



Certains et certaines d'entre vous ont probablement suivi la récente venue du pape en Amérique du Nord. En effet, il a présidé la 8<sup>e</sup> Rencontre mondiale des familles à Philadelphie. Ce fut fort intéressant à plusieurs plans, spécialement pour celui des familles. La délégation du diocèse de Québec a d'ailleurs rassemblé près de 400 pèlerins et pèlerines de tous les âges.

Les Rencontres mondiales des familles sont nées d'une initiative de Jean-Paul II. Ce pape, tout comme le pape actuel, aimait beaucoup

les couples et les familles. Le pape François fait régulièrement des prises de paroles sur et pour les familles. Voilà qui a beaucoup d'intérêt pour nous! Quelques vidéos sur les synodes se trouvent d'ailleurs sur le site de KTO : [ktotv.com/synode/famille-2015](http://ktotv.com/synode/famille-2015).

Si vous suivez de près la vie de l'Église universelle, vous savez probablement que le 2<sup>e</sup> synode sur la famille est en cours. C'est le cas de le dire... toute l'Église bouge au rythme des familles ces temps-ci!

## Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Saviez-vous que, dans les derniers mois, le pape François a parlé de la famille presque toutes les semaines? En effet, depuis quelque temps, il présente un cycle de catéchèses sur la famille. Par exemple, le 26 août dernier, il a offert une réflexion sur la prière en famille. Le Saint-Père a aussi encouragé la redécouverte de l'harmonie des rythmes de la famille : la beauté de la fête, la sérénité du travail et l'esprit de prière. Il reconnaît toutefois que la gestion du temps en famille est compliquée. Il a demandé aux parents d'enseigner à leurs enfants à faire le signe de la croix et à prier au moment de se mettre à table.

Pour inspirer votre réflexion sur la prière à faire en famille, vous pouvez visionner ce court vidéo : <http://www.ktotv.com/video/00080112/priez-vous-en-famille>

## Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Le pape François recommande aux couples de ne jamais se coucher sans avoir fait la paix. « C'est une vilaine chose quand dans un couple, il y a de la rancœur ou de la froideur. » C'est pourquoi, dit le Saint-Père, il faut savoir dire pardon ou se réconcilier par un simple geste.

Voici un bref article rappelant des essentiels de tous les couples chrétiens : <http://www.aleteia.org/fr/religion/contenu-agrege/pape-francois-dans-un-couple-ni-rancur-ni-froideur-5862135758323712>

## Les tout-petits

1-3 ans

Pour une deuxième année consécutive, nous vous proposons des activités faciles à faire avec vos bambins.

Voir l'[atelier 4](#)

## Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître: Jésus Christ.

Voir l'[atelier 1](#)

## Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2015, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[atelier 4](#)

## Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir l'[atelier 1](#)



## Quoi de neuf?

Serez-vous des nôtres pour la Vigile de la Toussaint? L'an dernier, près de 200 personnes étaient présentes.

Pour plus d'info :

[http://rendezvousfamille.ca/agenda/details/news/vigile-de-la-toussaint-1/?tx\\_news\\_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx\\_news\\_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=f03c3ac76c460c7e6cfb34879de566fd](http://rendezvousfamille.ca/agenda/details/news/vigile-de-la-toussaint-1/?tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=f03c3ac76c460c7e6cfb34879de566fd)

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :  
Amélie Martineau-Lavallée, responsable  
418 688-1211, poste 268 — [famille@ecdq.org](mailto:famille@ecdq.org)

Mise en page : Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2015. Reproduction autorisée.

Facebook :  
[Pastorale familiale Québec](#)

## Casse-tête du bon berger

Lorsque nous cherchons à connaître Jésus, il y a quelque chose d'important que nous devons découvrir : Jésus, il est comme un berger. Sais-tu c'est quoi un berger? C'est celui qui prend soin d'un troupeau de moutons. Un berger passe beaucoup de temps avec ses moutons et ses brebis. Il en prend soin, leur donne à manger, les soigne et il coupe leur laine, etc. Le berger connaît ses brebis. Le berger montre la route aux brebis. Il sait les conduire vers un lieu où il y a de l'eau et de l'herbe fraîche. Comme le berger est toujours avec ses brebis, les brebis le connaissent et reconnaissent sa voix. Elles lui font confiance. Il peut toutes les nommer par leur nom : Biquette, Zapette, Fripouille, etc.

