



Avec les facilités pour voyager de nos jours, de plus en plus de gens le font en famille. Au cours des dernières années, la tradition du pèlerinage, loin de tomber en désuétude, a repris de la vigueur. Nous n'avons qu'à penser à l'engouement pour Compostelle, Rome ou Israël. Plusieurs catholiques optent pour des pèlerinages lors d'évènements d'Église tels que la Rencontre mondiale des familles (RMF), les

JMJ, les canonisations, etc. Ce goût pour les pèlerinages gagne aussi les familles. Est-ce raisonnable ou facile de pérégriner en famille? Bien sûr! Dans le document suivant, vous trouverez quelques idées de pèlerinages à faire cet été avec toute la *famiglia* :

<http://beta.ecdq.org/wp-content/uploads/2015/06/12203-7981-011-pérégriner-8-5-x-14-saumon.pdf>

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Si vous avez beaucoup de route à faire cet été, voici un petit jeu familial facilement réalisable en voiture ou lors d'une soirée au chalet. En famille et en vous consultant, vous devez trouver un mot positif ou une qualité qui décrit très bien chaque personne. Cette qualité doit débiter par la même lettre que celle du prénom (par exemple : gentil Georges, joyeuse Justine, délicate Déborah ou patient Patrick). Évidemment, vous devez arriver à un consensus familial!

Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Une étude américaine a été réalisée sur un échantillon de 130 couples durant six ans. Les scientifiques en sont arrivés à des conclusions étonnamment simples. Voilà que la science confirme que les mariages qui durent dépendent de deux facteurs : la gentillesse et la bienveillance!

Découvrez des conseils simples et pratiques qui changent le quotidien :

<http://m.aleteia.org/fr/mode-de-vie/article/science-bienveillance-et-gentillesse-secret-des-couples-qui-durent-5839513091833856>

Les tout-petits

1-3 ans

Pour une deuxième année consécutive, nous vous proposons des activités faciles à faire avec vos bambins.

Voir l'[atelier 3](#)

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître: Jésus Christ.

Voir la [fiche 3](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2015, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[atelier 3](#)

Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir la [fiche 3](#)



Quoi de neuf?

Si vous vous rendez au Sanctuaire Notre-Dame d'Etchemin le 19 juillet en après-midi, il est fort possible que vous rencontriez Monsieur le Cardinal Gérald Cyprien Lacroix!

<http://sanctuaire-nde.com>

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires : Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page : Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2015. Reproduction autorisée.

Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

Connais-tu la maison de Jésus?

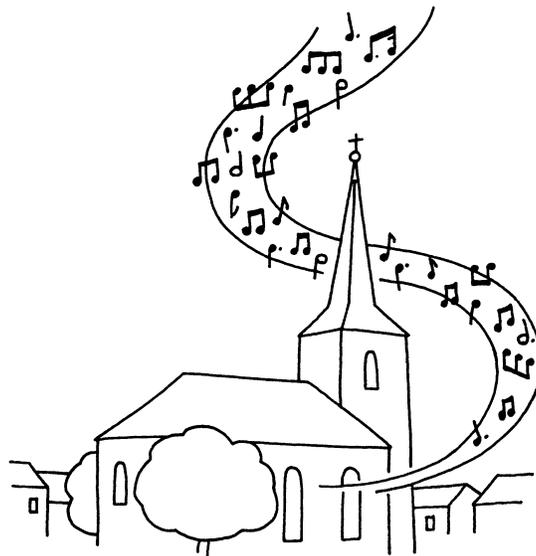
Connais-tu la maison de Jésus?

Tu habites dans une maison! Savais-tu que Jésus a aussi une maison bien à lui? En fait, il a plusieurs maisons et on les appelle « églises ». « Église » veut dire « lieu de rassemblement ». C'est l'endroit où les amis de Jésus se retrouvent avec lui.

Il y a beaucoup de personnes qui visitent Jésus dans sa maison. Toi aussi tu peux y aller! On chante des chansons, on parle avec Jésus, on discute avec des amis de Jésus, on parle aussi de ce qu'a fait Jésus, on écoute ce que Jésus nous dit, etc.

Complète le dessin

Voici à quoi ressemble la maison de Jésus. Dessine ou colle des autocollants d'étoiles autour de l'église. Tu peux aussi tracer un soleil et un nuage.



Mission familiale

Avec papa et maman, trouve la maison de Jésus (l'église) la plus proche de chez toi.

