



Si vous avez suivi l'actualité, vous avez sûrement vu passer la nouvelle que le pape François a invité les catholiques des quatre coins du globe à contribuer, pour une 2^e fois, aux travaux du prochain Synode sur la famille. En vue de cet autre grand rendez-vous fixé à Rome du 4 au 25 octobre 2015, le secrétariat général du Synode des évêques a rendu public, en décembre dernier, les « lineamenta ». Il s'agit d'une forme de consultation préparatoire.

Vous êtes intéressés par tout ce qui touche

la réalité de la famille? L'équipe pour la famille a mis sur pied une tournée régionale pour rejoindre plus largement la population du diocèse de Québec. Vous pouvez répondre à quelques questions des « lineamenta » en téléchargeant le questionnaire au www.beta.ecdq.org/le-synode-sur-la-famille-ca-se-poursuit.

Nous espérons que votre début d'année soit heureux et plein de vie... à l'image de votre famille!

Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Certains jeunes portent des gilets avec une marque sportive, d'autres avec un groupe de musique. Certaines marques sont synonymes de qualité et de confort. La musique est un divertissement souvent apprécié. Ceci étant dit, il est bon de se demander ce qui est essentiel et ce qui nous identifie dans notre vie. Pour des millions de chrétiens et de chrétiennes dans le monde, c'est leur foi en Jésus vivant qui à la première place. Pour plusieurs, une façon de montrer leur affection et leur attachement envers Dieu, c'est de mettre une croix autour du cou. La croix chrétienne symbolise l'espérance dans la résurrection. C'est un signe extérieur de notre foi discret, mais présent. C'est souvent une première façon de montrer sa foi. Porter une croix, c'est un geste simple avec un grand message. Chaque membre de la famille peut avoir un modèle différent qui lui parle particulièrement tout comme chacun et chacune pourrait porter la même croix! À vous de voir ce qui convient le mieux à votre esprit de famille.

Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Voici un livre qui a pour but de proposer des voies pour épanouir votre spiritualité conjugale. Un livre que vous pourrez lire et méditer à deux. Cet ouvrage, qui vaut le détour, s'intitule « La spiritualité conjugale selon Jean-Paul II ». Les époux pourront y trouver des sources d'inspiration pour leur prière conjugale. Ils y découvriront également plusieurs propos touchant l'intimité du vécu du don des corps. Loin de vouloir créer un malaise, l'auteur démontre que la spiritualité conjugale doit s'exprimer et même s'enraciner dans le vécu charnel de l'union de l'époux et de l'épouse.

Pour découvrir davantage ce livre, il est possible de lire un bref commentaire à <http://formationcatho91.fr/IMG/pdf/LaSpiritualiteConjugaleSelonJeanPaulII.pdf>

Les tout-petits

0-3 ans

Pour une deuxième année consécutive, nous vous proposons des activités faciles à faire avec vos bambins.

Voir l'[atelier 1](#)

Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître: Jésus Christ.

Voir l'[atelier 1](#)

Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2015, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[atelier 1](#)

Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir la [fiche 1](#)



Quoi de neuf?

Un camp d'été catho pour vos jeunes?

Pour leur donner le goût d'y participer, voici le vidéo promotionnel des camps de vacances diocésains 2014 :

<http://www.ecdq.tv/fr/videos/4c8c76b39d294759a9000cbda3a6571a>.

La période d'inscription étant commencée et le nombre de places limité, réservez sans tarder!

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :
Amélie Martineau-Lavallée, responsable
418 688-1211, poste 268 — famille@ecdq.org

Mise en page: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2015. Reproduction autorisée.

Facebook :
[Pastorale familiale Québec](#)

Reconnais-tu Jésus et ses amis?

Découpez les 16 cartes. Les faces vers le haut, placez les cartes de façon à bien voir les dessins. Avec votre enfant, dénicher les images identiques et former des paires. Puis, nommez les personnages illustrés. Peu à peu, votre enfant apprendra le nom de personnes importantes de la Bible et de l'Église.

Je m'appelle Jésus. Je suis le Fils de Dieu.
Dieu m'a envoyé sur la terre pour te dire
que tu es aimé de Dieu.