Jésus se présente lui-même comme un berger. Il dit : « Je suis le bon berger » (Jean 10:11). Jésus dit aussi : « Le bon berger, c'est moi. Je connais mes brebis, et elles me connaissent. » (Jean 10:14). Si Jésus est comme un berger, cela veut dire qu'il te connaît bien, te montre la bonne route et prend soin de toi. Depuis que tu existes, Jésus t'aime et connaît ton nom. Tu peux avoir confiance en Jésus.

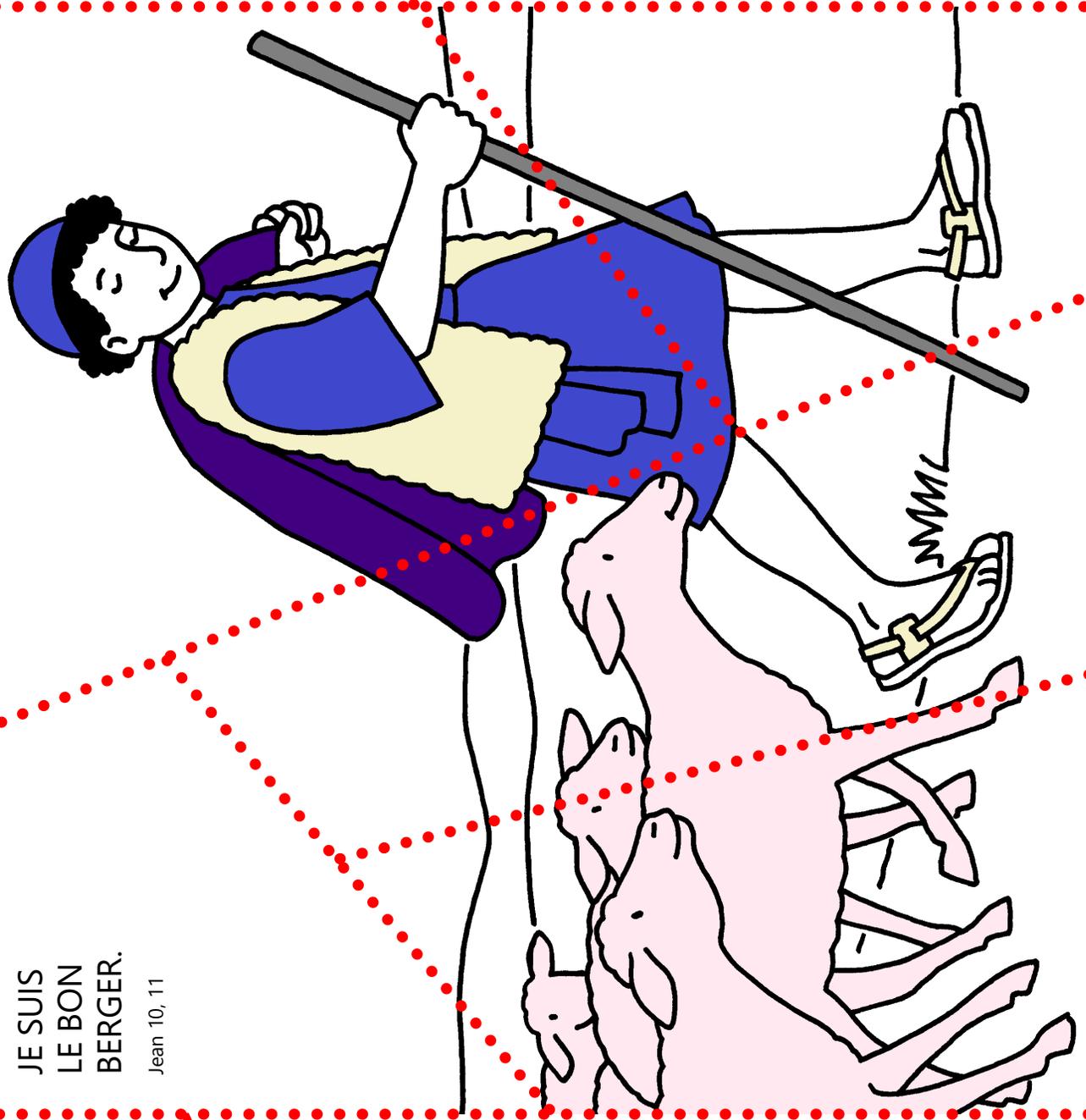
### Consignes de fabrication

Sur la page suivante, il y a un casse-tête de 5 morceaux. Avant de le découper, vous pouvez le coller sur un petit carton ou une boîte de céréales : votre casse-tête biblique pourra ainsi survivre un peu plus longtemps aux petites mains qui aiment parfois déchirer ou chiffonner le papier!



