



Voici notre bulletin qui arrive en même temps que la clémence du printemps. Avez-vous entendu parlé des *Journées foi et famille*? Elles ont fait le bonheur des personnes qui y ont participées. De belles photos sont disponibles sur le site Internet rendezvousfamille.ca. Peut-être vous

donneront-elles le goût de nous rejoindre le 14 juin prochain, au *Festival foi et famille*? Petits et grands y trouveront leur bonheur lors de cette journée qui se déroulera au Montmartre Canadien. M^{gr} Denis Grondin, évêque auxiliaire à Québec, serait très heureux de vous rencontrer!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Que ce soit pendant le repas, lors d'un long trajet en voiture ou le soir, durant la routine du dodo, il est possible de démarrer une discussion à saveur spirituelle par une question simple qui pourrait vous faire découvrir la richesse intérieure de vos enfants et vous donnerait l'occasion de partager avec eux votre foi. Comme défi pour le mois, nous vous proposons la question ci-dessous :

Si tu pouvais poser n'importe quelle question à Dieu, laquelle lui demanderais-tu?

Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Le pape François parle régulièrement de la beauté du mariage et de la famille. Le 22 avril dernier, dans une magnifique catéchèse, il a de nouveau livré sa pensée sur ce sujet. Commentant le récit de la création (Genèse), il parle de la confiance de Dieu en l'homme et la femme et de la profondeur de leur alliance. Nous vous invitons à la lire ensemble (www.zenit.org/fr/articles/remettre-a-l-honneur-le-mariage-et-la-famille) ou à en discuter ensemble à partir de l'extrait ci-dessous :

« Nous devons remettre à l'honneur le mariage et la famille! La Bible dit quelque chose de beau : l'homme trouve la femme, ils se rencontrent et l'homme doit quitter quelque chose pour la trouver pleinement. C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour aller vers elle. C'est beau! Cela signifie commencer une nouvelle route. L'homme est tout entier pour la femme et la femme est tout entière pour l'homme. »

Vous pourriez vous poser les questions suivantes :

Qu'avez-vous quitté pour être tout entier l'un à l'autre?

Qu'est-ce que vous trouvez de grand et de beau dans votre propre mariage?

Les tout-petits

0-3 ans

Pour une deuxième année consécutive, nous vous proposons des activités faciles à faire avec vos bambins.

Voir l'[atelier 2](#)

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître: Jésus Christ.

Voir la [fiche 2](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2015, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[atelier 2](#)

Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir la [fiche 2](#)



Quoi de neuf?

Vous voulez tout savoir sur les Rendez-vous familiaux et la Rencontre mondiale des familles qui aura lieu à Philadelphie, aux États-Unis en septembre 2015?

Visitez le www.rendezvousfamille.ca et inscrivez-vous à l'infolettre!

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page : Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2015. Reproduction autorisée.

Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

Le Roi des rois (dimanche des rameaux)

De nombreuses années après la naissance de Jésus et de sa fuite en Égypte, l'âne est de nouveau en scène! C'est même Jésus qui a désigné à ses disciples l'âne qu'il veut prendre pour entrer à Jérusalem.

Au milieu de la foule de pèlerins venus à Jérusalem pour la Pâque, Jésus est assis sur un âne. Il est accueilli avec des branches d'olivier et de palmier, car tous les habitants de la ville sont rassemblés pour la fête de Pâque. La foule est soulevée par une vague d'enthousiasme quand Jésus entre triomphalement dans la ville, accompagné de chants et d'hymnes. D'ailleurs, un des hymnes est encore chanté aujourd'hui durant les messes : « Hosanna au plus haut des cieux! Béni soit celui qui vient au nom du seigneur! »

Dans le dessin ci-dessous, retrouve les éléments suivants et colorie-les :
Jésus (en jaune), l'âne (en gris), les branches de rameau (en vert), l'homme (en bleu),
la joyeuse petite fille (en orange).

