



Le synode extraordinaire sur la famille, qui s'est tenu à Rome le mois passé, a fait couler beaucoup d'encre. Les médias traditionnels ont largement concentré leurs propos sur les dissensions et les tensions affichées; les médias religieux ont préféré adoucir la vivacité des débats. Le pape François, dans son [discours final aux pères du synode](#), nous rappelle pourtant que se parler franchement, c'est un signe de vitalité et de communion... à condition de ne pas perdre de vue

l'essentiel! Être capable de se parler de tout, même des difficultés, n'est-ce pas une mission que nous portons aussi comme époux et comme parents, pour faire « famille » plus profondément?

D'ici le prochain synode, nous vous invitons à lire le beau [message des pères synodaux aux familles](#). Vous pouvez le méditer à partir d'une simple question : en quoi notre famille est-elle un « petit oasis spirituel »?

## Petits gestes pour faire grandir la foi dans la famille

Spiritualité familiale

Un journaliste argentin, du nom de Pablo Calvo, a demandé au pape François : « Quelle est la recette du bonheur? » Le pape a réfléchi un instant pour pouvoir livrer en dix points sa « recette du bonheur ». Nous vous proposons ici de lire ses conseils et d'en discuter en famille, si vos enfants sont assez grands, ou simplement entre conjoints s'ils sont encore petits. Plusieurs de ces points touchent la vie familiale. Cette activité est surtout un prétexte pour poser un regard sur notre vie familiale et pour en discuter. Et si l'une des interpellations du pape vous permettait de faire un pas de plus en famille vers le bonheur?

<http://beta.ecdq.org/wp-content/uploads/2014/09/SP-12203-4935-029-10-conseils.pdf>

## Pour nous deux...encore amoureux!

Spiritualité conjugale

Connaissez-vous Marie-Noël Marche-Florant et Olivier Florant? Depuis plus de trente ans, ils œuvrent auprès des couples en difficulté comme conseillers conjugaux et familiaux. Pour répondre aux défis que posent la marchandisation du corps et la dénaturation de la sexualité humaine, ils se sont également formés en sexologie. Membres de l'organisme chrétien CLER — *Amour et famille*, ils donnent des conférences et des sessions de formation diocésaines partout en Europe, et même en Afrique! Ils nous invitent à relire notre expérience amoureuse à la lumière de l'Évangile et des derniers acquis scientifiques. Comme guise d'introduction à leur apostolat rafraîchissant et décapant (parce que profondément catholique!), voici la réflexion d'Olivier Florant sur ce qui construit réellement l'harmonie sexuelle d'un couple:

[www2.l1visible.com/la-richesse-dune-sexualite-harmonieuse](http://www2.l1visible.com/la-richesse-dune-sexualite-harmonieuse)

## Les tout-petits

0-3 ans

NOUVEAU:

Cette année, nous vous proposons des activités faciles à faire avec vos bambins.

Voir l'[atelier 5](#)

## Les petits

4-7 ans

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la foi. La transmission de la foi n'est pas quelque chose de compliquée, c'est plutôt une personne à connaître et à faire connaître: Jésus Christ.

Voir la [fiche 6](#)

## Les moyens

8-12 ans

Tout au long de l'année 2014, nous vous proposerons une série de 5 activités préparées pour les jeunes de ce groupe d'âge.

Voir l'[atelier 4](#)

## Les grands

13-17 ans

L'adolescence, c'est la période des expérimentations et de la quête de soi. Voici des activités favorisant la connaissance de soi, la rencontre du Christ Jésus sur le chemin des ados, et qui rappellent que la famille est toujours là pour les aider!

Voir la [fiche 5](#)



## Quoi de neuf?

Maison Kateri : un lieu de vie pour les filles du secondaire!

Tu aimerais grandir dans la foi avec des filles de ton âge?

Il est temps de s'inscrire!

418 686-4229 ou [maisonkateri@gmail.com](mailto:maisonkateri@gmail.com)

Infos : <http://beta.ecdq.org/jeunesse/groupe-jeunesses/maison-kateri/>

Le bulletin est publié en janvier, mars, juin, septembre et novembre. Il est distribué électroniquement par l'équipe diocésaine pour la famille.

