint de nous aider à aimer Jésus et à aller à sa rencontre, nous pouvons lire un [verset biblique](#), faire silence, puis partager nos réflexions suite à cette lecture. Réciter la prière du Notre Père en se tenant la main termine bien la rencontre.

Pour nous deux... encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Au II^e siècle, Tertullien écrivait « Quel beau couple forment deux chrétiens qui partagent la même espérance, le même idéal, le même mode de vie, le même esprit de service! » C'est possible en se donnant la chance de lire en commun la Bible! Pour suivre les textes que l'Église propose quotidiennement, il y a le site www.aelf.org ainsi que le Priens en Église (pouvant être téléchargé sur la plupart des appareils intelligents). Le mouvement des Équipes Notre-Dame vous propose son anthologie: <http://www.equipes-notre-dame.fr>. Et si vous désirez approfondir votre réflexion, vous pouvez commander [le livre Aimez-vous comme je vous ai aimés](#), un ouvrage très intéressant portant sur la place de la Parole dans le couple. Que l'Esprit soit avec vous!

Les tout-petits

0-3 ans

Votre enfant s'éveille à la foi. En tant que parent, c'est à vous que revient l'importante tâche d'initier votre enfant à la foi chrétienne par de simples petits gestes.

Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à reconnaître la [croix](#), symbole de la foi catholique.

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. C'est même le premier endroit où se vit la prière en commun : père, mère, frères et sœurs. La prière n'est pas quelque chose de compliquée mais une relation à développer.

Voir l'[Atelier](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2013, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[Atelier](#)

Les grands

13-17 ans

Une « soirée-cinéma » en famille peut être un excellent moyen pour dialoguer et écouter notre ado en quête de sens et de spiritualité. Dans cette rubrique, nous vous proposons quelques suggestions de films ainsi que des fiches d'approfondissement pour vous aider. N'oubliez pas le « pop corn »!

Voir les [Suggestions](#)



Quoi de neuf?

Les jeunes du secondaire et du cégep sont invités à se rassembler à la [Montée ado](#) qui aura lieu le dimanche 10 février 2013, de 9 h à 17 h 30, au Collège Jésus-Marie de Sillery.

[Sara et François](#) y seront.
M^{gr} Lacroix y sera. Et toi?

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

L'abonnement ou le désabonnement à ce bulletin doit se faire sur le site Internet de l'Église catholique de Québec sous la rubrique Infolettres (<http://ecdq.org/infolettres>).

Pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en pages: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2013. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

Activités pour les 4-7 ans

La Parole s'invite à la maison

Le mot « Credo » veut tout simplement dire « Oui je crois ». As-tu déjà remarqué qu'on dit le Credo tous les dimanches à la messe après la lecture de l'Évangile? Cela montre que nous adhérons à la Parole de Dieu. Ta famille a aussi dit cette prière lors de ton baptême et tu as été baptisé parce que tes parents croyaient en Dieu.

Ce texte est important pour nous, car il résume les éléments essentiels de la foi catholique. Savais-tu que ce texte est divisé en trois parties? Il nous parle de Dieu le Père, le Fils et le Saint Esprit.

Activité

L'activité suivante te propose une façon originale de parler de ta foi. À l'aide d'un peu de matériel, tu pourras fabriquer un mobile à la fois joli et significatif.

Le matériel qu'il te faut:

