



Même s'il y a peu de neige au sol, la montée vers Noël est commencée. Est-ce parce que les centres d'achat nous remplissent les oreilles avec la musique de Noël? Est-ce parce que les magasins sont garnis de décorations festives? Ou est-ce parce que les entreprises nous bombardent de courriels publicitaires sur les meilleurs achats à faire comme cadeaux de Noël?

Pour les chrétiens et chrétiennes, la montée vers Noël commence avec le début de l'avent. Le mot « Avent » vient du latin *adventus* qui signifie « venue » ou

« avènement ». Il débute le 4^e dimanche précédant Noël. L'Avent est la période durant laquelle les catholiques s'apprêtent à célébrer l'arrivée du Christ à Bethléem, il y a de cela deux mille ans.

Nous nous préparons également à sa venue dans le coeur de chacun et chacune. Pendant l'Avent, nous nous disposons intérieurement à célébrer Noël. La naissance de Jésus est un événement inouï et très important pour l'humanité puisque Dieu s'est fait homme parmi les hommes!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Depuis quelques années, avec le mois de décembre arrivent aussi les fameux lutins! Cette nouvelle tradition est d'ailleurs devenue extrêmement populaire dans la région de Québec.

Pour les gens qui apprécient un peu moins les lutins, une jeune maman a eu l'idée de proposer une alternative fort intéressante qui saura probablement leur plaire. Sa proposition est donc de remplacer lesdits lutins par les rois mages.

Pour découvrir le pèlerinage des rois mages durant le temps de l'Avent, voici le lien :
<http://unetunfonttrois.weebly.com/blogue/trois-petits-mages>

Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Avoir confiance, c'est avant tout accepter qu'on ne maîtrise pas tout. Nous ne pourrions jamais avoir un contrôle total ni sur les autres ni sur notre conjoint ou conjointe. Intellectuellement, tout le monde peut comprendre ce principe, mais de le vivre au quotidien, c'est plus difficile.

Le texte suivant propose de belles pistes de réflexions sur ce qu'est la vraie confiance :

<http://www.aleteia.org/fr/chroniques/article/comment-vivre-la-vraie-confiance-dans-le-couple-5804637802201088>

Les tout-petits

1-3 ans

Pour une deuxième année consécutive, nous vous proposons des activités faciles à faire avec vos bambins.

Voir l'[atelier 5](#)

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître: Jésus Christ.

Voir l'[atelier 4](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2015, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[atelier 4](#)

Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir l'[atelier 2](#)



Quoi de neuf?

Saviez-vous qu'un nouveau camp hivernal a lieu les 9 et 10 janvier 2016?

Pour commencer l'année du bon pied, les jeunes du secondaire 1 à 3 peuvent s'y inscrire au coût de 15 \$. Joie et plaisir garantis!

Pour plus de renseignements :
Guylain Roussel
418 688-1211, poste 336
guylain.roussel@ecdq.org

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page : Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2015. Reproduction autorisée.

Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

« Acclamez Dieu, tous les pays de la terre! »

Ta maison est grande. Ta ville aussi.

Voici un dessin de toute la terre. Avec maman ou papa, découvre les continents.
Colore en rouge le continent où tu habites. Tu peux aussi mettre tout le reste en vert.



Dans quelques jours, ce sera Noël. À Noël, nous fêtons la naissance de Jésus.

Jésus est très connu. Il est aimé et il nous aime tous beaucoup. Il a des amis partout sur la terre. A Noël, tous ses amis vont fêter sa fête à l'église ou dans leurs maisons. Toi aussi, tu peux lui souhaiter bonne fête! Tes parents peuvent chanter « Il est né le divin enfant ». Avec maman et papa, tu peux dire « Merci Jésus d'être venu nous rencontrer et nous aimer si fort! ». Si tu peux aller le voir à l'église, il sera aussi très content.