Je m'appelle Jésus. Je suis le Fils de Dieu.
Dieu m'a envoyé sur la terre pour te dire
que tu es aimé de Dieu.



Je m'appelle Marie et je suis la mère de Jésus.
Je suis aussi ta maman du ciel.



Je m'appelle Marie et je suis la mère de Jésus.
Je suis aussi ta maman du ciel.



Je m'appelle Joseph et je suis le papa de Jésus. J'ai pris soin de lui.



Je m'appelle Joseph et je suis le papa de Jésus. J'ai pris soin de lui.



Je m'appelle Jean. J'étais un jeune apôtre de Jésus. Il m'aimait beaucoup et moi aussi.



Jean

Je m'appelle Jean. J'étais un jeune apôtre de Jésus. Il m'aimait beaucoup et moi aussi.



Jean

Je m'appelle Simon-Pierre. J'ai été un des premiers amis de Jésus et après sa mort, j'ai été celui qui a pris soin de l'Église.



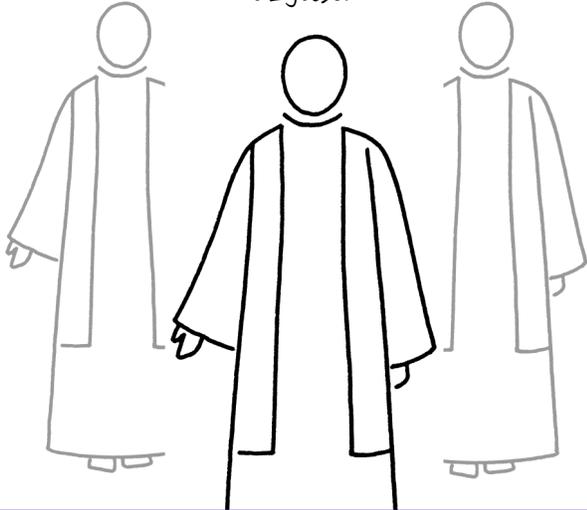
Simon-Pierre

Je m'appelle Simon-Pierre. J'ai été un des premiers amis de Jésus et après sa mort, j'ai été celui qui a pris soin de l'Église.

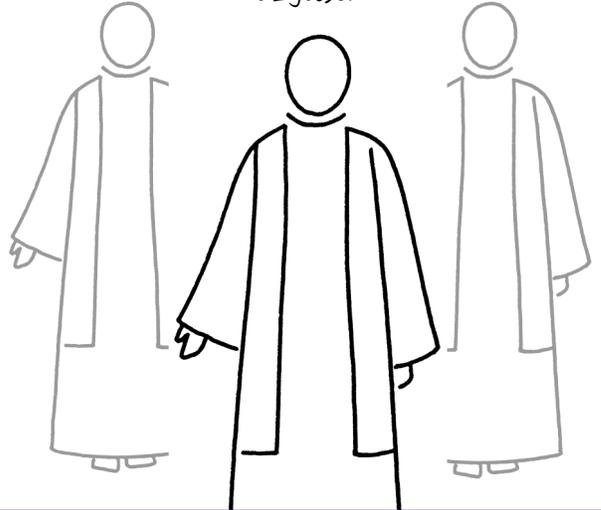


Simon-Pierre

Dieu m'a appelé à l'aider. Je suis un prêtre.
Je donne ma vie pour Lui et pour servir
l'Église.



Dieu m'a appelé à l'aider. Je suis un prêtre.
Je donne ma vie pour Lui et pour servir
l'Église.



Le pape m'a demandé de prendre soin et de
guider les catholiques près de chez moi.
Je suis un évêque.



Le pape m'a demandé de prendre soin et de
guider les catholiques près de chez moi.
Je suis un évêque.



J'aime tellement Jésus que j'ai décidé
de vivre avec lui pour toujours.
Je suis une religieuse.



