

Bulletin Famille

Volume 1 — N° 1
Janvier 2012



Ce bulletin vous propose cinq fois par année des activités à faire à la maison avec vos enfants. Il se veut un outil pour vous aider à favoriser la croissance de la foi dans votre famille. Nous croyons que les parents sont les meilleurs éducateurs et modèles pour leurs enfants, voilà pourquoi votre exemple de foi vécue au quotidien est si important.

Différentes sections se retrouvent à l'intérieur de cette publication. Il ne vous suffit qu'à aller chercher le matériel pertinent selon l'âge de vos enfants. Vous pourrez aussi trouver un petit geste à inclure dans votre routine familiale ainsi qu'un court texte de réflexion s'adressant plus spécifiquement aux conjoints. Ces activités simples peuvent se faire généralement en moins d'une demi-heure. Vous pourrez donc vous réunir en famille un samedi ou un dimanche matin pour faire ces activités ensemble!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Le signe de la croix est un des gestes les plus importants de la prière chrétienne. Toujours fait « au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit », il rappelle la mort sur la croix et la résurrection du Christ. On pourrait dire que c'est un résumé de notre foi. Ces quelques mots résument les éléments essentiels de notre foi chrétienne. Ce geste tout simple est significatif; c'est une affirmation et une adhésion au Dieu Trinitaire.

Apprenez à vos enfants à tracer sur eux le signe de la croix. Les catholiques le font avec la main droite, les orthodoxes avec la gauche. Vos enfants sont encore trop petits? Avec votre pouce, faite une petite croix sur leur front pour les bénir et pour demander à Dieu le meilleur pour eux.

Les tout-petits

0-3 ans

Votre enfant s'éveille à la foi. En tant que parent, c'est à vous que revient l'importante tâche d'initier votre enfant à la foi chrétienne par de petits gestes. Vous verrez, c'est tout simple!

Parce que je le vis, j'apprends à mon enfant à reconnaître que Dieu l'aime par mes gestes d'affection.

Les petits

4-7 ans

Nous vous proposons quelques activités à faire avec votre enfant. Nous espérons que vous aurez du plaisir ensemble!

Cliquer sur ce lien: [Activité 1](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2012, nous vous proposerons une série de 6 fiches sur la Sainte Famille dans les évangiles. Si votre enfant est un peu plus vieux, il pourra accomplir seul ou en votre compagnie les activités proposées.

Cliquer sur ce lien: [Fiche 1](#)

Les grands

13-17 ans

Une « soirée-cinéma » en famille peut être un excellent moyen pour dialoguer et écouter notre ado en quête de sens et de spiritualité. Dans cette rubrique, nous vous proposons quelques suggestions de films ainsi que des fiches d'approfondissement pour vous aider. N'oubliez pas le « pop corn »!

Cliquer sur ce lien: [Suggestions](#)

Pour nous deux... encore amoureux!

Spiritualité conjugale

L'auteur Gary Chapman est connu internationalement. Son livre le plus populaire est sans doute « Les langages de l'amour ». Il propose toujours des textes étonnamment concrets, simples et pertinents. Dans ce livre, il nous montre comment la valorisation de l'autre permet de faire grandir l'amour dans une famille.

Pour consulter le site Internet, cliquer sur ce lien: [Site](#)

Concours

C'est avec joie que nous publions ce nouveau bulletin qui propose aux familles des outils pour vivre leur foi. Ce bulletin est sans nom puisque nous avons eu l'idée de lancer un petit concours auprès de vous, chères familles. Envoyez-nous des suggestions de noms par courriel (famille@ecdq.org)! Quelle famille trouveras un nom? Vous le saurez dans la prochaine édition, en mars prochain!

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour vous abonner à ce bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

© Église catholique de Québec, 2012. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)



ÉGLISE
CATHOLIQUE
de QUÉBEC
> service de la pastorale

Youppi! Tu fais partie de la famille!