Pour s'abonner ou se désabonner au bulletin, pour plus d'informations ou pour des commentaires :  
Amélie Martineau-Lavallée, responsable  
418 688-1211, poste 268 — [famille@ecdq.org](mailto:famille@ecdq.org)

Mise en page: Élisabeth Guay

© Église catholique de Québec, 2014. Reproduction autorisée.

Joignez-vous à nous sur Facebook :  
Pastorale familiale Québec

## C'est Noël! Sais-tu comment l'enfant Jésus est né?

Joseph et Marie, sa jeune épouse, allaient de Nazareth à Bethléem. C'était un voyage assez long et difficile, surtout pour Marie, qui allait bientôt avoir un enfant. Ils avaient dû partir car l'empereur avait ordonné à tout le monde de se rendre dans la ville d'origine de sa famille pour s'y faire recenser. En ce temps-là, quand on voyageait, on marchait toute la journée et on s'arrêtait dans une auberge qui se trouvait sur notre chemin. Pour que Marie se fatigue moins, Joseph la faisait grimper sur un petit âne.



Après bien des jours de marche, Joseph et Marie arrivèrent à Bethléem. Il y avait là une foule très grande, tous des étrangers venus eux aussi pour le recensement. Joseph chercha une place dans une auberge, mais tout était plein. Comme Marie allait bientôt accoucher, il fallait vite lui trouver un abri! Alors, Joseph installa sa femme dans une grotte que les bergers et les paysans utilisaient comme étable pour les animaux. C'est là que Marie donna naissance à Jésus, le Fils de Dieu. Puis, elle l'enveloppa dans un linge et le déposa dans la mangeoire.

Dans la campagne autour de Bethléem, des bergers passaient la nuit dehors pour garder leurs troupeaux. Or, cette nuit là il leur arriva quelque chose de tout à fait extraordinaire : ils virent une grande de lumière et un ange leur apparut. Au début, les bergers eurent peur mais l'ange leur dit : « Ne craignez rien, je viens vous annoncer une bonne nouvelle. Aujourd'hui, à Bethléem, un Sauveur vous est né. C'est le Messie annoncé par les prophètes. C'est le Seigneur! Quand vous verrez un nouveau-né couché dans une mangeoire, vous saurez que c'est lui. » Puis, une foule d'autres anges vinrent se joindre au premier. Ils chantaient tous les louanges de Dieu en proclamant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes qu'il aime. » Finalement, les anges s'éloignèrent en remontant dans le ciel.

Alors, les bergers, encore tout étonnés de ce qu'ils avaient vu et entendu, se dirent l'un à l'autre : « Allons donc à Bethléem pour voir ce qui est arrivé! » Dans l'étable où Joseph et Marie s'étaient réfugiés, ils trouvèrent l'enfant. Alors, ils remercièrent Dieu car cet enfant était la preuve de l'amour du Seigneur pour les hommes et de son intention de tenir ses promesses. Puis, tout heureux, ils allèrent raconter partout les choses étonnantes qui leur étaient arrivées.

(Récit inspiré de Luc 2, 1-20)

## Crèche à colorier

Voici une crèche que tu peux colorier pour la mettre dans l'arbre de Noël. Un adulte pourra la découper. As-tu pensé faire une autre crèche pour donner à grand-papa et grand-maman?



Chers parents, pour en savoir plus:

<http://www.youtube.com/watch?v=HsKQ0fOFB5w>

# La Sainte Famille dans les évangiles

## Jésus, fils de Charpentier



### Évangile selon saint Matthieu

Chapitre 13, versets 53-55

Jésus acheva ainsi de proposer des paraboles,  
 puis il s'éloigna de là.  
 Il alla dans son pays,  
 et il enseignait les gens dans leur synagogue,  
 de telle manière qu'ils étaient frappés d'étonnement et disaient :  
 « D'où lui viennent cette sagesse et ces miracles?  
 N'est-il pas le fils du charpentier?  
 Sa mère ne s'appelle-t-elle pas Marie,  
 et ses frères : Jacques, Joseph, Simon et Jude? »

### Mise en situation

Jésus enseignait et racontait des paraboles.  
 Le texte nous rappelle que, dès ce moment,  
 les gens le trouvaient plein de sagesse.

L'évangile nous apprend aussi que Jésus dessinait parfois dans le sable.