Série « Cherche l'amitié de Jésus »

Fêtons l'anniversaire de Jésus

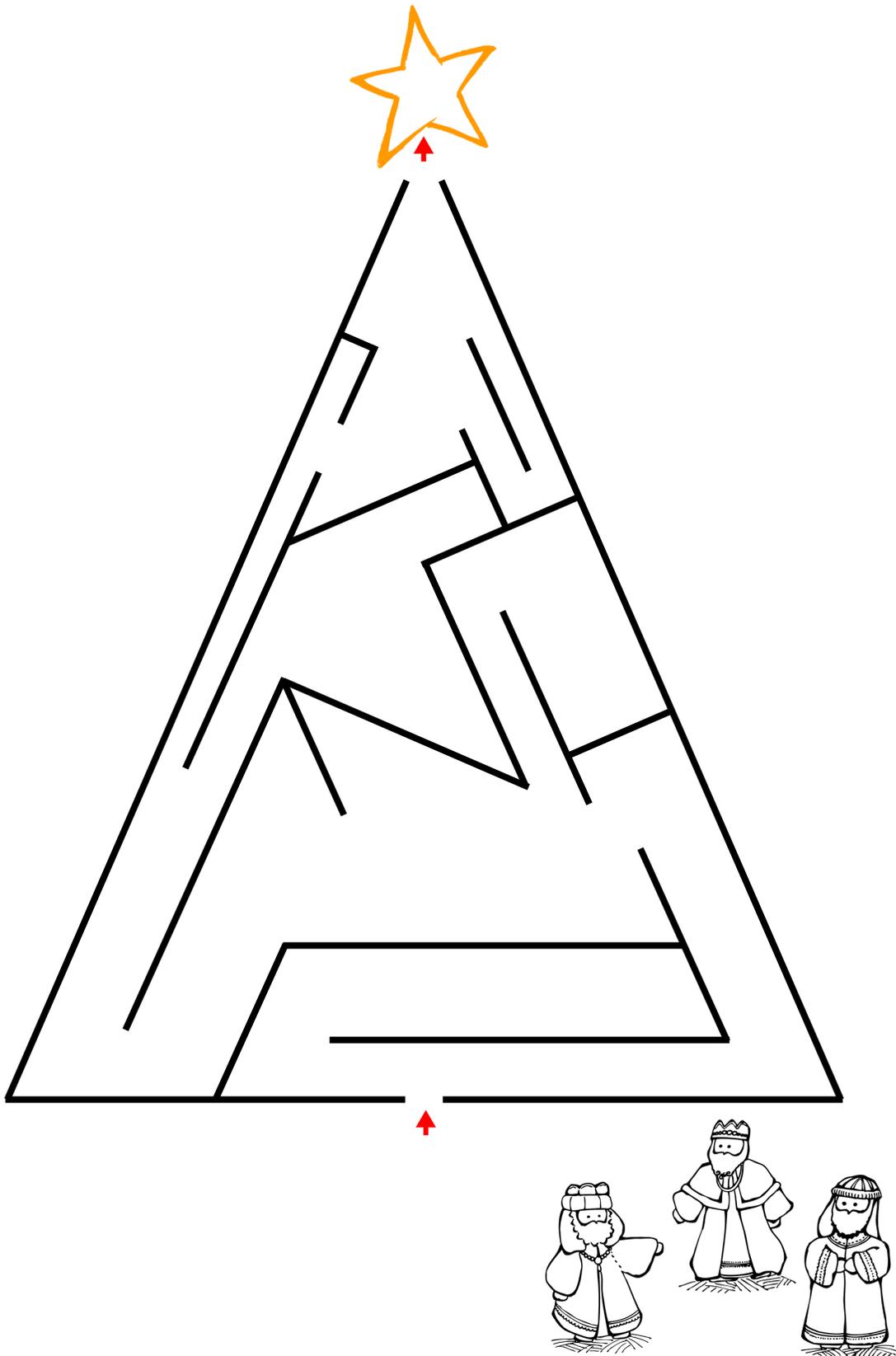
L'arrivée d'un bébé, c'est toujours beaucoup de joie pour la famille et l'entourage! Une naissance, c'est un grand bonheur et l'enfant nouvellement arrivé occupera une place importante dans le coeur de ses parents. Et c'est toujours ainsi que commence une belle histoire d'amour avec le nouvel arrivé. C'est un peu comme si un joyeux soleil entrait dans la maison. Lors de la naissance d'un bébé, la première chose que tout le monde veut faire, c'est d'aller le voir pour découvrir le nouveau visage qui fera partie de la famille. En général, on apporte aux parents un présent, une sorte de cadeau de bienvenue et on les félicite!

Le 25 décembre, nous fêtons la naissance de Jésus. Jésus est très spécial : il est le Fils de Dieu. Encore pour nous aujourd'hui, c'est une grande fête! En effet, se rappeler que Dieu est descendu sur terre pour devenir un humain comme nous, c'est vraiment important, car ce n'est arrivé qu'une seule fois. Du temps de Jésus, 3 rois mages, Gaspard, Melchior, Balthazar, avaient entendu parler de l'arrivée du Fils de Dieu. Ils ont eu le même réflexe que nous avons aujourd'hui : ils se sont déplacés pour visiter le nouveau-né et chacun lui a apporté un cadeau. Pour cela, comme le GPS n'existait pas, ils ont été guidés par une étoile très brillante! Cela a très bien fonctionné puisque le soir même de la naissance, les 3 rois mages se trouvaient dans la crèche avec Marie, Joseph et bébé Jésus.