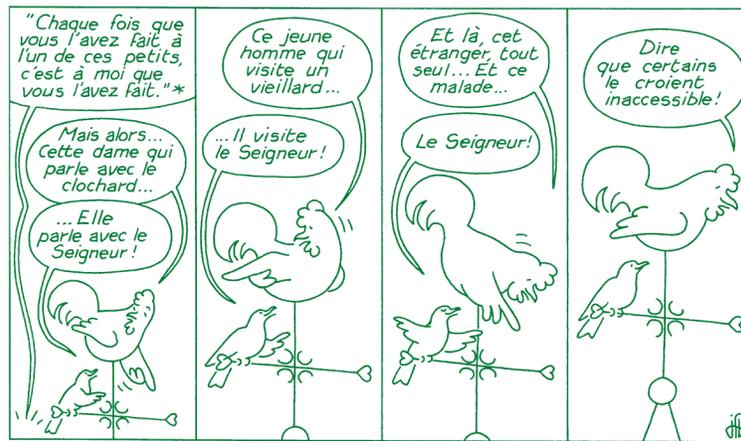
Série « Cherche l'amitié de Jésus »

Partager... avec tout le monde!

Quand on aime quelqu'un, on désire que cette personne soit heureuse et qu'il lui arrive uniquement de bonnes choses. On est toujours content de la voir et on aime lui faire des câlins. C'est facile de lui donner un dessin ou de partager notre collation avec elle. Mais quand je me retrouve assis à manger à côté d'une personne que je ne connais pas, à la garderie ou à l'école, est-ce que c'est facile de lui donner un de mes biscuits? Pas toujours. Parfois, nous sommes gênés ou nous nous disons « Pourquoi je partagerais avec quelqu'un dont je ne connais même pas le prénom? »

Jésus a pris des repas avec des gens qu'il ne connaissait pas et parfois, ces gens n'étaient pas aimées des autres, car ils étaient des pécheurs, des voleurs, des prostituées. Jésus a partagé avec eux. Il a parlé avec eux. Il les a aimés! En fait, Jésus nous a montré l'exemple. Il nous demande de nous aimer, même les personnes que je ne connais pas.

D'ailleurs, par ton baptême, tu es enfant de Dieu et toutes les personnes qui ont été baptisées le sont aussi. Nous avons tous le même Père : Dieu. Le Père nous demande d'aimer tout être humain comme si c'était mon frère ou ma soeur. En plus, Jésus vient habiter dans le coeur de toutes les personnes baptisées. Savais-tu que tu croises Jésus tous les jours? Avec Colombine et Cocato, vois comment les personnes chrétiennes entrent en relation avec les autres :



Cocato dit que lorsqu'on parle avec quelqu'un, on parle avec le Seigneur. Comment cela se fait-il?

Est-ce que je suis capable de parler avec quelqu'un que je ne connais pas? Suis-je gêné?

À table!

Imagine que tu te retrouves à table avec 4 personnes que tu ne connais pas. Elles viennent d'un autre pays. Heureusement, elles parlent français comme toi! Réfléchis à ce que tu aimerais partager comme repas et dessine les aliments que vous mangeriez ensemble.



Nomme tous les aliments que tu as choisis de partager avec tes invités.

As-tu choisi des aliments que tu aimes ou que tu n'aimes pas?
Penses-tu que tes invités vont aimer ce que tu as choisi?

Quand tu partages avec d'autres, qu'est-ce que ça te fait dans le coeur?

Les « stars » de la foi québécoise!

Bienheureuse Dina Bélanger

Qu'est-ce qu'être bienheureux ou bienheureuse?

Une personne bienheureuse se dirige vers la sainteté, telle que reconnue par l'Église. Lorsqu'une personne décédée devient bienheureuse, on peut lui rendre un culte public. Cependant, même s'il s'agit d'un titre officiel accordé à une personne, les baptisés et baptisées savent qu'il y a beaucoup de bons chrétiens et chrétiennes qui ont suivi Jésus et qui sont eux aussi, en quelque sorte, des bienheureux connus que de leurs poches. Un chant de Robert Lebel dit : « Ils sont nombreux les bienheureux, qui n'ont jamais fait parler d'eux ».