## Jésus nous parle d'amour

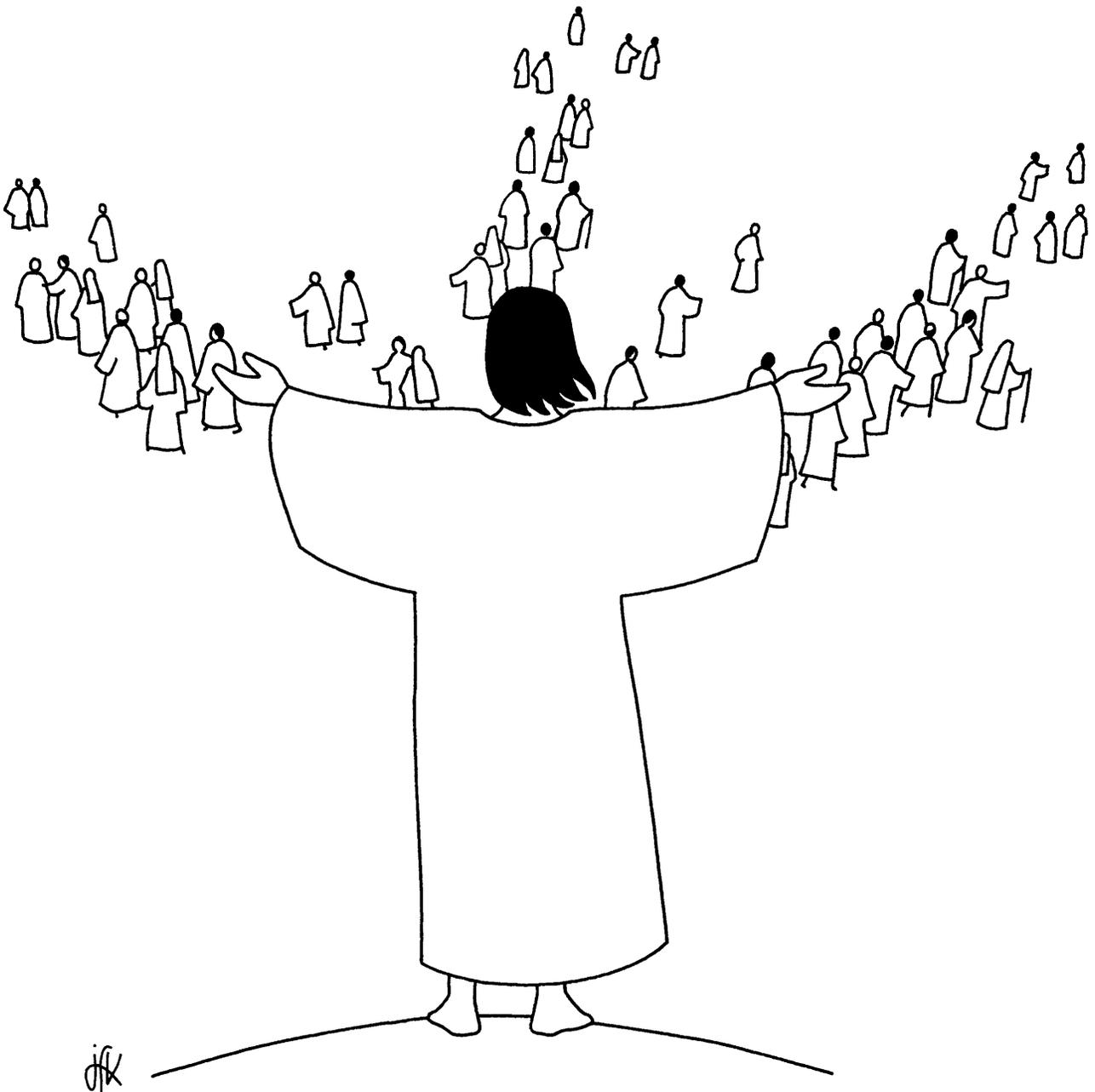
Regarde quelques instants l'image ci-dessous puis, ferme les yeux.

Imagine que tu es dans la foule tout près de Jésus.

Tu l'entends parler de Dieu son Père et de tout l'amour qu'il a pour nous.

