



ÉLAN de FAMILLE

UN BULLETIN ORIGINAL QUI A DU PANACHE!

Volume 1 — N° 2
Mars 2012

Nous sommes heureux de vous présenter la 2^e édition de notre bulletin pensé pour les familles d'aujourd'hui. N'hésitez pas à le faire connaître! Déjà près de 140 personnes, provenant du Québec et même de France, se sont inscrites. Nous remercions tous ceux et celles qui nous ont fait parvenir des propositions de titre. C'est M^{me} Ginette Jetté de Sainte-Anne-de-la-Pocatière qui a gagné le concours en nous proposant « Élan de famille ». Nous avons aimé le dynamisme de ce titre. Puis, pour y ajouter une touche d'humour, nous avons élaboré ce concept de cervidé. Un jeu de mots sympathique! Nous nous sommes aussi rappelés que dans la tradition catholique, il existe une histoire de cerf avec une croix. Vous êtes curieux

d'en savoir davantage? Cliquez sur ce [lien](#) pour voir des peintures classiques du cervidé avec une croix ou tapez « Vision de saint Hubert » dans « Google images ». Les enfants préféreront sûrement notre version moderne!

Sachant que nous publierons pendant le temps de préparation à la fête de Pâques — appelé temps du carême — nous avons pensé vous proposer une édition sur la prière. Nous associons facilement le carême au jeûne. Toutefois, cette période nous invite à une prière plus intense et au partage pour vivre une conversion intérieure. Voilà pourquoi cette édition est axée sur ce thème.

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Prier, c'est une rencontre entre Dieu et l'être humain. C'est un élément essentiel de notre foi et de notre relation avec Dieu. Cela peut se faire en tout temps et de plusieurs façons différentes : en paroles, en pensée, parfois avec quelques larmes, à genou ou dans notre lit, à la maison, en marchant, assis dans l'autobus, seul ou en famille. La prière est avant tout une démarche de l'âme qui va à la rencontre de Dieu : on s'approche de Lui et il s'approche de nous! Jésus passait beaucoup de temps en prière.

<http://www.jardinierdedieu.com/article-29127756.html>

Dès la tendre enfance, nous pouvons apprendre aux enfants à dire merci au Seigneur et à lui parler comme à un ami. Les parents peuvent aussi prier ensemble, pour demander de l'aide ou spécialement à la fin du jour pour remercier Dieu des bienfaits qu'il donne à leur enfants. C'est un beau moment d'intimité plein de sens!

Pour nous deux... encore amoureux!

Spiritualité conjugale

La prière en couple n'est pas un sujet dont on entend parler couramment. Pourtant, les couples priant ensemble soulignent comment ça les rapproche de partager leurs joies et préoccupations dans la prière commune. Nous vous proposons deux liens Internet pour amorcer une réflexion sur le sujet et pour peut-être vous inspirer des moments de prières à deux.

<http://fiancailles.eklesia.fr/priere>

<http://equipes-notre-dame.fr/article/la-priere-en-couple>

Les tout-petits

0-3 ans

Votre enfant s'éveille à la foi. En tant que parent, c'est à vous que revient l'importante tâche d'initier votre enfant à la foi chrétienne par de petits gestes. Vous verrez, c'est tout simple!

Parce que je le vois, j'apprends à mon enfant à dire « merci » et « pardon ».

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. C'est même le premier endroit où se vit la prière en commun : père, mère, frères et sœurs. La prière n'est pas quelque chose de compliquée mais une relation à développer.

Voir l'[Activité 2](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2012, nous vous proposerons une série de 6 fiches sur la Sainte Famille dans les évangiles.

Voir la [Fiche 2](#)

Les grands

13-17 ans

Une « soirée-cinéma » en famille peut être un excellent moyen pour dialoguer et écouter notre ado en quête de sens et de spiritualité. Dans cette rubrique, nous vous proposons quelques suggestions de films ainsi que des fiches d'approfondissement pour vous aider. N'oubliez pas le « pop corn »!

Voir les [Suggestions](#)



Quoi de neuf?

Les expériences de camps d'été sont inoubliables et créent souvent des liens significatifs.

Découvrez la gamme de camps offerts par le Diocèse de Québec. Vous serez agréablement surpris et vos jeunes aussi!

Bienvenue à toutes et à tous!

<http://eglisecatholiquedequebec.org/camps>

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour vous abonner à ce bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :

Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en pages: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2012. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

Dieu, c'est mon père!