JE SUIS  
LE BON  
BERGER.

Jean 10, 11



## Série « Cherche l'amitié de Jésus »

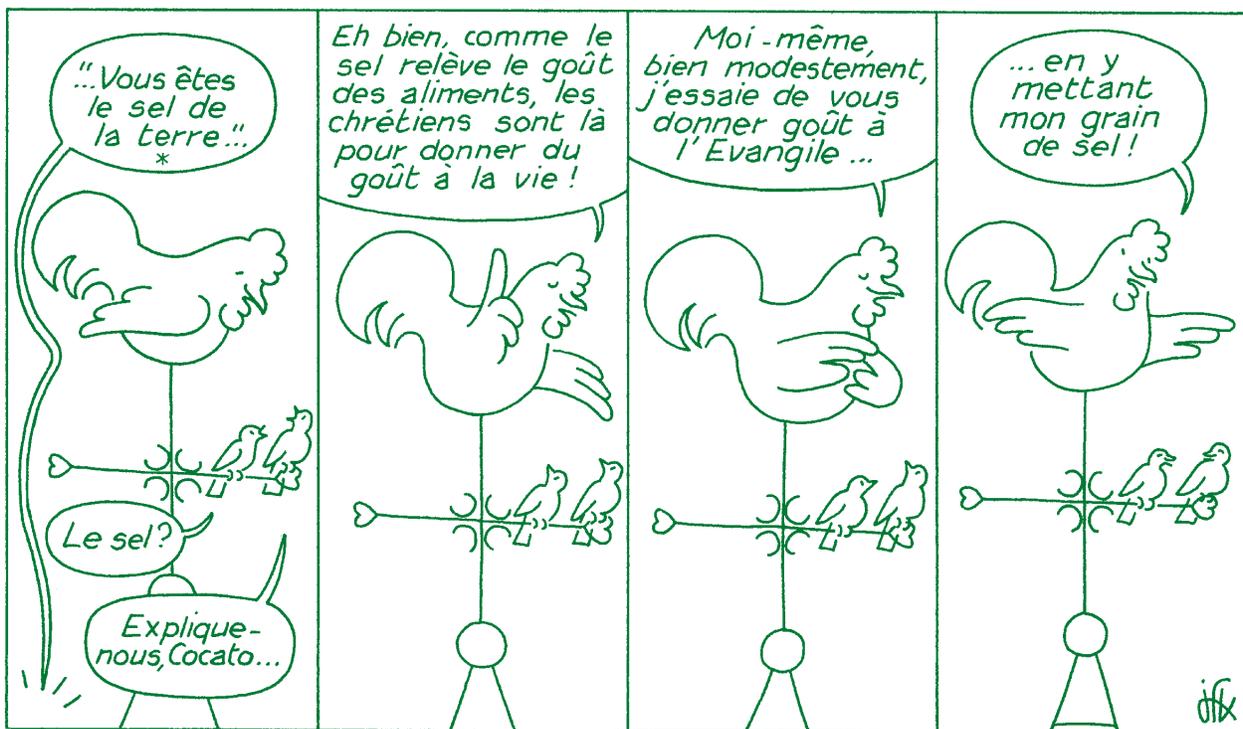
### Une amitié pleine de saveurs

Tout le monde aime les aliments salés : les chips, le fromage, les craquelins, la sauce BBQ, etc. Et toi, tu aimes le sel? Le sel réveille nos papilles gustatives et donne du goût à la nourriture! Les aliments énumérés précédemment sont remplis de saveur que l'on a plaisir à partager en famille et entre amis.

As-tu déjà pensé que Jésus est comme du sel dans ta vie? En effet, il donne de la saveur à tes journées quand tu parles avec lui et que tu le pries. Tu sais, si tu écoutes bien, Jésus parlera aussi dans ton coeur.