Il parle aussi qu'il faut s'aimer entre nous et se pardonner.

Maintenant, ouvre tes yeux. Dessine dans la robe de Jésus comment tu peux être un meilleur disciple de Jésus-Christ. Demande à l'Esprit Saint de t'aider.



## Comme du bon pain

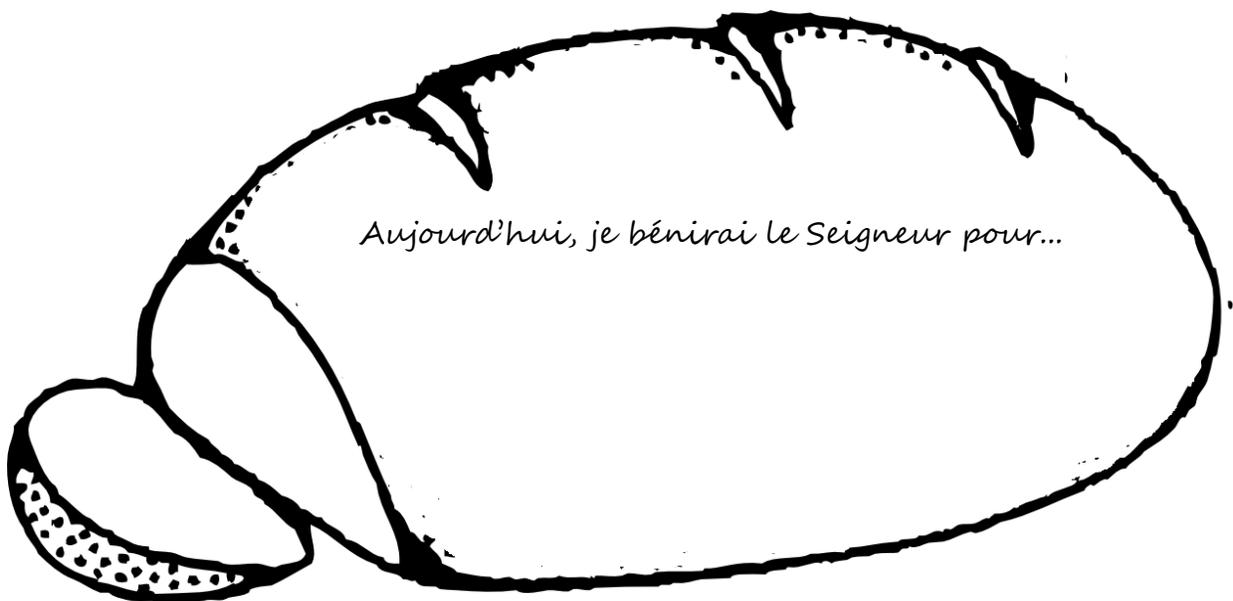
Du pain, nous en mangeons beaucoup : du pain grillé le matin, du pain à l'ail avec un bon spaghetti, du pain pita, du pain baguette, etc. Qu'il serve à faire des desserts ou qu'il soit un élément principal de notre sandwich le midi à l'école, on l'apprécie! En général, nous mangeons du pain tous les jours.