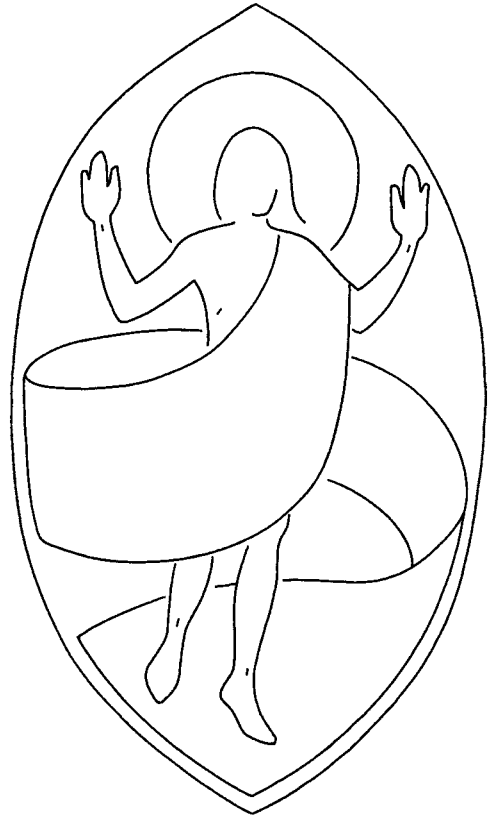
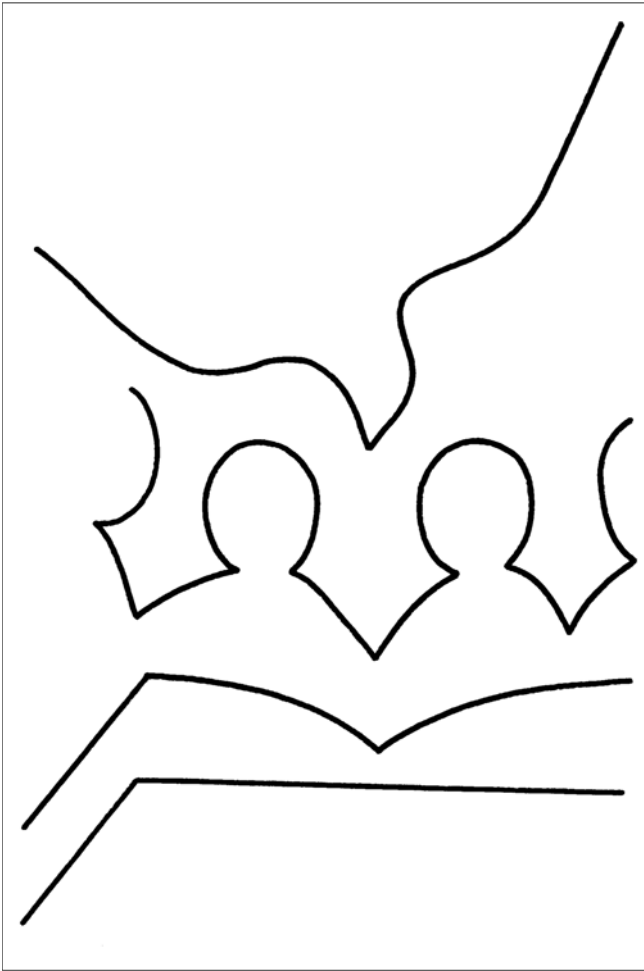
- 3 représentations de Dieu le Père, le Fils et l'Esprit Saint (à la page suivante)
- 1 photo de famille (celle de ton choix)
- 1 ou 2 feuilles de carton coloré (de papier construction ou de scrapbooking)
- 1 poinçon (facultatif)
- 1 paire de ciseau
- 1 tube de colle (liquide de préférence)
- 4 bouts de fil de même longueur (fil métallique, ruban, ficelle ou fil à pêche)
- 1 fil métallique à façonner en forme de rond (un cintre de métal peut aussi convenir)

Colore les 3 images, colle-les sur la feuille de carton et découpe-les. Parce que Dieu est présent au coeur de ta famille, nous te suggérons d'ajouter dans ton mobile une photo de famille. Colle la photo sur un carton et découpe-le.

À l'aide du poinçon (ou des ciseaux), perfore les 3 images ainsi que la photo de famille pour pouvoir y passer chacun des bout de fil. Noue les extrémités libres des bouts au fil métallique (ou au cintre de métal). Si tu utilises du ruban, une goutte de colle serait efficace pour l'empêcher de glisser.

Noue une corde au mobile afin de pouvoir le fixer à un crochet de plafond. Suspend ton oeuvre à l'endroit de ton choix: au-dessus d'une table à dîner, dans ta chambre ou à un endroit où la brise le fera bouger (devant une fenêtre ou dans une entrée). Si le mobile est accroché à une lumière de plafond, utilise une ampoule fluocompacte de faible puissance afin de prévenir le risque d'incendie.

Activités pour les 4-7 ans



Jésus au cube

Amuse-toi à découvrir Jésus le Christ en jouant avec un cube!

Sur la page suivante, tu trouveras un modèle à découper pour former un cube.

Sur le cube sont illustrés plusieurs personnages dont la vie a été transformée grâce à Jésus.

- Colore les images du cube
- Découpe le contour du cube en suivant les pointillés (les lignes pointillées), puis plie sur les lignes pleines. Assemble le tout avec du ruban adhésif.
- Roule le cube
- Répond à la question suivante:
à quel titre suivant correspond chacune des images du cube?