Jeu du labyrinthe

Peux-tu aider les 3 rois mages à rejoindre l'étoile? Il ne faudrait pas qu'ils s'égarent!



Les « stars » de la foi québécoise!

Servante de Dieu mère Julienne du Rosaire

Qu'est-ce qu'un serviteur ou une servante de Dieu?

L'appellation « serviteur de Dieu » est utilisée lorsque l'évêque d'un lieu entreprend une cause de béatification pour un ou une de ses diocésains. Être serviteur ou servante de Dieu est donc la première étape dans un processus qui conduit à être ensuite déclaré « Vénérable », puis « Bienheureux » et finalement « Saint ».

La star du jour : servante de Dieu mère Julienne du Rosaire

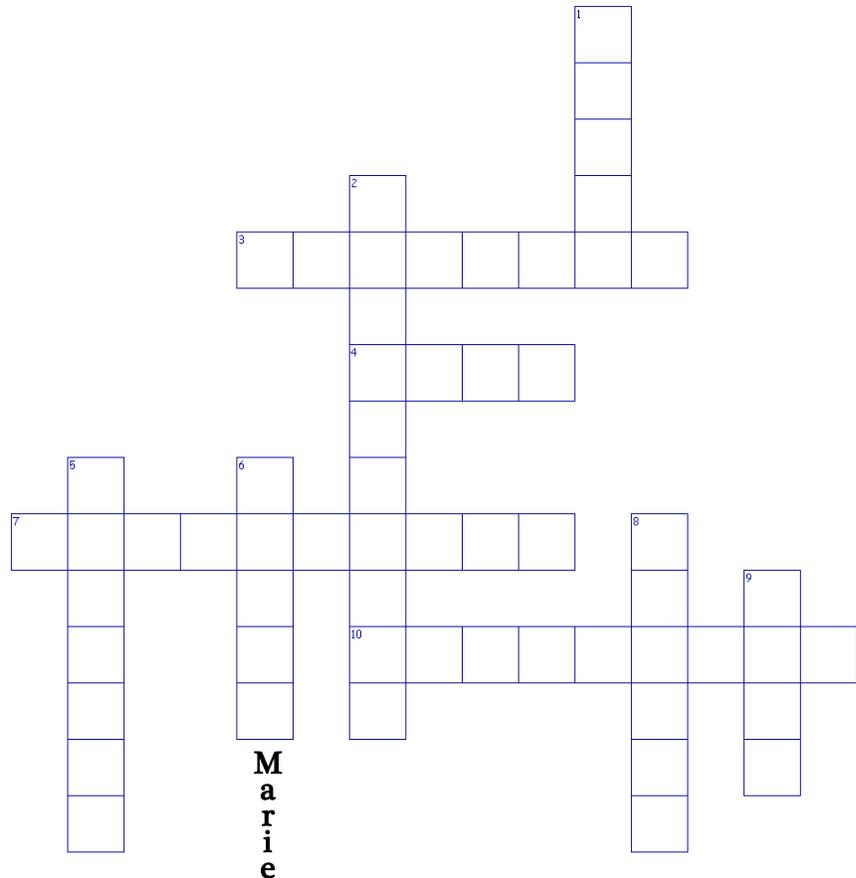


C'est au printemps 1911 que naît Julienne Dallaire dans le quartier Saint-Roch. Elle vient d'une famille pieuse. Elle dira plus tard que les genoux de sa maman Alexina ont été son premier prie-Dieu vivant. Julienne fait sa première communion à 5 ans et demi, le jour de Noël 1916. Elle prend conscience alors que Jésus est vraiment présent dans l'hostie. La présence de Jésus l'attire tellement qu'elle désire aller à la messe tous les jours pour recevoir la communion! Julienne fait deux tentatives de vie religieuse, mais sa santé l'empêche de pouvoir rester chez les soeurs. Julienne est triste. Toutefois, elle se dit qu'elle vivra avec sa famille, travaillera et qu'elle deviendra sainte quand même!