Julia et Jules apprennent à faire leur signe de la croix!

Comme tu peux voir dans l'image, Julia et son frère jumeau Jules ont appris à faire le signe de la croix. Ils sont devenus des experts! Toi, sais-tu comment faire cela? Si tu n'es pas certain, un adulte pourra t'aider.

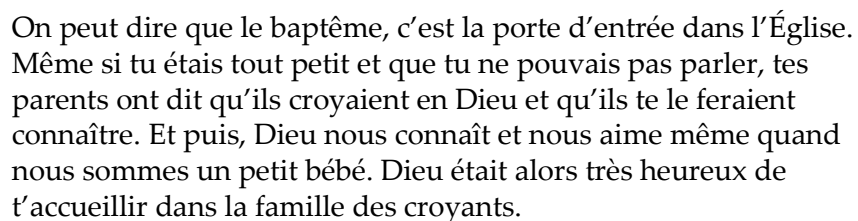


- 1 Sais-tu quelle main on utilise pour faire le signe de la croix? As-tu déjà appris à faire ce geste? Fais-le quelques fois pour montrer à papa et maman que toi aussi tu es assez grand maintenant pour faire seul ce signe des baptisés.
- 2 Il serait bien d'embellir un peu Julia et Jules. Ce sont des enfants très dynamiques. Colorie leurs vêtements avec des couleurs vives!

Bienvenue dans la famille!

Tu traces le signe de la croix sur toi parce que tu es un enfant de Dieu. Lorsque tu fais ce geste, tu dis à ceux qui te regardent que tu es chrétien et fier de l'être!

Sais-tu à quel moment tu es devenu un enfant de Dieu? C'est lors de ton baptême! Très souvent, ce sont nos parents qui demandent à l'Église le baptême. Alors, il est normal que tu ne t'en rappelles pas. Tu devrais demander à maman ou papa s'ils ont des photos ou une vidéo du jour de ton baptême. En les regardant, tu pourras alors découvrir les personnes qui étaient présentes. Si tu n'es pas baptisé, tu peux aussi le demander et ce, peu importe ton âge.



La famille de Dieu est très grande!

Combien y a-t-il de personnes dans ta famille? Nomme-les. Prends le temps d'écrire avec tes parents le nom de toutes personnes que tu connais et qui font partie de la famille de Dieu.

La Sainte Famille dans les Évangiles

Origine de Jésus Christ

Activité 1

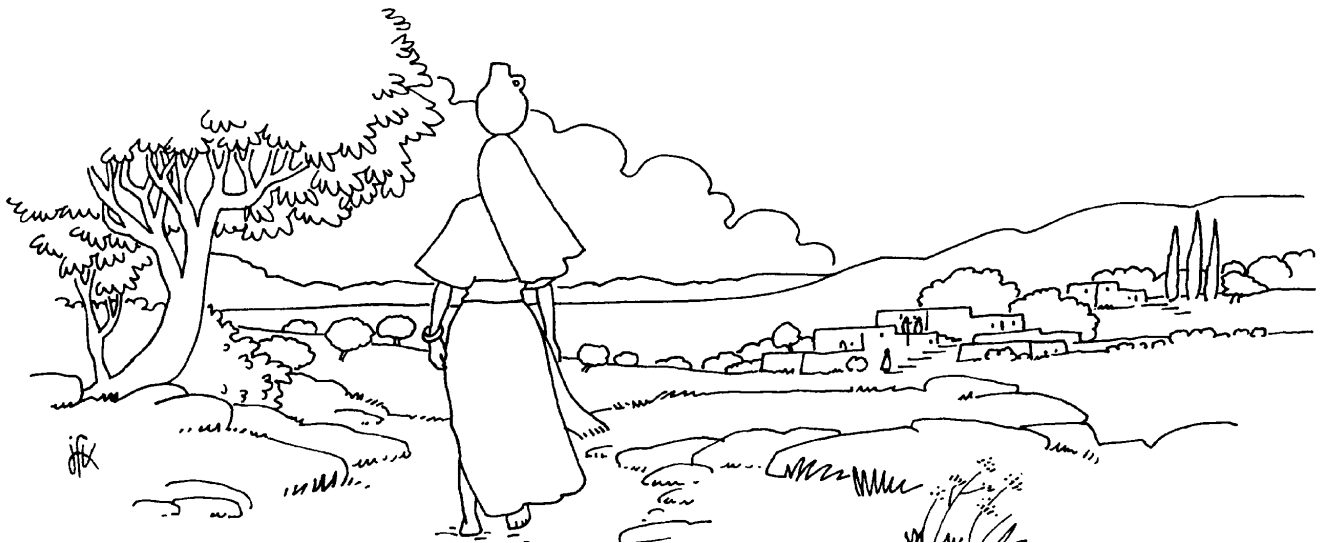
Consigne pour la lecture de la Parole de Dieu