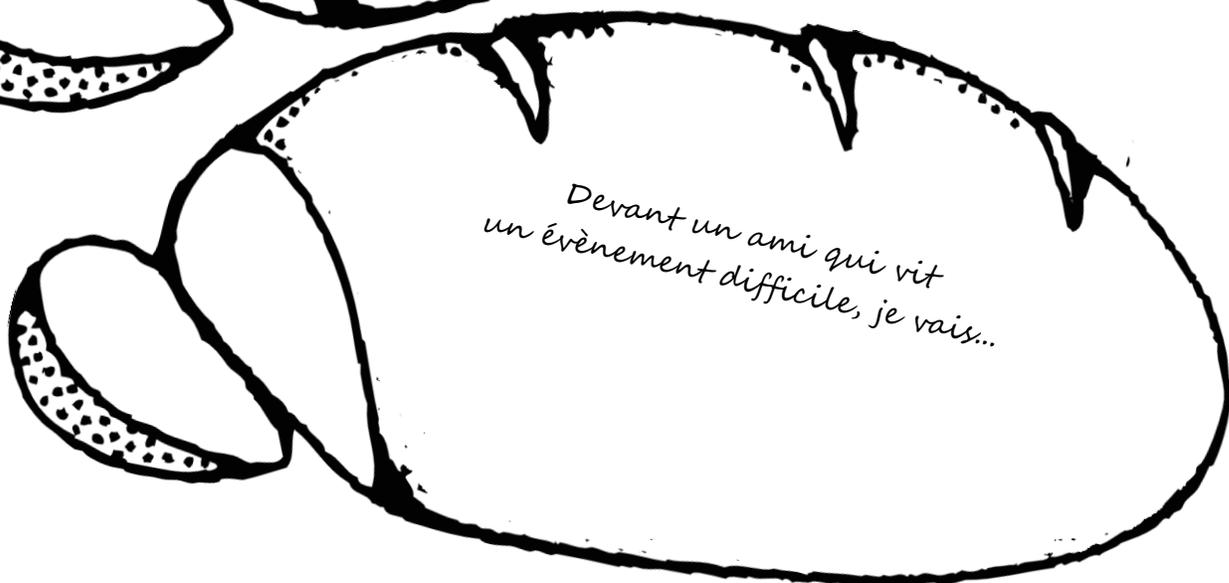
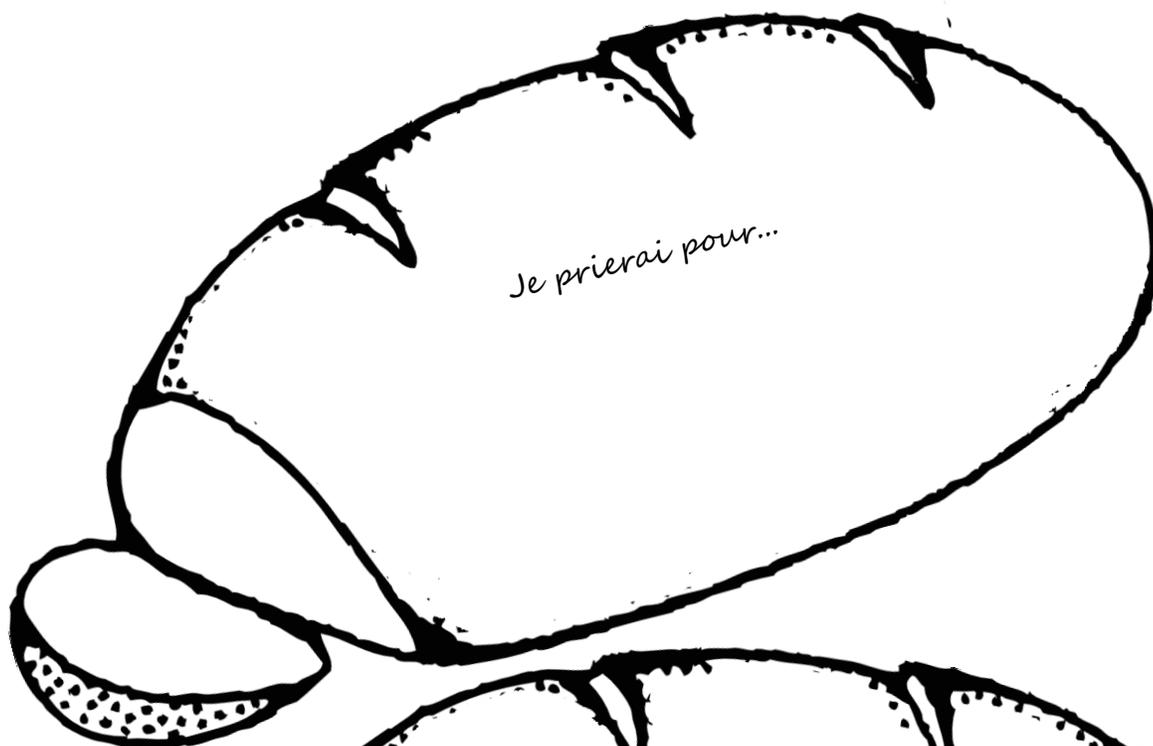
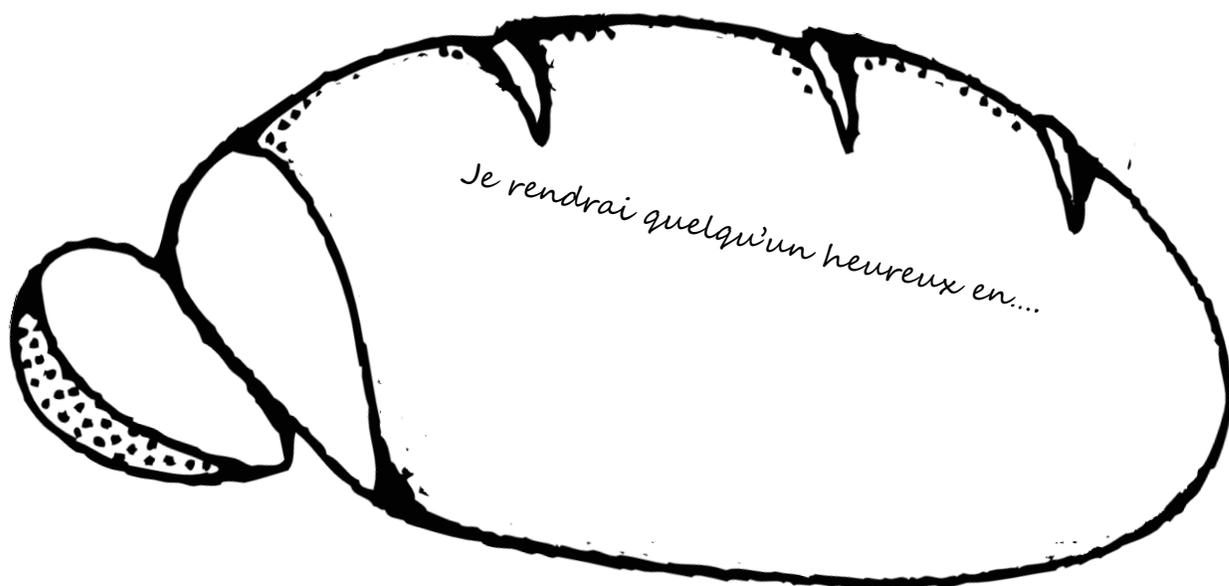
As-tu déjà remarqué que le pain dans la Bible est aussi un élément important? Dieu a donné du pain à son peuple dans le désert. Jésus a utilisé du pain lors de son dernier repas. D'ailleurs, encore aujourd'hui, du pain plat est utilisé lors de l'Eucharistie. As-tu déjà pensé que l'hostie que tu consommes à la communion, c'est une sorte de pain?