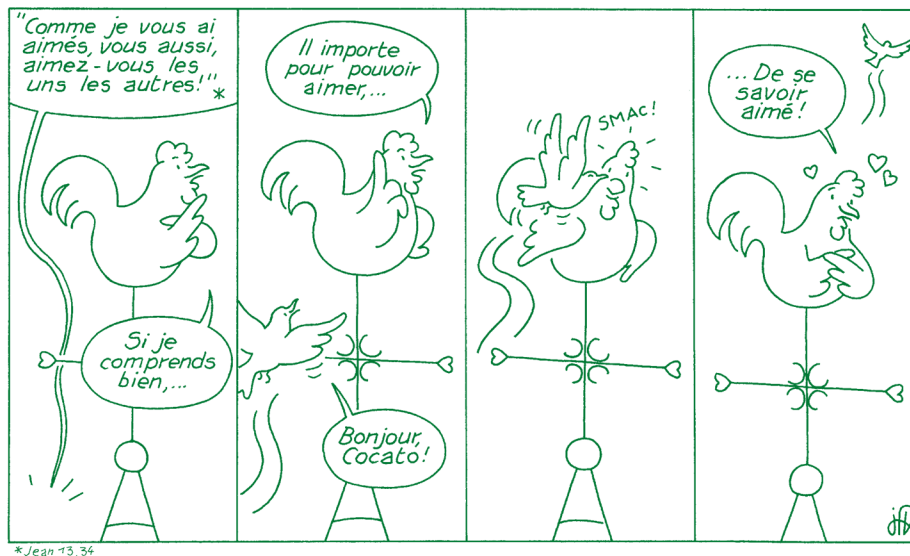


Série « Cherche l'amitié de Jésus »

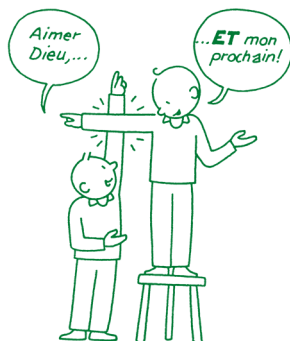
L'amour... toujours l'amour!

Jésus est ton ami depuis ton baptême. Tu fais donc partie de la grande famille... de Dieu! Les membres de la famille des chrétiens et chrétiennes commencent alors à connaître Dieu et à se connaître entre eux : à l'église, lors d'activités de la paroisse, en catéchèse, etc. Dieu le Père nous a envoyé son Fils Jésus pour nous parler. Jésus nous a appris combien Dieu nous aimait. Jésus t'aime aussi!

En compagnie de Colombine et Cocato, nous t'invitons à découvrir un des secrets de l'amour.



Tu as appris à connaître Jésus comme un ami et tu verras qu'on continue toute notre vie à approfondir son amitié. Sais-tu qu'il a demandé une chose importante à tous ses amis? Il leur a demandé d'aimer Dieu et d'aimer toutes les personnes qu'on rencontre. Regarde bien le dessin ci-dessous et tu découvriras le signe des amis de Jésus.



Quel est le signe des amis et amies de Jésus caché dans le dessin?