La star du jour : bienheureuse Dina Bélanger

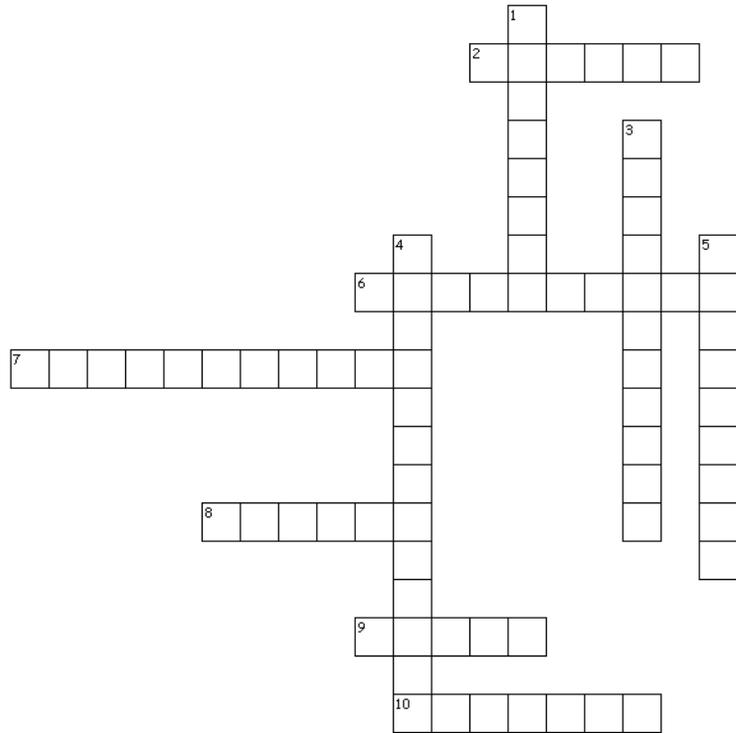


Dina est née le 30 avril 1897 dans le quartier Saint-Roch à Québec. Un jour, la maîtresse d'école de Dina lui demande si elle connaît sa sainte patronne. Dina cherche... sans trouver. Il n'y a pas de sainte Dina! C'est alors que Dina se dit : « Et bien! Je serai sainte, je donnerai une patronne à celles qui porteront mon nom! » Ce fut son premier idéal de vie.

Dina est une jeune fille intelligente et pleine de talents. D'ailleurs, ses parents l'envoie étudier la musique à New York. Elle fera plusieurs concerts de charité pour aider les pauvres. En 1921, elle entra chez les religieuses de Jésus-Marie à Sillery. Elle partira à Saint-Michel-de-Bellechasse pour y enseigner le piano dans une école.

En soignant une élève malade de la scarlatine, elle tomba malade d'une forte fièvre... qui deviendra une tuberculose. C'est une maladie contagieuse qui touche surtout les poumons. Durant sa maladie, elle se rapprocha encore plus de Jésus Christ. Dina écrivit des pièces musicales et des poèmes. Elle mourra jeune, en septembre 1929. En effet, elle n'avait que 32 ans quand elle alla rejoindre Dieu qu'elle a tant aimé. C'est le 20 mars 1993 que le pape Jean-Paul II a fait la célébration de béatification. Depuis ce jour, on l'appelle la Bienheureuse Dina Bélanger.

Jeu du mot croisé



Horizontalement

2. Elle en écrit plusieurs.
6. En 1921, elle devient religieuse de _____.
7. Alors qu'elle est malade, elle se rapproche de Lui.
8. Ville de naissance de Dina.
9. Elle enseigne de cet instrument.
10. Ville où Dina étudie la musique.

Verticalement

1. Ce que Dina fait pour aider les oeuvres de charité.
3. Dina contracte cette maladie difficile à guérir à l'époque.
4. Le 20 mars 1993, le pape Jean-Paul II lui a donné cette reconnaissance.
5. Mois de son décès mais aussi, mois de sa fête liturgique.

Savais-tu que...
 Dina, lors de son entrée au couvent, a travaillé fort à l'acquisition d'une vertu : « celle de sourire extérieurement à tout, aux évènements comme aux personnes ». Elle disait qu'elle avait souvent l'air mélancolique et qu'elle voulait détruire ce vilain défaut. Jésus lui fit comprendre que la vraie joie intérieure se reflète sur le visage.

Réponses : 2 = poèmes; 6 = Jésus-Marie;
 7 = Jésus Christ; 8 = Québec; 9 = piano; 10 = New York
 1 = concerts; 3 = = tuberculose; 4 = Béatification; 5 = septembre.

Ma foi de A à Z!

Dieu est partout! Il n'habite pas les nuages. Il est à tes côtés tous les jours. Il suffit d'être attentif. Avec l'activité suivante, nous te proposons d'essayer de voir la présence de Dieu dans ta vie.

Ta mission de la semaine est de trouver, pour chacune des lettres de l'alphabet, quelque chose que tu vois autour de toi. Tes trouvailles doivent avoir un lien avec la foi, l'Église, la création ou parler de ta relation avec Dieu.

Essaie de trouver le plus possible de mots en 2 jours. Sur l'heure du souper ou en soirée, c'est plus facile de repenser à ta journée et d'y trouver un signe de la présence de Dieu. Comme certaines lettres sont plus difficiles à trouver (X, Y, Z...), trouve au moins 20 mots qui te parlent de Dieu.

A _____

B _____

C _____

D _____

E _____

F _____

G _____

H _____

I _____

J _____

K _____

L _____

M _____

N _____

O _____

P _____

Q _____

R _____

S _____

T _____

U _____

V _____

W _____

X _____

Y _____

Z _____