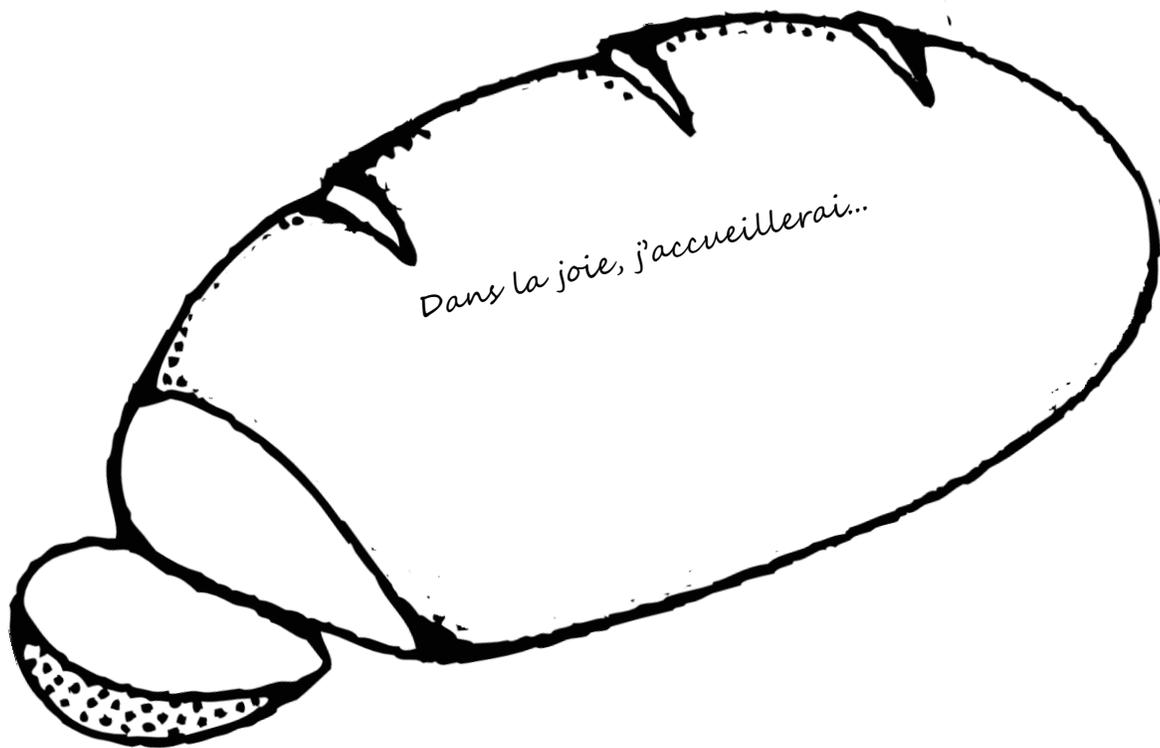
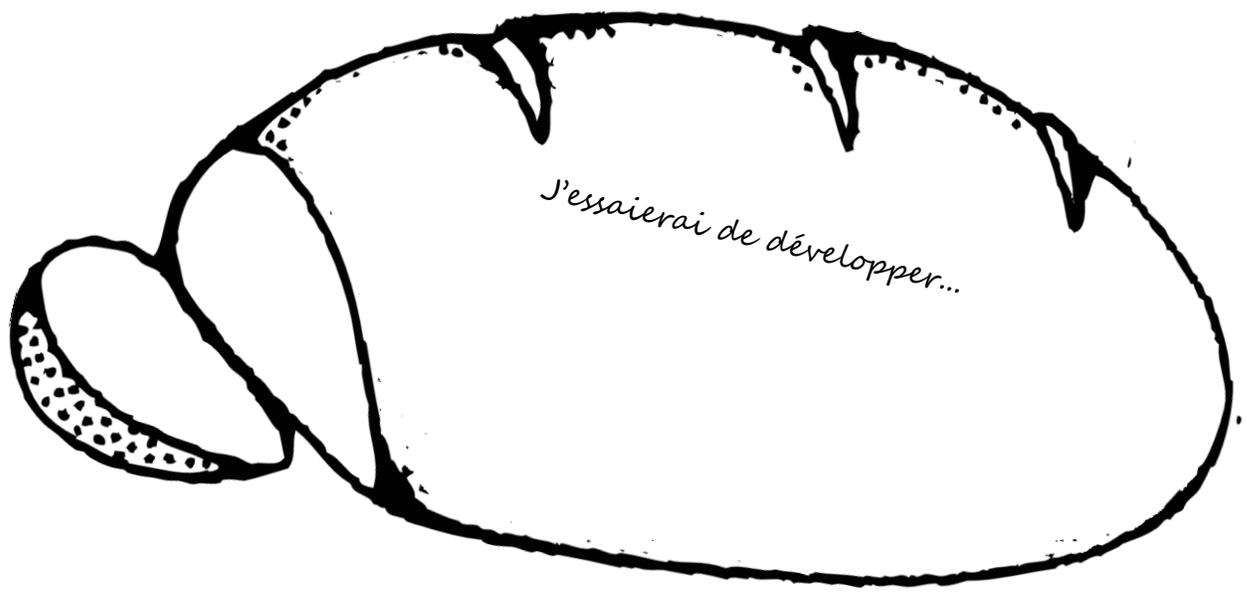
Le pain a la particularité d'être un aliment à partager. Il existe de petits pains individuels, mais le plus souvent, le pain est tranché et nous mangeons tous une partie du même pain. En tant que chrétiens, nous sommes appelés à rendre notre vie bonne comme un bon pain frais sorti du four. Nous pouvons être chaleureux, bons et savoureux par notre personnalité unique! Nous sommes aussi en mesure d'être comme le gros pain de ménage et d'offrir une partie de nous même aux autres. Comment faire cela? En souriant au chauffeur d'autobus, en aidant un ami qui a de la difficulté en mathématique, en écoutant une camarade qui se sent seule, en priant Dieu pour un cousin très malade, etc. Il y a de nombreuses façons de faire le bien, tout comme Jésus, en donnant un petit bout de nous à ceux qui croisent notre route.