Du haut du clocher de leur église, Colombine et Cocato ont aussi entendu dire que nous sommes le sel de la terre.

Voici l'explication de Cocato :



\* Matthieu 5, 13



Jésus nous dit :  
« Vous êtes le sel de la terre. »

(Mt 5, 13)

Il nous a dit aussi :  
« Vous êtes la  
lumière du monde. »



À l'aide des images précédentes, trouve 2 moyens (idées) pour faire connaître Jésus et pour montrer aux personnes que tu rencontres ce qu'il nous a enseigné. Ces 2 moyens pourront ainsi témoigner aux autres comment tu es un ami de Jésus.

1<sup>er</sup> moyen :

---

---

2<sup>e</sup> moyen :

---

---

# Les « stars » de la foi québécoise!

## Vénération Alfred Pampalon

### Qu'est-ce qu'être vénérable?

Pour les catholiques, un ou une vénérable est une personne dont la vie est proposée en exemple aux personnes chrétiennes, spécialement à celles de son pays. On veut ainsi signifier aux gens que cette personne a été un héros dans la façon de vivre ses vertus. Qu'est-ce qu'une vertu? Il est rare d'entendre ce mot aujourd'hui. C'est simplement la capacité de faire ce qui est bien.

### La star du jour : vénérable Alfred

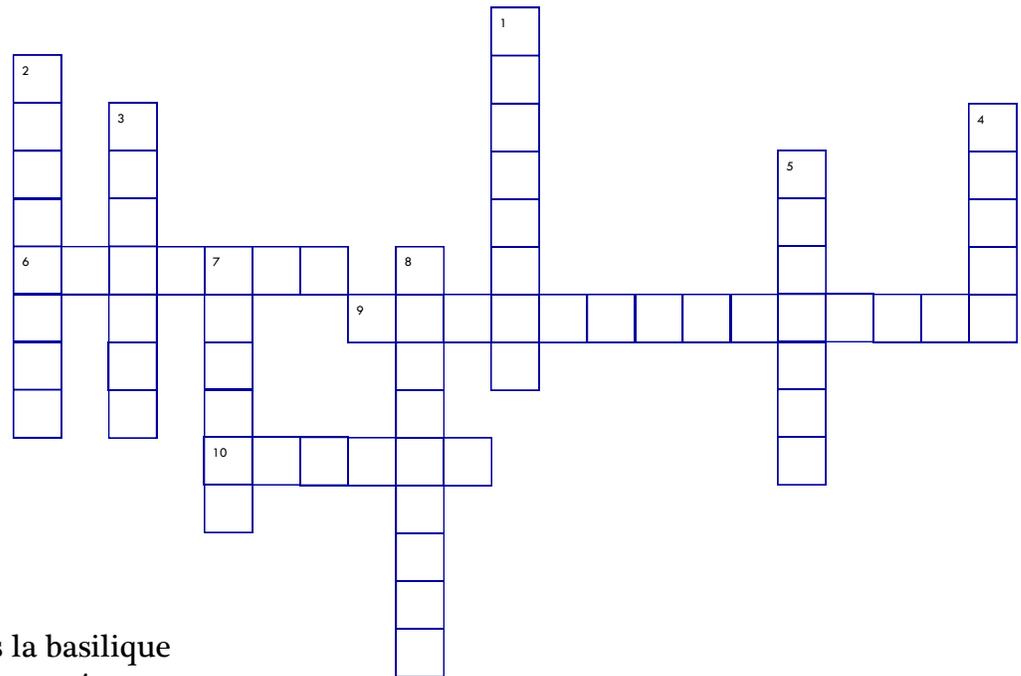


La famille Pampalon, qui habite à Lévis, accueille un nouveau membre le 24 novembre 1867. Ses parents l'appellent Alfred. Son papa est un constructeur d'églises. Alfred a fait ses études au Collège de Lévis. À l'âge de 17 ans, il est atteint d'une grave maladie des poumons. Tout l'entourage d'Alfred prie pour sa guérison. Alfred fera le voeu de donner sa vie à Dieu dans la prêtrise s'il est guéri. Après avoir repris des forces, il part en pèlerinage à Sainte-Anne-de-Beaupré. Il entre chez les Rédemptoristes et il devient prêtre tel que promis. La communauté n'ayant pas de maison de formation à Québec, le jeune religieux sera envoyé en Europe pour parfaire sa formation.