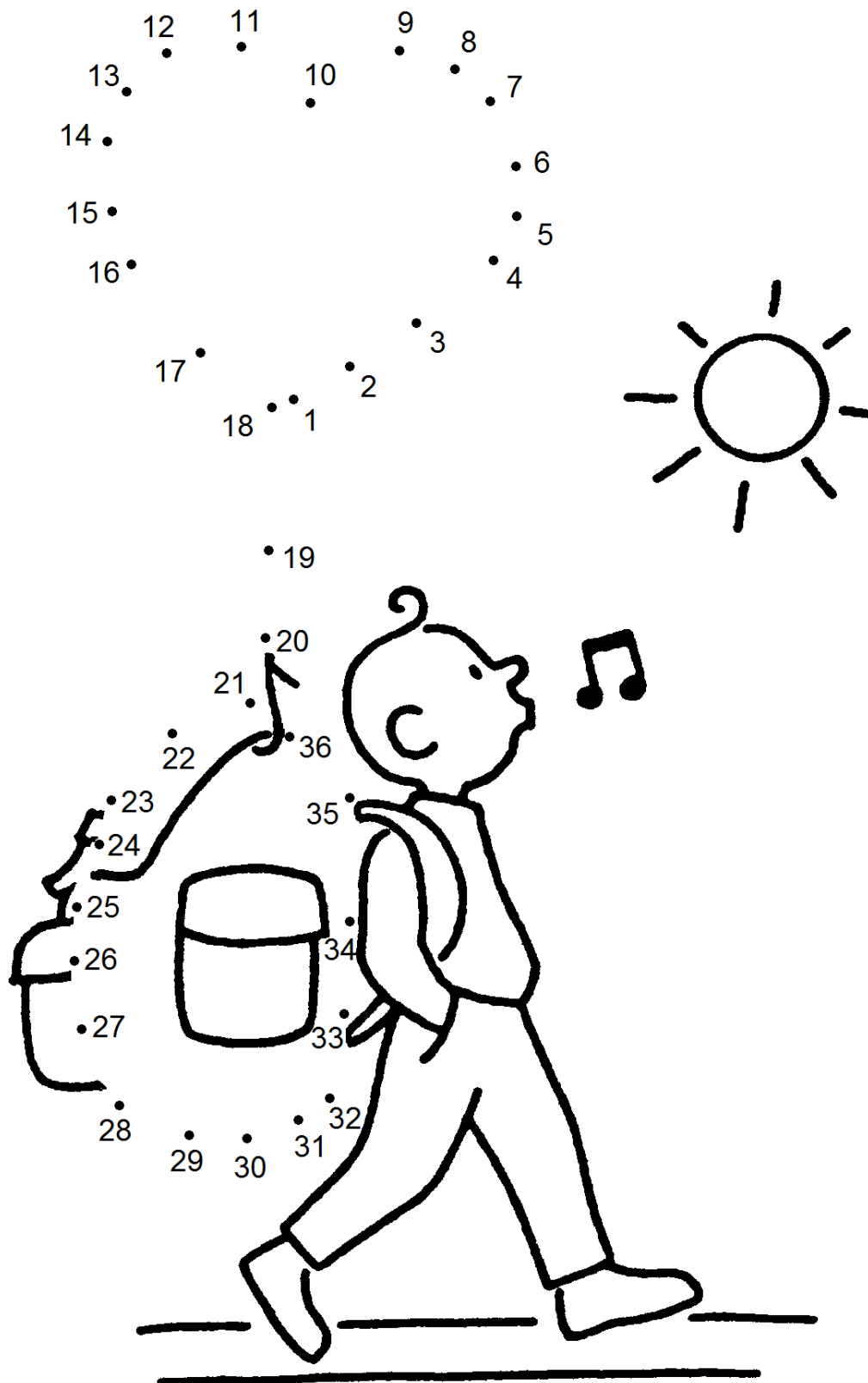
— — — — —

Que fais-tu pour montrer à Dieu que tu l'aimes?

Comment fais-tu pour montrer aux gens qui t'entourent que tu les aimes?

Jeu des points à relier

Amuse-toi à relier les points! Dessine une ligne entre le point 1 et le point 2, puis, entre le point 2 et le point 3, et ainsi de suite. Tu peux ensuite colorer le dessin.



Les « stars » de la foi québécoise!

Saint François de Laval

Qu'est-ce que la sainteté?

Pour l'Église catholique, on reconnaît la sainteté d'une personne qui s'est distinguée dans sa vie de foi parce qu'elle a laissé Dieu prendre toute la place. Elle a aimé Dieu de tout son cœur. L'Église propose sa vie comme modèle à tous les croyants et croyantes du monde entier. Il y a plusieurs saints et saintes dans l'Église parce qu'il n'y a pas qu'une seule façon d'aimer Jésus et de le démontrer au quotidien.

La star du jour : saint François de Laval

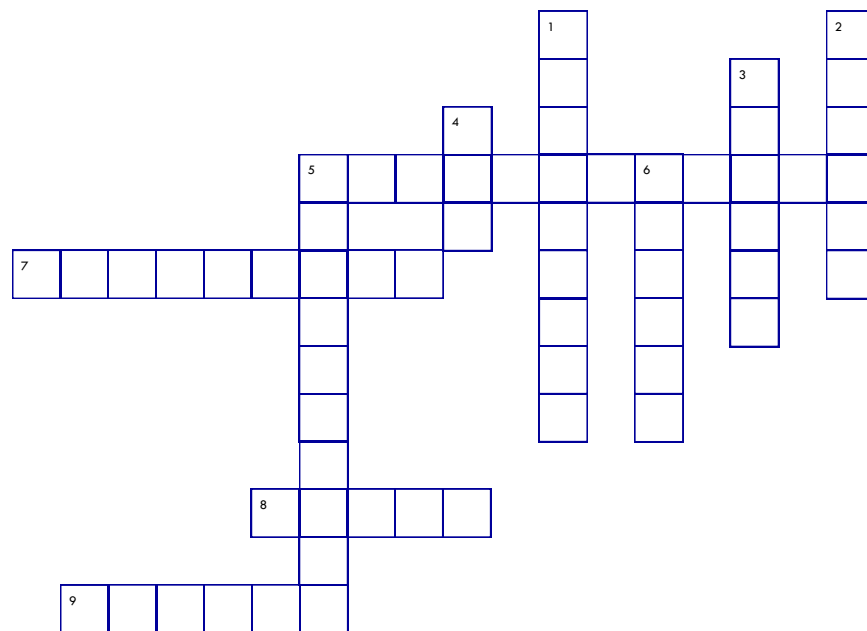


C'est en 1659 que François de Laval, arrivant de France, débarque en Amérique du Nord. Il sera le tout premier évêque du diocèse de Québec. À cette époque, le diocèse de Québec s'étend jusqu'en Acadie dans l'est et il descend jusqu'en Louisiane (États-Unis). François travaille fort pour bâtir l'Église naissante. C'est un homme d'une grande foi qui a une dévotion à la Sainte Famille.