Savais-tu que Dieu c'est notre Père? Peut-être connais-tu la prière que Jésus nous a apprise et qui s'appelle le « Notre Père ». C'est une très belle prière que tous les chrétiens aiment réciter. Tu peux faire cette prière avec ta famille avant le repas, à ton réveil ou encore, avant de t'endormir. Ce moment de prière deviendra alors une occasion parfaite pour demander à Dieu, ton père du ciel, de faire du bien (bénir) aux personnes que tu aimes.

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
que ton Nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous soumets pas à la tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen.

Faisons un peu de construction!

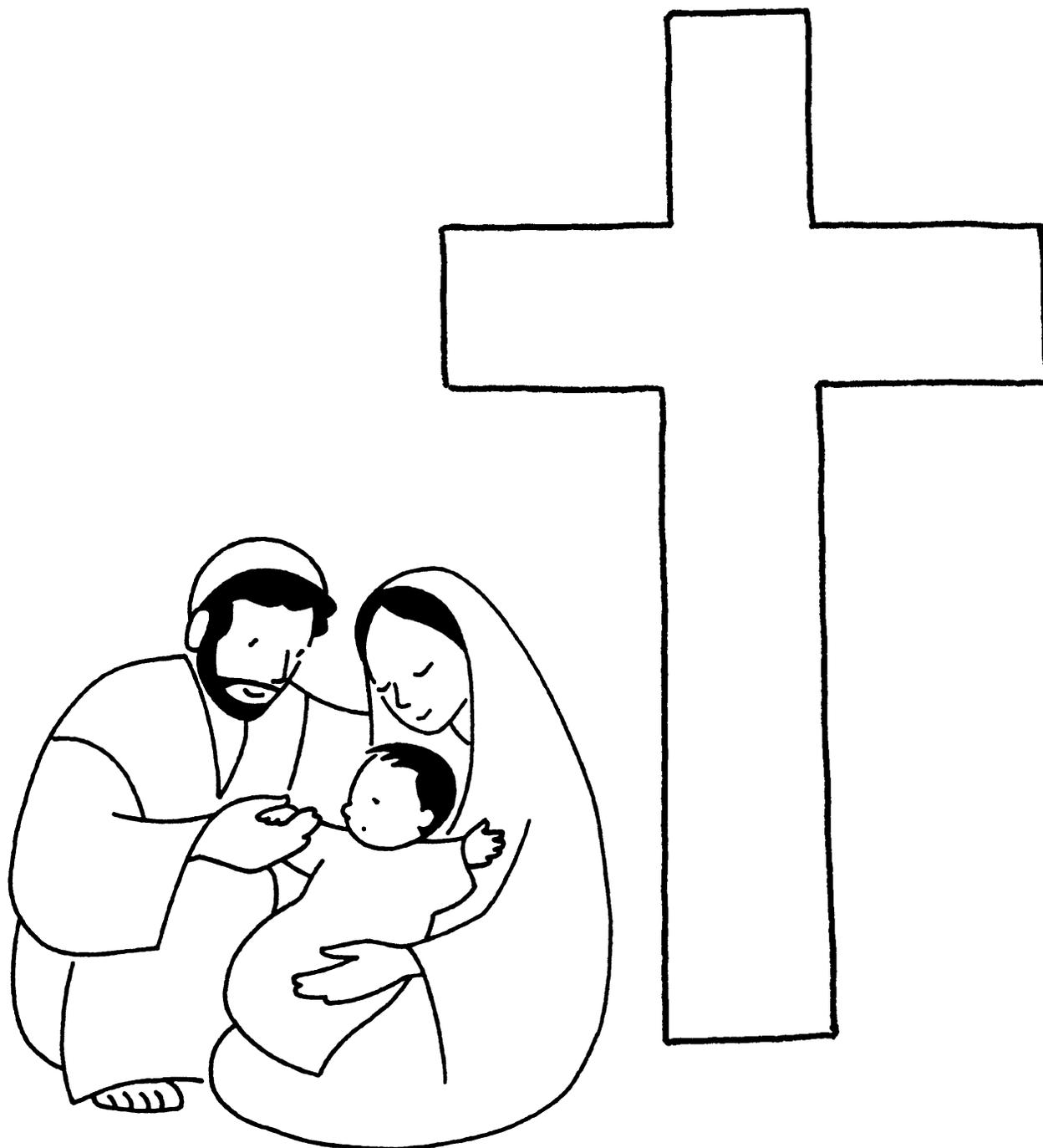
C'est maintenant le temps de construire un petit coin de prière dans la maison. Qu'est-ce qu'un coin de prière? C'est un endroit dans ta maison où tu pourras aller prier Dieu. Quand tu passeras devant cet endroit, tu pourras t'arrêter 2 minutes pour parler un peu avec ton père du ciel. Il sera tellement heureux que tu prennes quelques secondes pour dialoguer avec lui. Si tu écoutes bien dans ton cœur, il te répondra.