Lis à voix haute le texte de l'évangile. Il est intéressant de lire le texte plus d'une fois. Cela permet de découvrir un élément ou l'autre sur lequel tu n'avais pas porté attention lors de la première lecture. Nous te proposons que l'évangile soit lu une fois par un adulte et l'autre fois par un jeune.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

Chapitre 1, versets 18-21; 24

Voici quelle fut l'origine de Jésus Christ.
Marie, la mère de Jésus, avait été accordée en mariage à Joseph;
or, avant qu'ils aient habité ensemble,
elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint.
Joseph, son époux, qui était un homme juste,
ne voulait pas la dénoncer publiquement;
il décida de la répudier en secret.
Il avait formé ce projet,
lorsque l'Ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit :
« Joseph, fils de David,
ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse :
l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint;
elle mettra au monde un fils,
auquel tu donneras le nom de Jésus
(c'est-à-dire : 'Le Seigneur-sauve '),
car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » [...]
Quand Joseph se réveilla,
il fit ce que l'Ange du Seigneur lui avait prescrit :
il prit chez lui son épouse.



Activité 2

★ On dit de Joseph qu'il est un homme juste. Cela signifie qu'il est un chercheur de justice dans tout ce qu'il fait.

- Comment aujourd'hui tu peux être toi aussi une personne juste?
- Connais-tu des situations injustes qui devraient être corrigées?

★ Matthieu nous apprend que le nom de Jésus signifie « le Seigneur sauve ».

- Connais-tu la signification de ton prénom?

Parfois, certains prénoms ont été portés par des saints ou des personnages célèbres.

Fais une petite recherche pour découvrir qui d'autres ont porté ton prénom.

Le site www.nominis.ccf.fr peut t'aider.

Il est aussi intéressant de découvrir l'histoire du saint que l'Église fête le jour de ta naissance.

Tu verras, c'est très plaisant et tu voudras mieux connaître la signification des noms de tes ami(e)s, de tes parents, de tes cousin(e)s. Bonne recherche!

Activité 3

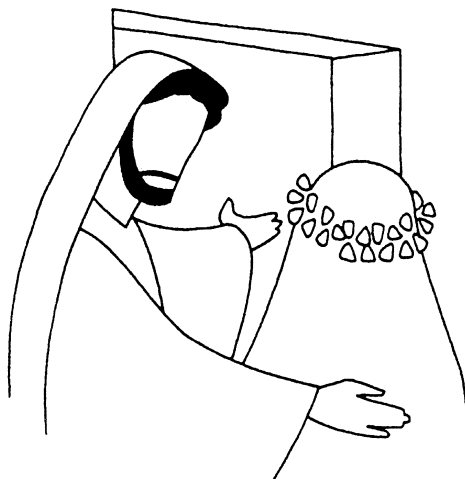
★ Colorie le dessin suivant. Laisse aller ton imagination et ajoute des éléments.

Ex. : yeux, maison, cadre, fenêtre, etc.