C'est aussi un pasteur dévoué. En effet, il a souvent à faire de grandes distances à pied, en canot et en raquette pour aller rencontrer les chrétiens et les chrétiennes habitant dans son immense diocèse. Il croit à l'importance de l'éducation. Il fonde le Petit Séminaire et le Grand Séminaire pour l'éducation et assurer la formation des candidats au sacerdoce. Moins connu mais tout aussi important, il fonde une école pour jeunes filles à Château-Richer.

François est un homme qui voulait protéger la dignité des peuples autochtones. Il combatta pendant plus de 40 ans le trafic d'eau-de-vie, de l'alcool fort, qui se faisait entre les Français et les Amérindiens. Très malade, il mourra à l'âge de 85 ans. Son tombeau est à la Basilique-cathédrale Notre-Dame de Québec. Le pape François a procédé à sa canonisation le 3 avril 2014.

Jeu du mot croisé



Horizontalement

5. C'est arrivé le 3 avril 2014.
7. Avec quoi le premier évêque parcouru son diocèse durant l'hiver?
8. Moyen de transport durant l'été pour traverser son diocèse.
9. François de Laval est le premier _____ du diocèse de Québec.

Verticalement

1. Nom du lieu où sont formés les futurs prêtres.
2. Pays de naissance de François.
3. Famille Grande dévotion de François.
4. François a travaillé très fort pour la faire grandir en Amérique.
5. Nom du bâtiment où repose le corps de François de Laval.
6. Quel trafic a-t-il combattu pendant 40 ans pour le bien des Amérindiens?

Savais-tu que...
tu peux aller prier sur la tombe de saint François
de Laval en te rendant à la Basilique-cathédrale
Notre-Dame de Québec? Il est aussi possible de
visiter les galeries et la crypte.

Réponses : 1 = Séminaire; 2 = France; 3 = Sainte Famille; 4 = foi; 5 = cathédrale; 6 = alcool.
7 = canot; 8 = raquettes; 9 = évêque.

Qui sauveras-tu?

À la suite d'une tempête, ton bateau échoue sur le rivage d'une île déserte. Au total, en t'incluant, vous êtes 21 naufragés. Les conditions de vie sont tellement difficiles que vous ne pourrez pas survivre tous très longtemps! Heureusement, voici qu'un bateau pneumatique dérive jusqu'à l'île, mais il ne peut pas transporter plus que six personnes...

Lesquelles de ces vingt personnes doivent, selon toi, embarquer sur le radeau?

Un plombier
 Une infirmière arabe
 Une fillette de deux ans
 La mère de la fillette
 Un chanteur
 Une astronaute
 Un militaire
 Un médecin
 Une enseignante
 Un inventeur noir
 Une humoriste
 Une architecte
 Une astrologue
 Une avocate enceinte
 Un cuisinier
 Un prêtre
 Un psychologue paraplégique
 Un mécanicien
 Un premier ministre
 Une historienne
 Et toi!



Quelles personnes dans la liste as-tu fait monter à bord du radeau? Pourquoi?

Quels sont les critères qui t'ont servi à faire tes choix?

T'y penses-tu?

Que vois-tu en premier lorsque tu regardes une personne?

Est-il possible, selon toi, de connaître la valeur d'une personne simplement par son métier?
Pourquoi?

Est-il possible, selon toi, de connaître la valeur d'une personne simplement en la voyant?
Pourquoi?

Quel est le meilleur moyen de connaître les gens qui nous entourent?

Bien malin celui ou celle qui croit connaître le mystère de chaque personne! Dieu seul connaît le fond des coeurs. Dieu seul sait la mission d'amour que chaque personne est appelée à remplir dans le monde, mais nous avons besoin des uns et des autres pour la réaliser! Vous pouvez conclure en récitant en famille la prière ci-dessous qui a été écrite par la Commission francophone cistercienne.

*<< Donne-nous, Seigneur, ton regard de tendresse, pour regarder nos frères :
ton regard qui pardonne, qui rencontre et fait vivre.*

*Donne-nous ton regard qui délivre, qui relève et guérit
— regard de patience et d'émerveillement.*

*Donne-nous ton regard qui va loin, car l'essentiel est invisible pour les yeux,
on ne voit bien qu'avec le coeur : avec ton coeur, Seigneur.*

Donne-nous ton regard qui comprend, qui devine et bénit.

*Donne-nous ton regard pour ne plus voir qu'avec tes yeux, pour tout regarder
par ton coeur, et nous vivrons enfin ta ressemblance, Seigneur notre Dieu. >>*