La santé d'Alfred n'étant pas très bonne, il revient au Québec en 1895. Alfred aimait beaucoup notre maman du ciel, la Vierge Marie. Il avait souvent un chapelet en main pour la prier. Il a d'ailleurs promis à sa « Bonne Mère de devenir saint »!

Comme tout baptisé, Alfred aspire à la sainteté, c'est-à-dire à faire la volonté de Dieu dans sa vie. Il décède le 30 septembre 1896 après avoir chanté le Magnificat à la Vierge. Son tombeau est à la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré. En mai 1991, l'Église catholique reconnaît les vertus d'Alfred Pampalon et il est déclaré vénérable par le pape Jean-Paul II.

# Jeu du mot croisé



## Horizontalement

6. On le trouve dans la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré.
9. Alfred est devenu prêtre chez les \_\_\_\_\_.
10. Toute sa famille prie pour la guérison d'Alfred. S'il guérit, Alfred deviendra \_\_\_\_\_.

## Verticalement

1. Alfred l'a dans ses mains quand il prie.
2. Alfred a fait une promesse à la Vierge Marie. Il désire faire la volonté de Dieu en tout temps.
3. À 17 ans, Alfred est tombé malade. Quels organes ont été atteints?
4. Ville de naissance d'Alfred.
5. Ce que construisait le papa d'Alfred.
7. Continent où Alfred est allé étudier pour devenir prêtre.
8. Le pape Jean-Paul II a déclaré Alfred Pampalon \_\_\_\_\_.

*Savais-tu que...*  
 Alfred priait beaucoup pour son frère qui prenait des substances nocives pour la santé. Il a lui-même promis de ne jamais consommé de « drogues ».  
 Voilà pourquoi Alfred Pampalon est le patron des alcooliques et des toxicomanes.

Réponses : 6 = tombeau; 9 = rédemptoristes; 10 = pommons; 3 = sainteté; 2 = chapelle; 1 = prêtre; 4 = Lévis; 5 = églises; 7 = Europe; 8 = vénérable.

# L'environnement

Le 18 juin 2015 a été publiée l'encyclique « Loué sois-tu » (*Laudato si*) du pape François, un livre qui porte sur la protection de la nature. Ce texte, sur la préservation de la terre et de la vie, était très attendu au niveau international. En effet, c'est la première fois qu'un pape consacre une encyclique aux questions environnementales, reconnaissant par là que le sujet écologique est un enjeu majeur pour l'humanité et aussi pour l'Église catholique! D'ailleurs, c'est tellement important que le pape François ait institué le 1<sup>er</sup> septembre comme « Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création ».

## Extrait de *Laudato si*

« Quand on parle d' « environnement », on désigne en particulier une relation, celle qui existe entre la nature et la société qui l'habite. Cela nous empêche de concevoir la nature comme séparée de nous ou comme un simple cadre de notre vie. Nous sommes inclus en elle, nous en sommes une partie et nous sommes enchevêtrés avec elle. Les raisons pour lesquelles un endroit est pollué exigent une analyse du fonctionnement de la société, de son économie, de son comportement, de ses manières de comprendre la réalité. [...] Il n'y a pas deux crises séparées, l'une environnementale et l'autre sociale, mais une seule et complexe crise socio-environnementale. Les possibilités de solution requièrent une approche intégrale pour combattre la pauvreté, pour rendre la dignité aux exclus et simultanément, pour préserver la nature. » (numéro 139)



## Questions de réflexion

---

Qu'est-ce que cet extrait du texte « Loué sois-tu » me dit de Dieu qui est notre Créateur et notre Père?

---

---

---

Quelle conversion<sup>1</sup> intérieure cet extrait suscite-t-il chez moi?

---

---

---

## Questions d'action

---

Quel geste concret puis-je poser pour faire grandir mon respect de l'environnement chaque jour dans ma famille, à l'école, chez moi?

---

---

---

Comment pourrais-je mobiliser les gens autour de moi pour les sensibiliser au respect de l'environnement?

---

---

---

---

1. Conversion : Dans ce contexte, c'est l'action de se retourner, de changer de direction, de conduite, de façon de penser. C'est un mouvement intérieur.