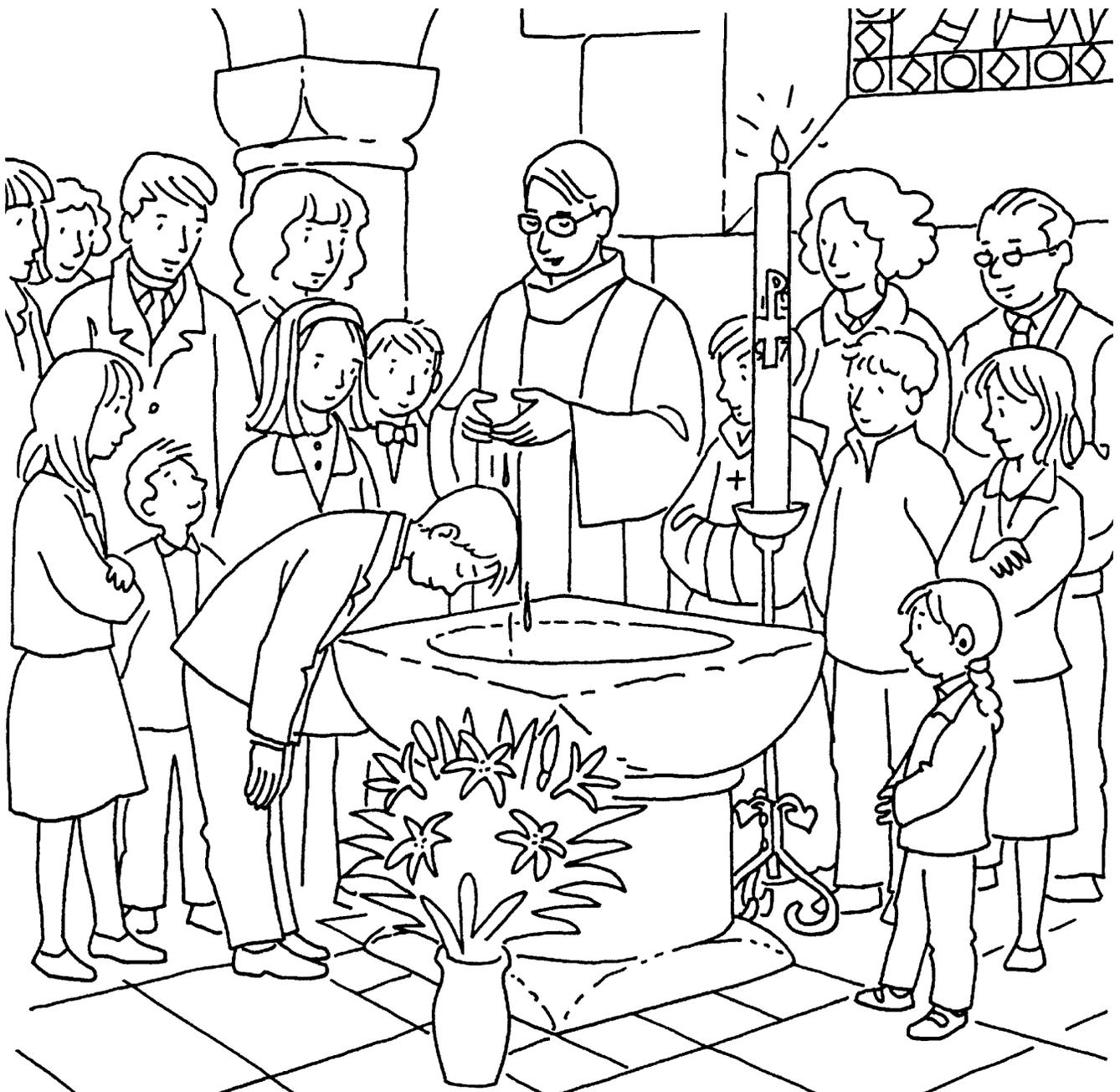
J'aime tellement Jésus que j'ai décidé
de vivre avec lui pour toujours.
Je suis une religieuse.



Vois-tu la différence?