Pour construire un coin de prière, c'est facile! Tu as besoin d'une nappe, d'une chandelle, d'une croix, d'une image religieuse, d'une bible et d'une petite plante. Dans cette liste, choisis ce que tu veux mettre pour que cet endroit soit beau et pour que tu veuilles aller prier avec ta famille. Tu n'as pas de croix ou d'image religieuse? Ce n'est pas grave, car tu vas en faire une!

Quand ton coin de prière sera prêt, il faudra en faire l'inauguration avec ta famille! Tu demanderas alors à tout le monde de venir voir ton coin de prière. Tu pourrais ensuite animer ce moment en nommant les personnes pour qui tu veux prier et en demandant aux autres de dire pour qui ils veulent prier. Pour terminer, il vous sera possible de réciter ensemble un « Notre Père ». Vous pouvez faire cela tous les soirs ou seulement une fois par semaine. C'est une bonne idée de vivre un moment de prière le dimanche soir, avant de commencer la semaine.

Pour t'aider à construire un petit coin de prière, voici une croix et une image de la Sainte Famille (Joseph, Marie et l'enfant Jésus).

- *Colorie et découpe-les.*
- *Sur la croix, avec un feutre noir, écris les noms des personnes pour qui tu veux prier.*
- *Si tu as des frères et sœurs, ils peuvent eux aussi faire une croix ou ajouter des noms de l'autre côté. Tes parents peuvent aussi participer.*
- *Ensuite, avec eux, trouve un petit coin où tu afficheras ces images dans ta chambre ou dans le salon.*



La Sainte Famille dans les évangiles

Naissance de Jésus à Bethléem et adoration des bergers

Activité 1

Consigne pour la lecture de la Parole de Dieu

Lisez à voix haute le texte de l'évangile. Il est intéressant de lire le texte plus d'une fois. Cela permet de découvrir un élément ou l'autre sur lequel tu n'avais pas porté attention lors de la première lecture. Nous proposons que l'évangile soit lu une fois par un adulte et l'autre fois par un jeune.

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

Chapitre 2, versets 1-21

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste,
ordonnant de recenser toute la terre. [...]
Et chacun allait se faire inscrire dans sa ville d'origine.
Joseph, lui aussi, quitta la ville de Nazareth en Galilée,
pour monter en Judée, à la ville de David appelée Bethléem,
car il était de la maison et de la descendance de David.
Il venait se faire inscrire avec Marie, son épouse, qui était enceinte.
Or, pendant qu'ils étaient là, arrivèrent les jours où elle devait enfanter.
Et elle mit au monde son fils premier-né;
elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire,
car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.
Dans les environs se trouvaient des bergers
qui passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux.
L'Ange du Seigneur s'approcha, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière.
Ils furent saisis d'une grande crainte, mais l'ange leur dit :
« Ne craignez pas, car voici que je viens vous annoncer une bonne nouvelle,
une grande joie pour tout le peuple :
Aujourd'hui vous est né un Sauveur, dans la ville de David.
Il est le Messie, le Seigneur.
Et voilà le signe qui vous est donné :
vous trouverez un nouveau-né emballoté et couché dans une mangeoire. »
[...] Quand les bergers arrivèrent à Bethléem, ils découvrirent Marie et Joseph,
avec le nouveau-né couché dans une mangeoire.
Après l'avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé
au sujet de cet enfant.
Et tout le monde s'étonnait de ce que racontaient les bergers.
Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur.
Les bergers repartirent; ils glorifiaient et louaient Dieu
pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu
selon ce qui leur avait été annoncé.



Activité 2

- ★ L'évangéliste Luc nous parle de pays, de villes et de régions de l'époque de Jésus. Le pays où est né Jésus s'appelle Israël. Regarde sur une carte géographique, un globe terrestre ou sur internet pour voir où est situé ce pays par rapport au Canada.
- ★ L'ange dit aux bergers « Ne craignez pas car je viens vous annoncer une bonne nouvelle ». Connais-tu des personnes qui ont été pour toi des « anges » annonceurs de bonnes nouvelles?