Sainte famille:

Luc 1, 26-38

Matthieu 1, 18-25

Maison remplie de gens :

Matthieu 9, 35-38

Luc, 17-26 (le paralytique)

Repas de la Cène:

Jésus Matthieu 26, 26-28

Matthieu 14, 13-21

Ac 2,42-47

Mort de Jésus :

Luc 23, 33-43

Jean 19, 25-27

Marc 15, 42-47

Résurrection :

Marc 16, 1-8

Luc 24, 13-32

Ascension & présence de l'Esprit Saint:

Jean 20, 19-23

Actes des Apôtres 2, 1-6

Mt 28, 16-20

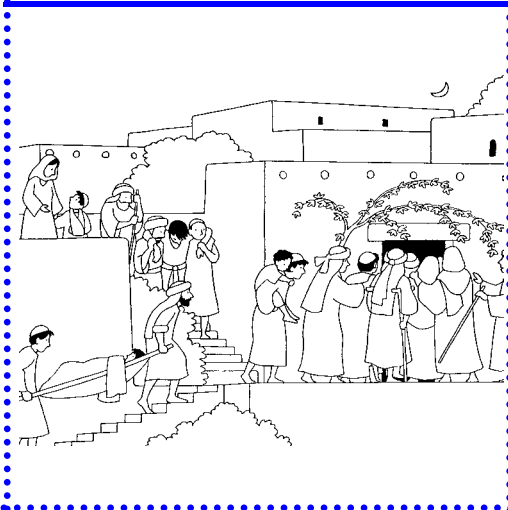
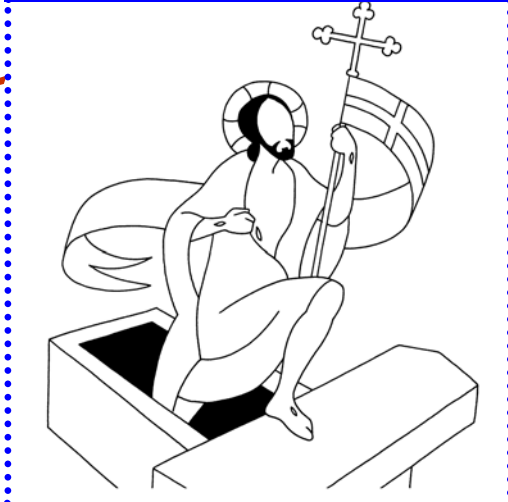
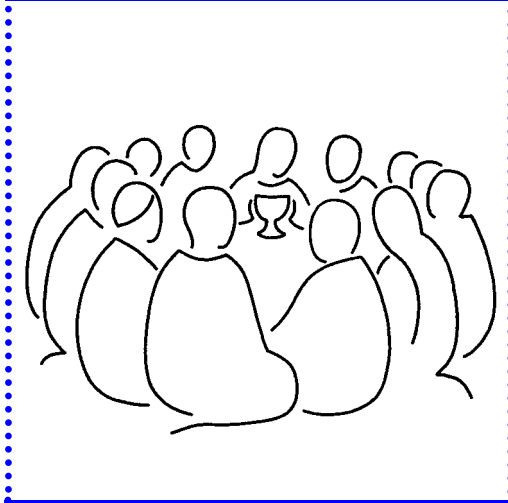
Pour chacune des images, tu peux lire l'un ou l'autre des récits bibliques proposés dans la colonne de droite.

Roule le cube aussi longtemps que tu t'amuses à faire les associations!

Message aux parents

Cette activité s'inspire d'un outil pour la catéchèse aux adultes : le kérycube.

Cet outil pour être découvert via le site internet (www.kerycube.org) ou à la librairie Saint Joseph (1313, route de l'Église, Québec; téléphone: 418 704-3252).



Suggestions de films

On peut supposer que Jésus ait eu quelques échanges avec des adolescents. De quoi leur a-t-il parlé? Sans doute s'est-il intéressé à eux, à leurs intérêts, à leurs goûts, à leurs rêves, à leurs désirs, à leurs difficultés... Comment leur a-t-il parlé? Probablement en paraboles et en utilisant des exemples de leur âge. Et si Jésus s'adressait aujourd'hui à des ados? Nous pensons qu'il puiserait probablement dans l'univers cinématographique des jeunes. Voilà pourquoi l'activité que nous proposons à vivre en famille est inspirée par le cinéma.

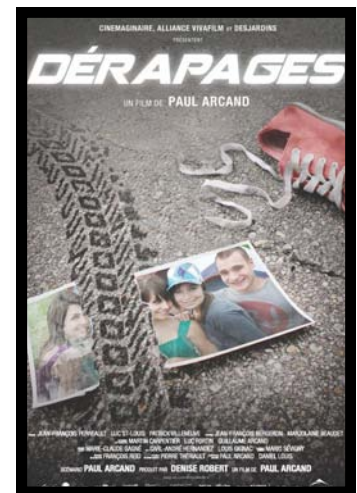
Pour chacun des films, nous vous proposerons quelques pistes de réflexion : ce sont des suggestions pour vous aider à démarrer une discussion. N'hésitez pas à les modifier et à en ajouter! Nous n'avons pas inclus les réponses, car nous savons qu'elles sont multiples et parfois très personnelles. L'important n'est pas d'avoir des réponses toutes faites; l'objectif est surtout de susciter la réflexion.

