

Sur les pas de nos saints et saintes

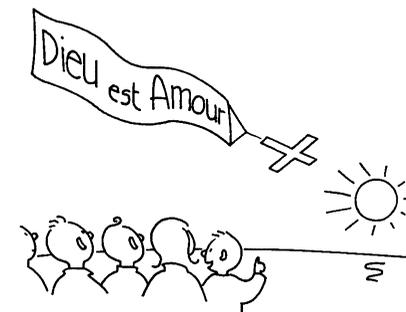
Les saints et saintes canadiennes ont contribué à façonner l'Église d'ici. Il est toujours intéressant d'aller les rencontrer et de découvrir la foi profonde qui les animait.

Saint François de Laval	Basilique-cathédrale Notre-Dame de Québec	Québec, Québec	notredamedequébec.org
Sainte Marguerite Bourgeoys	Chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours	Montréal, Québec	marguerite-bourgeoys.com
Sainte Marie de l'Incarnation	Monastère des Ursulines	Québec, Québec	info@ursulines-uc.com
Sainte Kateri Tekakwitha	Sanctuaire de Kateri Tekakwitha	Kahnawake, Québec	kateritekakwitha.net/fr/la-mission-de-st-francis-xavier
Saint frère André	Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal	Montréal, Québec	saint-joseph.org



ÉQUIPE POUR LA FAMILLE
famille@ecdq.org
beta.ecdq.org/famille

SP 12203 / 7981.011 — 2015-06-22



Pérégriner avec toute la *familia*!

Avec les facilités pour voyager de nos jours, de plus en plus de gens le font en famille. Au cours des dernières années, la tradition du pèlerinage, loin de tomber en désuétude, a repris de la vigueur. Nous n'avons qu'à penser à l'engouement pour Compostelle, Rome ou Israël. Plusieurs catholiques optent pour des pèlerinages lors d'événements d'Église tels que la Rencontre mondiale des familles, les JMJ, les canonisations, etc. Ce goût pour les pèlerinages gagne aussi les familles. Est-ce raisonnable ou facile de pérégriner en famille?

Les pèlerinages en famille, c'est cool?

L'idée de partir vers un lieu où s'est enracinée la foi chrétienne n'est pas nouvelle. Pendant des siècles et le plus souvent à pied, beaucoup de croyants et croyantes ont ainsi traversé l'Europe. Certaines personnes le font aujourd'hui pour renouer avec leur intériorité ou pour approfondir leur vie spirituelle. D'autres le font pour se connecter avec la nature ou pour retrouver un rythme de vie plus normal. Peu importe la raison principale, faire un pèlerinage en famille est une idée qui fait son chemin!

Les pèlerinages en famille resserrent les liens et ravivent la foi. En effet, les gens qui l'ont expérimentée racontent à quel point cette aventure familiale est à la fois joyeuse et conviviale. Le pèlerinage nous sort de notre routine quotidienne tout en nous replongeant dans nos racines chrétiennes.

Un nouveau rite dans notre famille?

Les rites familiaux sont un ensemble de pratiques particulières à votre propre famille. Ils ne sont pas imposés de l'extérieur, mais naissent dans la joie de donner une dimension rituelle à vos expériences familiales. Voilà pourquoi ils varient d'une maisonnée à l'autre! Ces rites prolongent ainsi la vie de l'Église chez vous.

Le rite familial le plus connu est sûrement la célébration de l'anniversaire de naissance. Ce rite n'est pas religieux, mais c'est un moment fort important dans la vie de famille. Les rites peuvent aussi être religieux, par exemple, vivre un pèlerinage familial annuel dans un des nombreux sanctuaires catholiques de l'est du pays. Il est possible de visiter des lieux moins connus, mais tout aussi importants dans notre histoire familiale, tels que l'église de notre baptême ou l'église de mariage de nos parents.

Il est bon de commencer une telle tradition quand les enfants sont jeunes, mais des traditions familiales peuvent aussi bien s'ajouter au fil du temps et s'ajuster avec l'âge. Soyons flexibles aux nouvelles situations qui surviennent dans la famille!

Où faire notre « pélé » de l'été?

Au Canada, il existe 6 grands sanctuaires nationaux. Cinq sont situés au Québec et un en Ontario. Saviez-vous que les 5 sanctuaires québécois accueillent plus de 4 000 000 de personnes par année?

Grands sanctuaires nationaux

Si vous désirez tenter l'aventure en famille, particulièrement durant l'été, vous trouverez dans le tableau suivant les informations sur les sites Internet des grands sanctuaires.

Basilique-cathédrale Notre-Dame de Québec (Porte Sainte)	Québec, Québec	notredamedequébec.org
Ermitage Saint-Antoine	Lac-Bouchette, Québec	st-antoine.org
Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal	Montréal, Québec	saint-joseph.org
Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap	Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine), Québec	sanctuaire-ndc.ca
Sanctuaire Sainte-Anne-de-Beaupré	Sainte-Anne-de-Beaupré, Québec	sanctuairesainteanne.org
Sanctuaire national des Saints Martyrs canadiens	Midland, Ontario	martyrs-shrine.com

Autres sanctuaires québécois

Vous n'en êtes pas à votre premier pèlerinage ou vous avez déjà visité les 6 sanctuaires précédents? Vous préférez découvrir des lieux moins connus? Si vous aimez sillonner les routes, voici quelques autres sanctuaires un peu plus petits, mais tout aussi intéressants à visiter :

Oratoire Saint-Jude et du Rosaire	Montréal	oratoiresaintjude.org
Sanctuaire de La Réparation au Sacré-Coeur et de Saint Padre Pio	Montréal	sanctuairescpp.org
Sanctuaire diocésain Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	Québec (secteur Beauport)	petitetherese.org
Sanctuaire du Sacré-Coeur (Montmartre canadien)	Québec (secteur Sillery)	lemontmartre.ca/culture-et-foi/a-propos
Sanctuaire du Sacré-Coeur de Beauvoir	Sherbrooke	sanctuairedebeauvoir.qc.ca
Sanctuaire marial Marie-Reine-des-Coeurs	Chertsey	smrdc-chertsey.com
Sanctuaire Notre-Dame d'Etchemin	Lac-Etchemin	sanctuaire-nde.com
Sanctuaire Notre-Dame-de-Lourdes	Rigaud	lourdesrigaud.ca
Sanctuaire pour la paix	Québec	paroissesaintsacrement.com/dieu-celebre/sanctuaire-de-la-paix
Sanctuaire Sainte-Marguerite-d'Youville	Varenes	fr.sanctuaireyouville.ca