★ Écris dans la bulle ce que Joseph dit à Marie, sa nouvelle épouse, en l'invitant à entrer dans leur nouvelle maison. Que lui répond Marie?

1.

2.



Suggestions de films

On peut supposer que Jésus ait eu quelques échanges avec des adolescents. De quoi leur a-t-il parlé? Sans doute s'est-il intéressé à eux, à leurs intérêts, goûts, rêves, désirs, difficultés... Comment leur a-t-il parlé? Probablement en paraboles et en utilisant des exemples de leur âge. Et si Jésus s'adressait aujourd'hui à des ados? Nous pensons qu'il puiserait probablement dans l'univers cinématographique des jeunes. Voilà pourquoi l'activité que nous proposons à vivre en famille est inspirée par le cinéma.

Pour chacun des films, nous vous proposons des questions : ce sont des suggestions pour vous aider à démarrer une discussion. N'hésitez pas à les modifier et à en ajouter! Nous n'avons pas inclus les réponses, car nous savons qu'elles sont multiples et parfois très personnelles. De plus, l'important, ce n'est pas tant d'avoir des réponses toutes faites mais plutôt de susciter la réflexion.

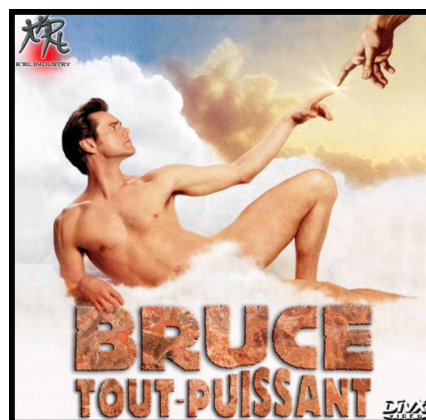
Notre suggestion pour les 12-15 ans

Bruce tout puissant

Durée : 1 h 41
Genre : Comédie
Origine : États-Unis
Sortie : 3 septembre 2003

SYNOPSIS

Bruce Nolan n'est pas satisfait de sa vie et blâme Dieu lui-même pour ses ennuis. C'est alors que ce dernier lui confie ses pouvoirs et sa place. Bruce est à présent tout puissant, mais il a du travail qui l'attend!



VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

Quel moment du film t'a le plus rejoint? Pourquoi?

Dieu répond-il à toutes les prières?

Est-ce que Dieu nous aime et comment s'intéresse-t-il à chacun de nous?

Notre suggestion pour les 15-17 ans

Ce qu'il faut pour vivre

Durée: 1 h 42

Genre: Drame

Origine: Canada

Date de sortie au Québec: 29 août 2008

Date de sortie du DVD: 16 juin 2009

SYNOPSIS

En 1952, Tivii, chasseur inuit atteint de tuberculose, quitte la Terre de Baffin et sa famille pour aller se faire soigner dans un sanatorium de Québec. Sans repères, ne comprenant pas le français, l'autochtone fugue mais est bientôt retrouvé dans une cabane, épuisé. De retour à l'hôpital, il refuse de s'alimenter et exprime son désir de mourir, ce que son médecin ne peut accepter. Sommée de trouver un moyen de le faire manger, l'infirmière Carole décide de transférer au sanatorium Kaki, un orphelin inuit qui, ayant été élevé par des Blancs, peut servir d'interprète à Tivii. Au contact du jeune garçon, le chasseur reprend goût à la vie et guérit peu à peu. Il en vient alors à caresser le projet d'adopter Kaki, afin de lui redonner un foyer ancré dans sa culture d'origine.



VOICI QUELQUES QUESTIONS POUR FAVORISER LA DISCUSSION

Pourquoi Tivi ne voulait plus manger...et se laisser mourir?
À quel moment a-t-il décidé de continuer à vivre?

Quel personnage du film se rapproche le plus de Jésus? Pourquoi?

Et toi, qu'est-ce qu'il te faut pour vivre? Qu'est-ce qui te rend vraiment heureux?