Dérapages

Durée: 1 h 34 minutes
Genre: documentaire
Origine : Québec
Réalisation: Paul Arcand
Date de sortie au Québec: 27 avril 2012

Synopsis

À travers les témoignages d'amis et de proches de victimes d'accidents de la route, Paul Arcand dresse un portrait des habitudes de conduite des jeunes, qui sont parfois les victimes et parfois les responsables d'accidents mortels. La témérité, la soif d'adrénaline et de sensations fortes explique parfois des comportements dangereux comme de grands excès de vitesse, alors que l'alcool demeure l'une des principales causes d'accidents.



Quelques pistes pour favoriser la discussion

Au-delà des sensations fortes, du sentiment d'invincibilité et de l'adrénaline qui procurent la sensation d'être « en vie », il y a la vie à respecter et à prendre soin comme un cadeau précieux. L'amour du prochain et l'amour de la vie devrait toujours nous guider, peu importe notre âge, pour vivre dans une société plus responsable.

Es-tu reconnaissant du don de la vie?

Comment construire une société où être plus conscient de soi et des autres?

Intouchables

Durée: 1 h 52 minutes

Genre: comédie dramatique

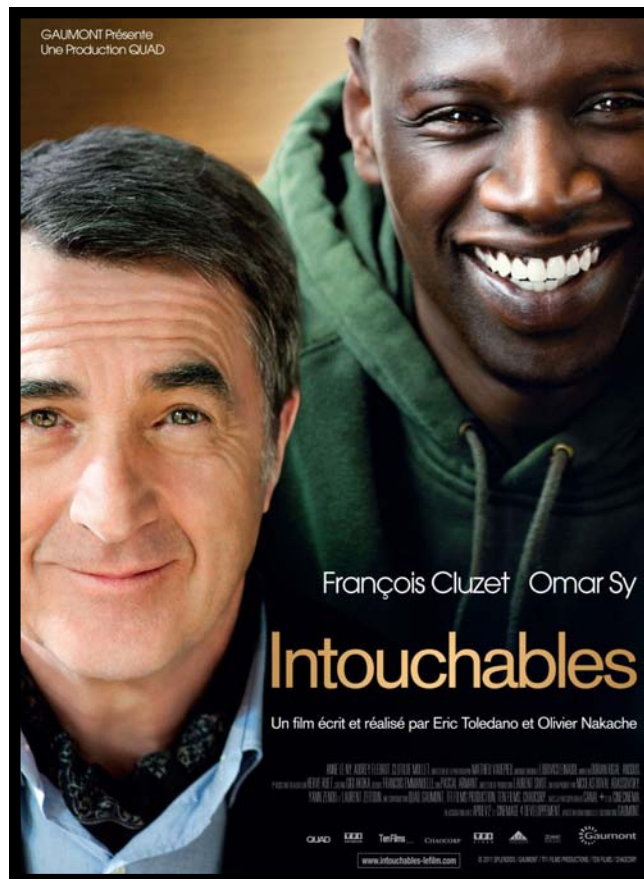
Origine: France

Réalisation: Eric Toledano et Olivier Nakache

Date de sortie au Québec: 13 avril 2012

Synopsis

Confiné à sa chaise roulante depuis un accident de parapente, Philippe, un riche Parisien amateur de musique classique, engage Driss, un jeune Noir venu des banlieues, pour lui prodiguer au quotidien les soins dont il a besoin. Forcé d'accepter l'emploi, Driss ne se croit pas capable de prendre bien soin de Philippe, mais il refuse de le prendre en pitié malgré son handicap. L'insolence de Driss est rafraîchissante pour Philippe et leur relation se transforme rapidement en amitié. Philippe peut enfin s'amuser un peu et reprendre goût à la vie.



Quelques pistes pour favoriser la discussion

Dans la vie, prendre conscience de ses limites et de ses capacités ne se fait pas tout seul. Il faut parfois s'ouvrir à l'inattendu pour pouvoir se surpasser et trouver un sens à sa vie. Être au service des autres peut nous aider à découvrir des forces inespérées. Être disponible pour les autres nous rend plus humain.

Crois-tu que Dieu peut passer par les gens pour nous atteindre?

Crois-tu que tu peux être quelqu'un qui change la vie des autres? Comment?