### 1 pain, 2 pains, 3 pains

L'activité suivante t'invite à réfléchir et à écrire, dans les images suivantes, comment tu pourrais être comme un bon pain pour les autres cette semaine.

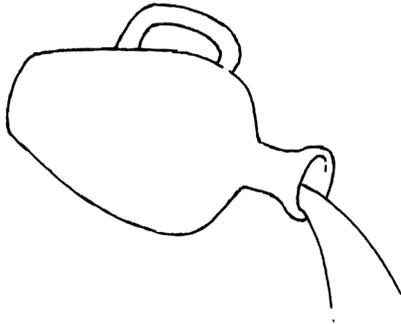






# Parabole de la cruche fissurée

Auteur inconnu



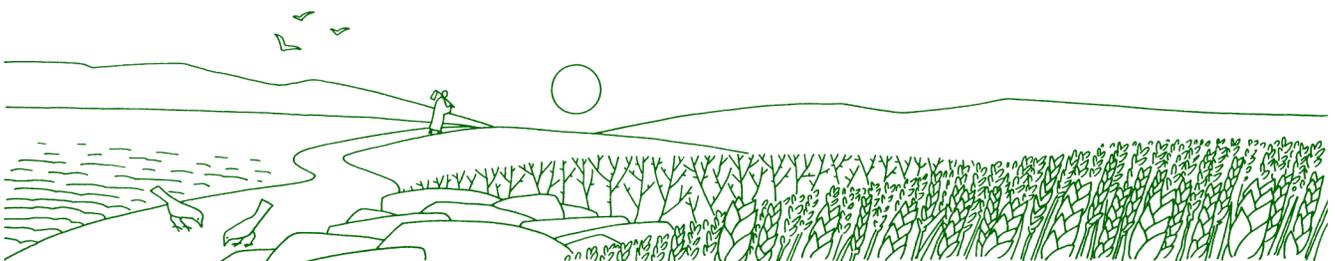
Un vendeur d'eau se rend à la rivière chaque matin,  
remplit ses deux cruches,  
et part vers la ville distribuer l'eau à ses clients.  
L'une des cruches, fissurée, perd de l'eau;  
l'autre, toute neuve, rapporte plus d'argent.  
La pauvre cruche fissurée se sent inférieure...

Elle décide, un matin, de se confier à son patron:  
« Tu sais, dit-elle, je suis consciente de mes limites.  
Tu perds de l'argent à cause de moi,  
car je suis à moitié vide quand nous arrivons en ville.  
Pardonne mes faiblesses. »

Le lendemain, en route vers la rivière,  
le patron interpelle sa cruche fissurée  
et lui dit: « Regarde sur le bord de la route. »

- « C'est joli, c'est plein de fleurs... »
- « C'est grâce à toi », réplique le patron.  
« J'ai acheté un paquet de graines de fleurs,  
et je les ai semées le long de la route, et toi,  
sans le savoir ni le vouloir, tu les arroses chaque matin. »

Ne l'oublie jamais:  
nous sommes tous un peu fissurés,  
mais Dieu, si nous le lui demandons,  
sait faire des merveilles de nos faiblesses.



# T'y penses-tu?

T'est-il déjà arrivé de te sentir inférieur comme la cruche fissurée?

oui  non

Dans quelles circonstances?

---

---

Qu'as-tu fais pour surmonter cette impression?

---

---

Il nous arrive tous des événements plus ou moins difficiles. C'est la vie!  
Que voudrais-tu que Dieu fasse de beau et de bon avec tes faiblesses?

---

---

L'apôtre saint Paul dit dans sa première lettre aux gens de Corinthe : « Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion ce qui est fort. »  
(1 Co 1,27) Pourquoi Dieu, qui est parfait, choisit-il des humains imparfaits?

---

---

Voici le témoignage de Nick Vujici que nous te proposons d'écouter en famille puis d'en discuter ensemble: <http://www.youtube.com/watch?v=UjpCD926y20>.  
C'est dans sa foi que Nick a trouvé le sens et la joie de sa vie!

---

---

---