Dieu est parfois surprenant! Alors qu'elle ne pensait plus être religieuse, elle rencontre un prêtre, le chanoine Cyrille Labrecque, avec qui elle fondera une nouvelle communauté. Julienne devient la fondatrice des soeurs

Dominicaines missionnaires adoratrices. Le premier couvent est situé à Beauport. Elle prendra le nom de Mère Julienne du Rosaire. Avec ce nom, il est facile de deviner qu'elle aimait beaucoup la Vierge qu'elle appelait maman Marie. Toute sa vie, elle n'aura qu'un désir : faire connaître le Coeur eucharistique de Jésus (c'est-à-dire de faire connaître tout l'amour que Jésus a pour nous en inventant l'eucharistie). Mère Julienne est morte le jour de la fête de l'épiphanie le 6 janvier 1995. Sa cause en béatification a été ouverte. Par ce fait, l'archevêque du diocèse de Québec l'a fait Servante de Dieu. Tous les documents concernant sa vie et ses écrits ont été envoyés à Rome à la *Congrégation pour la cause des saints*.

Jeu du mot croisé



Horizontalement

3. Nom du secteur de la ville où habitent les soeurs dominicaines missionnaires adoratrices.
4. Jour (fête) pendant lequel Julienne a fait sa première communion à 5 ans et demi.
7. Nom de la personne qui crée une nouvelle communauté religieuse.
10. Mère Julienne aimait beaucoup aller à la messe parce que c'est le lieu où l'on rencontre Jésus d'une façon spéciale. Nom du moment où l'on reçoit Jésus.

Verticalement

1. Mère Julienne a passé sa vie à faire connaître et à aimer le _____ eucharistique de Jésus
2. Quartier où est née Julienne Dallaire.
5. Nom de l'édifice dans lequel vivent les religieuses.
6. Comment Mère Julienne appelait-elle la Sainte Vierge?
8. Ils ont été le premier « prie-Dieu vivant » de la petite Julienne.
9. Ville où ont été acheminés les documents de la congrégation pour les causes des saints.

Savais-tu que tu peux aller prier à la chapelle du couvent de Mère Julienne? Elle est ouverte toute la journée. Il y a de l'adoration du matin jusqu'à l'heure du souper. Tu y entendras la liturgie des heures chantée. Pour plus de détails, visite le site Internet de la communauté : <http://op-dma.com>

Réponses : 3 = Beauport; 4 = Noël; 7 = fondatrice; 10 = communion; 1 = cœur; 2 = Saint-Roch; 5 = couvent; 6 = maman Marie; 8 = genoux; 9 = Rome.

La spiritualité

Le 18 juin 2015 a été publiée l'encyclique « Loué sois-tu » (*Laudato si*) du pape François, un livre qui porte sur la protection de la nature. Ce texte, sur la préservation de la terre et de la vie, était très attendu au niveau international. En effet, c'est la première fois qu'un pape consacre une encyclique aux questions environnementales, reconnaissant par là que le sujet écologique est un enjeu majeur pour l'humanité et aussi pour l'Église catholique! D'ailleurs, c'est tellement important que le pape François ait institué le 1^{er} septembre comme « Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création ».

Extrait de *Laudato si*

« Nous ne pouvons pas avoir une spiritualité qui oublie le Dieu tout-puissant et créateur. Autrement, nous finirions par adorer d'autres pouvoirs du monde, ou bien nous nous prendrions la place du Seigneur au point de prétendre piétiner la réalité créée par lui, sans connaître de limite. La meilleure manière de mettre l'être humain à sa place, et de mettre fin à ses prétentions¹ d'être un dominateur absolu de la terre, c'est de proposer la figure d'un Père créateur et unique maître du monde, parce qu'autrement l'être humain aura toujours tendance à vouloir imposer à la réalité ses propres lois et intérêts. » (numéro 75)



1. Prétentions : Qui reflète la volonté d'en imposer, de montrer une certaine supériorité.

Questions de réflexion

Qu'est-ce que cet extrait du texte « Loué sois-tu » me dit de Dieu qui est notre Créateur et notre Père?

Quelle conversion² intérieure cet extrait suscite-t-il chez moi?

Questions d'action

Quel geste concret puis-je poser pour faire grandir mon amour du Dieu Père et créateur chaque jour dans ma famille, à l'école, chez moi?

Comment pourrais-je mobiliser les gens autour de moi pour développer ensemble une spiritualité chrétienne écologique?

2. Conversion : Dans ce contexte, c'est l'action de se retourner, de changer de direction, de conduite, de façon de penser. C'est un mouvement intérieur.