Activité 3

- ★ Colorie le dessin suivant.
- ★ Porte attention aux détails de l'image:
 - Combien y'a-t-il de moutons sur cette image?
 - D'après toi, pourquoi la petite fille apporte des fleurs à la Sainte Famille (Marie, Joseph et Jésus)?
 - Connais-tu les trois hommes qui arrivent au loin sur des chameaux?



Réponse: Les trois hommes sur les chameaux sont les rois mages : Balthazar, Melchior et Gaspard. Tu peux aller sur YouTube pour écouter « La marche des rois mages » qui raconte l'histoire de ces trois mages.

Suggestions de films

On peut supposer que Jésus ait eu quelques échanges avec des adolescents. De quoi leur a-t-il parlé? Sans doute s'est-il intéressé à eux, à leurs intérêts, goûts, rêves, désirs, difficultés... Comment leur a-t-il parlé? Probablement en paraboles et en utilisant des exemples de leur âge. Et si Jésus s'adressait aujourd'hui à des ados? Nous pensons qu'il puiserait probablement dans l'univers cinématographique des jeunes. Voilà pourquoi l'activité que nous proposons à vivre en famille est inspirée par le cinéma.

Pour chacun des films, nous vous proposerons quelques questions : ce sont des suggestions pour vous aider à démarrer une discussion. N'hésitez pas à les modifier et à en ajouter! Nous n'avons pas inclus les réponses, car nous savons qu'elles sont multiples et parfois très personnelles. L'important n'est pas d'avoir des réponses toutes faites; l'objectif est surtout de susciter la réflexion.

Nos suggestions pour les 13-17 ans

Oscar et la dame rose

Durée : 1 h 45 minutes

Genre: Drame

Réalisé par : Eric-Emmanuel Schmitt

Nationalité : Française

Sortie: 21 octobre 1998

SYNOPSIS

Oscar, garçon de dix ans, séjourne à l'hôpital des enfants. Ni les médecins ni ses parents n'osent lui dire la vérité sur sa maladie. Seule Rose, femme à l'air bougon, venue livrer ses pizzas, communique avec lui sans détour. Pour le distraire, Rose propose un jeu à Oscar : faire comme si chaque journée comptait désormais pour dix ans. Elle lui offre ainsi une vie entière en quelques jours. Pour qu'il se confie davantage, elle lui suggère aussi d'écrire à Dieu. Dans ses lettres, Oscar avoue ses douleurs, ses inquiétudes, ses joies, son premier amour, le temps qui passe... Une amitié singulière naît entre Oscar et Rose. Tous deux sont loin d'imaginer à quel point cette complicité va bouleverser leur destin.

Même si ce film présente un jeune garçon de 10 ans, il traite de sujets très profonds : la foi vs l'incroyance, la communication avec Dieu, la mort, les relations parents-enfants, l'amitié, l'amour.



VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

- As-tu déjà pensé à la mort?
- Comment « communique-tu » avec Dieu?
- C'est quoi pour toi une vraie amitié?
- Peut-on aimer pour vrai à 10 ans?
- C'est quoi réussir sa vie?
- Quelle part Dieu a à voir dans ta vie et ton bonheur?
- Au niveau familial, quelles sont tes joies, tes souffrances?

La vie est belle (Benigni)

Durée : 1 h 57 min.

Genre: Drame, comédie, guerre

Origine: Italien

Sortie: 21 octobre 1998

Réalisé par: Roberto Benigni

SYNOPSIS

En 1938, Guido, jeune homme plein de gaieté, rêve d'ouvrir une librairie, malgré les tracasseries de l'administration fasciste. Il tombe amoureux de Dora, institutrice étouffée par le conformisme familial et l'enlève le jour de ses fiançailles avec un bureaucrate du régime. Cinq ans plus tard, Guido et Dora ont un fils: Giosue. Mais les lois raciales sont entrées en vigueur et Guido est juif. Il est alors déporté avec son fils. Par amour pour eux, Dora monte de son plein gré dans le train qui les emmène aux camps de la mort où Guido va tout faire pour éviter l'horreur à son fils...



VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

Quel moment du film t'a le plus rejoint?

Comment sait-on que Guido et Dora s'aiment vraiment?

Et toi, que serais-tu prêt à faire pour quelqu'un que tu aimes?

Y a-t-il des limites à l'amour?