Plusieurs personnes ont été baptisées lorsqu'elles étaient nouveau-nées. Toi aussi, tu as reçu le baptême. Cependant, les adultes ne l'ayant pas reçu demandent de recevoir ce sacrement pour pouvoir entrer dans la grande famille chrétienne. Tu étais trop jeune pour te souvenir de ton baptême, mais demande à tes parents de voir les photos de cet événement. Pour te donner une idée à quoi ressemble un baptême, voici un jeu où tu devras exercer tes talents de détective!

Dans les deux images suivantes, décèle les 5 différences puis entoure-les. 1, 2, 3... GO!



Activités pour les 4-7 ans



Les « stars » de la foi québécoise!

Sainte Marie de l'Incarnation

Qu'est-ce que la sainteté?

Pour l'Église catholique, on reconnaît la sainteté d'une personne qui s'est distinguée dans sa vie de foi parce qu'elle a laissé Dieu prendre toute la place. Elle a aimé Dieu de tout son cœur. L'Église propose sa vie comme modèle à tous les croyants et croyantes du monde entier. Il y a plusieurs saints et saintes dans l'Église parce qu'il n'y a pas qu'une seule façon d'aimer Jésus et de le démontrer au quotidien.

La star du jour : sainte Marie de l'Incarnation



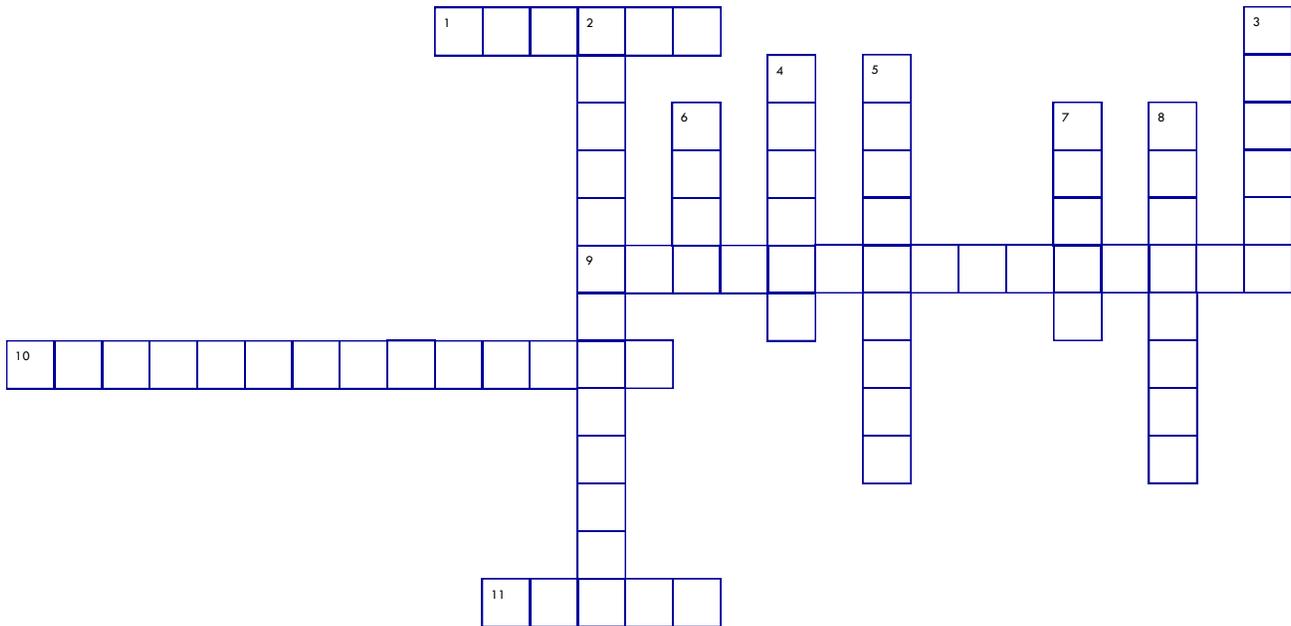
C'est dans la ville de Tours en France qu'est née en 1599 une petite fille du nom de Marie Guyart. Elle y reçut une éducation chrétienne. Chose extraordinaire, elle fit un songe à l'âge de 7 ans où Jésus lui demandait « Veux-tu être à moi? ». Comme elle aimait beaucoup Jésus, elle lui dit « oui » tout de suite. À 17 ans, elle se maria et eut un fils du nom de Claude. Malheureusement, son époux mourut six mois après sa naissance. Bien qu'elle devint une femme d'affaire très occupée en aidant son beau-frère, Marie met beaucoup d'énergie à l'éducation de son fils.

À travers toutes ses activités, Marie entendait toujours la voix de Dieu qui l'appelait à la vie consacrée. En 1631, elle entra chez les Ursulines. Dans cette communauté religieuse, on lui donna le nom de Marie de l'Incarnation. Dieu avait de nouveaux

projets pour elle. Il lui demanda de devenir missionnaire en Nouvelle-France, où elle s'impliqua activement dans l'éducation des filles françaises et amérindiennes. Elle les aimait tellement qu'elle les appelait « délices de mon cœur »! Elle travailla très fort pour la croissance de l'Église, au Canada. Marie de l'Incarnation avait une vie spirituelle si riche que son fils lui demandera d'écrire son « autobiographie », c'est-à-dire l'histoire de sa vie.

Marie mourut à Québec en 1672. Le pape François a canonisé cette grande femme le 3 avril 2014.

Jeu du mot croisé



Horizontalement

1. Nom de famille de Marie
9. Nom du pays où elle a été missionnaire
10. Nom du livre que son fils lui a demandé d'écrire.
11. Nom de celui qui demande à la petite Marie « Veux-tu être à moi ? ».

Verticalement

2. Elle les appelle « délices de mon coeur ».
3. Prénom de son fils.
4. Ville de son décès.
5. Le nom de la communauté religieuse où elle entra en 1631.
6. A qui a-t-elle consacré sa vie?
7. Sa ville de naissance.
8. Nom du pape qui l'a canonisée le 3 avril 2014.



Les secrets de mon succès

Auteur inconnu

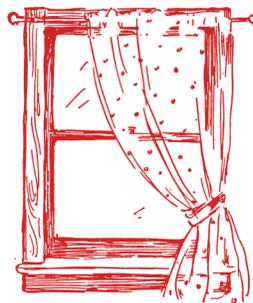
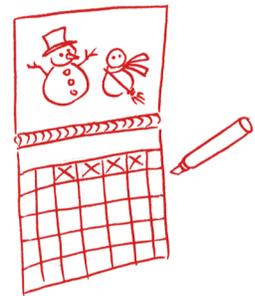
T'arrive-t-il de laisser aller ton imagination et de faire parler les objets qui t'entourent?
Nous te proposons de lire le texte ci-dessous écrit par une personne sage.
Au verso, quelques questions t'aideront à creuser ta réflexion.



Couché dans mon lit, je me demandais:

Quels sont les secrets de la réussite dans la vie? J'ai trouvé les réponses juste sous mes yeux!

- Le ventilateur m'a dit: « Sois cool ».
- Le plafond m'a dit: « Vise toujours haut ».
- La fenêtre m'a dit: « Observe les autres ».
- L'horloge m'a dit: « Chaque seconde est précieuse ».
- Le miroir m'a dit: « Réfléchis avant d'agir ».
- Le calendrier m'a dit: « Ne remets rien à demain ».
- La porte m'a dit: « Pousse fort pour atteindre ton objectif ».
- Puis le plancher m'a dit: « Avant tout, agenouille-toi et prie ».



T'y penses-tu?

Quel objet de la maison te ressemble le plus? Pourquoi?

Qu'est-ce que ça peut t'apporter de bien...

d'être cool? _____

de viser plus haut? _____

d'observer l'exemple des autres? _____

de profiter du temps qui passe? _____

de réfléchir avant d'agir? _____

de ne rien remettre à demain? _____

de faire des efforts pour atteindre tes objectifs? _____

Le plancher te propose de t'agenouiller et de prier...

Quand prends-tu le temps de faire cela durant ta semaine?

Pourquoi dit-on de prier « avant tout » le reste?

En quoi prier t'aidera dans tout ce que tu entreprends pendant une journée?
